

КОНТРОЛЬНЫЙ
ЭКЗЕМПЛЯР

Учреждение образования
«Белорусский государственный педагогический университет
имени Максима Танка»

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

А.И.Жук

30.06.2025 г.
Регистрационный № УД 33-03-165/2025/уч.

МАССАЖ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ТРАВМАХ

Учебная программа учреждения образования
по учебной дисциплине для специальности:
6-05-1012-01 Физическая культура
профилизация: Лечебная физическая культура

2025 г.

Учебная программа составлена на основе образовательного стандарта ОСВО 6-05-1012-01-2023, утвержденного 01.08.2023, № 219, учебного плана по специальности 6-05-1012-01 «Физическая культура», утвержденного 23.02.2023, № 025-2023/у.

СОСТАВИТЕЛИ:

Н.Г.Соловьёва, заведующий кафедрой медико-биологических основ физического воспитания, кандидат биологических наук, доцент;
Ю.Г.Наапетян, старший преподаватель кафедры медико-биологических основ физического воспитания, магистр педагогических наук;
О.В.Вербицкий, старший преподаватель кафедры медико-биологических основ физического воспитания.

РЕЦЕНЗЕНТЫ:

О.Е.Аниськова, заведующий кафедрой лечебной физической культуры и физической культуры дошкольников учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры», кандидат медицинских наук, доцент;
Р.Н.Ясючя, заведующий кафедрой оздоровительной и адаптивной физической культуры Института повышения квалификации и переподготовки руководящих работников и специалистов физической культуры, спорта и туризма учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры», кандидат биологических наук, доцент.

РЕКОМЕНДОВАНА К УТВЕРЖДЕНИЮ:

Кафедрой медико-биологических основ физического воспитания
(протокол № 9 от 30.04.2025)

Заведующий кафедрой

 Н.Г. Соловьёва

Научно-методическим советом учреждения образования «Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка»
(протокол № 5 от 14.06. 2025)

Оформление учебной программы и сопровождающих ее материалов действующим требованиям Министерства образования Республики Беларусь соответствует

Методист

учебно-методического отдела  Е.А.Кравченко

Директор библиотеки

 Н.П.Сятковская

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебная дисциплина «Массаж при заболеваниях и травмах» предусмотрена образовательным стандартом и учебным планом подготовки студентов по специальности 6-05-1012-01 «Физическая культура» профилизация «Лечебная физическая культура».

Цель и задачи учебной дисциплины

Цель учебной дисциплины «Массаж при заболеваниях и травмах» – сформировать у студентов специальные знания, умения и навыки в области применения массажа в процессе учебно-тренировочной и лечебно-реабилитационной деятельности.

Задачи учебной дисциплины «Массаж при заболеваниях и травмах»:

- формирование у студентов системы знаний в области теории и организации классического, лечебного и спортивного массажа;
- раскрытие сущности механизма физиологического действия массажа, его использования на различных этапах реабилитации при травмах опорно-двигательного аппарата и заболеваниях сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной и нервной систем, нарушениях обмена веществ;
- ознакомление и формирование у студентов способов деятельности по использованию средств, методов и методик проведения массажа в зависимости от нозологической формы заболевания и у разных категорий лиц.

Место учебной дисциплины в системе подготовки специалиста с высшим образованием

Учебная дисциплина «Массаж при заболеваниях и травмах» относится к модулю «Теория и практика лечебной физической культуры» компонента учреждения образования.

Учебная дисциплина «Массаж при заболеваниях и травмах» базируется на знаниях, сформированных при изучении учебных дисциплин «Анатомия» и «Физиология», и тесно связана с учебной дисциплиной «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах».

В результате освоения учебной дисциплины студент должен

знать:

- виды и механизмы воздействия массажа на организм человека, гигиенические основы массажа;
- теоретические и организационно-методические основы классического массажа, самомассажа, аппаратного массажа;
- теоретические и организационно-методические основы массажа у разных категорий лиц;
- теоретические и организационно-методические основы лечебного массажа на различных этапах реабилитации с учетом специфики заболевания и травм;
- разновидности и особенности спортивного массажа;

уметь:

- выполнять различные приёмы массажа различных частей тела;

- проводить массаж у различных категорий лиц;
- проводить массаж на различных этапах реабилитации с учетом специфики заболевания и травм;
- выполнять различные виды спортивного массажа;

владеть:

- навыками выполнения различных приёмов и видов массажа;
- навыками выполнения массажа у различных категорий лиц с учетом специфики заболевания и травм.

Требования к компетенциям

Освоение учебной дисциплины «Массаж при заболеваниях и травмах» должно обеспечить формирование у обучающихся специализированной компетенции:

СК-11. Применять методики проведения массажа для лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья, с учетом специфики заболевания и травм.

Всего на изучение учебной дисциплины «Массаж при заболеваниях и травмах» отведено:

– для дневной формы получения высшего образования 320 часов, из них 160 аудиторных часов. Распределение часов по видам занятий: лекции – 22 часа, лабораторные занятия – 118 часов, семинарские занятия – 20 часов.

Трудоемкость учебной дисциплины составляет 9 зачетных единиц.

Промежуточная аттестация для дневной формы получения высшего образования проводится в соответствии с учебным планом по специальности в форме зачета в 6-ом семестре (3 зачетные единицы) и экзамена в 8-ом семестре (6 зачетных единиц).

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ БЮДЖЕТА УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ

Название учебной дисциплины	Семестр	Количество часов учебных занятий						Управляемая самостоятельная работа	Самостоятельная (внеаудиторная) работа	Форма промежуточной аттестации
		всего	аудиторных	Из них						
				лекции	практические	семинарские	лабораторные			
Массаж при заболеваниях и травмах	5	40	20	4		2	14		20	
	6	80	38	6		8	24		42	зачет
	7	84	30	4		2	24		54	
	8	116	72	8		8	56		44	экзамен
Всего часов		320	160	22		20	118		160	

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

Раздел 1. Основы массажа

Тема 1.1 Введение в массаж. Физиологические основы массажа

Понятие о массаже. Краткие сведения из истории массажа. Развитие массажа в древности и в настоящее время. Системы массажа: шведская, финская, русская, восточная.

Место и роль массажа как одного из средств и методов оздоровления, профилактики и лечения заболеваний. Массаж как метод активного воздействия на организм: нервно-рефлекторный, гуморальный, механический аспекты. Физиологическое влияние массажа на кожу и подкожно-жировую клетчатку, компоненты опорно-двигательного аппарата (мышцы, суставы, сухожилия), нервную, кровеносную и лимфатическую, сердечно-сосудистую, дыхательную системы, внутренние органы и обмен веществ. Особенности физиологического воздействия в зависимости от продолжительности курса массажа, разновидностей используемых массажных приёмов и их соотношений.

Гигиенические и технические требования, предъявляемые к рабочему месту и массажному кабинету, вспомогательным средствам массажа, массажисту, массируемому. Гигиенические основы общего и частного массажа. Правила работы массажиста, норма нагрузки и времени по массажу. Техническая подготовленность массажиста. Психологическая подготовленность массажиста. Показания и общие противопоказания к проведению массажа.

Раздел 2. Общая методика и техника массажных приёмов

Тема 2.1 Классификация массажа

Критерии классификационной системы массажа. Виды массажа, определение и краткая характеристика: спортивный, лечебный, гигиенический, косметический.

Формы массажа, определение и краткая характеристика: общий и частный, самомассаж и взаимный массаж, парный массаж. Общий и частный массаж: показания и противопоказания к применению, продолжительность сеансов и методика проведения. Технические приемы, используемые в самомассаже. Преимущества и недостатки самомассажа.

Методы массажа и их характеристика: ручной, ножной, комбинированный, аппаратный (гидро-, пневмо-, баро-, механический, вибрационный).

Классификация приёмов массажа (групповая и видовая). Характеристика основных и вспомогательных приёмов классического массажа.

Тема 2.2 Характеристика и техника приёма «поглаживание»

Понятие о приёме «поглаживание». Физиологическое действие и разновидности приёма «поглаживание» (основные и вспомогательные):

плоскостно-поверхностное, глубокое, обхватывающее, попеременное, концентрическое глажение щипкообразное, гребне- и граблеобразное, крестообразное и др. Особенности выполнения приёма «поглаживание» на отдельных участках тела. Особенности воздействия поглаживания в области рефлексогенных зон. Ошибки, встречающиеся при выполнении приёма. Методические указания и практическое освоение техники проведения приёма «поглаживание» на различных участках тела.

Тема 2.3 Характеристика и техника приёма «растирание»

Понятие о приёме «растирание». Физиологическое действие и разновидности приёма «растирание» (основные и вспомогательные): прямолинейные, круговые, спиралевидные подушечками пальцев, фалангами пальцев, основанием ладони, ребром ладони, пиление, штрихование, щипцеобразное, строгание пересекание и др. Особенности техники выполнения приёма «растирание» на различных участках тела: в области суставов, связок, сухожилий. Ошибки, встречающиеся при проведении приёма. Методические указания и практическое освоение техники проведения приёма «растирание» на различных участках тела.

Тема 2.4 Характеристика и техника приёма «разминание»

Понятие о приёме «разминание». Физиологическое действие и разновидности приёма «разминание» (основные и вспомогательные): 1-ой группы – ординарное, двойной гриф, двойное кольцевое, двойное ординарное, продольное; 2-ой группы – щипцеобразное, сдвигание, накатывание, растяжение, надавливание фалангами пальцев, согнутой в кулак одной рукой и двумя руками (с отягощением), подушечками 4-х пальцев и др. Особенности выполнения приёма «разминание» на различных участках тела и на отдельных мышцах. Ошибки, встречающиеся при проведении приёма. Методические указания и практическое освоение техники разновидностей приёма «разминание» 1-ой группы. Методические указания и практическое освоение техники разновидностей приёма «разминание» 2-ой группы.

Тема 2.5 Характеристика и техника приёма «выжимание»

Понятие о приёме «выжимание». Физиологическое действие и разновидности приёма «выжимание»: поперечное, ребром ладони, одной рукой, двумя руками, обхватывающее и др. Особенности выполнения приёма «выжимание» на различных участках тела. Значение выжимания при проведении сеанса в условиях банной процедуры. Ошибки, встречающиеся при проведении приёма. Методические указания и практическое освоение техники проведения приёма «выжимание» на различных участках тела.

Тема 2.6 Характеристика и техника сотрясающих и ударных приёмов

Понятие о сотрясающих и ударных приёмах. Физиологическое действие и разновидности приёмов: похлопывание, поколачивание, рубление и др. Особенности выполнения перечисленных приёмов на различных областях тела. Ошибки, встречающиеся при проведении данных приёмов. Методические указания и практическое освоение техники выполнения сотрясающих и ударных приёмов.

Тема 2.7 Характеристика и техника приёмов «вибрация» и «движение»

Понятие о приёме «вибрация». Физиологическое действие и разновидности приёма «вибрация» (основные и вспомогательные): прерывистая и непрерывистая вибрация, встряхивание, потряхивание, сотрясение, валяние и др. Особенности приёма «вибрация» на отдельных участках тела. Ошибки, встречающиеся при выполнении приёма. Методические указания и практическое освоение техники проведения приёма «вибрация».

Понятие о приёме «движения». Физиологическое действие и разновидности приёма: активные, пассивные, с сопротивлением. Особенности выполнения разновидностей приёма «движения» на различных суставах. Сочетание движений с другими приёмами массажа. Ошибки, встречающиеся при проведении приёма. Методические указания и практическое освоение техники выполнения приёма «движение».

Тема 2.8 Методология массажа

Обобщение и обсуждение вопросов по темам 1.1-1.2. Обобщение и обсуждение вопросов по темам 2.1-2.7.

Раздел 3. Техника массажа по отдельным анатомо-топографическим областям

Тема 3.1 Массаж головы, лица и шеи

Основные приёмы и указания к массажу головы, лица и шеи: массаж волосистой части головы, массаж лобной части, массаж области глазниц, массаж щек, массаж крыльев носа, массаж области рта и подбородка, массаж ушных раковин, массаж шеи, массаж затылочной области. Продолжительность сеанса массажа. Комплекс физических упражнений для мышц шеи. Методические указания и практическое освоение техники проведения массажа головы, лица и шеи.

Тема 3.2 Массаж грудной клетки и живота

Основные приёмы и указания к массажу груди: массаж поверхностных и глубоких мышц груди, больших грудных и межреберных мышц, передних

зубчатых мышц и диафрагмы. Продолжительность сеанса массажа. Комплекс физических упражнений для развития функции дыхания. Методические указания и практическое освоение техники проведения массажа грудной клетки.

Основные приёмы и указания к массажу живота: массаж брюшной стенки, избирательный массаж прямых мышц живота, массаж органов брюшной полости (желудка, тонкого и толстого кишечника, печени, желчного пузыря). Продолжительность сеанса массажа. Комбинирование массажа с физическими упражнениями для укрепления мышц живота. Методические указания и практическое освоение техники проведения массажа живота.

Тема 3.3 Массаж спины

Основные приёмы и указания к массажу спины: массаж поверхностных и глубоких мышц спины, массаж широких, длинных и трапецевидной мышц. Продолжительность сеанса массажа. Комплекс физических упражнений для мышц спины. Методические указания и практическое освоение техники проведения массажа спины.

Тема 3.4 Массаж верхних и нижних конечностей

Основные приёмы и указания к массажу верхних конечностей: массаж кисти, лучезапястного сустава, локтевого сустава, предплечья, плеча, плечевого сустава; массаж дельтовидной мышцы, мышц плеча и лопаточной части тела, массаж важнейших нервных стволов и окончаний. Продолжительность сеанса массажа. Методические указания и практическое освоение техники проведения массажа верхних конечностей.

