

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования города Москвы
«МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ГОРИЗОНТЫ ЗРЕЛОСТИ

Сборник тезисов участников
Пятой всероссийской конференции
по психологии развития

Москва 2015

ББК 88.4
Г69

Горизонты зрелости. Сборник тезисов участников Пятой всероссийской научно-практической конференции по психологии развития. – М.: ГБОУ ВПО МГППУ, 2015. – 643 с.

Редакторы-составители:

Л.Ф. Обухова, И.В. Шаповаленко, М.А. Одинцова

Редакционная коллегия:

Л.Ф. Обухова, Б.Б. Айсмонтас, Ж.М. Глозман, С.К. Карткова-Бочавер,
М.А. Одинцова, Е.Ю. Пряжникова, Е.Е. Сабогова, А.В. Тищенко,
Е.В. Филиппова, А.Б. Холмогорова, И.В. Шаповаленко

*Сборник включает в себя тезисы докладов участников пятой всероссийской научно-практической конференции «Горизонты зрелости», состоявшейся 16–18 ноября 2015 года в Московском городском психолого-педагогическом университете. Издание подготовлено при поддержке Российского гуманитарного научного фонда, проект «Конференция “Горизонты зрелости”» № 15-06-14077 от 27 мая 2015 г. **Руководитель проекта** – доктор психологических наук, заведующая кафедрой «Возрастная психология» МГППУ **Л.Ф. Обухова.***

Тезисы публикуются в авторской редакции

ISBN 978-5-94051-125-0

© ГБОУ ВПО МГППУ, 2015.

Уточнение теоретического конструкта «трудоголизм» поможет решить вопрос с его измерением, так как созданные на сегодняшний момент опросники показывают противоречивые данные.

Литература

1. Ловаков А.В. Трудоголизм: понятие, методики измерения, предикторы и последствия // Организационная психология. 2012. Т. 2. № 4.
2. Никифоров Г.С. Психология здоровья. СПб., 2002.
3. Трунов Д. И снова о «профессиональной деформации»... // Психологическая газета. 2004. № 6.

Психологическое сопровождение взрослых женщин с трудностями брачного поведения

Гонта А.В.

В современных социологических, экономических, психологических научных работах можно заметить обеспокоенность исследователей трансформацией брачного поведения в постсоветском обществе. Молодые люди не стремятся вступать в брак, так как нет строгих моральных правил насчет сожительства, следовательно, отсутствует острая необходимость заключать брак для удовлетворения сексуальных потребностей, избегания одиночества или отделения от родительской семьи. Многие стремятся сначала построить карьеру и лишь затем, возможно, создать семью и произвести на свет потомство. Следует также отметить, что в последнее время в социологии стало обсуждаться явление «чайлдфри». «Чайлдфри», в переводе с английского, означает «свободный от детей» — это субкультура и идеология, характеризующаяся сознательным нежеланием иметь детей. Основная идея «чайлдфри» — отказ от детей во имя личной свободы и пропаганда бездетного образа жизни [1].

Однако есть категории мужчин и женщин, которые в силу определенных обстоятельств или выбора не создали семью в юности и молодости и впервые планируют вступить в брак, будучи взрослыми людьми. Тенденция к заключению так называемых поздних браков появилась и в Беларуси, и в странах ближнего зарубежья, как и в Европе, и США. Этому способствует ряд причин финансового-экономического и социального характера. Во взрослости присутствуют финансовая стабильность, построенная карьера, высокая мотивация именно на создание семьи, в отличие от юности, где нередко мотивы самореализации за счет кого-то, демонстрации идеи любви, легализации сексуальных отношений. В зрелом браке повышается вероятность того, что он будет единственным, появляется желание отдавать, созидать свою семью. По-прежнему в обыденном сознании мужчина после тридцати пяти лет воспринимается как завидный жених, а женщина как упустившая свой шанс. Как известно, «спрос рождает предложение», и, если появляются такие бизнес-проекты, как школы

