сить уровень жизни лиц пенсионного возраста, о чем должен лично заботиться каждый гражданин с наступлением периода трудовой деятельности.

Инвестирование накопленных финансовых средств под гарантии государства в различные сферы экономики позволит внедрять новые технологические процессы, создавать рабочие места, повышать уровень заработной платы и производительность труда, что обеспечит стимулирование экономического роста страны и, как следствие, достойный необходимый уровень социального обеспечения всем гражданам [11, с. 21].

Литература

1. *Волгин, Н.А.* Социальная политика / Н.А. Волгин. – М.: Экзамен, 2008. – 736 с.
2. Большой Энциклопедический словарь / под ред. И. Лапина, Е. Маталина, Р. Секачев, Е. Троицкая, Л. Хайбуллина, Н. Ярина // Серия: Современная энциклопедия – М.: АСТ, 2008 – 1248 с.
3. Официальный сайт Министерства финансов Республики Беларусь [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.minfin.gov.by. – Дата доступа: 17.05.2013.
4. Официальный сайт Белорусской ассоциации страховщиков // [Электронный ресурс]. – Режим доступа : http://www.belasin.by/ – Дата доступа : 15.05.2013.
5. World Insurance in 2010 // [Электронный ресурс]. – Режим доступа : http://www.swissre.com/ – Дата доступа: 15.05.2013.
6. *Шавель, С.А.* Социальная политика суверенной Беларуси / С.А. Шавель, Р.А. Смирнова; НАН Беларуси, Ин-т Социологии. – Минск, 1996. – 124 с.
7. *Павлович, Т.П.* Демографическое поведение молодежи Республики Беларусь / Т.П. Павлович, Н.Н. Пилипцевич // Медицинский журнал. – 2009. – № 1. – С. 151–153.
8. Статистический ежегодник 2012. Республика Беларусь / Национальный статистический комитет Республики Беларусь. – Минск, 2012.
9. *Шахотько, Л.П.* Основные вызовы демографической безопасности: сходства и различия в Молдове и Беларуси / отв. ред.: Г.А. Палади, Л.П. Шахотько, О.Е. Гагауз. – Кишинев: Штиинца, – 2010. – С. 39–66.
10. *Кутковец, С.А.* «Свободные новости плюс» 03.06.2013 / С.А. Кутковец [Электронный ресурс] – Режим доступа: http://www.sn-plus.com/ru/page/mainevents/2490. – Дата доступа: 07.06.2013.
11. *Куропатенкова, И.Н.* Введение накопительного компонента в пенсионную систему Беларуси / И.Н. Куропатенкова, В.А. Куропатенков // Банковский вестник – 2005. – № 2. – С. 16–21.
12. *Роик, В.Д.* Социальное страхование: история, проблемы, пути совершенствования / В.Д. Роик. – М., 1994. – 126 с.

Summary

The purpose of the to justify the need in the formation of insurance interest among the youth of Belarus and to develop the system of social insurance. The advantages of accumulative social insurance system to ensure the population protection against social risks are proved. The author comes to a conclusion that the development of social insurance system will raise level of social protection of citizens and will increase the effectiveness of social policy in general.

Поступила в редакцию 24.06.2013 г.

УДК 316.613.9(476–25)

И.А. Андрос,
кандидат социологических наук, доцент, старший научный сотрудник Института социологии НАН Беларуси

СОЦИОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И РАЗВИТИЯ МАССОВЫХ ВИДОВ СПОРТА В СТОЛИЦЕ БЕЛАРУСИ

Современное состояние медицинских наук характеризуется переносом акцентов с лечения болезней на их профилактику и пропаганду способов сохранения и укрепления здоровья. Особое внимание уделяется выполнению различных физических упражнений. Знаменитый французский врач XVIII в. Тиссо сказал: «Движение как таковое может по своему действию заменить любое средство, но все лечебные средства мира не могут заменить действие движения» [1]. Отец медицины, знаменитый древнегреческий врач Гиппократ проповедовал гимнастику, занятия спортом, закаливание водой и солнцем, прогулки, умеренность в питании. Великий Аристотель утверждал, что мысль становится живее, когда тело разогрето прогулкой (занятия он проводил, прогуливаясь вместе с учениками). Известный греческий писатель и историк Плутарх называл движение «кладовой жизни», а философ Платон писал: «Гимнастика есть целительная часть медицины» [2]; сам участвовал в пифийских и истмийских играх и неоднократно побеждал. Римский медик, хирург и философ Гален в своих трудах неоднократно упоминает, что он тысячи и тысячи раз возвращал здоровье больным посредством упражнений. И это не удивительно, так как идея использования физических упражнений для предупреждения болезней и продления жизни уходит своими корнями в глубину веков. Древние народы использовали гимнастику, плавание и обливание водой разной температуры. Научные данные современных исследований еще в большей мере подтверждают благотворное влияние двигательной активности на жизненный тонус человека. С целью дальнейшего развития спортивной инфраструктуры в столице Беларуси, Минским

Рэпазіторый БДПУ

городским исполнительным комитетом было принято решение (№ 3182 от 16.12.2010 г.) изучить социологическими методами отношение минчан к мероприятиям по пропаганде здорового образа жизни и развитию массовых видов спорта по месту жительства, а также оценить меры, принимаемые для привлечения горожан к их занятиям.

В Национальной стратегии социально-экономического развития Республики Беларусь на период до 2020 г. среди важнейших направлений определено, что «стратегической целью в области улучшения здоровья является создание государственного механизма поддержки здорового образа жизни, формирование высокого спроса на личное здоровье, создание предпосылок для его удовлетворения» [3]. В рамках Государственной программы по формированию здорового образа жизни населения Республики Беларусь в стране осуществляется пропаганда физической культуры и спорта, популяризация здорового и активного образа жизни, укрепление здоровья и физического состояния жителей республики, демонстрация оздоровительных технологий, методик, товаров и услуг для здорового образа жизни, новых видов активного отдыха, установление прямых связей между производителями, торговлей и потребителями оздоровительных товаров и услуг. Однако желание белорусов заняться физкультурой, а именно столичных жителей, реализуется не столько из-за объективных трудностей, сколько из-за психологических барьеров. Так, в нашем исследовании 61,2 % опрошенных минчан отметили, что при наличии желания они не занимаются физкультурой, потому что им не хватает времени, а 37,1 % заметили, что это дорогое удовольствие. Проблемы со здоровьем выделили 11,2 %. Недовольство по поводу отсутствия вблизи дома спортивных объектов высказали 16,4 %[1].

Обратим внимание на то, что в ответах минчан мы наблюдаем недостаточно высокий уровень индивидуальной ответственности за состояние своего здоровья. Так, с 10 по 16 сентября 2011 г. на спортивных объектах г. Минска проходила республиканская акция «Неделя спорта и здоровья». Согласно официальным СМИ, в акции приняли участие учащиеся и студенты столичных учреждений образования, представители республиканских и городских специализированных учебно-спортивных учреждений, БРСМ, творческие коллективы учреждений дополнительного образования детей и молодежи. К участию в республиканской акции «Неделя спорта и здоровья» были привлечены: на фестивале стритбола – 2800 чел. (школьники, учащиеся учреждений ПТО и ССО); на районных физкультурно-спортивных праздниках «Неделя спорта и здоровья» – 4500 чел. (школьники, воспитанники ДЮКФП); на соревнованиях по легкой атлетике среди школьников «Все на старт» – до 3600 чел. (школьники); на обучении и массовом катании на коньках – 1200 чел. (школьники, учащиеся учреждений ССО, студенты вузов); на днях открытых дверей специализированных учебно-спортивных учреждений и физкультурно-спортивных центров детей и молодежи – 1200 чел. (школьники); на мастер-классах по бодибилдингу, корфболу, каратэ, велоспорту, армрестлингу – 400 чел. (школьники, студенты вузов); на семинарах фитнеса и йоги – школа Н. Новожиловой – 100 чел.; на турнире по корфболу – 60 чел. (школьники); на обучении стрельбе из пневматического оружия – 40 чел. (студенты вузов) [4]. Всего в течение акции «Неделя спорта и здоровья» в г. Минске приняли участие более 22 тыс. учащихся и студентов. Также в рамках «Недели спорта и здоровья» были проведены финальные соревнования Республиканской универсиады по летнему многоборью «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь с общим количеством участников 250 чел. из 23 вузов страны. Ход республиканской акции освещался на страницах «Настаўніцкай газеты», «Знамя юности» и «Переходный возраст», на сайтах РЦФВС (Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов), в репортажах на телеканалах ЗАО «Второй национальный телеканал» (ОНТ) и ЗАО «Столичное телевидение» (СТВ).