Основные приёмы и указания к массажу нижних конечностей: массаж стопы, голеностопного сустава, голени, коленного сустава, бедра, тазобедренного сустава, области ягодичных мышц, массаж важнейших нервных стволов и окончаний. Продолжительность сеанса массажа. Методические указания и практическое освоение техники проведения массажа нижних конечностей.

Тема 3.5 Методология массажа по отдельным анатомо-топографическим областям

Обобщение и обсуждение вопросов по темам 3.1-3.4.

Раздел 4. Основы спортивного массажа

Тема 4.1 Основы спортивного массажа

Разновидности спортивного массажа. Тренировочный массаж: физиологический механизм воздействия, задачи, показания и противопоказания к применению, разновидности сеансов, их продолжительность и методика проведения в зависимости от вида спорта,

характера тренировки и состояния спортсмена. Практическое освоение проведения сеансов тренировочного, массажа.

Предварительный массаж: физиологический механизм воздействия, задачи, показания и противопоказания к применению, разновидности сеансов, их продолжительность и методика проведения (разминочный, согревающий, тонизирующий, успокаивающий, мобилизующий), особенности в зависимости от видов спорта и характера тренировки. Практическое освоение проведения сеансов предварительного массажа.

Восстановительный массаж: физиологический механизм воздействия, задачи, показания и противопоказания к применению, разновидности сеансов, их продолжительность и методика проведения в зависимости от времени проведения и направленности тренировочного процесса, физического и умственного утомления. Особенности методики сеанса восстановительного массажа в процессе тренировочного занятия, между тренировочными занятиями, после тренировочных занятий, во время соревнований, после первого дня выступления и после соревнований. Сочетание восстановительного массажа с банной процедурой. Составление планов проведения сеансов тренировочного, предварительного, восстановительного массажа. Практическое освоение проведения сеансов восстановительного массажа.

Тема 4.2 Методология спортивного массажа

Обобщение и обсуждение вопросов по теме 4.1.

Раздел 5. Массаж при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата

Тема 5.1 Основы массажа при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата

Основные клинические проявления травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата. Причины их возникновения. Задачи массажа в зависимости от периода восстановления. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа при повреждениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Характеристика патологического процесса при повреждениях мышц, сухожилий и надкостницы. Характеристика патологического процесса при травмах и заболеваниях суставов, причины их возникновения. Роль массажа в лечении заболеваний мышц, сухожилий и суставов. Особенности тонуса мышц, участвующих в движениях пораженных суставов. Задачи подготовительного и основного массажа.

Тема 5.2 Массаж при заболеваниях и повреждениях мышц, сухожилий, надкостницы

Методика проведения массажа при заболеваниях и повреждениях мышц, сухожилий и надкостницы в различные периоды восстановления. Особенности

методики реабилитации. Показания и противопоказания к проведению массажа. Составление плана проведения сеанса массажа при повреждениях и заболеваниях мышц, сухожилий и надкостницы. Практическое освоение проведения сеанса массажа.

Тема 5.3 Массаж при заболеваниях и повреждениях суставов

Методические основы проведения процедуры массажа в зависимости от локализации, тяжести травмы и периода восстановительного лечения. Особенности методики проведения массажа при вывихах, ушибах суставов, травматических синовитах, травматических артритах, повреждениях менисков коленного сустава, артрозах, травматических бурситах, контрактурах суставов. Особенности методики массажа при реабилитации. Составление плана проведения сеанса массажа при заболеваниях и повреждениях суставов. Практическое освоение проведения сеанса массажа.

Тема 5.4 Массаж при повреждениях костей

Характеристика патологического процесса при переломах и их классификация. Функциональные изменения в организме при повреждениях опорно-двигательного аппарата. Характеристика патологического процесса при повреждениях плечевого пояса и свободной верхней конечности, костей таза и свободной нижней конечности, позвоночника. Роль массажа в лечении переломов. Показания и противопоказания к проведению массажа. Задачи подготовительного и основного массажа в различные периоды восстановительного лечения.

Основные принципы построения методики сеанса массажа в иммобилизационном, постиммобилизационном и восстановительном периодах. Составление плана проведения сеанса массажа при травматических переломах костей плечевого пояса и свободной верхней конечности, костей таза и свободной нижней конечности, позвоночника. Практическое освоение проведения сеанса массажа.

Тема 5.5 Методология массажа при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата

Обобщение и обсуждение вопросов по темам 5.1-5.4.

Раздел 6. Основы лечебного массажа

Тема 6.1 Основы лечебного массажа

Лечебный массаж (классический; сегментарно-рефлекторный: сегментарный, точечный, соединительнотканый, периостальный и др.): физиологический механизм воздействия, задачи, показания и противопоказания к применению, продолжительность сеансов и методика их проведения. Понятие о биологически активных точках (БАТ) и рефлексогенных зонах (зоны Захарьина-Геда), о меридианах тела и их стандартных точках. Рефлекторные реакции организма на массаж: сенсорно-

висцеральные, моторно-висцеральные, висцеро-висцеральные; возбуждающее и тормозные эффекты.

Понятие о «мануальной терапии» и различных массажно-мануальных технологиях. Особенности методики проведения сеанса мануальной терапии. Показания и противопоказания к назначению мануальной терапии.

Понятие о «рефлекторно-сегментарном массаже». Цель и задачи рефлекторно-сегментарного массажа. Топография рефлекторно-сегментарных зон. Механизм лечебного действия рефлекторно-сегментарного массажа. Основные приемы, используемые в рефлекторно-сегментарном массаже, их использование в сеансе лечебного массажа.

Понятие «соединительно-тканый массаж». Цель и задачи соединительно-тканного массажа. Механизм лечебного действия соединительно-тканного массажа. Основные приемы, используемые в соединительно-тканном массаже, их использование в сеансе лечебного массажа.

Особенности методики проведения сеанса рефлекторно-сегментарного массажа. Показания и противопоказания к назначению рефлекторно-сегментарного массажа. Составление плана проведения сеанса рефлекторно-сегментарного массажа. Освоение практических навыков отдельных приемов и процедуры рефлекторно-сегментарного массажа.

Особенности методики проведения сеанса соединительно-тканного массажа. Показания и противопоказания к соединительно-тканному массажу. Составление плана проведения сеанса соединительно-тканного массажа. Освоение практических навыков отдельных приемов и процедуры соединительно-тканного массажа.

Тема 6.2 Методология лечебного массажа

Обобщение и обсуждение вопросов по теме 6.1.

Раздел 7. Массаж при соматических заболеваниях

Тема 7.1 Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы

Роль массажа в комплексной терапии заболеваний сердечно-сосудистой системы. Механизм лечебного действия массажа. Задачи лечебного массажа в зависимости от степени и достаточности кровообращения, периода реабилитационного лечения сердца и сосудов. Показания и противопоказания к назначению массажа. Дозировка массажных приемов при заболеваниях сердца и сосудов.

Характеристика патологического процесса при ишемической болезни сердца. Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при ишемической болезни сердца.

Характеристика патологического процесса при пороках сердца. Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при пороках сердца.

Характеристика патологического процесса при артериальной гипертензии и гипотонии. Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при артериальной гипертензии и гипотонической болезни.

Характеристика патологического процесса при заболеваниях периферических сосудов: атеросклерозе периферических артерий, облитерирующем эндартериите, тромбангите, варикозном расширении вен, тромбофлебите, воспалительном заболевании вен. Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при данных заболеваниях.

Основные используемые приёмы и не рекомендуемые в сеансе лечебного массажа при ишемической болезни сердца. Составление плана проведения сеанса массажа и практическое его освоение при ишемической болезни сердца. Практическое освоение приёмов лечебного массажа.

Основные используемые приёмы и не рекомендуемые в сеансе лечебного массажа при пороках сердца. Составление плана проведения сеанса массажа и практическое его освоение при пороках сердца. Практическое освоение приёмов лечебного массажа.

Основные используемые приёмы и не рекомендуемые в сеансе лечебного массажа при артериальной гипертензии. Методики частного массажа. Составление плана проведения сеанса массажа. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при артериальной гипертензии.

Основные применяемые приёмы и не рекомендуемые в сеансе лечебного массажа при гипотонической болезни. Составление плана проведения сеанса массажа при гипотонической болезни. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при гипотонической болезни.

Основные используемые приёмы и не рекомендуемые в сеансе лечебного массажа при патологии периферических артерий. Составление плана проведения сеанса массажа. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при атеросклерозе периферических артерий, облитерирующем эндартериите, тромбангите.

Основные используемые приёмы и не рекомендуемые в сеансе лечебного массажа при варикозном расширении вен, тромбофлебите, воспалительном заболевании вен. Составление плана проведения сеанса массажа. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при варикозном расширении вен, тромбофлебите, воспалительном заболевании вен.

Тема 7.2 Массаж при заболеваниях органов дыхания

Роль движений и массажа в комплексной терапии при заболеваниях органов дыхания (пневмония, бронхит, плеврит, бронхиальная астма). Механизм и задачи лечебного действия массажа при заболеваниях органов дыхания. Показания и противопоказания к назначению массажа. Дренажные положения, звуковая гимнастика и их сочетание с массажем. Дозировка массажных приемов при заболеваниях органов дыхания.

Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при хронических неспецифических заболеваниях органов дыхания. Основные используемые приемы и не рекомендуемые в сеансе лечебного массажа при хронических неспецифических заболеваниях. Техника выполнения перкуссионного массажа и сочетание его с классическим. Составление плана проведения сеанса массажа при хронических неспецифических заболеваниях легких. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при хронических неспецифических заболеваниях легких.

Задачи, особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при бронхиальной астме. Основные используемые приёмы и не рекомендуемые в сеансе лечебного массажа при бронхиальной астме. Звуковая гимнастика, ее роль в лечении бронхиальной астмы. Сочетание звуковой гимнастики с лечебным массажем. Составление плана проведения сеанса массажа при бронхиальной астме в межприступный период. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа и звуковой гимнастики при бронхиальной астме.

Тема 7.3 Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта

Роль и механизм лечебного действия массажа при заболеваниях желудка и 12-перстной кишки. Показания и противопоказания к назначению массажа. Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях желудка и 12-перстной кишки в зависимости от моторной и секреторной их функции. Основные приёмы, используемые в сеансе лечебного массажа при заболеваниях желудка и 12-перстной кишки. Составление плана проведения сеанса массажа. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Краткая характеристика патологического процесса при гепатите, холецистите, дискинезии желчевыводящих путей. Механизм лечебного действия массажа при заболеваниях печени и желчного пузыря. Показания и противопоказания к назначению массажа. Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях печени и желчного пузыря. Основные приёмы, используемые в сеансе лечебного массажа при заболеваниях печени и желчного пузыря. Составление плана проведения сеанса массажа. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях печени и желчного пузыря.

Тема 7.4 Массаж при нарушениях обмена веществ

Краткая характеристика патологического процесса при ожирении. Механизм лечебного действия массажных приёмов при ожирении. Показания и противопоказания к назначению массажа. Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа в зависимости от стадии ожирения. Основные приемы, используемые в сеансе лечебного массажа при ожирении. Составление плана проведения сеанса массажа. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при ожирении.

Краткая характеристика патологического процесса при сахарном диабете. Механизм лечебного действия массажных приёмов при сахарном диабете. Показания и противопоказания к назначению массажа. Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при сахарном диабете. Составление плана проведения сеанса массажа. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при сахарном диабете.

Тема 7.5 Массаж при заболеваниях мочеполовой системы

Краткая характеристика патологического процесса при заболеваниях мочеполовой системы. Механизм лечебного действия массажа при заболеваниях мочеполовой системы. Показания и противопоказания к назначению массажа. Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях мочеполовой системы. Основные приёмы, используемые в сеансе лечебного массажа при заболеваниях мочеполовой системы. Составление плана проведения сеанса массажа при заболеваниях мочеполовой системы. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях мочеполовой системы.

Тема 7.6 Методология массажа при соматических заболеваниях Обобщение и обсуждение вопросов по темам 7.1-7.5.

Раздел 8. Основы массажа в педиатрии

Тема 8.1 Основы массажа в педиатрии

Задачи и особенности методики проведения сеанса массажа у детей 1-3 месяцев жизни, 3-6 месяцев жизни, 6-9 месяцев жизни, 9-12 месяцев жизни. Используемые массажные приёмы у детей грудного возраста. Показания и противопоказания к назначению массажа. Сочетание рефлекторных, пассивных и активных упражнений в процедуре массажа. Учет тонуса мускулатуры при выборе силы воздействия массажного приёма. Освоение методики поглаживающего массажа. Составление плана проведения сеанса массажа у детей грудного возраста. Практическое освоение проведения сеанса массажа у детей грудного возраста.

Наиболее часто используемые массажные приёмы у детей дошкольного и школьного возраста. Механизм лечебного действия приёмов массажа используемых при массаже детей дошкольного и школьного возраста. Показания и противопоказания к назначению массажа. Задачи и особенности методики проведения сеанса массажа у детей дошкольного и школьного возраста. Составление плана проведения сеанса массажа. Практическое освоение проведения сеанса массажа детей дошкольного и школьного возраста.

Тема 8.2 Массаж при патологических состояниях у детей

Краткая характеристика наиболее часто встречающихся заболеваний у детей разных возрастов. Нарушения функций при заболеваниях сердечно-

сосудистой, дыхательной систем и опорно-двигательного аппарата у детей разных возрастов. Роль массажа в комплексном лечении заболеваний. Показания и противопоказания к назначению массажа. Дозировка массажных приёмов при различных заболеваниях у детей.

Краткая характеристика патологического процесса при рахите в зависимости от периода болезни и возраста ребенка. Механизм лечебного действия массажа при рахите. Показания и противопоказания к назначению массажа при рахите. Задачи и особенности методики проведения сеанса массажа в различные периоды заболевания. Сочетание движений и массажных приемов в комплексной терапии при рахите.

