

Субъективное благополучие как фактор социализации личности.

Проблема субъективного благополучия в настоящее время стоит очень остро в силу возрастания «общественной нагрузки личности», общественного влияния, значимости «социальности» человека в разных формах ее отражения (как в позитивном, так и негативном смысле, как для самой личности, так и для общества в целом).

Формирование субъективного благополучия основано на качественных эффектах социализации, поскольку именно они определяют установки в отношении себя, социума и жизни в целом. Адаптация, интеграция и индивидуализация являются, по существу, наиболее важными социально-психологические процессами, от которых во многом зависит субъективное благополучие личности. Согласованность этих процессов и их «преемственность» определяют социальную успешность личности, возможность наиболее полного ее развертывания. От адаптации зависит степень соотнесения внутренней и поведенческой структуры с требованиями группы, от интеграции - включенность в деятельность группы и воспроизведение ее ценностей, от индивидуализации - продуцирование собственной системы ценностей и формирование мировоззрения.¹ На каждом этапе субъективное благополучие определяется степенью эффективности соответствующего процесса. Между тем внешние (поведенческие) и внутренние (субъективные) критерии могут соотноситься или противоречить друг другу.² Несоотнесенность этих критериев создает условия для внутреннего дискомфорта и нервно-психического напряжения. Соотнесенность когнитивной картины благополучия с его объективно меняющимися критериями актуальна лишь до определенного возраста, после чего наступает стадия «отвлечения» от изменяющихся критериев и ориентация на фиксированные для определенной

¹ Шамионов Р.М. Внешние и внутренние детерминанты личности: Автореф. дисс. канд.психол.наук. - Ярославль, 2002. - 24с.

² Чудновский Н.Э. К проблеме соотношения «внешнего» и «внутреннего» в психологии // Психологический журнал. - 1993. - ТЛ4. - №5. - С. 3-12

возрастной группы критерии, к которой причисляет себя субъект. Иначе говоря, основной детерминантой может выступать субкультуральный фактор, а также способы саморегуляции и направления активности, являющиеся своего рода образцами, с которыми идентифицируется субъект. Поэтому в связи с изменением возрастного, социального, экономического или какого-либо другого статуса меняются и детерминанты благополучия.³

Субъективное благополучие - динамичное образование, которое предполагает, прежде всего, динамику жизни в разных ее аспектах (включая отношения субъекта и качественные перестройки систем «личность», «жизнедеятельность» и пр.). Не случайно, субъективное неблагополучие возникает в те моменты, когда субъект в силу разных обстоятельств оказывается в «ситуации статики», когда, либо достигнуты цели, либо переживание «наступившего благополучия» само является целью, и любые возможные изменения ситуации могут восприниматься как угрожающие. Иллюзия того, что константность ситуации может сохранить благополучие, является основой пассивного (защитного) отношения к благополучию.

Субъективное благополучие является тем психологическим феноменом, который олицетворяет естественное стремление человека к внутреннему равновесию, комфорту, ощущению счастья. Естественные изменения жизни, вызванные общественным прогрессом, развитием экономики, политическими изменениями накладывают существенный отпечаток на субъективную оценку личной жизни, характеризующую степень включенности в общественные процессы. Поскольку качество жизни предполагает, прежде всего, субъективную оценку уровня своего благополучия в социальном, психологическом, физическом, материальном и иных планах, изучаемый феномен представляет интерес с точки зрения не только научной, но и практической психологии.

³ Фидлер К. Переработка социальной информации для суждений и решений // Перспективы социальной психологии. М., 2001. - С. 156-188