Как видим, участие в спортивно-оздоровительной акции принимала практически одна молодежь. Результаты нашего опроса подтверждают это. Только 5,6 % опрошенных минчан приняли в ней участие. Из них только 2,9 % в качестве активного участника, спортсмена; 9,8 % – в качестве зрителя, болельщика; 4,9 % – следил(а) за событиями в рамках данной акции по передачам, публикациям в СМИ. Остальные 82,4 % – никакого участия не принимали. Однако более половины минчан (59,4 %) считают, что подобные акции способствуют распространению среди горожан здорового образа жизни и привлечению их к занятиям физкуль-

[1] Эмпирической основой являются материалы НИР «Оценка минчанами мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, развитию массовых видов спорта по месту жительства. Оценка мер, принимаемых для привлечения минчан к занятиям массовыми видами спорта (ежегодное социологическое исследование)» (Минский научно-исследовательский институт социально-экономических проблем, 2011 г.). В ходе исследования методом анкетирования опрошено 1200 чел. во всех административных районах г. Минска, среди представителей различных социально-демографических групп населения. Частотный анализ распределения ответов респондентов проведен автором в программе SPSS 17.

Рэпазітарый БДПУ

турой и спортом; по мнению 16,5 %, не способствуют и 24,3 % затруднились дать оценку полезности массовых спортивно-оздоровительных мероприятий. Отметим, что 42,8 % горожан совсем не интересуются спортивно-оздоровительными мероприятиями, которые организовываются в Минске. Чуть больше опрошенных (49,5 %) кое-что об этом знают, но хотели бы получать побольше информации. Знают хорошо практически обо всех проводимых такого рода мероприятиях только 7,7 % минчан.

На вопрос «Из каких источников Вы получаете соответствующую информацию?» большинство опрошенных жителей столицы ответили, что из новостных блоков радио и телевидения (63,5 %), из рекламных источников всех видов (33,3 %), из газет (17,9 %). И только 2,0 % минчан узнают о проводимых в их городе спортивных мероприятиях на электронном портале Мингорисполкома. При этом большинство жителей Минска (43,2 %) считают, что подобные акции как «Неделя спорта и здоровья» скорее способствуют (и еще 16,2 % однозначно так считают) распространению среди горожан здорового образа жизни и привлечению минчан к занятиям физкультурой и спортом. Скептически отнеслись к проведению такого рода мероприятий 9,8 % (ответили «скорее нет»). Дали отрицательную оценку 6,6 %. Затруднились с ответом ¼ опрошенных (24,3 %). Таким образом, на практике гораздо чаще приходится сталкиваться с ситуацией, когда декларируемое в ценностных ориентациях и мотивационных установках позитивное отношение к здоровью путем выполнения физических упражнений практически не реализуется или реализуется лишь частично.

Удовлетворенность возможностями занятия физкультурой в Минске выражают более половины опрошенных жителей столицы (удовлетворены полностью – 24,1 % и скорее удовлетворены – 37,4 %). Что касается района проживания опрашиваемых минчан, то здесь 40,4 % минчан (28,1 % «скорее не удовлетворены» и 12,3 % «абсолютно не удовлетворены») высказали недовольство созданными возможностями для занятия физическими упражнениями. Положительно оценили усилия местных жилищно-эксплуатационных служб по «спортивному» благоустройству 35,1 % минчан («удовлетворены полностью» – 10,7 % и «скорее удовлетворены» – 24,4 %). Практически одинаковая доля горожан затруднилась ответить, удовлетворены ли они возможностями для занятий физической культуры как по месту жительства (24,4 %), так и по городу в целом (23,4 %).