Краткая характеристика патологического процесса при гипотрофии и паротрофии. Периоды течения заболеваний при нарушении питания у детей. Роль массажа. Механизм лечебного действия массажных приёмов при нарушении питания у детей. Показания и противопоказания к назначению массажа. Роль движений и массажа в комплексной терапии при нарушении питания. Задачи и особенности методики проведения сеанса массажа у детей раннего возраста при нарушении питания. Составление плана проведения сеансов массажа для детей раннего возраста при рахите и нарушении питания. Практическое освоение проведения сеансов массажа при рахите и нарушении питания.

Механизм лечебного действия массажа при врожденном вывихе бедра. Показания и противопоказания к назначению массажа. Задачи и особенности методики проведения массажа при врожденном вывихе бедра. Составление плана проведения сеанса массажа при врожденном вывихе бедра. Практическое освоение проведения сеанса массажа при вывихе бедра.

Механизм лечебного действия массажа при кривошее. Показания и противопоказания к назначению массажа. Приёмы, способствующие расслаблению мышц плечевого пояса. Задачи и особенности методики проведения сеанса массажа при кривошее. Составление плана проведения сеанса массажа при кривошее. Практическое освоение проведения сеанса массажа при кривошее.

Особенности опорно-двигательного аппарата в детском возрасте. Понятие о нарушениях осанки, сколиотической болезни. Причины их возникновения. Физиологическое воздействие и задачи массажа на организм ребенка при нарушениях осанки, сколиозе, плоскостопии. Особенности методики сеанса массажа при различных видах нарушений осанки (круглая, кругловогнутая, плоская, плосковогнутая спина) и сколиотической болезни. Составление плана проведения сеанса массажа с учетом вида нарушений осанки. Практическое освоение проведения сеанса массажа при нарушениях осанки и сколиотической болезни.

Задачи лечебного действия массажных приёмов при плоскостопии. Особенности методики проведения сеанса массажа. Составление плана проведения сеанса массажа. Практическое освоение проведения сеанса массажа при плоскостопии.

Тема 8.3 Методология массажа в педиатрии при заболеваниях

Обобщение и обсуждение вопросов по теме 8.2.

Тема 8.4 Массаж как средство профилактики заболеваний и эмоциональных перегрузок

Факторы, влияющие на эмоциональное состояние детей. Физиологическое действие массажа на организм детей при эмоциональных перегрузках. Показания и противопоказания к назначению массажа. Задачи и особенности методики сеанса массажа при профилактике заболеваний и эмоциональных перегрузках. Составление плана проведения сеанса массажа при профилактике заболеваний и эмоциональных перегрузках. Практическое освоение проведения сеанса массажа при профилактике заболеваний и психоэмоциональных перегрузках.

Раздел 9. Массаж при заболеваниях и повреждениях нервной системы

Тема 9.1 Методика массажа при заболеваниях и повреждениях центральной нервной системы

Краткая характеристика синдромов, требующих реабилитационного лечения при заболеваниях и повреждениях центральной нервной системы. Роль движений и массажа в комплексной терапии при заболеваниях и повреждениях нервной системы. Механизм лечебного действия массажных приёмов при заболеваниях и повреждениях нервной системы. Показания и противопоказания к назначению массажа при заболеваниях и повреждениях нервной системы.

Характеристика нарушений, возникающих при остром нарушении мозгового кровообращения. Задачи массажа при последствиях нарушения мозгового кровообращения. Приёмы, используемые в сеансе лечебного массажа в зависимости от характера двигательных нарушений.

Характеристика нарушений, возникающих при травмах головного мозга. Задачи массажа при последствиях сотрясения головного мозга. Приёмы, используемые в сеансе лечебного массажа в зависимости от характера двигательных нарушений.

Особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях центральной нервной системы. Составление плана проведения сеанса массажа при нарушении мозгового кровообращения. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при нарушении мозгового кровообращения.

Особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при повреждениях центральной нервной системы. Составление плана проведения сеанса массажа при травмах головного мозга. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при травмах головного мозга.

Краткая характеристика патологического процесса при детском церебральном параличе. Роль массажа в терапии заболевания. Задачи массажа при детском церебральном параличе на разных этапах болезни. Особенности

методики сеанса массажа при детском церебральном параличе в зависимости от варианта двигательных нарушений, периоды реабилитации. Составление плана проведения сеанса массажа. Практическое освоение проведения сеанса массажа при детском церебральном параличе.

Тема 9.2 Методология массажа при заболеваниях центральной нервной системы

Обобщение и обсуждение вопросов по теме 9.1.

Тема 9.3 Массаж при заболеваниях периферической нервной системы

Характеристика нарушений при заболеваниях и травмах периферической нервной системы (невритах, плекситах). Задачи. Основные приёмы, используемые и не рекомендуемые в сеансе лечебного массажа при заболеваниях и повреждениях периферической нервной системы. Особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях и повреждениях периферической нервной системы различной локализации. Составление плана проведения сеанса массажа при заболеваниях и повреждениях периферической нервной системы. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях и повреждениях периферической нервной системы.

Тема 9.4 Массаж при радикулите

Характеристика патологического процесса при радикулите. Особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при радикулитах различной локализации. Задачи и основные приёмы, используемые в сеансе лечебного массажа при радикулите на различных этапах реабилитационного лечения. Составление плана проведения сеанса массажа при радикулите. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при радикулите различной локализации.

Тема 9.5 Массаж при остеохондрозе

Характеристика патологического процесса при остеохондрозе позвоночника. Особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при остеохондрозе позвоночника различной локализации. Задачи и основные приёмы, используемые в сеансе лечебного массажа при остеохондрозе позвоночника на различных этапах реабилитационного лечения. Составление плана проведения сеанса массажа при остеохондрозе позвоночника. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при остеохондрозе позвоночника различной локализации.

Тема 9.6 Методология массажа при заболеваниях периферической нервной системы

Обобщение и обсуждение вопросов по темам 9.3-9.5.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ КАРТА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
«МАССАЖ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ТРАВМАХ»
дневная форма получения высшего образования

Номер раздела, темы, занятия	Название раздела, темы, основные вопросы	Количество аудиторных часов			Управляемая самостоятельная работа	Самостоятельная (внеаудиторная) работа	Методическое обеспечение занятия, средства обучения	Литература	Формы контроля знаний
		Лекции	Лабораторные занятия	Семинарские занятия					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
5-й семестр									
1	ОСНОВЫ МАССАЖА	2							
1.1	Введение в массаж. Физиологические основы массажа 1. Понятие о массаже, его роль в профилактике, оздоровлении и лечении различных заболеваний. 2. Механизм физиологического влияния массажа. 3. Гигиенические основы общего и частного массажа. 4. Показания и противопоказания к проведению массажа.	2					Компьютерная презентация № 1, краткий конспект лекций ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [6] [10] [12]	Конспект
2	ОБЩАЯ МЕТОДИКА И ТЕХНИКА МАССАЖНЫХ ПРИЁМОВ	2	14	2		20			
2.1	Классификация массажа 1. Виды массажа. 2. Формы массажа. 3. Методы массажа. 4. Классификация приёмов массажа.	2				2	Компьютерная презентация № 2, краткий конспект лекций ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [6] [10] [12]	Конспект, глоссарий

2.1.1	Основы методики массажа (формы и разновидности) 1. Общий и частный массаж (методика проведения). 2. Техника самомассажа. 3. Практическое освоение приёмов самомассажа.		2			2	Массажный стол; таблицы топографии проведения самомассажа; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [6] [10] [12]	Устный опрос, защита техники самомассажа
2.2	Характеристика и техника приёма «поглаживание» 1. Физиологическое действие и разновидности приёма «поглаживание». 2. Особенности выполнения приёма на разных участках тела. 3. Методические указание и практическое освоение техники приёма «поглаживание».		2			2	Рисунки техники выполнения приёма «поглаживание»; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Устный опрос, защита техники приёма «поглаживание»
2.3	Характеристика и техника приёма «растирание» 1. Физиологическое действие и разновидности приёма «растирание». 2. Особенности выполнения приёма на разных участках тела. 3. Методические указание и практическое освоение техники приёма «растирание».		2			2	Рисунки техники выполнения приёма «растирание»; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Устный опрос, защита техники приёма «растирание»
2.4	Характеристика и техника приёма «разминание» 1. Физиологическое действие и разновидности приёма «разминание» 1-ой и 2-ой групп. 2. Особенности выполнения приёма на разных участках тела. 3. Методические указание и практическое освоение техники приёма «разминание» 1-ой и 2-ой групп.		2			2	Рисунки техники выполнения приёма «разминание»; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Устный опрос, защита техники приёма «разминание»
2.5	Характеристика и техника приёма «выжимание» 1. Физиологическое действие и разновидности приёма «выжимание». 2. Особенности выполнения приёма на разных участках тела.		2			2	Рисунки техники выполнения приёма «выжимание»; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7]	Устный опрос, защита техники приёма «выжимание»

	3. Методические указание и практическое освоение техники приёма «выжимание».							[10] [12]	
2.6	Характеристика и техника сотрясающих и ударных приёмов 1. Физиологическое действие и разновидности сотрясающих и ударных приёмов. 2. Особенности выполнения приемов на разных участках тела. 3. Методические указание и практическое освоение техники сотрясающих и ударных приёмов.		2			2	Рисунки техники выполнения сотрясающих и ударных приёмов; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Устный опрос, защита техники сотрясающих и ударных приёмов
2.7	Характеристика и техника приёмов «вибрация» и «движение» 1. Физиологическое действие и разновидности приёмов «вибрация» и «движение». 2. Особенности выполнения приёмов на разных участках тела. 3. Методические указание и практическое освоение техники приёмов «вибрация» и «движение».		2			2	Рисунки техники выполнения приёмов «вибрация» и «движение»; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Устный опрос, защита техники приёмов «вибрация» и «движение»
2.8	Методология массажа 1. Обобщение и обсуждение вопросов по темам 1.1-1.2. 2. Обобщение и обсуждение вопросов по темам 2.1-2.7. 3. Решение проблемных ситуационных задач.			2		4	ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	«Мозговой штурм», письменный/тестовый контроль знаний в СДО Moodle, обсуждение ситуационных задач
Всего часов в 5-м семестре: 40		4	14	2		20			

6-й семестр									
3	ТЕХНИКА МАССАЖА ПО ОТДЕЛЬНЫМ АНАТОМО-ТОПОГРАФИЧЕСКИМ ОБЛАСТЯМ		10	2		16			
3.1	Массаж головы, лица и шеи 1. Основные приёмы и указания к массажу головы, лица и шеи. 2. Составление плана проведения сеанса массажа головы, лица и шеи. 3. Методические указания и практическое освоение техники проведения массажа головы, лица и шеи.		2			4	Анатомо-топографические таблицы мышц шеи, лица и головы, рисунки техники массажа головы, лица и шеи; массажные валики, массажные подставки; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Устный опрос, защита плана, техники и сеанса массажа
3.2	Массаж грудной клетки и живота 1. Основные приёмы и указания к массажу груди и живота. 2. Составление плана проведения сеанса массажа грудной клетки и живота. 3. Методические указания и практическое освоение техники проведения массажа грудной клетки и живота.		2			2	Анатомо-топографические таблицы мышц груди и живота, рисунки техники массажа грудной клетки и живота; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Устный опрос, защита плана, техники и сеанса массажа
3.3	Массаж спины 1. Основные приёмы и указания к массажу спины. 2. Составление плана проведения сеанса массажа спины. 3. Методические указания и практическое освоение техники проведения массажа спины.		2			2	Анатомо-топографические таблицы мышц спины, рисунки техники массажа спины; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Устный опрос, защита плана, техники и сеанса массажа
3.4	Массаж верхних и нижних конечностей 1. Основные приёмы и указания к массажу верхних конечностей. 2. Составление плана проведения массажа верхних конечностей.		2			1	Анатомо-топографические таблицы мышц верхних конечностей, строения суставов,	[1] [2] [3] [4] [5]	Устный опрос, защита плана, техники и сеанса массажа

	3. Методические указания и практическое освоение техники проведения массажа верхних конечностей.						рисунки техники массажа верхних конечностей; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[6] [7] [10] [12]	
3.4	Массаж верхних и нижних конечностей 1. Основные приемы и указания к массажу нижних конечностей. 2. Составление плана проведения массажа нижних конечностей. 3. Методические указания и практическое освоение техники проведения массажа нижних конечностей.		2			1	Анатомо-топографические таблицы мышц нижних конечностей, строения суставов, рисунки техники массажа нижних конечностей; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Устный опрос, защита плана, техники и сеанса массажа
3.5	Методология массажа по отдельным анатомо-морфологическим областям 1. Обобщение и обсуждение вопросов по темам 3.1-3.4. 2. Решение проблемных ситуационных задач.			2		6	ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Письменный/тестовый контроль знаний в СДО Moodle, обсуждение ситуационных задач
4	ОСНОВЫ СПОРТИВНОГО МАССАЖА	2		2		6			
4.1	Основы спортивного массажа 1. Разновидности спортивного массажа. 2. Физиологические механизмы, задачи, показания и противопоказания к тренировочному, предварительному и восстановительному массажу.	2				2	Компьютерная презентация № 3, краткий конспект лекций ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [10] [12]	Конспект, глоссарий
4.2	Методология спортивного массажа 1. Обобщение и обсуждение вопросов по теме 4.1. 2. Решение проблемных ситуационных задач.			2		4	Таблицы разновидностей массажа, ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5]	«Мозговой штурм», письменный/тестовый

