

Некоторые аспекты здоровья студенческой молодежи

Здоровье в наше время представляет собой сложное, многокомпонентное понятие, содержание которого включает в себя большое количество различных факторов. Для анализа сущности понятия «здоровье» требуется изучение многих его составляющих, обусловленных культурными, социальными и другими факторами.

Для изучения здоровья часто используются принципы кросскультурной и междисциплинарной методологии, поскольку здоровье представляет собой многовекторную социокультурную переменную. В данной статье мы в первую очередь остановимся на прикладных способах социологического исследования, проанализировав и систематизировав результаты двух опросов, проводимых в 2014 году на базе Могилевского государственного университета имени А.А.Кулешова.

Для исследования была выбрана социальная группа «студенческая молодежь», чтобы проанализировать и описать определенные эмоциональные и физические составляющие здоровья студентов.

Первый проведенный социологический опрос «Студент сегодня», а второй — «Эмоциональное и физическое здоровье студента». В первом опросе участвовали студенты с факультетов педагогики и славянской филологии. Всего приняло участие 100 человек, из них 36 юношей и 64 девушки. Возраст респондентов варьировался от 18 до 23 лет. Опрашиваемым было предложено заполнить анкету анонимного характера, состоящую из 25 вопросов, касающихся семьи, учебы, брачно-семейного статуса, родителей, а также высказать свои мнения по поводу курения и алкоголя.

В результате анализа заполненных анкет выяснилось, что большая часть опрошенных, а именно 78% из полных семей. Студентов из неполных семей – 21 %, 1% студентов – сироты. Наибольшее число опрошенных находятся с родителями в дружеских отношениях (девушки) - 65% и в нейтральных отношениях – 23%. Немногие напряженно общаются со своими родителями – 12%. Юноши находятся с родителями в дружеских отношениях – 50%, 35% в нейтральных отношениях с родителями, а в напряженных отношениях – 15%.

Последующий анализ анкет девушек показал иерархию жизненных приоритетов в следующем порядке: образование – 70% , здоровье – 10% ,личная жизнь – 20%. У юношей образование занимает первое место, а именно – 55%, личная жизнь на втором – 37%, а здоровье – 8%. Опрошенные студенты, как юноши, так и девушки, больше всего внимания в своей жизни уделяют таким проблемам, как (девушки): любовь – 42% , экология – 4%, алкоголизм и курение – 39%, 15% выбрали – «другое». В числе проблемных вопросов юноши выбрали такие, как: любовь – 32%, экология – 8%, проблемы курения интересуют 20%, «другое» выбрали – 30%. Важно заметить, что положительное отношение к алкоголю среди девушек

выразили – 37%, а 63% совсем не употребляют алкогольные напитки. Среди юношей 84% употребляют алкоголь, 16% совсем не употребляют. При этом среди девушек курят – 30%, не курят – 50%, 20% не ответили на этот вопрос. Юноши курят – 71% , не курят – 29%. Большая часть опрошиваемых отрицательными сторонами «пагубных привычек» считают: 1) риск заболеваний, 2), вред здоровью, 3) влияние на психоэмоциональное состояние, 4) разлад в семье и с друзьями, 5) рост преступлений.

Главной задачей второго опроса студентов было: определить и проанализировать характер эмоционально-физического состояния современной студенческой молодежи. В опросе приняли участие студенты четырех различных факультетов: физического воспитания, исторический, педагогический и экономики и права. Всего было опрошено 120 студентов, среди них 90 девушек, 30 юношей, 34 работают, 11 женаты или замужем. Возрастная категория от 18 до 24 лет. Базовые результаты опроса представлены в нижеследующих таблицах.

Таблица № 1

Проблемы «физического состояния», беспокоящие студентов

	ФФВ	ФИ	ПФ	ФЭиП	Всего
Здоровье	89%	81%	78%	93%	81%
Усталость	5%	8%	19%	2%	9%
Стресс	6%	11%	3%	5%	7%

Таблица № 2

Оценка студентами своего физического состояния

	ФФВ	ФИ	ПФ	ФЭиП	Всего
Отлично	22%	15%	12%	30%	21%
Хорошо	59%	46%	43%	54%	49%
Удовлетворительно	19%	33%	41%	16%	29%
Неудовлетворительно	0%	6%	4%	0%	4%

Таблица № 3

Оценка студентами своего эмоционального состояния

	ФФВ	ФИ	ПФ	ФЭиП	Всего
Отлично	38%	27%	21%	35%	32%
Хорошо	36%	30%	39%	37%	37%
Удовлетворительно	19%	31%	31%	20%	31%

Неудовлетворительно	7%	12%	9%	8%	11%
---------------------	----	-----	----	----	-----

Таблица № 4

Факторы, снижающие уровень эмоционального состояния студентов

	ФФВ	ФИ	ПФ	ФЭиП	Всего
Учебные нагрузки	48%	31%	35%	37%	38%
Переутомление	33%	16%	8%	9%	20%
Стресс	5%	39%	30%	27%	22%
Материальные проблемы	14%	14%	27%	27%	17%

Также к факторам, которые влияют на уровень эмоционального состояния, студенты относят: здоровье, семейные и бытовые проблемы, окружающую среду.

Подводя итоги по первому опросу студенческой молодежи, можно резюмировать, что молодежь в качестве основного приоритета в жизни ставит получение хорошего образования. Также можно отметить, что у большинства опрошенных студентов дружеские отношения с родителями, и они проявляют по отношению к ним положительные эмоции.

Согласно итогам второго опроса следует отметить, что студентов достаточно серьезно беспокоят проблемы здоровья и окружающей среды. Результаты также подтверждают мнение современных социологов о том, что девушки все больше подражают мужскому образцу поведения: они курят, употребляют алкоголь (правда, студенты отмечают, что чаще делают это для поддержания компании или для поднятия настроения). К сожалению, студенческая молодежь испытывает стресс. Однако ответы студентов позволяют говорить о том, что они все больше понимают губительное влияние на их здоровье алкоголя и курения и пытаются этого избежать.

Жизнь в современных условиях ставит перед исследователями задачи по детальному анализу уже накопленных теоретико-методологического знаний для изучения здоровья студенческой молодежи. Задача практического использования полученных результатов весьма важна и актуальна: разработка эффективных мер и практических рекомендаций поможет выявить и изменить в положительную сторону существующие неблагоприятные факторы, влияющие на социальное самочувствие студенческой молодежи: снижение продолжительности жизни, развитие всевозможных заболеваний, обусловленных не только природными факторами, но и в не меньшей степени социальными внутренне и глобального характера.