В таблице представлено ранжирование ответов минчан по степени неудовлетворенности условиями для занятия физкультурой.

Данные таблицы свидетельствуют, что людей большего всего волнует недостаточное количество спортивных объектов по месту проживания. Но главной проблемой, на наш взгляд, являются высокие цены на спортивные объекты, в том числе абонементы в физкультурно-оздоровительные комплексы. То есть вопрос о том, кому нужно «здоровье», сегодня не стоит. Однажды Сократа спросили: «Что является для человека наиболее ценным и важным в жизни – богатство или слава?». Мудрец ответил: «Ни богатство, ни слава не делает еще человека счастливым. Здоровый нищий счастливее больного короля!». Следует отметить, что большинство белорусов это понимают. Проблема в другом. Чтобы «отбить» затраты по эксплуатации тех же арены и аквапарка, надо чем-то привлечь народ, а это, как уже говорилось, упирается в финансы… рядового белоруса. Для чего возводить «дворцы здоровья», если цена на входной билет чем дальше, тем сильнее «кусается»? Низкая стоимость спортивных услуг – мечта минчан. Но позволить такой подарок своим клиентам здесь не могут. Ведь в графе отчетов по платным услугам сумма постоянно растет. Поэтому в планах возведения спортивных объектов первоочередной задачей для руководителей города минчане на

***Таблица* – Вопрос «Если Вы неудовлетворенны условиями для занятия физкультурой, то с чем это связано?», %**

№ п/п	Варианты ответов	В районе Вашего проживания	По городу в целом
1	Недостаточное количество спортивных объектов	52,9	6,9
2	Высокие цены абонементов в ФОКи и на другие спортивные объекты	50,1	80,8
3	Плохое состояние имеющихся спортивных объектов	18,0	7,5
4	Отсутствие возможности заниматься физкультурой под руководством инструктора	16,7	12,1
5	Недостаточное количество пунктов проката спортинвентаря	13,0	6,3
6	Недостаточная работа по организации занятий физической культурой (не работают секции, группы здоровья, не проводятся соревнования и т. д.	12,7	3,6

Репозиторий БГПУ

первое место (50,5 %) ставят строительство бассейнов – в настоящее время доступных по ценам. Молодые и пожилые посетители бассейнов выбирают плавание, потому что это уникальный вид спорта. По тому общеукрепляющему и оздоровляющему воздействию, которое плавание оказывает на организм, и особенно на сердце и мышечный аппарат, ему нет равных среди других видов физической активности. Плавание оптимально сочетает в себе аэробную, силовую и кардионагрузку. В отличие от многих других видов спорта, оно не имеет никаких побочных эффектов.

Устроит минчан и строительство спортивных площадок для занятий физической культурой во дворах (второе место с 43,2 %). Это уже совсем бесплатно. Примерно одинаковая доля желающих взять в аренду велосипеды и прокатиться по велосипедным дорожкам (23,8 %) и посетить ледовые катки (21,9 %). Притом что цены на последнюю услугу, значащуюся в прейскуранте как массовое катание, не зависимо есть собственные коньки или нет, остаются высокими для среднестатистической белорусской семьи. Поддержали идею фитнес-центров 18,9 % опрошенных минчан. Теннисные корты и лыжероллерные трассы сегодня, по мнению горожан, менее привлекательны (каждый из этих спортивных объектов изъявили желание посетить лишь по 8,8 %).