								[6] [7] [8] [10] [12]	контроль знаний в СДО Moodle, обсуждение ситуационных задач
5	МАССАЖ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ТРАВМАХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА	2	10	2		12			
5.1	Основы массажа при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата 1. Причины и клинические проявления травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата. 2. Характеристика патологического процесса при повреждениях мышц, сухожилий и надкостницы. 3. Характеристика патологического процесса при травмах и заболеваниях суставов, костей. 4. Роль и задачи массажа в терапии.	2					Компьютерная презентация № 4, краткий конспект лекций ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Конспект
5.1.1	Пассивные методики при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата 1. Разновидности пассивных методик. 2. Основы пассивных методик. 3. Основы механотерапии.		2			2	Таблицы разновидностей массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [10] [12]	Устный опрос, защита выполненных заданий
5.2	Массаж при заболеваниях и повреждениях мышц, сухожилий, надкостницы 1. Методика проведения массажа при заболеваниях и повреждениях мышц, сухожилий и надкостницы. 2. Составление плана проведения сеанса массажа при повреждениях и заболеваниях мышц, сухожилий и надкостницы. 3. Практическое освоение проведения сеанса массажа.		2			2	Анатомические таблицы строения мышечной ткани и сухожилий; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Устный опрос, защита плана, техники и сеанса массажа
5.3	Массаж при заболеваниях и повреждениях суставов 1. Особенности методики массажа при заболеваниях и повреждениях суставов.		2			2	Анатомические таблицы строения суставов, рисунки травматических	[1] [2] [3] [4] [5] [6]	Устный опрос, защита плана, техники и сеанса массажа

	2. Составление плана проведения сеанса массажа при заболеваниях и повреждениях суставов. 3. Практическое освоение проведения сеанса массажа.						повреждений суставов; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[7] [10] [12]	
5.4	Массаж при повреждениях костей 1. Основные принципы построения методики сеанса массажа при травматических переломах костей в иммобилизационном, постиммобилизационном и восстановительном периодах. 2. Составление плана проведения сеанса массажа. 3. Практическое освоение проведения сеанса массажа.		2			1	Таблицы костей пояса верхних и нижних конечностей; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Устный опрос, защита плана, техники и сеанса массажа
5.4	Массаж при повреждениях костей 1. Основные принципы построения методики сеанса массажа при заболеваниях и травмах позвоночника. 2. Сочетание массажа с ЛФК при патологиях позвоночника. 3. Составление плана проведения сеанса массажа. 4. Практическое освоение проведения сеанса массажа.		2			1	Анатомические таблицы строения позвоночника; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Устный опрос, защита плана, техники и сеанса массажа
5.5	Методология массажа при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата 1. Обобщение и обсуждение вопросов по темам 5.1-5.4. 2. Решение проблемных ситуационных задач.			2		4	Анатомические таблицы ОДА, ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	«Мозговой штурм», письменный/тестовый контроль знаний в СДО Moodle, обсуждение ситуационных задач
6	ОСНОВЫ ЛЕЧЕБНОГО МАССАЖА	2	4	2		8			
6.1	Основы лечебного массажа 1. Основные задачи лечебного массажа, его разновидности. 2. Понятие о биологически активных точках (БАТ) и рефлексогенных зонах, о меридианах тела и их стандартных точках.	2					Компьютерная презентация № 5, краткий конспект лекций ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7]	Конспект

	3. Рефлекторные реакции организма на массаж.							[10] [12]	
6.1.1	Основы мануальной терапии 1. Понятие о «мануальной терапии» и различных массажно-мануальных технологиях. 2. Физиологические механизмы действия мануальной терапии. Показания и противопоказания. 3. Особенности методики проведения сеанса мануальной терапии.		2			2	Массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Собеседование, защита выполненных заданий
6.1.2	Техника рефлекторно-сегментарного массажа 1. Особенности методики проведения сеанса рефлекторно-сегментарного и соединительно-тканного массажа. 2. Составление плана проведения сеанса рефлекторно-сегментарного и соединительно-тканного массажа. 3. Освоение практических навыков отдельных приемов и процедуры рефлекторно-сегментарного и соединительно-тканного массажа.		2			2	Таблицы топографии рефлекторно-сегментарных зон, рисунки техники проведения рефлекторно-сегментарного массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Собеседование, защита выполненных заданий
6.2	Методология лечебного массажа 1. Обобщение и обсуждение вопросов по теме 6.1. 2. Решение проблемных ситуационных задач.			2		4	Таблицы топографии рефлекторно-сегментарных зон и БАТ, ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Коллоквиум/ тестовый контроль в СДО Moodle, обсуждение заданий
Всего часов в 6-м семестре: 80		6	24	8		42			Зачет
7-й семестр									
7	МАССАЖ ПРИ СОМАТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ	4	24	2		54			
7.1	Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы 1. Роль и механизм лечебного действия массажа при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	2				4	Компьютерная презентация № 6, краткий конспект лекций	[1] [2] [3] [4]	Конспект, гlossарий

	2. Задачи и особенности методики лечебного массажа при ишемической болезни сердца. 3. Задачи и особенности методики лечебного массажа при пороках сердца. 4. Задачи и особенности методики лечебного массажа при артериальной гипертензии и гипотонии. 5. Задачи и особенности методики лечебного массажа при заболеваниях периферических сосудов.						ЭУМК/ИЭУМК	[5] [6] [7] [10] [12]	
7.1.1	Массаж при ишемической болезни сердца 1. Основные приёмы лечебного массажа при ишемической болезни сердца. 2. Составление плана проведения сеанса массажа. 3. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при ишемической болезни сердца.		2			4	Анатомическая модель строения сердца, рисунки техники проведения лечебного массажа; массажный стол, ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Устный опрос, защита плана, техники и сеанса массажа, выполненных заданий
7.1.2	Массаж при пороках сердца 1. Основные приёмы лечебного массажа при пороках сердца. 2. Составление плана проведения сеанса массажа. 3. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при пороках сердца.		2			4	Анатомическая модель строения сердца, рисунки техники проведения лечебного массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Устный опрос, защита плана, техники и сеанса массажа, выполненных заданий
7.1.3	Массаж при артериальной гипертензии 1. Основные приёмы лечебного массажа при артериальной гипертензии. 2. Составление плана проведения сеанса массажа. 3. Практическое освоение проведения сеансов лечебного массажа при артериальной гипертензии.		2			4	Таблицы механизма развития артериальной гипертензии, рисунки техники проведения лечебного массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Устный опрос, защита плана, техники и сеанса массажа, выполненных заданий
7.1.4	Массаж при артериальной гипотензии 1. Основные приёмы лечебного массажа при артериальной гипотензии.		2			4	Таблицы механизма развития артериальной	[1] [2] [3] [4]	Устный опрос, защита плана, техники и сеанса

	2. Составление плана проведения сеанса массажа. 3. Практическое освоение проведения сеансов лечебного массажа при артериальной гипотензии.						гипотензии, рисунки техники проведения лечебного массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[5] [6] [7] [10] [12]	массажа, выполненных заданий
7.1.5	Массаж при патологии периферических артерий и вен 1. Основные приёмы лечебного массажа при патологии периферических артерий и вен. 2. Составление плана проведения сеанса массажа. 3. Практическое освоение проведения сеансов лечебного массажа при заболеваниях сосудов.		2			4	Таблицы строения сосудов, кругов кровообращения, рисунки техники проведения лечебного массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Устный опрос, защита плана, техники и сеанса массажа, выполненных заданий
7.2	Массаж при заболеваниях органов дыхания 1. Механизм и задачи лечебного действия массажа при заболеваниях органов дыхания. 2. Задачи и особенности лечебного массажа при хронических неспецифических заболеваниях органов дыхания. 3. Задачи и особенности лечебного массажа при бронхиальной астме.	2				2	Компьютерная презентация № 7, краткий конспект лекций ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Конспект, глоссарий
7.2.1	Массаж при хронических неспецифических заболеваниях органов дыхания 1. Основные приёмы лечебного массажа при хронических неспецифических заболеваниях легких. 2. Составление плана проведения сеанса массажа. 3. Практическое освоение проведения сеансов лечебного массажа при хронических неспецифических заболеваниях легких.		2			4	Таблицы строения органов внешнего дыхания, модель строения легких, рисунки техники проведения лечебного массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Устный опрос, защита плана, техники и сеанса массажа, выполненных заданий
7.2.2	Массаж при острой пневмонии 1. Основные приёмы лечебного массажа при острой пневмонии.		2			2	Таблицы строения органов внешнего дыхания, модель	[1] [2] [3] [4]	Устный опрос, защита плана, техники и сеанса

	2. Составление плана проведения сеанса массажа. 3. Практическое освоение проведения сеансов лечебного массажа при острой пневмонии.						строения легких, рисунки техники проведения лечебного массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[5] [6] [7] [10] [12]	массажа, выполненных заданий
7.2.3	Массаж при бронхиальной астме 1. Основные приёмы лечебного массажа при бронхиальной астме. 2. Составление плана проведения сеанса массажа. 3. Практическое освоение проведения сеансов лечебного массажа при бронхиальной астме.		2			2	Таблицы строения органов внешнего дыхания, модель строения легких, рисунки техники проведения лечебного массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Устный опрос, защита плана, техники и сеанса массажа, выполненных заданий
7.3	Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта 1. Задачи и особенности методики лечебного массажа при заболеваниях желудка и 12-перстной кишки в зависимости от моторной и секреторной функции. 2. Основные приёмы лечебного массажа при заболеваниях желудка и 12-перстной кишки. 3. Составление плана проведения сеанса массажа. 4. Практическое освоение проведения сеансов лечебного массажа при заболеваниях ЖКТ.		2			2	Таблицы строения ЖКТ, рисунки техники проведения лечебного массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Устный опрос, защита плана, техники и сеанса массажа, выполненных заданий
7.3	Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта 1. Механизм лечебного действия массажа при заболеваниях печени и желчного пузыря. 2. Основные приёмы лечебного массажа при заболеваниях печени и желчного пузыря. 3. Составление плана проведения сеанса массажа.		2			2	Анатомические модели и таблицы строения печени и жёлчного пузыря, рисунки техники проведения лечебного массажа;	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7]	Устный опрос, защита плана, техники и сеанса массажа, выполненных заданий

	4. Практическое освоение проведения сеансов лечебного массажа при заболеваниях ЖКТ.						массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[10] [12]	
7.4	Массаж при нарушениях обмена веществ 1. Задачи и особенности методики лечебного массажа в зависимости от стадии ожирения. 2. Основные приёмы лечебного массажа при ожирении. 3. Составление плана проведения сеанса массажа. 4. Практическое освоение проведения сеансов лечебного массажа при ожирении.		2			4	Таблицы нарушений обмена веществ, рисунки техники проведения лечебного массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Устный опрос, защита плана, техники и сеанса массажа, выполненных заданий
7.5	Массаж при заболеваниях мочеполовой системы 1. Задачи и особенности методики лечебного массажа при заболеваниях мочеполовой системы. 2. Основные приёмы лечебного массажа при заболеваниях мочеполовой системы. 3. Составление плана проведения сеанса массажа. 4. Практическое освоение проведения сеансов лечебного массажа при мочеполовых патологиях.		2			4	Таблицы строения мочеполовой системы, рисунки техники проведения лечебного массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Устный опрос, защита плана, техники и сеанса массажа, выполненных заданий
7.6	Методология массажа при соматических заболеваниях 1. Обсуждение вопросов по темам 7.1-7.5. 2. Решение проблемных ситуационных задач.			2		8	Анатомические таблицы, физиологические таблицы, рисунки техники проведения лечебного массажа, ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Коллоквиум/ тестовый контроль в СДО Moodle, обсуждение выполненных заданий
Всего часов в 7-м семестре: 84		4	24	2		54			
8-й семестр									
8	ОСНОВЫ МАССАЖА В ПЕДИАТРИИ	4	30	4		24			
8.1	Основы массажа в педиатрии 1. Показания и противопоказания к назначению массажа у детей. 2. Используемые массажные приёмы у детей и их применение на различных участках тела.		2				Муляж ребенка грудного возраста (кукла), рисунки техники проведения массажа;	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [9]	Устный опрос, защита плана, техники и сеанса массажа

	3. Составление плана проведения сеанса массажа у детей.						ЭУМК/ИЭУМК	[10] [11]	
8.1.1	Массаж детей грудного возраста 1. Методики поглаживающего массажа у детей грудного возраста. 2. Практическое освоение проведения сеансов массажа у детей грудного возраста.		2			1	Муляж ребенка грудного возраста (кукла), рисунки техники проведения массажа; ЭУМК/ИЭУМ	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [9] [10] [11]	Устный опрос, защита плана, техники и сеанса массажа
8.1.2	Массаж детей дошкольного возраста 1. Массажные приёмы, используемые у детей дошкольного возраста. 2. Задачи и особенности методики проведения сеанса массажа у детей дошкольного возраста. 3. Составление плана проведения сеанса массажа. 4. Практическое освоение проведения сеансов массажа у детей дошкольного возраста.		2			1	Рисунки техники проведения массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМ	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [9] [10] [11]	Устный опрос, защита плана, техники и сеанса массажа
8.1.3	Массаж детей младшего школьного возраста 1. Массажные приёмы, используемые у детей младшего школьного возраста. 2. Задачи и особенности методики проведения сеанса массажа у детей младшего школьного возраста. 3. Составление плана проведения сеанса массажа. 4. Практическое освоение проведения сеансов массажа у детей младшего школьного возраста.		2			1	Рисунки техники проведения массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМ	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [9] [10] [11]	Устный опрос, защита плана, техники и сеанса массажа
8.1.4	Массаж детей старшего школьного возраста 1. Массажные приёмы, используемые у детей старшего школьного возраста. 2. Задачи и особенности методики проведения сеанса массажа у детей старшего школьного возраста. 3. Составление плана проведения сеанса массажа. 4. Практическое освоение проведения сеансов массажа у детей старшего школьного возраста.		2			1	Рисунки техники проведения массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМ	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [9] [10] [11]	Устный опрос, защита плана, техники и сеанса массажа

