

*all. Вил*

БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
Факультет философии и социальных наук  
Кафедра психологии

**ПСИХОСОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ  
В ТРАНСФОРМИРУЮЩЕМСЯ  
ОБЩЕСТВЕ:  
ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ**

МАТЕРИАЛЫ  
II Международной научной конференции  
26 октября 2007 г., Минск

Минск  
«Издательский центр БГУ»  
2007

Проведенное исследование выявило наличие преобладание копинг-стрессового поведения в проблемных ситуациях: ориентация на избегание отмечается у 88% испытуемых; ориентированность на адекватное восприятие и решение ситуации отмечено у 50% студентов; копинг, ориентированный на эмоциональную сторону отметили у себя 46% молодежи.

Математико-статистический анализ полученных данных (коэффициент корреляции Пирсона) выявил наличие следующих связей: высокий уровень социально-психологической адаптации связан с высокоразвитым уровнем мотивации в коммуникации, направленной на взаимодействие и с копингом, направленным на решение в противоречивых ситуациях; низкий уровень адаптации связан с избеганием решения проблемы; высокий уровень трудолюбия связан с адекватным восприятием партнера по общению; самопринятие с высоким уровнем мотивации в коммуникации; а эмоциональный комфорт – с коллегиальным стилем взаимодействия.

Таким образом, полученные результаты позволяют сделать, что социально-психологическая адаптация непосредственным образом связана со спецификой коммуникативного взаимодействия студентов. Проблема развития и становления студенчества, как одной из важных социальных групп, является весьма актуальной. Более глубокое изучение проблемы адаптации и социального взаимодействия студенчества поможет оптимизировать учебно-воспитательную работу и решить проблемы адаптационного процесса.

**Зайцева Т.В.**

БГПУ им. М. Танка

### **РОЛЬ СУПРУЖЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ В АДАПТАЦИИ И УСПЕШНОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

В современных нестабильных условиях человек должен обладать качествами, которые связаны с его множественными социальными позициями в обществе. Без осмысления своего места в социальной среде, понимания спектра социальных ролей, которые ему предстоит выполнять и социальных ожиданий людей, с которыми он взаимодействует, человек не сможет успешно адаптироваться в профессиональной деятельности. Направленность на развитие, реализация профессионального и личностного потенциала человека тесным образом связаны с восприятием своего места в социальной среде, т.е. социальной идентичностью.

Рассматривая две важнейших сферы жизнедеятельности человека, мы говорим о карьерной и семейной идентичности. Карьерная и семейная идентичность входят в обобщенную идентичность, т.е. в общее представление человека о себе, как различные подструктуры. Последние соотносятся с различными социальными ролями, исполняемыми человеком.

Наше исследование показывает наличие различного отношения супругов к карьере и семье. Существуют сложность и неоднозначность в супружеском взаимодействии при карьерной успешности одного или обоих партнеров.

Результаты свидетельствуют о том, что семья и карьера не противостоят друг другу, но требуют к себе осторожного отношения.

Деньги, давление, удовлетворение и другие переменные факторы взаимодействуют между собой и создают основные типы взаимосвязи профессиональной и личной жизни:

1. Взаимовлияющий тип отношений. В процессе таких отношений происходит осознание супругами того, что работа и супружеская жизнь всегда оказывают друг на друга взаимное влияние. Профессиональная удовлетворенность положительно сказывается на супружеских отношениях и, наоборот. Аналогичная удовлетворенность супружескими отношениями может оказывать влияние на профессиональный рост.

2. Независимый тип отношений. Карьера и супружеские отношения существуют рядом и по всем практическим целям не зависят в зависимости друг от друга. Вполне возможно быть успешным и испытывать удовлетворение в карьере и супружеской жизни, в одном или другом случае и в том, ни другом.

3. Конфликтный тип отношений. Осознание одним или обоими супругами конфликта между карьерой и супружескими отношениями и этот конфликт оценивается как трудноразрешимый. Успех и удовлетворение в карьере неизменно повлекут за собой негативные последствия в супружеских отношениях. Если в супружеской жизни все будет обстоять благополучно, то супруг осознает, что придется пойти на определенные «жертвы», компромиссы в отношении профессионально-карьерного роста.