Итак, при развитии спортивной сферы в городе, по мнению его жителей, необходимо соблюдать следующие основные критерии: *во-первых*, ценовая доступность занятий физкультурой и спортом (78,3 %), *во-вторых*, близость спортивных объектов к местам проживания минчан (68,3 %), *в-третьих*, качество оказываемых услуг вне зависимости от их стоимости (25,3 %). Менее важны, как считают опрошенные минчане, помощь в организации самостоятельных занятий физкультурой и спортом (13,3 %) и организация массовых спортивных мероприятий (10,9 %). Действительно, высказывая свое положительное отношение к проведению в городе семейных спортивных праздников (таких 68,4 %), участие в них приняли бы всего 17,5 %. В зависимости от конкретных обстоятельств 47,7 % горожан попробовали бы себя в массовых семейных праздниках. Безразлично к такого рода мероприятиям отнеслись около трети опрошенных (30,4 %). Не приняли бы участия в семейных спортивных праздниках 34,8 % респондентов.

Такая низкая заинтересованность участия в массовых спортивных мероприятиях, в том числе семейных, вполне объяснима. Во-первых, для активных любителей спорта (а таких, к сожалению, мало) данные мероприятия – это показательные выступления и соревнования, а для болельщиков и простых зрителей – просто занимательное зрелище, ради которого не стоит и из дома выходить. Во-вторых, очень сложно организовать «выход в свет» всей семьи (особенно если есть маленькие дети), тем более принять непосредственное участие в соревнованиях. В-третьих, для большинства населения такие спортивно-оздоровительные мероприятия имеют скорее пропагандистский смысл своей красочностью, масштабностью и солидарностью в желании заниматься физической культурой и спортом, а также выступают показателем приобщения всего народа к здоровому образу жизни.

В настоящее время, согласно информации с официального сайта Управления физической культуры, спорта и туризма Мингорисполкома, физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа с населением претерпевает ряд структурных и организационных преобразований. Ведется поиск новых направлений, комбинированных форм и методов организации и проведения физкультурной работы с различными контингентами населения. Анализируется зарубежный опыт проведения спортивно-массовых мероприятий, имеющих нетрадиционный характер. В итоге количество систематически занимающихся за последние пять лет выросло более чем на 40 тыс. чел. Расширился перечень платных физкультурно-оздоровительных услуг, оказываемых населению различными организациями города. Открыты дополнительные секции и группы. Используются новые методы привлечения населения к систематическим занятиям физической культурой.

Одним из свидетельств эффективности проводимой в г. Минске политики, направленной на пропаганду здорового образа жизни, является рост количества жителей столицы, желающих самостоятельно заниматься физкультурой на открытых площадках по месту жительства. Многие знают, что польза от упражнений на свежем воздухе максимальная. 44,1 % минчан считают занятия физкультурой на специально оборудованных спортивных площадках в районе своего проживания наиболее приемлемыми для себя. Можно сказать, что эти люди «индивидуалисты». Для того, чтобы такие площадки использовались максимально эффективно, желательно рядом размещать информацию о тех упражнениях, которые можно выполнять на спортивных объектах среднестатистический житель. 34,5 % минчан предпочитают для себя платные занятия в секциях, тренировки под руководством профессионального инструктора.

Среди новых направлений пользуются популярностью у населения услуги по биомеханической стимуляции и коррекции фигуры, которые оказываются в физкультурно-оздоровительных центрах по месту жительства. Практиче-

Рэпазіторый БДПУ

скую пользу для здоровья получают посетители минипаровой сауны «Кедровая бочка», спа-капсулы. Кроме традиционных занятий по поддержанию тела в тонусе в тренажерном зале, бассейне, тренинга в популярных группах по аэробике и шейпингу, оказываются услуги фитнес-системы по йоге, восточным видам гимнастики, например, ушу, восточным танцам, пилатесу, аква-аэробике, боулингу, керлингу, скалолазанию, стендовой стрельбе, стрельбе из лука, бильярду. 28,7 % опрошенных минчан устраивают занятия физкультурой и спортом по месту работы (учебы). Примечательно, что большинство населения предпочитает запись в спортивные клубы и платные секции. По сути своей эти люди «коллективисты». Действительно, в спортивных клубах царит некая атмосфера элитарной принадлежности к касте красоты, молодости и фитнеса. Это очень затягивает. Проходя по залу, выпрямляешь спину и втягиваешь живот, видишь, как выглядит тренер и стараешься быть похожим на него. Большое количество посетителей, которые со своих тренажеров благосклонно наблюдают за стараниями новичков, выступает мощной психологической поддержкой. Приходя в спортивный клуб поневоле проникаешься атмосферой бодрой спортивной жизни, бурлящей там, а наличие спортивной формы очень помогает почувствовать себя человеком, приобщенным к спорту.