8.1.5	Методология массажа у здорового ребенка 1. Обсуждение вопросов темы 8.1. 2. Решение проблемных ситуационных задач.			2		4	ЭУМК/ИЭУМ	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [9] [10] [11]	Письменный/ тестовый контроль знаний в СДО Moodle, обсуждение выполненных заданий
8.2	Массаж при патологических состояниях у детей 1. Характеристика наиболее часто встречающихся заболеваний у детей разного возраста. 2. Роль массажа в комплексном лечении заболеваний сердечно-сосудистой, дыхательной систем и опорно-двигательного аппарата у детей разных возрастов.	2					Компьютерная презентация № 8, краткий конспект лекций ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [9] [10] [11]	Конспект
8.2	Массаж при патологических состояниях у детей 1. Характеристика патологического процесса при рахите и механизм лечебного действия массажа при рахите. 2. Характеристика патологического процесса при нарушениях ОДА и механизм лечебного действия массажа.	2					Компьютерная презентация № 9, краткий конспект лекций ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [9] [10] [11]	Конспект
8.2.1	Массаж при патологических состояниях у детей 1. Задачи и особенности методики проведения лечебного массажа при патологических состояниях у детей. 2. Основы методологии массажа при различных патологических состояниях.		2				Таблицы функциональных изменений организма; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [9] [10] [11]	Устный опрос, защита выполненных заданий

8.2.2	Массаж при рахите 1. Особенности методики проведения сеанса массажа при рахите. 2. Составление плана проведения сеансов массажа для детей раннего возраста при рахите. 3. Практическое освоение проведения сеансов массажа при рахите.		2			1	Таблицы функциональных изменений при рахите, рисунки техники проведения массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [9] [10] [11]	Устный опрос, защита плана, техники и сеанса массажа, выполненных заданий
8.2.3	Массаж при нарушениях питания 1. Особенности методики проведения сеанса массажа у детей различного возраста при нарушении питания. 2. Составление плана проведения сеансов массажа для детей различного возраста при нарушениях питания. 3. Практическое освоение проведения сеансов массажа при нарушении питания.		2			1	Таблицы функциональных изменений при нарушении питания, рисунки техники проведения массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [9] [10] [11]	Устный опрос, защита плана, техники и сеанса массажа, выполненных заданий
8.2.4	Массаж при врожденном вывихе бедра 1. Особенности методики проведения массажа при врожденном вывихе бедра. 2. Составление плана проведения сеанса массажа при врожденном вывихе бедра. 3. Практическое освоение проведения сеансов массажа при вывихе бедра.		2			2	Таблицы функциональных изменений при врожденном вывихе бедра, рисунки техники проведения массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [9] [10] [11]	Устный опрос, защита плана, техники и сеанса массажа, выполненных заданий
8.2.5	Массаж при кривошее 1. Особенности методики проведения сеанса массажа при кривошее. 2. Составление плана проведения сеанса массажа при кривошее. 3. Практическое освоение проведения сеансов массажа при кривошее.		2			2	Рисунки функциональных изменений при кривошее, рисунки техники проведения массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [9] [10] [11]	Устный опрос, защита плана, техники и сеанса массажа, выполненных заданий

8.2.6	Массаж при нарушениях осанки 1. Особенности методики сеанса массажа при различных видах нарушений осанки. 2. Основы методологии массажа с учетом нозологической формы.		2				Рисунки нарушений осанки, рисунки техники проведения массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [9] [10] [11]	Устный опрос, защита выполненных заданий
8.2.7	Массаж при сколиотической болезни 1. Особенности методики сеанса массажа при изменениях сколиотической болезни I степени. 2. Составление плана проведения сеанса массажа при сколиотической болезни I степени. 3. Практическое освоение проведения сеанса массажа при сколиотической болезни I степени.		2			2	Рисунки функциональных изменений при сколиотической болезни, рисунки техники проведения массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [9] [10] [11]	Устный опрос, защита плана, техники и сеанса массажа, выполненных заданий
8.2.7	Массаж при сколиотической болезни 1. Особенности методики сеанса массажа при изменениях сколиотической болезни II степени. 2. Составление плана проведения сеанса массажа при сколиотической болезни II степени. 3. Практическое освоение проведения сеанса массажа при сколиотической болезни II степени.		2			2	Рисунки функциональных изменений при сколиотической болезни, рисунки техники проведения массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [9] [10] [11]	Устный опрос, защита плана, техники и сеанса массажа, выполненных заданий
8.2.8	Массаж при плоскостопии 1. Особенности методики проведения сеанса массажа. 2. Составление плана проведения сеанса массажа. 3. Практическое освоение проведения сеанса массажа при плоскостопии.		2			2	Плантограммы, рисунки техники проведения массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [9] [10] [11]	Устный опрос, защита плана, техники и сеанса массажа, выполненных заданий

8.3	Методология массажа в педиатрии при заболеваниях 1. Обсуждение вопросов по теме 8.2. 2. Решение проблемных ситуационных задач.			2		4	Рисунки техники проведения лечебного массажа, ЭУМК/ИЭМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [9] [10] [11]	Рейтинговая контрольная работа № 1, обсуждение выполненных заданий
8.4	Массаж как средство профилактики заболеваний и эмоциональных перегрузок 1. Задачи и особенности методики сеанса массажа при профилактике заболеваний и эмоциональных перегрузок. 2. Составление плана проведения сеанса профилактического массажа. 3. Практическое освоение проведения сеанса профилактического массажа.		2				Рисунки техники проведения массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [9] [10] [11]	Устный опрос, защита выполненных заданий
9	МАССАЖ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ПОВРЕЖДЕНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ	4	26	4		20			
9.1	Методика массажа при заболеваниях и повреждениях центральной нервной системы 1. Характеристика синдромов, требующих реабилитационного лечения при заболеваниях ЦНС. 2. Механизм лечебного действия массажа при заболеваниях и повреждениях нервной системы. 3. Показания и противопоказания к массажу.	2					Компьютерная презентация № 10, краткий конспект лекций ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Конспект
9.1	Методика массажа при заболеваниях и повреждениях центральной нервной системы 1. Характеристика нарушений при остром нарушении мозгового кровообращения. Задачи массажа. 2. Характеристика нарушений при травмах головного мозга. Задачи массажа. 3. Характеристика патологического процесса при детском церебральном параличе. Задачи массажа.	2					Компьютерная презентация № 11, краткий конспект лекций ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Конспект

9.1.1	Массаж при нарушении мозгового кровообращения 1. Особенности методики лечебного массажа при заболеваниях центральной нервной системы. 2. Приёмы, используемые в лечебном массаже в зависимости от характера двигательных нарушений при нарушении мозгового кровообращения. 3. Составление плана проведения сеанса массажа при нарушении мозгового кровообращения.		2			1	Таблицы строения и кровоснабжения головного мозга, рисунки техники проведения массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Устный опрос, защита плана сеанса массажа, выполненных заданий
9.1.1	Массаж при нарушении мозгового кровообращения 1. Практическое освоение проведения сеанса массажа при нарушениях мозгового кровообращения. 2. Решение проблемных ситуационных задач.		2			1	Таблицы строения и кровоснабжения головного мозга, рисунки техники проведения массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [11] [12]	Устный опрос, защита сеанса массажа, выполненных заданий
9.1.2	Массаж при травмах головного мозга 1. Приемы, используемые в лечебном массаже в зависимости от характера двигательных нарушений при травмах головного мозга. 2. Составление плана проведения сеанса массажа при травмах головного мозга легкой степени тяжести.		2			1	Таблицы строения головного мозга, рисунки техники проведения массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Устный опрос, защита плана сеанса массажа, выполненных заданий
9.1.2	Массаж при травмах головного мозга 1. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при травмах головного мозга средней степени тяжести. 2. Решение проблемных ситуационных задач.		2			1	Таблицы строения головного мозга, рисунки техники проведения массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Устный опрос, защита сеанса массажа, выполненных заданий

9.1.3	Массаж при детском церебральном параличе 1. Особенности методики массажа при ДЦП в зависимости от варианта двигательных нарушений. 2. Основные приёмы, используемые при ДЦП в зависимости от характера двигательных нарушений. 3. Составление плана проведения сеанса массажа в зависимости от степени тяжести заболевания и периода реабилитации.		2			1	Таблицы строения головного мозга, рисунки техники проведения массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Дискуссия, защита плана сеанса массажа
9.1.3	Массаж при детском церебральном параличе 1. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при травмах головного мозга средней степени тяжести. 2. Решение проблемных ситуационных задач.		2			1	Таблицы строения головного мозга, рисунки техники проведения массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Устный опрос, защита сеанса массажа
9.1.3	Массаж при детском церебральном параличе 1. Методика проведения сегментарного массажа с использованием паравертебральных приёмов при ДЦП.		2				Таблицы строения головного мозга, рисунки техники проведения массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Устный опрос, защита техники массажа
9.2	Методология массажа при заболеваниях центральной нервной системы 1. Обсуждение вопросов по теме 9.1. 2. Решение проблемных ситуационных задач.			2		4	Таблицы строения головного мозга, рисунки техники проведения массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Рейтинговая контрольная работа № 2, обсуждение выполненных заданий
9.3	Массаж при заболеваниях периферической нервной системы 1. Основные приёмы массажа при заболеваниях и повреждениях периферической нервной системы. 2. Особенности методики проведения сеанса		2			1	Таблицы строения нервных волокон, топографии нервных путей, рисунки техники проведения	[1] [2] [3] [4] [5] [6]	Собеседование, защита плана сеанса массажа

	лечебного массажа при заболеваниях периферической нервной системы различной локализации. 3. Составление плана проведения сеанса массажа.						массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[7] [10] [12]	
9.3	Массаж при заболеваниях периферической нервной системы 1. Практическое освоение техники и сеанса массажа при заболеваниях периферической нервной системы. 2. Решение проблемных ситуационных задач.		2			1	Таблицы строения нервных волокон, топографии нервных путей, рисунки техники проведения массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Собеседование, защита техники и сеанса массажа
9.4	Массаж при радикулите 1. Особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при радикулитах различной локализации. 2. Составление плана проведения сеанса массажа при радикулите.		2			1	Таблицы строения нервных волокон, топографии нервных путей, рисунки техники проведения массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Собеседование, защита плана сеанса массажа
9.4	Массаж при радикулите 1. Основные техники и практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при радикулите. 2. Решение проблемных ситуационных задач.		2			1	Таблицы строения нервных волокон, топографии нервных путей, рисунки техники проведения массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Собеседование, защита техники и сеанса массажа
9.5	Массаж при остеохондрозе 1. Особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при остеохондрозе позвоночника различной локализации. 2. Составление плана проведения сеанса массажа при остеохондрозе позвоночника различных отделов.		2			1	Таблицы строения нервных волокон, топографии нервных путей, рисунки техники проведения массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Собеседование, защита плана сеанса массажа

9.5	Массаж при остеохондрозе 1. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при остеохондрозе различных отделов. 2. Корректирующий, восстановительный самомассаж при остеохондрозе. 3. Решение проблемных ситуационных задач.		2			1	Таблицы строения нервных волокон, топографии нервных путей, рисунки техники проведения массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Собеседование, защита техники и сеанса массажа, выполненных заданий
9.6	Методология массажа при заболеваниях периферической нервной системы 1. Обсуждение вопросов по темам 9.3-9.5. 2. Решение проблемных ситуационных задач.			2		4	Рисунки техники проведения массажа; массажный стол; ЭУМК/ИЭУМК	[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [10] [12]	Рейтинговая контрольная работа № 3, обсуждение выполненных заданий
Всего часов в 8-м семестре: 116		8	56	8		44			Экзамен
Итого 320 ч.:		22	118	20		160			

ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

ЛИТЕРАТУРА

Основная литература

1. Бирюков, А. А. Лечебный массаж : учеб. для студентов вузов, обучающихся по специальности физ. культуры / А. А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 362 с.
2. Массаж при заболеваниях и травмах : интерактив. электрон. учеб.-метод. комплекс / сост.: Н. Г. Соловьева, Ю. Г. Наапетян // СДО Moodle / Белорус. гос. пед. ун-т. – URL: <https://bspu.by/moodle/course/view.php?id=3035> (дата обращения: 15.05.2025).

Дополнительная литература

3. Бирюков, А. А. Массаж и лечебная физическая культура : учебник / А. А. Бирюков, Н. В. Лунина. – М. : Академия, 2019. – 287 с.
4. Банников, Д. Н. Лечебный массаж в системе медицинской реабилитации : учеб. пособие / Д. Н. Банников. – СПб. : Лань, 2024. – 200 с.
5. Васичкин, В. И. Массаж : большая ил. энцикл. / В. И. Васичкин. – М. : АСТ, 2018. – 192 с.
6. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 524 с.
7. Еремушкин, М. А. Медицинский массаж. Базовый курс: классическая техника массажа : учеб. пособие для мед. училищ и колледжей / М. А. Еремушкин. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2024. – 200 с.
8. Еремушкин, М. А. Спортивный массаж : учеб. пособие для мед. училищ и колледжей / М. А. Еремушкин, Б. А. Поляев, А. В. Шевцов. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2024. – 168 с.
9. Калуп, С. С. Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа. Массаж : учеб. пособие / С. С. Калуп. – СПб. : Лань, 2024. – 56 с.
10. Коршунов, О. И. Массаж и самомассаж. Самоучитель : учеб. пособие для вузов / О. И. Коршунов, Н. А. Власова. – СПб. : Лань, 2024. – 196 с.
11. Матвеев, С. В. Массаж в детском возрасте : рук. для врачей / С. В. Матвеев, А. А. Потапчук, М. Д. Дидур. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 368 с.
12. Филимонова, Н. И. Массаж : практ. рук. для студентов учреждений высш. образования / Н. И. Филимонова, Н. Н. Филимонов. – Барановичи : Баранович. гос. ун-т, 2015. – 64 с.