4. Инструментальный тип отношений. Работа для таких супругов является главным образом средством открывающим большие позитивные возможности в супружеских отношениях.

5. Компенсирующий тип отношений. Для человека с таким типом отношений каждая область (карьера и супружеские отношения) представляют определенный способ компенсации того, чего недостает в другой области. Чем меньше удовлетворяет работа и карьера, тем больше человек рассчитывает на реализацию и совершенствование в супружеской жизни: если супружеские отношения становятся неудовлетворяющими, то супругу свойственно «с головой уйти в работу».

Для нас представляется интересным выделение типологическими характеристиками в диаде «карьера – супружеские отношения» не для мужчин или женщин, а для мужа и жены.

Доминирование карьерной и семейной идентичности определяется выбором приоритетных социальных ролей мужчинами и женщинами. Мужчины и женщины на первое место ставят свою родительскую роль, затем супружескую, а на третье – роль профессионала. Прослеживается интересная тенденция распределения ответов при сравнении ценностного предпочтения собственной идентичности и восприятия идентичности супруга(ги). У женщин показатели доминирования семейной идентичности выше, а карьерные – ниже при выстраивании ценностного предпочтения своей идентичности и идентичности мужа. У мужчин наоборот, карьерная идентичность доминирует над семейной в собственном восприятии по сравнению с восприятием

исполнения ролей своей супруги. Возможно, это связано с традиционным посприятием и стереотипами сложившимися в нашем обществе о том, что женщина изначально является хранительницей домашнего очага, а мужчина является добытчиком и несет ответственность за семью в целом.

Карьерная и семейная идентичность взаимосвязаны с удовлетворенностью супружескими отношениями. Доминирование семейной идентичности приводит к удовлетворенности супружескими отношениями, к высокой степени доверительности и легкости общения между супругами. Высокий уровень удовлетворенности браком имеют 60% опрошенных испытуемых, из которых 24,3% мужчин и 35,7% женщин. У женщин и мужчин удовлетворенность супружескими отношениями повышается с возрастом, стажем брака, возрастом детей. Для жен, в отличие от мужей большое значение имеет наличие должностного статуса. При наличии карьерного роста удовлетворенность межличностными отношениями у женщин резко возрастает. У мужчин на удовлетворенность супружескими отношениями влияет тип семьи. Дилемма двойной идентичности в наибольшей степени выражена в библейских семьях, где женщины воспринимают супружеские взаимоотношения, как благополучные, а мужчины, как переходные или неблагоприятные.

Полученные в исследовании результаты могут учитываться для выстраивания процесса адаптации человека в организации.

**Исюмова И.В.**

Московский авиационный институт

### **ЦЕННОСТНЫЕ ОРИЕНТАЦИИ КЛИЕНТОВ ЛЕЧЕБНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ**

Ценностно-смысловая сфера индивида отражает его представление о ценностных ориентациях и группы определяет отношение к ней.

Отношения между медицинским персоналом и пациентом основываются на принципах взаимного доверия, библейских заповедях, информированном согласии.

В исследовании доверия к лечебным учреждениям изучены ценностные ориентации клиентов этих организаций (N=242) и их представления о ценностных ориентациях медицинского персонала, вызывающих доверие.

*По мнению группы респондентов, получающих медицинскую помощь (74%), здоровье как ценность, позволяет быть активным во всех сферах: и в семье, на работе, с друзьями. Здоровье – это получать удовольствие, способность реализовать желания и идеи, стремиться к цели и возможность ее достичь. Здоровье – это счастье, любовь. Здоровье – это независимость.*

*При описании «здоровья» респонденты отмечают позитивные стороны в противоположность «болезни», которая сопровождается ограничениями: физическими, психологическими и социальными.*

Оценка наиболее важных терминальных ценностей представлена в следующем составе: здоровье (4,0), счастливая семейная жизнь (5,94), любовь