

all. Вил

БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
Факультет философии и социальных наук
Кафедра психологии

**ПСИХОСОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ
В ТРАНСФОРМИРУЮЩЕМСЯ
ОБЩЕСТВЕ:
ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ**

МАТЕРИАЛЫ
II Международной научной конференции
26 октября 2007 г., Минск

Минск
«Издательский центр БГУ»
2007

когнитивными и мотивационными системами личности. Критериями так понимаемой адаптации могут служить достижение внутриличностной гармонии, принятие и формирование адекватного образа себя – стареющего – в мире, позитивная геронтологическая идентичность.

Выражением адаптивных возможностей пожилых на практике являются стратегии адаптации к старости, или, как их еще иначе называют, стратегии, стили жизни, жизненные сценарии. Все стратегии адаптации и стили жизни в старости также можно условно свести к нормативно- и интерпретативно-ориентированным. В нормативном понимании стратегии адаптации к старости представляют собой, прежде всего заранее заданные и одобряемые обществом паттерны поведения характерные, для приписываемых пожилым старостным позициям и ролей. Примерами могут служить так, называемая «семейная» стратегия, в соответствии с которой пожилые, в первую очередь должны выполнять роль бабушек и дедушек, полностью растворив собственное «Я» в своих детях и внуках, или «институциональная» стратегия, согласно которой пожилые рассматриваются как априорно нуждающиеся в помощи и поддержке социальных институтов общества, и являющиеся преимущественно пассивными объектами приложения общественных усилий.

Интерпретативное понимание стратегии адаптации к старости, напротив, включает механизмы именно субъективного, личностного определения жизненного пути стареющего индивида когда «сам человек, осознавая свою ответственность перед собой и людьми творит и наполняет данную “форму” личным содержанием и смыслом». Это отличается от нормативного толкования стратегий жизни как заданных извне ориентиров интерпретативное дает человеку потенциальную возможность выбора собственной модели жизни в старости.

Итак, комплексное нормативно-интерпретативное понимание социальной адаптации пожилых включает в себя как объективные, так и субъективные характеристики, а в качестве критериев уровня адаптации должны выступать и объективные внешние параметры (количество и качество социальных связей и сетей, наличие/отсутствие социальной активности и т.д.), так и внутренние субъективные критерии (удовлетворенность качеством жизни, адекватная социальная личностная идентичность и т.д.).

Жесталь Е. М.

И ПУ им. М. Танка

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ АДАПТАЦИИ К СУПРУЖЕСКОЙ ДИАДЕ

Представляя собой интегративный феномен, супружеская адаптация, отражает согласованность взаимодействий супругов на разнообразных уровнях и затрагивает различные аспекты их жизни и взаимоотношений. В связи с этим изучение причин и механизмов нарушения супружеской адаптации, а также разработка эффективных методов ее диагностики, представляют собой одно из актуальных направлений в психологии семьи.

В рамках семейного психоанализа супружеская адаптация рассматривается в общей системе взаимоотношений, отражающих индивидуальные связи каждого из партнеров с родительской семьей и социальным окружением в целом. Для анализа динамических аспектов взаимосвязи индивидуального и межличностного поведения супругов широко используется концепция, сущность которой заключается в признании влияния интрапсихических и индивидуальных функциональных паттернов партнеров на их текущие взаимоотношения. Межличностное пространство партнеров рассматривается как трансперсональное поле текущих взаимодействий, в котором тесно переплетены как осознанные, так и неосознаваемые аспекты взаимоотношений партнеров. Данная концепция предоставляет возможность определения адаптивного потенциала развития взаимоотношений партнеров, а также — позволяет исследовать механизмы патологических способов взаимодействия в паре.

