

## **Информационная карта «Соблюдение техники безопасности в воспитательно-оздоровительных учреждениях образования»**

- 1. Инструктажи и условия техники безопасности.**
- 2. Основы медицинской помощи.**

<p>Инструктажи и беседы для проведения с детьми</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Инструктаж по правилам внутреннего распорядка (режим дня, что можно, что нельзя в лагере, мобильные телефоны, отлучки детей, передвижения с родителями, сангин).</li> <li>2. Инструктаж по технике безопасности (электроприборы, передвижение по лестницам, окна, балконы).</li> <li>3. Инструктаж по противопожарной безопасности (операция «Эвакуация», запасные выходы, пользование огнетушителями, где они и пожарный уголок).</li> <li>4. Инструктаж по правилам дорожного движения и передвижения организованных групп детей (флажки, согласование с администрацией).</li> <li>5. Инструктаж по правилам поведения на воде (правила организации купания в лагере).</li> <li>6. Инструктаж по спортивным мероприятиям.</li> <li>7. Культурно-массовым.</li> </ol>
<b>Условия соблюдения ТБ</b>	
<p>Купание:</p>	<p>Купание в реке, водоеме, бассейне проводится в присутствии директора лагеря или старшего воспитателя, вожатых отрядов, медицинского работника, инструкторов по физкультуре и плаванию.</p> <p>Не разрешайте купаться натоцк, вскоре после еды и физических упражнений с большой нагрузкой.</p> <p>Заранее определите детей, которые не умеют плавать.</p> <p>Детей, которые не умеют плавать обучает инструктор по плаванию.</p> <p>Перед входом в воду и при выходе из воды проверяйте наличие детей.</p> <p>Одновременно купайте не более 10 детей. Больше количество невозможно удержать в поле зрения.</p> <p>Во время купания один вожатый находится у знаков ограждения в водоеме, другой наблюдает с берега за купающимися детьми.</p>
<p>Выход за территорию лагеря:</p>	<p>Осуществляется только с разрешения директора лагеря, в его отсутствие - старшего воспитателя или старшего вожатого.</p> <p>Планируется заранее, не менее чем за сутки, о чем</p>

	<p>ставится в известность директор оздоровительного лагеря или лицо, его заменяющее.</p> <p>Готовя детей, не забудьте об ослабленных детях, проверьте, у кого какая ноша.</p> <p>Если погода солнечная, не забудьте, во-первых, <i>про головные уборы</i> (в случае их отсутствия, сделайте панамки из подручных материалов, например из газет), во-вторых, <i>про питьевую воду</i>.</p> <p>В зависимости от целей похода, экскурсии, расскажите детям о возможных опасностях; позаботьтесь, чтобы они твердо усвоили следующее: нужно идти по дороге в колонну по одному, навстречу движущемуся транспорту (помните, что ваша колонна должна быть "обозначена" флажками), что в лесу необходимо придерживать встречные ветки; что нельзя есть незнакомые ягоды, траву; что нельзя пить из неизвестных источников; что при купании надо соблюдать правила (и какие).</p> <p>Задумайтесь над тем, чем будете заниматься с детьми. Захватите необходимый инвентарь.</p> <p>Возвратившись, доложите о своем возвращении директору оздоровительного лагеря.</p>
<p>При поражении электрическим током (молнией):</p>	<p>Постарайтесь оценить ситуацию, определить место источника тока и возможность его отключения. Отключите электричество.</p> <p>Если возможно, оттащите человека за одежду, обернув свою руку любой сухой тканью (обязательно одной рукой).</p> <p>Если человек не потерял сознание, но не может оторваться от провода, крикните ему, чтобы он подпрыгнул на месте. Резко дерните его за одежду, отбросив от провода назад.</p> <p>При обрыве высоковольтного провода и касании им человека подойдите мелкими шажками, прыгайте на одной или обеих сдвинутых ногах вместе, чтобы не попасть под шаговое напряжение.</p> <p>Если пострадавший в сознании, без видимых тяжелых ожогов и травм, положите его на спину, расстегните стесняющую дыхание одежду.</p> <p>Не позволяйте двигаться. Не давайте пить - это вызовет рвоту и нарушение дыхания.</p> <p>При отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании уложите пострадавшего на бок на твердую горизонтальную поверхность, обеспечьте приток свежего воздуха. Обрызгайте водой, разотрите и</p>

