

Ценностные ориентации онкопациентов на разных этапах лечения

Ценностные ориентации, здоровье, онкопациенты, отношение к здоровью

Сообщение о диагнозе злокачественного заболевания почти всегда является для человека большим бременем, провоцирующим ряд психоэмоциональных реакций. При обследовании психического состояния онкологических больных учитываются место поиска смысла жизни и контроля. Исследования в русле психологии здоровья посвящены изучению реакции больного на наличие выявленного заболевания, проблемам взаимодействия болезни и личности. Такая психологическая травма несет в себе реальную опасность фрагментации личности, сведения жизни к минимальным стереотипным реакциям, проявляющимся в потере смысла и жесткой привязанности к другим [1]. Психологическая реакция на диагноз является важным прогностическим фактором [2]. Выявлена связь между глубокими эмоциональными реакциями на заболевание и низким риском рецидива при условии принятия в дальнейшем изменившейся жизненной ситуации [3]. Цель исследования: определить различия в ценностных установках онкопациентов на разных этапах лечения. Методы исследования: теоретический (анализ литературных источников по проблеме); эмпирический (метод тестов – методика «Ценностные ориентации М.Рокича»); методы математикостатистической обработки данных (Н-критерий Краскала-Уоллиса), интерперетационный. Выборка: онкопациентов разного возраста и локализации опухоли. На диагностическом этапе находилось 40 человек, на лечебном клиническом этапе – 11 человек, на после химиотерапевтическом этапе – 9 человек. Исследование проводилось на базе Республиканского научно-практического центра онкологии и медицинской радиологии им. Н.Н. Александрова. В результате изучения ценностных ориентаций онкологических больных на разных этапах лечения было выявлено, что у мужчин и женщин не выявлены статистически значимые различия в терминальных ценностях. Так ценность «здоровье» у женщин и мужчин занимает первое место – ранги 1,78 и 2,47. Второе место у мужчин и женщин занимает ценность «счастливая семейная жизнь» – ранги 3,92 и 3,98. Ценность «любовь» преобладает на третьем месте у мужчин и женщин – ранги 4,47 и 6,09, что объясняется большой потребностью онкопациентов в эмоциональной поддержке. Кроме того, и мужчины, и женщины отдают предпочтение таким ценностям, как «хорошие и верные друзья» и «материально обеспеченная жизнь», что отражает сильное стремление к материальному благополучию в связи с лечением, а также потребностью в принятии и эмоциональной поддержке. Ценность «интересная работа» занимает 6 ранг у мужчин и женщин – 6,74 и 6,33. Для онкопациентов важным является включенность в общественные отношения, связанные с внутренней потребностью быть полезным, нужным, быть таким как все, отвлекаться на дело. Такие ценности как «развитие», «счастье других людей», «творчество», «красота природы и искусства», «развлечение» как для мужчин, так и для женщин-онкопациентов имеют низкий уровень значимости. Средние значения по показателям инструментальных ценностей показывают, что ценности «рационализм», «самоконтроль» и «независимость» для мужчин более важны, чем для женщин. Эти качества отражают способность человека трезво и логично мыслить, принимать взвешенные и рациональные решения, подчеркивают самодисциплину, сдержанность в поведении, даже в ситуации тяжелого заболевания. Значимые различия в ценностной сфере у мужчин и женщин выявлены на диагностическом и химиотерапевтическом этапах ($N=8,92$, при $p \leq 0,01$). Так интерес к жизни, ее смыслу, выраженный в активной жизненной позиции, общении с друзьями, познании проявляются у онкопациентов только на после химиотерапевтическом этапе. Жизненная неопределенность в период лечебного этапа, потеря смысла жизни на диагностическом, общая

растерянность и страх определяют направление работы медицинского психолога – когнитивная и эмоциональная компоненты личности, работа с негативными мыслями, ориентацией на будущее.

1. Алексеева В.Г. Ценностные ориентации как фактор жизнедеятельности и развития личности // Психол. журн. 1984. Т. 5. № 5. С. 63–70.
2. Галюкова М.И. Здоровье человека как социально-философская ценность // Вестник Тамбов. гос. тех. ун-та. 2007. №13 (2). С. 654–660.
3. Чулкова В.А. Психологическая помощь онкологическим больным // Вестник СПбГУ. 2010. Вып.1. Сер. 12. №2. С.185-191.