Конечно, посещение различного рода спортивных клубов, секций требует определенных денежных затрат. Так, 54,0 % опрошенных минчан готовы тратить на физкультуру и спорт в среднем на 1-го члена семьи до 50 тыс. бел. руб. От 50 тыс. до 100 тыс. бел. руб. заплатили бы 37,4 % горожан. Оплачивать спортивные услуги свыше 100 тыс. бел. руб. могли бы 8,7 % опрошенных. При этом более чем у половины (59,2 %) есть дети. Поэтому родители стараются выбрать в первую очередь кружок, который они действительно в состоянии оплатить из семейного бюджета. Кроме того, высокая цена далеко не всегда соответствует качеству занятий. Занятия в кружке и секции – это дополнительные расходы, и сбрасывать со счетов экономический фактор нельзя. Необходимость платить деньги за развитие творческих способностей любимого ребенка является для жителей столицы вполне реальной проблемой. Большинство кружков и секций сегодня действуют на платной основе, а также могут находиться в другом микрорайоне, куда приходится добираться на общественном транспорте. Однако, проявив должную настойчивость, можно найти и отдельные бесплатные кружки при детских клубах, и те, в которых плата за занятия весьма умеренная. Денежная экономия будет сопряжена с некоторыми трудностями и неудобствами (удаленность от дома, неудачное время занятий, недостаточное оборудование помещений и т. д.). Но многие родители сходятся во мнении, что это лучше, чем совсем ничего.

В последнее время особой популярностью не только среди гостей города Минска, но уже и самих коренных жителей пользуются спортивные комплексы. Сегодня столичные белорусские физкультурно-оздоровительные комплексы – это современные, комфортабельные, прекрасно оснащенные спортивные объекты, предназначенные для регулярных занятий спортом и фитнесом людей разных профессий, возрастов и разного уровня подготовки. Для проведения соревнований есть залы, которые в полной мере соответствуют всем требованиям к проведению спортивных состязаний по игровым видам спорта, единоборствам, бильярду. Реконструированные заново и вновь созданные ФОКи предназначены для оздоровления и активного отдыха любителей здорового образа жизни. При этом они пользуются все большей популярностью у молодежи и семейных пар с детьми. В здании комплекса обычно располагаются просторный игровой зал, зал для гимнастики, зал единоборств, тренажерный зал, бильярдный зал, зал лечебной физкультуры и шейпинга, зеркальный зал для занятий восточными танцами, йогой, дыхательной гимнастикой, зал настольного тенниса и т. д. Обычно на территориях ФОКа располагаются футбольные поля с искусственным покрытием. Здесь же в ФОКах развита инфраструктура и околоспортивного обслуживания, а именно: отделение отдыха и красоты предлагает услуги уютных комфортабельных саун с бассейном, соляриев, парикмахерской, косметического и массажного кабинетов, современного кафе-бара и т. д.

Таким образом, физкультурно-оздоровительные комплексы на сегодняшний день являются наиболее популярными спортивными объектами среди минчан, в первую очередь за счет своей многофункциональности и расширенных возможностей времяпрепровождения для семейных пар с детьми. Кроме того, в Беларуси ФОКи традиционно были самыми посещаемыми объектами для занятия физическими упражнениями. Современным объектам достаточно слегка «модернизироваться в ногу со временем» и они будут продолжать оставаться наиболее привлекательными спортивными объектами для горожан. Также в ФОКах есть квалифицированные инструкторы, которые всегда подскажут, как организовать индивидуальный тренировочный процесс. Отметим, что осведомленность в сфере культуры

Репозиторий БГПУ

поддержания здорового образа жизни у населения за последнее десятилетие значительно возросла.

