**ЗООТЕРАПИЯ КАК НЕТРАДИЦИОННЫЙ МЕТОД В РЕАБИЛИТАЦИИ И ЛЕЧЕНИИ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ**

*Гунич Н.В., Сущенко В.Н., Игнатович Д.А.*

*г.Минск, Беларусь*

Zootherapy as a perspective method of rehabilitation of disabled children

О том, что звери и птицы обладают чудесной способностью исцелять, знали наши предки. Люди прикладывали животных, птиц, змей к больному месту, таким образом «отдавая» им болезнь. Римляне использовали животных для профилактики. Считалось, что, если во дворце живет какой-нибудь зверь, то домочадцам не грозят болезни сердца, легких, живота. Впервые термин «pet therapy» (лечение домашними животными) употребил американский психиатр Борис Левинсон. По его наблюдениям животные избавляли людей от депрессий, неврозов, стрессов, и даже страхов. В конце XVIII века при психиатрической больнице в Англии «лечили» животными. Консервативные британцы не отказываются от традиций и сегодня: белую лечебную кошку можно приобрести чуть ли не в каждой аптеке. В Скандинавии широко применяется иппотерапия, а детей- инвалидов везут в Израиль, надеясь на помощь врачей- дельфинов. Сегодня, когда зоотерапия переживает бум, животных для нее дрессируют специально, а отбором занимается целый штат специалистов: дрессировщик, ветеринар, врач и психолог. В США есть фирмы, которые готовят собак- врачей: Theray Dogs International в Нью- Джерси и Delta Society в Сиэтле. Но на человека может оказать положительное влияние любая собака или кошка, белая мышка или хладнокровная, но такая «полезная» рептилия. [5.6.]

Фелиотерапия доступна всем. Кошки способны снизить артериальное давление, избавить от мигрени, стимулировать лечение травм и воспалительных процессов, снимают усталость, стресс, помогут при ревматизме, язве желудка, при бессоннице. Не установлено, что в результате помогает : кошачья энергетика, легкий массаж с «иглоукалыванием», тепло пушистого тельца и его вибрация в такт урчанию, или мурлыкание. Причем все лечебные свойства кошек доказаны научно [5.6.8.]

Ученые установили, что поглаживание любой кошки нормализует давление и пульс. Также кошки помогают страдающим серьезными психическими заболеваниями, сердечными расстройствами, повреждениями мозга, вызванными кровоизлияниями и механическими травмами. При этом кошки лучше врачуют заболевания нервной системы и внутренних органов, а коты остеохондроза, радикулита и артроза. К единому мнению о том, какие кошки лучше, до сих пор не пришли; ряд ученых считают, что каждая порода кошек специализируется на определенной болезни. Длинношерстные коты и кошки лечат от депрессии, бессонницы, раздражительности; средней шерстистости- заболевания сердечно- сосудистой системы; короткостриженые и лысые – болезни печени, почек, гастрит, колит. Сиамская кошка избавит от простудных заболеваний, поскольку обладает пока не объяснимой для ученых способностью убивать болезнетворные микроорганизмы, накапливающиеся в доме. Звуки, которые издает кошка, успокаивающе влияют на психику человека, снимают боль, повышают иммунитет. Урчит кошка на частоте 22 и 44 герц, и ученые из Института исследования фауны в Северной Каролине пришли к выводу, что вибрации именно на этой частоте ускоряют процесс регенерации клеток. [5.6.]

Собаки в зоотерапии избавят от аритмии, язвенной болезни, хронического бронхита, сердечной недостаточности, остеохондроза позвоночника, предынфарктного состояния, нормализуют давление, помогаю восстановиться после инсульта, способствуют похудению, предупреждают нервные срывы. Курс лечения прост - ласки, прогулки, дрессировки, совместный отдых. В зоотерапии используются такие породы собак, как карликовый пинчер, цвергшнауцер, шелти, немецкая и среднеазиатская овчарка, ротвейлер. Что касается семейной собаки, то лучшими считаются бульдоги, бернские зененхунды, бобтейлы, голден ретриверн. [5.6.]

Наблюдение за аквариумными рыбками снимает стресс. Аквариум с рыбками врачи рекомендуют завести людям, страдающим депрессией. «Аквариумная терапия» в Японии входит в число официальных методик профилактики неврозов. Если 30минут наблюдать за рыбками душевное равновесие и сон восстанавливаются. Наблюдение за рыбками вызывает у людей чувства радости и благополучия, способствует повышению интеллектуального уровня и даже укрепляет семейные отношения. Аквариум прекрасно корректирует микроклимат, а испаряющаяся вода увлажняет воздух, делает его полезным для здоровья и легким для дыхания, что крайне важно для профилактики астм и простуд. В Китае лечат рыбами. В бассейн, наполненный маленькими рыбками (специально выведенными), помещают человека. Рыбки присасываются к телу со всех сторон и объедают отмершие частицы кожи. Таким образом лечат различные кожные заболевания. [5.6.]