Методические рекомендации по организации самостоятельной (внеаудиторной) работы студентов по учебной дисциплине

Самостоятельная работа по учебной дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах» направлена на обобщение теоретического материала, изученного на лекциях и формирование у студентов умений работать с учебной и научной литературой, а также на практическое освоение техники и методики составления плана проведения массажа, что является необходимым навыком в будущей профессиональной деятельности специалиста.

Время, отведенное на самостоятельную работу, может использоваться обучающимся на: проработку теоретических вопросов при подготовке к лекциям, конспектирование учебной литературы, составление глоссария и усвоение специальной терминологии, освоение методики составления плана проведения массажа, решение ситуационных задач, выполнение и оформление практических заданий, выполнение тестовых заданий в СДО Moodle, подготовку к практическим занятиям, подготовку тематических рефератов, докладов, эссе и презентаций, подготовку к рейтинговым контрольным работам, подготовку к зачету и экзамену.

Эффективность самостоятельной работы обучающихся целесообразно проверять в ходе текущего и промежуточного контроля знаний.

Контроль самостоятельной работы осуществляется в виде: рейтинговых контрольных работ, устного/письменного опросов, тестирования, индивидуальных бесед, решения ситуационных задач.

Научно-методическое обеспечение самостоятельной работы студентов включает: интерактивный электронный учебно-методический комплекс в СДО Moodle; мультимедийные и видеоматериалы; рабочую тетрадь по учебной дисциплине на печатной основе.

Фонд оценочных средств по учебной дисциплине: комплекс компетентностных и ситуационных задач, заданий рейтинговых контрольных работ, тестовые задания для самопроверки и самоконтроля.

Требования к выполнению самостоятельной (внеаудиторной) работы студентов по учебной дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах» дневной формы получения образования

№ п/п	Название раздела, темы	Кол-во часов на СРС	Задание	Форма выполнения
2	Общая методика и техника массажных приёмов (20 ч.)			
2.1	Классификация массажа	2	Изучение теоретического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, оформление конспекта и глоссария, подготовка устных сообщений и мультимедийных презентаций	Защита конспекта, глоссария, устных сообщений (реферата, эссе, доклада) и мультимедийных презентаций
2.1.1	Основы методики массажа (формы и разновидности)	2	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (освоение техники самомассажа)	Устный опрос, защита выполненных заданий (техники самомассажа)
2.2	Характеристика и техника приёма «поглаживание»	2	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (освоение техники массажного приёма)	Устный опрос, защита выполненных заданий (техники массажного приёма)
2.3	Характеристика и техника приёма «растирание»	2	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (освоение техники массажного приёма)	Устный опрос, защита выполненных заданий (техники массажного приёма)

2.4	Характеристика и техника приёма «разминание»	2	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (освоение техники массажного приёма)	Устный опрос, защита выполненных заданий (техники массажного приёма)
2.5	Характеристика и техника приёма «выжимание»	2	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (освоение техники массажного приёма)	Устный опрос, защита выполненных заданий (техники массажного приёма)
2.6	Характеристика и техника сотрясающих и ударных приёмов	2	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (освоение техники массажного приёма)	Устный опрос, защита выполненных заданий (техники массажного приёма)
2.7	Характеристика и техника приёма «вибрация» и «движение»	2	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (освоение техники массажного приёма)	Устный опрос, защита выполненных заданий (техники массажного приёма)
2.8	Методология массажа	4	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий, решение ситуационных задач, подготовка к письменному/тестовому контролю знаний	Письменный/тестовый контроль в СДО Moodle, защита выполненных заданий

3	Техника массажа по отдельным анатомо-топографическим областям (16 ч.)			
3.1	Массаж головы, лица и шеи	4	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (разработка плана, освоение техники и сеанса массажа)	Устный опрос, защита выполненных заданий (плана, техники и сеанса массажа)
3.2	Массаж грудной клетки и живота	2	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (разработка плана, освоение техники и сеанса массажа)	Устный опрос, защита выполненных заданий (плана, техники и сеанса массажа)
3.3	Массаж спины	2	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (разработка плана, освоение техники и сеанса массажа)	Устный опрос, защита выполненных заданий (плана, техники и сеанса массажа)
3.4	Массаж верхних и нижних конечностей	2	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (разработка плана, освоение техники и сеанса массажа)	Устный опрос, защита выполненных заданий (плана, техники и сеанса массажа)
3.5	Методология массажа по отдельным анатомо-морфологическим областям	6	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий, решение ситуационных задач, подготовка к контролю знаний	Письменный/тестовый контроль в СДО Moodle, защита выполненных заданий

4	Основы спортивного массажа (6 ч.)			
4.1	Основы спортивного массажа	2	Изучение теоретического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, оформление конспекта и глоссария, подготовка устных сообщений и презентаций	Защита конспекта, глоссария, устных сообщений (реферата, эссе, доклада) и мультимедийных презентаций
4.2	Методология спортивного массажа	4	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий, решение ситуационных задач, подготовка к письменному/тестовому контролю знаний	Письменный/тестовый контроль в СДО Moodle, защита выполненных заданий
5	Массаж при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата (12 ч.)			
5.1.1	Пассивные методики при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата	2	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (разработка плана, освоение техники и сеанса массажа)	Устный опрос, защита выполненных заданий (плана, техники и сеанса массажа)
5.2	Массаж при заболеваниях и повреждениях мышц, сухожилий, надкостницы	2	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (разработка плана, освоение техники и сеанса массажа)	Устный опрос, защита выполненных заданий (плана, техники и сеанса массажа)
5.3	Массаж при заболеваниях и повреждениях суставов	2	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (разработка плана, освоение техники и сеанса массажа)	Устный опрос, защита выполненных заданий (плана, техники и сеанса массажа)

5.4	Массаж при повреждениях костей	2	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (разработка плана, освоение техники и сеанса массажа)	Устный опрос, защита выполненных заданий (плана, техники и сеанса массажа)
5.5	Методология массажа при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата	4	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий. решение ситуационных задач, подготовка к письменному/тестовому контролю знаний, подготовка устных сообщений	Письменный/тестовый контроль в СДО Moodle, защита выполненных заданий, устных сообщений (реферата, эссе, доклада) и мультимедийных презентаций
6	Основы лечебного массажа (8 ч.)			
6.1.1	Основы мануальной терапии	2	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (разработка плана, освоение техники и сеанса массажа)	Собеседование, защита выполненных заданий (плана, техники и сеанса массажа)
6.1.2	Техника рефлекторно-сегментарного массажа	2	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (разработка плана, освоение техники и сеанса массажа)	Собеседование, защита выполненных заданий (плана, техники и сеанса массажа)
6.2	Методология лечебного массажа	4	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий,	Коллоквиум/тестовый контроль в СДО Moodle, защита выполненных заданий

			решение ситуационных задач, подготовка к коллоквиуму/тестовому контролю знаний	
7	Массаж при соматических заболеваниях (54 ч.)			
7.1	Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	4	Изучение теоретического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, оформление конспекта и глоссария, подготовка устных сообщений и мультимедийных презентаций	Защита конспекта, глоссария, устных сообщений (реферата, эссе, доклада) и мультимедийных презентаций
7.1.1	Массаж при ишемической болезни сердца	4	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (разработка плана, освоение техники и сеанса массажа)	Устный опрос, защита выполненных заданий (плана, техники и сеанса массажа)
7.1.2	Массаж при пороках сердца	4	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (разработка плана, освоение техники и сеанса массажа)	Устный опрос, защита выполненных заданий (плана, техники и сеанса массажа)
7.1.3	Массаж при артериальной гипертензии	4	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (разработка плана, освоение техники и сеанса массажа)	Устный опрос, защита выполненных заданий (плана, техники и сеанса массажа)
7.1.4	Массаж при артериальной гипотензии	4	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий	Устный опрос, защита выполненных заданий (плана, техники и сеанса массажа)

			(разработка плана, освоение техники и сеанса массажа)	
7.1.5	Массаж при патологии периферических артерий и вен	4	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (разработка плана, освоение техники и сеанса массажа)	Устный опрос, защита выполненных заданий (плана, техники и сеанса массажа)
7.2	Массаж при заболеваниях органов дыхания	2	Изучение теоретического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, оформление конспекта и глоссария	Защита конспекта, глоссария
7.2.1	Массаж при хронических неспецифических заболеваниях органов дыхания	4	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (разработка плана, освоение техники и сеанса массажа)	Устный опрос, защита выполненных заданий (плана, техники и сеанса массажа)
7.2.2	Массаж при острой пневмонии	2	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (разработка плана, освоение техники и сеанса массажа)	Устный опрос, защита выполненных заданий (плана, техники и сеанса массажа)
7.2.3	Массаж при бронхиальной астме	2	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (разработка плана, освоение техники и сеанса массажа)	Устный опрос, защита выполненных заданий (плана, техники и сеанса массажа)

7.3	Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	4	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (разработка плана, освоение техники и сеанса массажа), решение ситуационных задач	Устный опрос, защита выполненных заданий (плана, техники и сеанса массажа)
7.4	Массаж при нарушениях обмена веществ	4	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (разработка плана, освоение техники и сеанса массажа), решение ситуационных задач	Устный опрос, защита выполненных заданий (плана, техники и сеанса массажа)
7.5	Массаж при заболеваниях мочеполовой системы	4	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (разработка плана, освоение техники и сеанса массажа), решение ситуационных задач	Устный опрос, защита выполненных заданий (плана, техники и сеанса массажа)
7.6	Методология массажа при соматических заболеваниях	8	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий, решение ситуационных задач, подготовка к коллоквиуму/тестовому контролю знаний, подготовка устных сообщений (реферата, эссе, доклада) и презентаций	Коллоквиум/тестовый контроль в СДО Moodle, защита выполненных заданий, устных сообщений и мультимедийных презентаций

8	Основы массажа в педиатрии (24 ч.)			
8.1.1-8.1.2	Массаж детей грудного возраста. Массаж детей дошкольного возраста	2	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (разработка плана, освоение техники и сеанса массажа)	Устный опрос, защита выполненных заданий (плана, техники и сеанса массажа)
8.1.3-8.1.4	Массаж детей младшего школьного возраста. Массаж детей старшего школьного возраста	2	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (разработка плана, освоение техники и сеанса массажа)	Устный опрос, защита выполненных заданий (плана, техники и сеанса массажа)
8.1.5	Методология массажа у здорового ребенка	4	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий, решение ситуационных задач, подготовка к письменному/тестовому контролю знаний, подготовка устных сообщений (реферата, эссе, доклада) и презентаций	Письменный/тестовый контроль в СДО Moodle, защита выполненных заданий, устных сообщений и мультимедийных презентаций
8.2.2-8.2.3	Массаж при рахите. Массаж при нарушениях питания	2	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (разработка плана, освоение техники и сеанса массажа)	Устный опрос, защита выполненных заданий (плана, техники и сеанса массажа)

8.2.4	Массаж при врожденном вывихе бедра	2	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (разработка плана, освоение техники и сеанса массажа)	Устный опрос, защита выполненных заданий (плана, техники и сеанса массажа)
8.2.5	Массаж при кривошее	2	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (разработка плана, освоение техники и сеанса массажа)	Устный опрос, защита выполненных заданий (плана, техники и сеанса массажа)
8.2.7	Массаж при сколиотической болезни	4	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (разработка плана, освоение техники и сеанса массажа)	Устный опрос, защита выполненных заданий (плана, техники и сеанса массажа)
8.2.8	Массаж при плоскостопии	2	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (разработка плана, освоение техники и сеанса массажа)	Устный опрос, защита выполненных заданий (плана, техники и сеанса массажа)
8.3	Методология массажа в педиатрии при заболеваниях	4	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий, решение ситуационных задач, подготовка к рейтинговой контрольной работе	Рейтинговая контрольная работа № 1, защита выполненных заданий

9	Массаж при заболеваниях и повреждениях нервной системы (20 ч.)			
9.1.1	Массаж при нарушении мозгового кровообращения	2	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (разработка плана, освоение техники и сеанса массажа)	Устный опрос, защита выполненных заданий (плана, техники и сеанса массажа)
9.1.2	Массаж при травмах головного мозга	2	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (разработка плана, освоение техники и сеанса массажа)	Устный опрос, защита выполненных заданий (плана, техники и сеанса массажа)
9.1.3	Массаж при детском церебральном параличе	2	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (разработка плана, освоение техники и сеанса массажа), решение ситуационных задач	Устный опрос, защита выполненных заданий (плана, техники и сеанса массажа)
9.2	Методология массажа при заболеваниях центральной нервной системы	4	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий, решение ситуационных задач, подготовка к рейтинговой контрольной работе	Рейтинговая контрольная работа № 2, защита выполненных заданий

9.3	Массаж при заболеваниях периферической нервной системы	2	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (разработка плана, освоение техники и сеанса массажа), решение ситуационных задач	Собеседование, защита выполненных заданий (плана, техники и сеанса массажа)
9.4	Массаж при радикулите	2	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (разработка плана, освоение техники и сеанса массажа), решение ситуационных задач	Собеседование, защита выполненных заданий (плана, техники и сеанса массажа)
9.5	Массаж при остеохондрозе	2	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий (разработка плана, освоение техники и сеанса массажа), решение ситуационных задач	Собеседование, защита выполненных заданий (плана, техники и сеанса массажа)
9.6	Методология массажа при заболеваниях периферической нервной системы	4	Изучение теоретического и практического учебного материала, ЭУМК/ИЭУМК, выполнение практических заданий, решение ситуационных задач, подготовка к рейтинговой контрольной работе	Рейтинговая контрольная работа № 3, защита выполненных заданий
Всего часов:		160		

Перечень используемых средств диагностики результатов учебной деятельности

Для диагностики уровня сформированности компетенций обучающихся в ходе изучения учебной дисциплины для проведения текущего и промежуточного контроля используются следующие формы:

- устная форма: устный опрос на учебных занятиях и при проведении индивидуальных бесед, устные сообщения (рефераты, эссе, доклады) на учебных занятиях с мультимедийной презентацией;
- письменная форма: конспект, глоссарий, письменные опросы, письменные отчеты по практическим заданиям;
- устно-письменная форма: устная защита практических заданий, выполненных в рабочей тетради; оценивание умений решать ситуационные задачи;
- техническая форма: тесты.