Регулярное посещение спортивных объектов с выполнением оптимальных физических нагрузок обеспечивает наибольший тренировочный эффект. Сбой в тренировках, ведущий к малым или чрезмерным нагрузкам, не обеспечивает необходимого уровня приспособительных реакций. Это в свою очередь ведет к неудовлетворенности занятиями спортом и физкультурой. И основным препятствием к регулярности посещения ФОКов, а также других спортивных объектов, минчане видят в высокой оплате абонементов, в том числе детских («здоровье сто́ит дорого»). В данном случае считаем, что совместные усилия государственных структур, профсоюзных организаций предприятий различных форм собственности и предпринимательских организаций в проведении рекламных акций по пропаганде здорового образа жизни могут значительно повысить уровень посещаемости платных спортивных объектов жителями столицы.

Литература

1. Сайт «Московские центры В.И. Дикуля». О распространенности остеохондроза [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.dikul.net/articles/osteohondroz/o-rasprostranennosti-osteohondroza/ – Дата доступа: 14.06.2013.
2. *Сидоров, П.* Кладовая жизни / П. Сидоров // АиФ Здоровье. – № 7 (444) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://gazeta.aif.ru/_/online/health/444/06_01 – Дата доступа: 14.06.2013.
3. Национальная стратегия устойчивого социально-экономического развития Республики Беларусь на период до 2020 г. Сайт Министерства экономики Республики Беларусь [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.economy.gov.by/dadvfiles/001251_102984_NSUR41.doc – Дата доступа: 14.06.13.
4. Информация о проведении республиканской акции «Неделя спорта и здоровья». Официальный сайт Учреждения «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://sporteducation.by/novosti/nid/3359. – Дата доступа: 10.10.2011.

Summary

The results of sociological data of the capital inhabitants' poll on the development of sports infrastructure in Minsk are presented in the article.

Поступила в редакцию 21.06.2013 г.

УДК 316.346.2:613.9(476)

В.Р. Шухатович,
кандидат социологических наук, доцент,
заведующий сектором социологии здоровья и человеческого развития
Института социологии НАН Беларуси

ОТНОШЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ К ЗДОРОВЬЮ: ГЕНДЕРНЫЙ АСПЕКТ

Внимание гендерным аспектам отношения населения к здоровью объясняется сложной демографической ситуацией в Беларуси (депопуляцией), которая в значительной мере обусловлена высокой смертностью мужчин трудоспособного возраста. Несмотря на успехи в области детского здравоохранения и снижение смертности населения в возрасте до 30 лет, которое наблюдается на протяжении последнего десятилетия, преодолеть негативные тенденции в состоянии здоровья населения трудоспособного возраста не удается. Сохраняется высокий разрыв в ожидаемой продолжительности жизни женщин и мужчин, убыль мужского населения в трудоспособном возрасте происходит в четыре раза интенсивнее, чем женского. Более трети смертей мужчин в трудоспособном возрасте – это результат внешних причин (случайных отравлений алкоголем, утоплений, самоубийств и т. д.), не связанных с заболеваемостью. Происходит деформация социально-демографической структуры, в результате которой катастрофическими для мирного времени темпами уменьшается доля мужчин в демографической структуре общества, увеличивается поколение вдов. Такая ситуация может привести к серьезным социальным и экономическим последствиям, в частности, увеличению доли женщин в структуре занятого населения и изменению баланса полов в системе разделения труда, увеличению брачной и миграционной активности женщин старших возрастных категорий (повторным бракам, но уже с иностранцами), к трансформации социальных ролей мужчин и женщин в белорусском обществе.

Всемирная организация здравоохранения признает, что существуют различия в факторах, определяющих здоровье и время болезней у женщин и мужчин, и акцентирует особую важность изучения динамики гендерных аспектов здоровья, на которую в течение длительного времени не обращалось внимания. Понятие гендер (gender) заимствовано из английского языка и переводится на русский язык как «род»; прилагательное «гендерный» использу-

Рэпазіторый БДПУ