	<p>согрейте тело.</p> <p>Если нарушено дыхание и сердцебиение, немедленно приступайте к проведению искусственного дыхания и непрямому массажу сердца, не прекращайте его до полного появления самостоятельного дыхания и сужения зрачков или до прибытия врача.</p>
Если началась сильная гроза:	<p>Постарайтесь укрыться в небольших лощинах, канавах, избегая открытых мест.</p> <p>Передвигайтесь шагом, не бегите.</p> <p>Если гроза над вами, то лучше всего лечь на землю.</p> <p>Не укрывайтесь под большими деревьями!</p>
<p><b>Медицинская помощь</b></p> <p><b><i>Первая помощь, которую обязан оказать вожатый до прихода врача.</i></b></p>	
При кровотечении:	<p>При артериальном кровотечении (кровь имеет ярко-красный цвет). Наложите на артерию конечности выше места повреждения жгут, под него подложите чистую ткань и затяните до полной остановки кровотечения.</p> <p>Если повреждена артерия на предплечье, бедре или голени, максимально согните конечность в суставе выше раны, подложив в изгиб мягкий валик.</p> <p>Подложите под жгут записку с указанием времени его наложения (не более чем на 1-1,5 часа).</p> <p>Жгут нельзя закрывать повязками, одеждой.</p> <p>При венозном кровотечении (кровь имеет темный цвет) - для временной остановки кровотечения конечность поднимают вверх и на рану накладывают давящую повязку (не жгут).</p>
При носовом кровотечении:	<p>Не запрокидывать голову назад! Наклониться вперед, удерживая при этом корпус в прямом положении (поза "читающего человека"), расстегнуть воротник и пояс.</p> <p>Высморгаться. Прочистить носовую полость от слизи и сгустков свернувшейся крови, лучше это сделать под струей воды. Если кровь появляется во рту - сплевывать.</p> <p>Если есть перекись водорода, обработать ноздрю.</p> <p>Прижать крыло носа к перегородке минут на 10.</p> <p>Положить холодный компресс на нос и затылок.</p> <p>Можно вложить в нос ватный или марлевый тампон. Туго всунуть тампон, ноздря должна увеличиться примерно в 2 раза.</p> <p>Если спустя 5-7 мин кровотечение продолжается, зажмите ноздри опять и вызывайте врача</p>

<p>При солнечном ударе:</p>	<p>Признаки перегрева организма: покраснение или побледнение, слабость, особенно в области ног, головокружение, тошнота.</p> <p>Тыльной стороной кисти проверить температуру. Померить пульс: нормальный 100-110, при солнечном ударе 120-130.</p> <p>Ребенок может впасть в аденомию, температура поднимается до 40°. Поэтому следите чтобы на солнце дети были в головных уборах.</p> <p>Если ребенок перегрелся нужно отвести его в тень, положить под голову валик (но только в случае покраснения), освободить от верхней одежды, расстегнуть ремень, снять обувь.</p> <p>Постепенно охладить в области головы и сердца компрессами.</p> <p>Обильно напоить кипяченой водой.</p> <p>По приходу в лагерь сообщить врачу.</p>
<p>При укусе змеи:</p>	<p>Не давайте пострадавшему двигаться.</p> <p>Успокойте укушенного: паника и возбуждение ускоряют кровоток.</p> <p>Зафиксируйте с помощью шины укушенную конечность.</p> <p>Приложите к месту укуса растертые или разжеванные листья подорожника.</p> <p>Давайте обильное питье.</p> <p>Не прижигайте место укуса марганцовкой, не накладывайте жгут, не давайте алкоголь.????</p>
<p>При ужалении насекомыми (осами, пчелами)</p>	<p>При ужалении 1-2 насекомыми удалите пинцетом или ногтями жало вместе с ядовитым мешочком (осторожно, чтобы не раздавить мешочек до извлечения жала).</p> <p>На место отека положите пузырь со льдом.</p> <p>Боль и воспаление облегчают: спиртовой компресс, примочки из тертого сырого картофеля, растирание ужаленного места свежим ломтиком чеснока.</p> <p>Если оса случайно попала в рот, нужно сосать кусочки льда, пить сильно охлажденную воду.</p> <p>Зуд от укуса комаров, пчелы (после вытаскивания жала) можно устранить, натерев кожу нашатырным спиртом, раствором питьевой соды (0,5 чайной ложки на стакан воды), или разрезанной луковицей, долькой чеснока, кашицей из поваренной соли, или млечным соком одуванчика.</p>
<p>При ушибе:</p>	<p>Обеспечить пострадавшему полный покой.</p>