Для текущего контроля качества усвоения знаний студентами используется следующий диагностический инструментарий:

- защита конспекта лекционных занятий, подготовленного студентом: при оценивании обращается внимание на соответствие плану содержания источника, умение схематично, последовательно, логично и лаконично фиксировать основные положения, выводы, обобщения, формулировки по изучаемой тематике;
- защита глоссария, подготовленного студентом: при оценивании обращается внимание на точность и достоверность информации, многоаспектность интерпретации терминов и конкретизация их трактовки, оформление и грамотность;
- защита устных сообщений (реферата, эссе, доклада), подготовленных студентом: при оценивании обращается внимание на соответствие и полноту раскрытия темы, содержание и последовательность изложения, достоверность и достаточность информации, объем использованной научной литературы, самостоятельность суждений и оформление, умение выступающего формулировать выводы и отвечать на вопросы аудитории;

Примерная тематика устных сообщений (рефератов, эссе, докладов):

1. Виды массажа и их характеристика.
2. Формы массажа и их характеристика.
3. Методы массажа и их характеристика.
4. Спортивный массаж и его характеристика.
5. Тренировочный массаж и его характеристика.
6. Предварительный массаж и его характеристика.
7. Восстановительный массаж и его характеристика.
8. Характеристика массажа при ушибах мягких тканей и повреждении связок.
9. Характеристика массажа при заболеваниях суставов конечностей и околоуставных тканей.
10. Характеристика массажа при вывихах суставов.

11. Характеристика массажа при переломах костей конечностей.
 12. Характеристика массажа при артериальной гипертензии.
 13. Характеристика массажа при артериальной гипотензии.
 14. Характеристика массажа при ишемической болезни сердца, инфаркте миокарда и кардиомиопатии.
 15. Характеристика массажа при пороках сердца и сердечной недостаточности.
 16. Характеристика массажа при заболеваниях дыхательной системы (бронхите, пневмонии).
 17. Характеристика массажа при заболеваниях дыхательной системы (бронхиальной астме и обструктивной болезни легких).
 18. Характеристика массажа при заболеваниях обмена веществ (при ожирении).
 19. Характеристика массажа при заболеваниях обмена веществ (при астеническом синдроме).
 20. Характеристика массажа при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.
 21. Характеристика массажа при заболеваниях мочеполовой системы.
 22. Методология массажа у детей различного возраста.
 23. Характеристика массажа при плоскостопии и косолапости.
 24. Характеристика массажа у лиц с дисплазиями соединительной ткани (при дисплазии тазобедренного сустава).
 25. Характеристика массажа при врожденной мышечной кривошее.
 26. Характеристика массажа при нарушениях осанки и сколиотической болезни.
 27. Характеристика массажа при заболеваниях и травматических поражениях нервной системы, сопровождающихся вялыми параличами.
 28. Характеристика массажа при заболеваниях нервной системы, сопровождающихся спастическими параличами и парезами.
 29. Характеристика массажа при невралгии тройничного нерва.
 30. Характеристика массажа при неврите лицевого нерва.
 31. Характеристика массажа при детском церебральном параличе.
 32. Характеристика массажа при радикулите.
 33. Характеристика массажа при остеохондрозе пояснично-крестцового отдела позвоночника.
 34. Характеристика массажа при остеохондрозе грудного отдела позвоночника.
- защита мультимедийной презентации, подготовленной студентом: при оценивании обращается внимание на раскрытие темы, форму подачи и оформления материала (наличие, достаточность и обоснованность графического оформления, соответствие дизайна презентации поставленной цели, единство стиля, орфографическая и пунктуационная грамотность, продолжительность презентации);
 - защита заданий при выполнении студентами лабораторных работ: оценивание включает в себя правильность выполнения задания, качество выполнения работы, объективность выводов и заключений;
 - тестирование в СДО Moodle и оценивается автоматически (<https://bspu.by/moodle/course/view.php?id=3035>);

– устные опросы: при оценивании ответа студента учитывается владение терминологией, систематизированность знаний, глубина и полнота изложения материала, умение делать обоснованные выводы;

– устная защита выполненных лабораторных работ: при оценивании обращается внимание на знание терминологии по теме; усвоение и понимание студентами основных теоретических вопросов; умение студента выделять главное, определять причинно-следственные связи, объяснять результаты выполненной лабораторной работы, отвечать на дополнительные вопросы и формулировать выводы;

– решение ситуационных задач: при оценивании обращается внимание на знание и грамотное использование студентом специальной терминологии при оформлении задач, наличие практических умений по решению ситуационных задач и умение формулировать объективные и грамотные заключения (выводы).

Перечень тем лабораторных занятий

1. Основы методики массажа (формы и разновидности).
2. Характеристика и техника приёма «поглаживание».
3. Характеристика и техника приёма «растирание».
4. Характеристика и техника приёма «разминание».
5. Характеристика и техника приёма «выжимание».
6. Характеристика и техника сотрясающих и ударных приёмов.
7. Характеристика и техника приёмов «вибрация» и «движение».
8. Массаж головы, лица и шеи.
9. Массаж грудной клетки и живота.
10. Массаж спины.
11. Массаж верхних и нижних конечностей (4 ч).
12. Пассивные методики при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата.
13. Массаж при заболеваниях и повреждениях мышц, сухожилий, надкостницы.
14. Массаж при заболеваниях и повреждениях суставов.
15. Массаж при повреждениях костей (4 ч).
16. Основы мануальной терапии.
17. Техника рефлексорно-сегментарного массажа.
18. Массаж при ишемической болезни сердца.
19. Массаж при пороках сердца.
20. Массаж при артериальной гипертензии.
21. Массаж при артериальной гипотензии.
22. Массаж при патологии периферических артерий и вен.
23. Массаж при хронических неспецифических заболеваниях органов дыхания.
24. Массаж при острой пневмонии.
25. Массаж при бронхиальной астме.
26. Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (4 ч.).

27. Массаж при нарушениях обмена веществ.
28. Массаж при заболеваниях мочеполовой системы.
29. Основы массажа в педиатрии.
30. Массаж детей грудного возраста.
31. Массаж детей дошкольного возраста.
32. Массаж детей младшего школьного возраста.
33. Массаж детей старшего школьного возраста.
34. Массаж при патологических состояниях у детей.
35. Массаж при рахите.
36. Массаж при нарушениях питания.
37. Массаж при врожденном вывихе бедра.
38. Массаж при кривошее.
39. Массаж при нарушениях осанки.
40. Массаж при сколиотической болезни (4 ч).
41. Массаж при плоскостопии.
42. Массаж как средство профилактики заболеваний и эмоциональных перегрузок.
43. Массаж при нарушении мозгового кровообращения (4 ч).
44. Массаж при травмах головного мозга (4 ч).
45. Массаж при детском церебральном параличе (6 ч).
46. Массаж при заболеваниях периферической нервной системы (4 ч).
47. Массаж при радикулите (4 ч).
48. Массаж при остеохондрозе (4 ч).

Перечень тем семинарских занятий

1. Методология массажа.
2. Методология массажа по отдельным анатомо-морфологическим областям.
3. Методология спортивного массажа.
4. Методология массажа при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата.
5. Методология лечебного массажа.
6. Методология массажа при соматических заболеваниях.
7. Методология массажа у здорового ребенка.
8. Методология массажа в педиатрии при заболеваниях.
9. Методология массажа при заболеваниях центральной нервной системы.
10. Методология массажа при заболеваниях периферической нервной системы.

Примерные вопросы к зачету по учебной дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»

1. Определение массажа. Физиологическое действие массажа на организм человека. Общие показания и противопоказания к проведению массажа.
2. Гигиенические требования, предъявляемые к помещению (к массажному кабинету). Гигиенические требования, предъявляемые к пациенту, массажисту.

3. Виды и системы массажа, краткая их характеристика. Особенности проведения массажа у разных возрастных категорий.
4. Характеристика гигиенического массажа. Принципы самомассажа и точечного массажа.
5. Характеристика классического массажа. Классификация приёмов классического массажа.
6. Поглаживания. Основные и вспомогательные приёмы. Физиологическое действие приёмов поглаживания на организм человека.
7. Растирание. Основные и вспомогательные приёмы. Физиологическое действие приёмов растирания на организм человека.
8. Разминание. Основные и вспомогательные приёмы. Физиологическое действие приёмов разминания на организм человека.
9. Выжимание. Основные и вспомогательные приёмы. Физиологическое действие приёмов выжимания на организм человека.
10. Сотрясающие и ударные приёмы. Физиологическое действие приёмов на организм человека.
11. Вибрация и движение. Основные и вспомогательные приёмы. Физиологическое действие приёмов вибрации и движения на организм человека.
12. Методика выполнения массажа различных частей тела: массаж головы, лица и шеи. Показания и противопоказания. Методические указания к проведению массажа.
13. Методика выполнения массажа различных частей тела: массаж грудной клетки. Показания и противопоказания. Методические указания к проведению массажа.
14. Методика выполнения массажа различных частей тела: массаж живота. Показания и противопоказания. Методические указания к проведению массажа.
15. Методика выполнения массажа различных частей тела: массаж спины. Показания и противопоказания. Методические указания к проведению массажа.
16. Методика выполнения массажа различных частей тела: массаж верхних конечностей. Показания и противопоказания. Методические указания к проведению массажа.
17. Методика выполнения массажа различных частей тела: массаж нижних конечностей. Показания и противопоказания. Методические указания к проведению массажа.
18. Характеристика спортивного массажа. Тренировочный массаж, задачи и особенности проведения в различных видах спорта.
19. Характеристика спортивного массажа. Предварительный массаж, задачи и особенности проведения в различных видах спорта.
20. Характеристика спортивного массажа. Восстановительный массаж, задачи и особенности проведения в различных видах спорта.

**Примерные вопросы к экзамену по учебной дисциплине
«Массаж при заболеваниях и травмах»**

1. Характеристика лечебного массажа. Понятие о биологически активных точках (БАТ) и рефлексогенных зонах (зоны Захарьина-Геда), рефлекторные реакции организма на массаж.
2. Характеристика соединительнотканного массажа. Приёмы массажа и методические указания к их выполнению.
3. Понятия о сегментарном массаже. Методика определения изменений в коже, подкожно-жировой клетчатке, мышцах. Классификация приёмов сегментарного массажа и методические указания по их выполнению.
4. Характеристика периостального массажа, его особенности и методические указания к его проведению.
5. Характеристика массажа при заболеваниях и травмах мышц, сухожилий и надкостницы: физиологическое значение массажа с учетом патологии, задачи массажа, методика проведения массажа с учетом патологии.
6. Характеристика массажа при заболеваниях и травмах суставов: физиологическое значение массажа с учетом патологии, задачи массажа, методика проведения массажа с учетом патологии.
7. Характеристика массажа при заболеваниях и повреждениях костей: физиологическое значение массажа с учетом патологии, задачи массажа, методика проведения массажа с учетом патологии.
8. Роль, задачи и характеристика массажа в комплексной терапии заболеваний дыхательной системы.
9. Характеристика заболеваний органов дыхания: неспецифические хронические заболевания. Задачи массажа. Методика проведения массажа с учетом диагноза.
10. Характеристика заболеваний органов дыхания: острая и хроническая пневмония. Задачи массажа. Методика проведения массажа с учетом диагноза.
11. Характеристика заболеваний органов дыхания: бронхиальная астма. Задачи массажа. Методика проведения массажа с учетом диагноза.
12. Роль, задачи и характеристика массажа в комплексной терапии заболеваний сердечно-сосудистой системы.
13. Характеристика заболеваний сердечно-сосудистой системы: артериальная гипертензия и гипотензия. Задачи массажа. Методика проведения массажа с учетом диагноза.
14. Характеристика заболеваний сердечно-сосудистой системы: ишемическая болезнь сердца и пороки сердца. Задачи массажа. Методика проведения массажа с учетом диагноза.
15. Роль, задачи и характеристика массажа в комплексной терапии заболеваний желудочно-кишечного тракта.
16. Характеристика заболеваний желудочно-кишечного тракта: заболевания желудка и 12-перстной кишки. Задачи массажа. Методика проведения массажа с учетом диагноза.