В Мурманском океанариуме проводится эксперимент с тюленями морским зайцем на предмет их пользы в зоотерапии. Исследования российских специалистов доказывают, что после нескольких сеансов с этими животными дети- аутисты живее реагируют на окружающих и более охотно вступают в контакт. [5]

Чирикающие питомцы полностью меняют человека. Хозяин крылатых лекарей становится жизнелюбом, у него повышается работоспособность и творческая активность. Песни канареек снимают напряжение, успокаивают нервы, улучшают настроение. Волнистые попугайчики облегчают боли в сердце, а их более крупные сородичи- непревзойденные врачи заикания, неврозов. [6]

Рептилии укрепляют нервную систему, облегчают течение эпилепсии и нейродермита. Простой поход в террариум незаменим при неврастении, хронической пневмонии и врожденном слабоумии [5.6.8.]

Целебные свойства иппотерапии вполне научны, никакой мистики в лечении лошадьми ДЦП, мышечной дистрофии, рассеянного склероза нет. Лошадиная реабилитация при травмах позвоночника, параличе ног и артрите не вызывает сомнений. Лошадь двигаясь, заставляет постоянно задействовать вестибулярный аппарат и мышцы. Конными прогулками лечат психические расстройства, алкогольную и наркотическую зависимости. Для здоровья одинаково эффективны специализированные лечебные программы, занятия конным спортом, прогулка на лошади в пригороде. [1.2.3.]

Дельфины прекрасные лекари. Об их способностях общеизвестно. Общение с дельфином не только помогает успокоиться, улучшить эмоциональное состояние и снять психологическое напряжение, но и вылечить тяжелые заболевания или значительно облегчить их течение. Показания к дельфинотерапии: детский церебральный паралич, ранний детский паралич, минимальная мозговая дисфункция, синдром дефицита внимания и гиперактивности, Синдром Дауна, задержка психического и психоречивого развития, поведенческие расстройства, неврозы и логоневрозы различного генеза, психосаматические расстройства, посттравматическое стрессовое расстройство, хронические заболевания опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы. К физиологическим эффектам дельфинотерапии относят сонофорез (ультразвуковое воздействие на клеточном уровне) и талассотерапию (физиологический эффект плавания нормализующий работу систем и органов организма человека). [4.6.7.]

Единственным противопоказанием к зоотерапии является аллергия. Аллергия бывает не только на шерсть животных. Подобного рода реакции иммунной системы могут спровоцировать корм для них, сено и т.д. Во время беременности и в течении 2-3 лет после появления малыша в доме не стоит заводить животных. Кошки, например, способны спровоцировать развитие такого заболевания, как токсоплазмоз. Не следует забывать о своевременной вакцинации и профилактике заболеваний домашних животных. Следует помнить об их гигиене, не реже раза в месяц мыть специальными шампунями, стирать подстилки, чистить клетки и аквариумы. [1.45]

*Литература*

1. Бикнелл,Дис.Знакомтесь: иппотерапия. Верховая езда как средство реабилитации детей-инвалидов: практическое руководство/Доан Бикнелл, Хелсн Хенн, Дис ун Вебб//пер англ.-М.; Аквариум, 1995-27Сс.

2. Варецкий В. Применение верховой езды с лечебной целью/В. Варецкий, В.Никольский, И.Бобырев// Коневодство и конный спорт.-1998.-№5-С 20-21

3. Гурвич, П.Н. какие заболевания лечат верховой ездой/П.Н.Гурвич// Коневодство и конный спорт.-1997.-№1-С.24-25

4. Дельфин. Сборник научных трудов.- Государственный Океанариум Украины,1996.-160с

5. Малышева, Г.П. Использование нетрадиционных методик по укреплению здоровья детей дошкольного возраста [Текст]/Г.П.Малышева//Актуальные проблемы и перспективы современного гуманитарного знания: материалы международной науч.-практ.конф. Невинномыск,2009.-с 328-330

6. Научно-практические аспекты народной медицины: Материалы 3-го Междунар.конгр.нар.мед. России.-М.1997.-250с

7. Федоров,А. Исбанов, р.Козунова//Дельфинотерапия нового века.-Санкт-Петербург.,Вектор.-2010.-154с