

Петров Сергей Викторович
Психолог, гештальт-терапевт

Хочешь быть правым или счастливым

От автора: В статье я рассуждаю о том возможно ли в отношениях быть правым и счастливым или это взаимоисключающие состояния.

Данную статью я впервые разместил у себя на сайте <http://psicholog-petrov.by/a35003-hochesh-byt-pravym.html> и вот теперь дублирую на В17. Часто на консультациях и в жизни по поводу межличностных отношений от женщин и мужчин я слышу – ведь я права (прав), вот так правильно, правда на моей стороне, я права и т.д. и т.п. В таких случаях я обычно задаю вопрос – ты хочешь быть правой или счастливой? Раньше я его задавал на автомате (встречал во многих книгах и считал его априори правильным) а потом задумался – так ли это? И пришел к выводу, что, похоже, так и есть. Давайте порассуждаем на эту тему. Фактически пытливым читатель может задаться вопросом – а что нельзя совместить эти два слова с точки зрения отношений? Правый и счастливый, это как? Почему в отношениях нельзя эти два понятия совместить?

Итак, что такое правда и как это чувствовать себя, что я прав. Когда речь идет о каких-то предметах, вещах, тут в принципе все понятно. Вот это черный цвет, да ты прав. Вот это мясо, это место – ты и здесь прав. А вот когда речь идет об отношениях – тут возникает множество нюансов. Вот, например – женщина пришла с работы уставшая, замученная, а муж говорит – приготовь еду. Кто прав? Муж, который возможно работал также много (а может и нет, просто сидел дома и вынашивал идею, как развить свой бизнес. Хотя где здесь больше работа – тоже вопрос) сейчас голодный, нуждается в поддержке, в тепле и заботе со стороны своей жены. Или жена, которая не меньше нуждается в этом? Вот здесь очень большой вопрос по поводу правоты. И по большому счету, в данной ситуации категория правота отступает на задний план, поскольку партнер, оказавшийся в данной ситуации правым, автоматически делает неправым другого. И поверьте, крепче отношения от этого точно не становятся. Скорее наоборот, быть неправым не так уж и приятно. А как иначе? Иначе – это разговаривать и договариваться. Причем в каждой ситуации фактически заново, или принять какое-либо правило для ваших отношений – на пример когда один из партнеров говорит что это для него, сейчас очень важно, то другой идет ему на встречу. А если обоим очень важно – то опять разговаривать и договариваться. Почему так? Почему слабо работают в современном мире общепринятые ценности? Да по тому, что каждые отношения они по-своему уникальны. И что для одних хорошо, приемлемо, то для других будет смертельно. В отношения вступают два очень разных человека, со своими иногда полярными представлениями о жизни и о семейной жизни в частности. И то, какие они смогут вместе выработать правила совместной жизни, как они смогут наладить контакт друг с другом, будет зависеть их будущее.

Что такое правота – это какой-то концепт, который основан на кем-то принятых моральных, этических, юридических, общечеловеческих нормах. Сам он по себе хорош, этот концепт. Как интеграция каких-то человеческих ценностей. Однако основной его недостаток – не универсальность. Особенно для отношений. Здесь работают другие правила. Любая попытка засунуть все отношения в общепринятые нормы, на мой взгляд, обречена. Да, можно директивно запретить разводы или еще какие-то вещи в отношениях, но тогда они перестают быть отношениями двух свободных людей. А превращаются в какие-то директивно прописанные правила поведения. Это само по себе не плохо, важно здесь понимать, что правила пишутся в интересах конкретных людей, и совсем не в интересах супругов.

Поэтому мое твердое убеждение для счастливой жизни каждая семья самостоятельно находит, устанавливает такие правила, вырабатывает свои собственные нормы и способы контактирования, которые подходят именно им. Причем регулярная проверка данных норм на вшивость, только приветствуется.

И так резюмирую сказанное. Быть правым это значит четко следовать выработанным правилам и нормам поведения. Однако поскольку в нашей жизни далеко не все однозначно, очень много возникает различных нюансов, то слепое следование правилам скорее губительна для отношений, чем полезна. Это как если бы вы плыли в лодке и гребли по строго заведенным правилам, но река обмелела, а вы все еще пытаетесь грести, хотя давно уже следовало взять лодку на плечо и идти пешком (или вообще ее выбросить). Поэтому для счастливой семейной жизни очень часто важно быть адекватным конкретной жизненной ситуации, и даже если ваш партнер по всем статьям не прав иногда, гораздо полезнее поступить так, как хочет он. Полезнее для ваших отношений, вполне возможно, что ваше действие воздастся вам в будущем с тройцей.

Петров Сергей Викторович

Психологи на b17.ru

Опубликовано на сайте: 20 апреля 2015, 498 просмотров

https://www.b17.ru/article/pravij_ili_sthastlivij/