17. Характеристика заболеваний желудочно-кишечного тракта: заболевания печени и органов брюшной полости. Задачи массажа. Методика проведения массажа с учетом диагноза.
18. Роль, задачи и характеристика массажа в комплексной терапии заболеваний мочеполовой системы.
19. Основы массажа в педиатрии. Механизм, основные приёмы и принципы сеанса массажа у здоровых детей грудного возраста.
20. Основы массажа в педиатрии. Механизм, основные приёмы и принципы сеанса массажа у здоровых детей дошкольного и школьного возрастов.
21. Роль, задачи и характеристика массажа в комплексной терапии рахита у детей.
22. Роль, задачи и характеристика массажа в комплексной терапии патологических состояний обменных процессов у детей.
23. Роль, задачи и характеристика массажа в комплексной терапии врожденного вывиха бедра.
24. Роль, задачи и характеристика массажа в комплексной терапии кривошеи.
25. Роль, задачи и характеристика массажа в комплексной терапии нарушений осанки у детей.
26. Роль, задачи и характеристика массажа в комплексной терапии сколиоза у детей.
27. Роль, задачи и характеристика массажа в комплексной терапии плоскостопия у детей.
28. Роль, задачи и характеристика массажа в профилактике эмоциональных перегрузок.
29. Роль, задачи и характеристика массажа в комплексной терапии нарушений мозгового кровообращения.
30. Роль, задачи и характеристика массажа в комплексной реабилитации после травм головного мозга.
31. Роль, задачи и характеристика массажа в комплексной терапии и реабилитации при патологиях ЦНС.
32. Роль, задачи и характеристика массажа в комплексной терапии и реабилитации при детском церебральном параличе.
33. Роль, задачи и характеристика массажа в комплексной терапии и реабилитации при патологиях периферической нервной системы: невритах, плекситах.
34. Роль, задачи и характеристика массажа в комплексной терапии и реабилитации при патологиях периферической нервной системы: радикулите.
35. Роль, задачи и характеристика массажа в комплексной терапии и реабилитации при патологиях периферической нервной системы: остеохондрозе.

Примеры компетентностно-ориентированных заданий к экзамену по учебной дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»

1. Продемонстрировать приёмы техники массажа: разминание, сотрясающие и ударные приёмы. Охарактеризовать особенности выполнения и выбор применения данных приёмов техники массажа.
2. Продемонстрировать приёмы техники массажа: поглаживание и растирание. Охарактеризовать особенности выполнения и выбор применения данных приёмов техники массажа.
3. Продемонстрировать массаж отдельных частей тела: головы, лица и шеи. Охарактеризовать особенности сеанса массажа на данных областях ОДА.
4. Продемонстрировать массаж отдельных частей тела: грудной клетки и живота. Охарактеризовать особенности сеанса массажа на данных областях.
5. Продемонстрировать массаж отдельных частей тела: верхних и нижних конечностей. Охарактеризовать особенности сеанса массажа на данных областях ОДА.
6. Продемонстрировать массаж отдельных частей тела: спины и пояснично-крестцового отдела. Охарактеризовать особенности сеанса массажа на данных областях ОДА.
7. Показать приёмы комплекса массажа при терапии артериальной гипертонии и гипотонии. Отметить показания и противопоказания к проведению массажа при данных заболеваниях.
8. Показать приёмы комплекса массажа при заболевании бронхиальной астмой. Указать особенности массажа при проведении дыхательной гимнастики.
9. Показать приёмы комплекса массажа при воспалительных заболеваниях дыхательной системы (пневмония, бронхит). Указать особенности дренажного и перкуSSIONного массажа.
10. Показать приёмы комплекса массажа при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (гастриты, язвенная болезнь, холецистит, заболевания кишечника). Отметить показания и противопоказания к проведению массажа при данных заболеваниях.
11. Показать приёмы комплекса массажа при заболеваниях и нарушениях обмена веществ (ожирение, сахарный диабет, подагра). Указать особенности проведения массажа при сахарном диабете и подагрическом артрите.
12. Продемонстрировать приёмы основ спортивного массажа в восстановительный период.
13. Продемонстрировать приёмы комплексного массажа при повреждении мышц, сухожилий, надкостницы. Охарактеризовать физиологические особенности массажа в реабилитации данных травм.
14. Продемонстрировать приёмы массажа при повреждении суставов, ушибов и вывихов. Охарактеризовать физиологические особенности массажа в реабилитации данных травм.
15. Показать приёмы мануальной терапии. Указать показания и противопоказания к мануальной терапии.

16. Показать технику рефлекторно-сегментарного массажа. Указать основные диагностические точки и терапевтические зоны воздействия.

17. Продемонстрировать комплекс массажа для детей грудного возраста. Отметить показания и противопоказания к проведению массажа в данном возрасте.

18. Продемонстрировать комплекс массажа для детей дошкольного возраста. Отметить показания и противопоказания к проведению массажа в данном возрасте.

19. Продемонстрировать комплекс массажа при заболевании рахитом и гипотрофии у детей. Отметить основные задачи массажа.

20. Продемонстрировать комплекс массажа при врождённом вывихе бедра у детей. Отметить основные проблемные аспекты.

21. Продемонстрировать комплекс массажа при мышечной кривошеи у детей. Отметить основные проблемные аспекты.

22. Продемонстрировать комплекс массажа при плоскостопии и врожденной косолапости. Отметить основные проблемные аспекты.

**Критерии оценки знаний и компетенций студентов
по учебной дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(промежуточная аттестация)**

форма контроля – зачёт

зачтено:

- систематизированные, глубокие и полные знания по всем разделам учебной программы по учебной дисциплине, а также по основным вопросам, выходящим за ее пределы;
- активная систематическая самостоятельная работа на практических и семинарских занятиях, участие в групповых обсуждениях, высокий уровень культуры исполнения заданий;
- умение ориентироваться в теориях, концепциях и направлениях по изучаемой учебной дисциплине и давать им аналитическую оценку;
- свободное владение типовыми решениями в рамках учебной программы по учебной дисциплине;

не зачтено:

- недостаточно полный объем знаний в объеме учебной программы по учебной дисциплине, модулю;
- неумение ориентироваться в основных теориях, концепциях и направлениях изучаемой учебной дисциплины, модуля;
- пассивность на семинарских и лабораторных занятиях, низкий уровень культуры исполнения заданий;
- фрагментарные знания в объеме учебной программы по учебной дисциплине;
- неумение использовать научную терминологию учебной дисциплины, наличие в ответе грубых, логических ошибок;
- отсутствие знаний и компетенций в объеме учебной программы по учебной дисциплине, отказ от ответа, неявка на аттестацию без уважительной причины.

форма контроля – экзамен

10 (десять) баллов:

- систематизированные, глубокие и полные знания по всем разделам учебной программы учреждения высшего образования по учебной дисциплине, а также по основным вопросам, выходящим за ее пределы;
- точное использование научной терминологии (в том числе на иностранном языке), грамотное, логически правильное изложение ответа на вопросы;
- безупречное владение инструментарием учебной дисциплины, умение его эффективно использовать в постановке и решении научных и профессиональных задач;
- выраженная способность самостоятельно и творчески решать сложные проблемы в нестандартной ситуации;

- полное и глубокое усвоение основной и дополнительной литературы, по изучаемой учебной дисциплине;

- умение свободно ориентироваться в теориях, концепциях и направлениях по изучаемой учебной дисциплине и давать им аналитическую оценку, использовать научные достижения других дисциплин;

- творческая самостоятельная работа на практических занятиях, активное творческое участие в групповых обсуждениях, высокий уровень культуры исполнения заданий.

9 (девять) баллов:

- систематизированные, глубокие и полные знания по всем разделам учебной программы учреждения высшего образования по учебной дисциплине;

- точное использование научной терминологии (в том числе на иностранном языке), грамотное, логически правильное изложение ответа на вопросы;

- владение инструментарием учебной дисциплины, умение его эффективно использовать в постановке и решении научных и профессиональных задач.

- способность самостоятельно и творчески решать сложные проблемы в нестандартной ситуации в рамках учебной программы учреждения высшего образования по учебной дисциплине;

- полное усвоение основной и дополнительной литературы, рекомендованной учебной программой учреждения высшего образования по учебной дисциплине;

- умение ориентироваться в теориях, концепциях и направлениях по изучаемой учебной дисциплине и давать им аналитическую оценку;

- систематическая, активная самостоятельная работа на практических занятиях, творческое участие в групповых обсуждениях, высокий уровень культуры исполнения заданий.

8 (восемь) баллов:

- систематизированные, глубокие и полные знания по всем разделам учебной программы учреждения высшего образования по учебной дисциплине в объеме учебной программы учреждения высшего образования по учебной дисциплине;

- использование научной терминологии (в том числе на иностранном языке), грамотное, логически правильное изложение ответа на вопросы, умение делать обоснованные выводы и обобщения;

- владение инструментарием учебной дисциплины (методами комплексного анализа, техникой информационных технологий), умение его использовать в постановке и решении научных и профессиональных задач;

- способность самостоятельно решать сложные проблемы в рамках учебной программы учреждения высшего образования по учебной дисциплине;

- усвоение основной и дополнительной литературы, рекомендованной учебной программой учреждения высшего образования по учебной дисциплине;

- умение ориентироваться в теориях, концепциях и направлениях по изучаемой учебной дисциплине и давать им аналитическую оценку;

- активная самостоятельная работа на практических занятиях, систематическое участие в групповых обсуждениях, высокий уровень культуры исполнения заданий.

7 (семь) баллов:

- систематизированные, глубокие и полные знания по всем разделам учебной программы учреждения высшего образования по учебной дисциплине;

- использование научной терминологии (в том числе на иностранном языке), грамотное, логически правильное изложение ответа на вопросы, умение делать обоснованные выводы и обобщения;

- владение инструментарием учебной дисциплины, умение его использовать в постановке и решении научных и профессиональных задач;

- свободное владение типовыми решениями в рамках учебной программы учреждения высшего образования по учебной дисциплине усвоение основной и дополнительной литературы, рекомендованной учебной программой учреждения высшего образования по учебной дисциплине;

- умение ориентироваться в основных теориях, концепциях и направлениях по изучаемой учебной дисциплине и давать им аналитическую оценку;

- самостоятельная работа на практических занятиях, участие в групповых обсуждениях, высокий уровень культуры исполнения заданий.

6 (шесть) баллов:

- достаточно полные и систематизированные знания в объеме учебной программы учреждения высшего образования по учебной дисциплине;

- использование необходимой научной терминологии, грамотное, логически правильное изложение ответа на вопросы, умение делать обобщения и обоснованные выводы;

- владение инструментарием учебной дисциплины, умение его использовать в решении учебных и профессиональных задач;

- способность самостоятельно применять типовые решения в рамках учебной программы учреждения высшего образования по учебной дисциплине;

- усвоение основной литературы, рекомендованной учебной программой учреждения высшего образования по учебной дисциплине;

- умение ориентироваться в базовых теориях, концепциях и направлениях по изучаемой дисциплине и давать им сравнительную оценку;

- активная самостоятельная работа на практических занятиях, периодическое участие в групповых обсуждениях, высокий уровень культуры исполнения заданий.

5 (пять) баллов:

- достаточные знания в объеме учебной программы учреждения высшего образования по учебной дисциплине;
- использование научной терминологии, грамотное, логически правильное изложение ответа на вопросы, умение делать выводы;
- владение инструментарием учебной дисциплины, умение его использовать в решении учебных и профессиональных задач;
- способность самостоятельно применять типовые решения в рамках учебной программы учреждения высшего образования по учебной дисциплине;
- усвоение основной литературы, рекомендованной учебной программой учреждения высшего образования по учебной дисциплине;
- умение ориентироваться в базовых теориях, концепциях и направлениях по изучаемой учебной дисциплине и давать им сравнительную оценку;
- самостоятельная работа на практических занятиях, фрагментарное участие в групповых обсуждениях, достаточный уровень культуры исполнения заданий.

4 (четыре) балла:

- достаточный объем знаний в рамках образовательного стандарта высшего образования;
- усвоение основной литературы, рекомендованной учебной программой учреждения высшего образования по учебной дисциплине;
- использование научной терминологии, логическое изложение ответа на вопросы, умение делать выводы без существенных ошибок;
- владение инструментарием учебной дисциплины, умение его использовать в решении стандартных (типовых) задач;
- умение под руководством преподавателя решать стандартные (типовые) задачи;
- умение ориентироваться в основных теориях, концепциях и направлениях по изучаемой учебной дисциплине и давать им оценку;
- работа под руководством преподавателя на практических занятиях, допустимый уровень культуры исполнения заданий.

3 (три) балла:

- недостаточно полный объем знаний в рамках образовательного стандарта высшего образования;
- знание части основной литературы, рекомендованной учебной программой учреждения высшего образования по учебной дисциплине;
- использование научной терминологии, изложение ответа на вопросы с существенными, логическими ошибками;
- слабое владение инструментарием учебной дисциплины, некомпетентность в решении стандартных (типовых) задач;
- неумение ориентироваться в основных теориях, концепциях и направлениях изучаемой учебной дисциплины;

- пассивность на практических занятиях, низкий уровень культуры исполнения заданий.

2 (два) балла:

- фрагментарные знания в рамках образовательного стандарта высшего образования;

- знания отдельных литературных источников, рекомендованных учебной программой учреждения высшего образования по учебной дисциплине;

- неумение использовать научную терминологию учебной дисциплины, наличие в ответе грубых, логических ошибок;

- пассивность на практических занятиях, низкий уровень культуры исполнения заданий.

1 (один) балл:

- отсутствие знаний и (компетенций) в рамках образовательного стандарта высшего образования, отказ от ответа, неявка на аттестацию без уважительной причины.

ПРОТОКОЛ СОГЛАСОВАНИЯ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

Название учебной дисциплины, с которой требуется согласование	Название кафедры	Предложения об изменениях в содержании учебной программы учреждения высшего образования по учебной дисциплине	Решение, принятое кафедрой, разработавшей учебную программу (с указанием даты и номера протокола)
Анатомия	Медико-биологических основ физического воспитания	При освещении вопросов особенностей анатомического строения акцентировать внимание на сенсорно-топографических областях	30.04.2025 г., протокол № 9
Физиология	Медико-биологических основ физического воспитания	При освещении вопросов особенностей функционирования организма акцентировать внимание на проприоцептивных воздействиях	30.04.2025 г., протокол № 9
Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах	Медико-биологических основ физического воспитания	При составлении лечебно-коррекционных комплексов раскрывать значение и роль массажных воздействий	30.04.2025 г., протокол № 9