Особого внимания заслуживают те специфические модальности функционирования супружеской диады, которые приводят к созданию иллюзии «спонтанного выздоровления» и высвобождения от конфликта, однако продолжают способствовать отыгрыванию патологических моделей во взаимодействиях партнеров. Речь идет о феноменах, связанных с наличием своеобразного бессознательного паттерна, устанавливаемого между партнерами и получившего название «тайный словарь». В процессе обмена бессознательными посланиями супругов происходит формирование так называемого «общего бессознательного», основанного на схожей аномалии в ранних объектных отношениях каждого из партнеров. Этот общий в своей основе и, как правило, неразрешенный конфликт выражается посредством распределения комплементарных ролей, в результате чего создается впечатление, что партнеры обладают соответствующими ресурсами для решения конфликта. При этом между супругами сохраняются амбивалентные отношения: отвергаемые и спроецированные на партнера антилибидные аспекты Сосознательного Я, изначально являющиеся предметом аттракции, в последующем становятся объектом преследования по той причине, что партнер как их «носитель», представляет собой так называемый «плохой объект». Как отмечает Г.В. Дикс, большинство супружеских конфликтов происходит из стремления ограничить или подогнать партнёра под имеющиеся внутренние модели. Обоюдная потребность супругов видеть друг в друге внешне «плохой объект», в свою очередь, является настолько сильной связью, что объясняет парадоксальную устойчивость браков, основанных на «тайном слове», несмотря на повторяющиеся формы деструктивного и/или персекуторного ролевого поведения.

Примером функционирования подобного патологического механизма в супружеской паре является нарциссическая модальность отношений. Для нарциссических индивидов супружеские отношения представляют собой наиболее оптимальный способ для поддержания интра- и интериндивидуального «нарциссического равновесия». Центральным аспектом рассматриваемой динамики является характер и способ взаимодействий

индивида с объектом. Основной характеристикой данного типа отношений является то значение или функция, которую, с точки зрения нарциссического индивида, должен выполнять партнер. Последний, как правило, никогда не выступает в качестве полноправного субъекта супружеских отношений – он не рассматривается как обладающий собственной уникальной идентичностью, индивидуальностью и автономией. Таким образом, нарциссическая личность отыгрывает свое патологическое грандиозное Собственное Я, одновременно проецируя обесцененную часть Собственного Я на партнера, чье безграничное восхищение в ответ подтверждает заявленные претензии на всемогущество. Объект партнера в таких случаях представляет собой всего лишь средство для воплощения отношений с каждым аспектами Я нарциссического индивида. В типичных случаях идеализированный партнер и его «придаток» (*сателлит*) в реальных отыгрышах или в фантазии составляют пару или же формируют бесознательное «отражение», в котором каждый партнер воспроизводит другого. Они могут также, дополняя друг друга, совместно воссоздавать фантазийное и уграченное грандиозное идеальное целое.

Таким образом, если способность играть роль к достижению комплементарности в семейных ролевых взаимоотношениях определяет потенциал адаптивных возможностей для поиска эффективных стратегий решения конфликта, то ригидные защитные механизмы, функционирующие в рамках «тайного сговора», выступают в качестве одного из факторов, способствующих усилению супружеской дезадаптации и представляют собой угрозу для психологического здоровья каждого из партнеров.

Журавкина И.С.

БГПУ им. М. Танка

СТИЛЬ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

КАК ФАКТОР СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ

Одна из отличительных черт современной эпохи – стремительно возрастающий поток информации, который человеку необходимо воспринять, освоить и применить для решения различного рода задач. Адаптация является процессом активного привыкания, приспособления индивида к новым условиям, включающим биологические, психологические и социальные аспекты. Андреева Г.А. определяет социальную адаптацию как процесс выработки оптимального режима целенаправленного функционирования личности, приведение личности в конкретных условиях времени и места в такое состояние, когда вся энергия, все силы человека направлены и расходуется на выполнение ее основных задач. Большинство авторов наиболее плодотворным считают взгляд на адаптацию как на системный процесс, протекающий во всех значимых сферах жизни индивида и на всех уровнях: социальном, социально-психологическом, психологическом, психофизиологическом, биологическом (Ф.Б. Березин, А.А. Налчаджян, В.С. Ротенберг, Г.Селье).