будущих невест, в которых женщину учат знакомиться, выбирать и привлекать мужчину, информируют о типичных ошибках в выборе партнера, следовательно, есть заказчик подобной помощи. Несмотря на то, что в молодости обычно человек может решить этот вопрос самостоятельно или посетить клубы экспресс-свиданий, познакомиться в социальных сетях, поток молодых людей и девушек на прием к психологу не иссякает. Во взрослом возрасте одинокие мужчины и женщины сталкиваются с рядом субъективных и объективных трудностей в этой сфере. Все чаще на консультацию к психологу приходят женщины, которые признают свою неспособность самостоятельно справиться с одиночеством и что-то изменить в данном вопросе. Данный жизненный кризис отражает эмоциональное состояние таких клиенток, которое обычно окрашено в негативные тона: они подавлены, жесточены или агрессивно настроены. При этом у них есть установка на брак, стабильные семейные отношения. Следует отметить, что под понятие «одинокая женщина» могут подпадать: 1. Женщины, которые не имели потребности вступать в брак и осознанно не создавали семью. 2. Женщины, которые имели такую потребность, но не смогли ее удовлетворить. 3. Женщины, которые были в длительных отношениях или в браке и больше не имеют желания создавать новую семью. Несмотря на то, что согласно данным национального статистического комитета Республики Беларусь, в январе – июне 2015 г. на **1000 браков** приходилось 520 разводов, склонность женщин из второй группы к созданию семьи остается неизменной. Собственно они и являются основной категорией, прибегающей к психологической помощи.

Безусловно, существуют объективные причины женского одиночества, однако в данной статье хочется остановиться на тех субъективных препятствиях, которые могут мешать в достижении заветной цели. Мы находимся только в начале исследования, но уже сейчас можно предположить, что проблемы, связанные с удовлетворением потребности в браке, поиском и выбором партнера, могут рассматриваться на нескольких уровнях:

- личностном, связанном со структурой характера и самосознанием [2];
- межличностном, представленном ролевой позицией в отношениях [2];
- семейном, включающем в себя установки и семейное «послание» индивиду про отношения, супружество и родительство;
- уровне индивидуального жизненного пути, который может содержать травматический опыт.

В ходе исследования, проводимого на кафедре социальной и семейной психологии, осуществляется изучение жизненных историй и личности женщин, обратившихся за помощью, на каждом обозначенном уровне. Опираясь на имеющиеся работы в данной области и полученные нами результаты, планируется создать программу психологического сопровождения взрослых женщин, испытывающих трудности с удовлетворением брачной потребности.

На данном этапе разработок программа включает в себя три блока:

1. Работа с личностным развитием женщины, коррекция самоотношения и установок (средствами индивидуального консультирования и групповой работы);
2. Работа с семейной системой (психодраматические техники, системные семейные расстановки);
3. Работа с выработкой эффективных моделей поведения (психодрама, коучинг).

Иными словами, в работе с женским одиночеством необходимо способствовать укреплению чувства личного контроля женщины над ее социальными связями, а также выбору оптимальной стратегии совладания с одиночеством. Этими стратегиями могут быть: 1) изменение реальной ситуации методами оптимизации социальной сети; 2) изменение отношения женщины к ситуации одиночества; 3) самоизменение» [2].

Таким образом, следует отметить актуальность рассматриваемой темы в связи с трансформацией брачного поведения в обществе. Несмотря на ряд преимуществ взрослого возраста, поиск партнера и создание семьи в данный период осложняется рядом специфических аспектов. Трудности матримониального поведения, с которыми обращаются к психологу женщины после 30–35 лет, требуют от специалиста использовать феноменологический анализ жизненного пути, установок и моделей поведения клиента, а также предполагают создание эффективной программы его психологического сопровождения.

Литература

1. Антонова Ю.А. Коммуникативные стратегии в текстах, репрезентирующих идеологию *childfree*: на грани экстремизма / Ю.А. Антонова // Политическая лингвистика. – 2013. – № 2 (44). – С. 170–177.
2. Цветкова Н. Личностные особенности одиноких женщин, обращающихся за психологической помощью / Н. Цветкова // Женщина в российском обществе. – 2014. – № 3. – С. 61–72.

Кризисы жизненного пути взрослой личности в семейной сфере

Елизаров А.Н.

В возрастной психологии, когда говорят о развитии, в качестве компонента этого анализа выделяют норму, задающую социальную ситуацию развития. В этом случае речь идет о нормативных кризисах, то есть о кризисах, определяемых нормой. Между тем, анализ отношений в современной семье, осуществленный Т.А. Гребеншиковой, наводит на мысль о развитии, в котором ситуация развития задается не нормой, а психическим отражением субъекта или сосубъекта. В этом случае оправдано говорить о ненормативном кризисе семьи, то есть о кризисе, определяемом не нормой, а психическим отражением