	<p>Наложить на место ушиба холодный компресс (смоченный холодный платок, полотенце) или пузырь со льдом.</p>
<p>После термического или электрического ожога:</p>	<p>Ликвидируйте воздействие на тело человека опасного фактора.</p> <p>Не поливать обожженные поверхности кожи водой.</p> <p>Наложите на обожженный участок кожи сухую стерильную повязку.</p> <p><b>При ожоге глаз</b>, сделайте холодные примочки из чая, немедленно вызывайте врача!!!</p> <p><b>Что НЕЛЬЗЯ делать при сильных ожогах:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- обрабатывать кожу спиртом, одеколоном;</li> <li>- прокалывать образовавшиеся пузыри;</li> <li>- смазывать кожу жиром, зеленкой, крепким раствором марганцовки;</li> <li>- срывать прилипшие к месту ожога части одежды, прикасаться к нему рукой;</li> <li>- разрешать пострадавшему двигаться;</li> <li>- поливать пузыри и обугленную кожу водой.</li> </ul>
<p>При отравлении:</p>	<p>Дать пострадавшему 3-4 стакана воды или розового раствора марганцовокислого калия, для промывания желудка, чтобы вызвать рвоту.</p> <p>Дать пострадавшему таблетки активированного угля.</p>
<p>Помощь при утоплении:</p>	<p>Быстро извлеките пострадавшего из воды.</p> <p>Удалите изо рта ил, грязь.</p> <p>Поверните пострадавшего на живот, затем обеими руками трясите так, чтобы из дыхательных путей и желудка вытекла вода. Приподнимите за ноги.</p> <p>Начинайте делать искусственное дыхание. После появления самостоятельного дыхания, напоите пострадавшего горячим чаем, укутайте в одеяло</p>
<p>При попадании инородного тела в дыхательные пути:</p>	<p>Лучше всего помогает кашель. Попросите пострадавшего: пусть кашляет, если может.</p> <p>Прежде всего, освободите рот от остатков пищи пальцем, обернутым марлей, платком, повернув голову набок.</p> <p>Ударьте пострадавшего в межлопаточную область ладонью (не кулаком!) для освобождения проходимости дыхательных путей.</p>

<p>При попадании инородного тела в носовую полость:</p>	<p>Ничем не лазить в нос (чтобы не протолкнуть дальше).          Узнать у пострадавшего: что и куда засунул.          Закрывать другую ноздрю и сморкаться, если не помогает обратиться к врачу.</p>
<p>При попадании инородного тела в ушные проходы:</p>	<p>Признаки: жжение, чешется, боль, что-то шевелится (паук и т.п.).          Нужно закапать в ухо 5-6 капель подсолнечного масла, 30% этилового спирта (можно водку) или, в крайнем случае, воды.          Положить пострадавшего на здоровое ухо на 10 мин., потом перевернуть на больное, чтобы все вытекло.</p>
<p>Во время эпилептического припадка:</p>	<p>Немедленно вызывайте врача!          Не пытайтесь удержать больного в момент судорог, приводить в чувство или переносить на другое место, поддержите только голову от ударов об землю.          Постарайтесь только придержать при падении во избежание травм (если в начальный момент припадка вожатый оказался рядом).          Уберите все острые и твердые предметы, способные травмировать больного или случайно нанести травму вам.          После прекращения судорог больной засыпает и происходящего с ним не помнит, будить его нельзя!</p>
<p>При укусе собаки:</p>	<p>Не пытайтесь немедленно останавливать кровь (кровотечение способствует удалению слюны собаки из раны).          Промойте рану чистой водой.          Несколько раз продезинфицируйте кожу вокруг укуса йодом, раствором марганцовки, одеколоном, наложите повязку</p>
<p>При переломе конечностей:</p>	<p>Обеспечьте покой места перелома.          При открытом переломе и наличии кровотечения остановите его при помощи давящей повязки или наложением жгута.          При переломе ребер туго забинтуйте грудную клетку снизу вверх.          При переломе ключицы положите в подмышечную область мягкий валик, прибинтуйте согнутую в локте руку к туловищу          При переломе таза положите пострадавшего спиной на</p>

	<p>жесткую поверхность, слегка разведите ноги и положите под колени валики.</p> <p>Если нет подходящего материала для шины, привяжите сломанную ногу к здоровой, сломанную руку к туловищу.</p>
При обмороке:	<p>Это неглубокая потеря сознания из-за недостаточного питания мозга кровью.</p> <p>Причины: физические и умственные перегрузки, кровопотеря, перегревание, голод.</p> <p>Уложить на спину с опущенной головой и приподнятыми ногами. Расстегнуть воротник и пояс, обрызгать лицо водой.</p> <p>Дайте вдохнуть пары нашатырного спирта, одеколona, уксуса.</p> <p>В душном помещении откройте окно, обеспечьте доступ свежего воздуха.</p>
При болях в области сердца:	Больного необходимо уложить в постель и пригласить врача.
При болях в области живота:	Уложив больного в постель, вызывайте врача. Самостоятельно не принимайте других мер.

**Оказав первую медицинскую помощь, один вожатый должен обязательно обратиться к врачу лагеря, а другой должен остаться рядом с пострадавшим ребенком!!!!**