НАШЫ ЮБІЛЯРЫ

В. П. ШЕЙНОВ – УЧЕНЫЙ-ЭНЦИКЛОПЕДИСТ: ШТРИХИ К ТВОРЧЕСКОЙ БИОГРАФИИ

3 мая 2025 г. исполнилось 85 лет *Виктору Павловичу Шейнову* – профессору, доктору социологических наук, кандидату физико-математических наук, академику Международной академии информационных технологий.

Виктор Павлович родился 3 мая 1940 г. в российском городе Ярославле. В 1963 г. окончил с отличием математическое отделение Московского областного пединститута, долгое время работал по специальности и самостоятельно изучал психологию, интерес к которой обнаружил на первом курсе института.

Работал преподавателем, затем заведующим кафедрой высшей математики Шуйского пединститута, заведующим кафедрой теории функций и деканом математического факультета Красноярского госуниверситета, профессором кафедры гуманитарных дисциплин Минского института управления. С 1999 г. – профессор кафедры психологии и педагогического мастерства Республиканского института высшей школы.

Виктором Павловичем получены фундаментальные научные результаты в конфликтологии, психологии, социологии. Им сформирована и реализована *концепция*: *каждый цикл исследований сопровождать соответствующей монографией и серией научно-практических книг*, способствующих практическому применению полученных им научных результатов.

Теория и практика управления конфликтами: вклад В. П. Шейнова

В докторской диссертации «Управление конфликтами в социальных группах и организациях» (2000) юбиляр обосновал разработанную им *теорию системного управления конфликтами и реализующую ее технологию* и ввел в научный оборот новые понятия – «конфликтоген», «случайный конфликт», «неслучайный конфликт», формулы случайных и неслучайных конфликтов. 3-е издание его монографии *«Управление конфликтами»* издательство «Питер» выпустило в серии *«Мастера психологии»*, 4-е ее издание вышло в 2024 г. в издательстве «АСТ». Такой неослабевающий со временем интерес к проведенному юбиляром фундаментальному исследованию конфликтов свидетельствует о глубине полученных им результатов.

Предложенные В. П. Шейновым формулы конфликтов действительно имеют большое не только теоретическое значение, но и практическое. В ряде своих книг для широкой аудитории юбиляр разобрал сотни конфликтов, показав, как по его формулам находятся первопричины конфликтов и способы их разрешения. Это было как в его первой книге – «Конфликты в нашей жизни и их разрешение», вторая часть которой называется «200 конфликтов из нашей жизни», и в более поздних («Поссорься со мной, если сможешь. Психология бесконфликтного общения»), так и в выпущенных в 2024 г. издательством «Питер» (в серии «Лучшее») его новых книгах: «Как утрясти любой конфликт и обратить его себе на пользу», «Ссоры. Секреты успешного разрешения конфликтов», «Как управлять собой».

Практическую значимость разработанной В. П. Шейновым технологии предотвращения и разрешения конфликтов оценили участники многочисленных тренингов, проведенных Виктором Павловичем. На его сайте www.sheinov.com приведены 60 крупных предприятий, персонал которых он обучал на своих тренингах. Юбиляр гордится тем, что не рекламировал свои тренинги, за него это делало «сарафанное радио» специалистов по работе с персоналом и тех, кому он помог разрешить их конфликты.

Теория и практика психологического воздействия: вклад юбиляра

Фундаментальные научные результаты получены юбиляром и в психологии. Им основательно изучены *психологическое влияние*, психология *манипулирования, макиавеллизм* личности, *убеждающие воздействия*, психология *ассертивности*.

До работ В. П. Шейнова не было общей модели для такого ключевого понятия, как «психологическое влияние». В монографии *«Психологическое влияние»* Виктор Павлович предложил, теоретически обосновал и верифицировал *общую модель психологического влияния (воздействия)*, раскрывающую сущность любого воздействия и его психологические механизмы. Он показал, что каждое из всех известных (до его исследования) 13 видов влияний является реализацией этой модели. *Монография «Психологическое влияние» выдержала 6 изданий* в России и Беларуси и *вышла в двух томах на английском языке в немецком академическом издательстве*. Продолжение этого исследования представлено в монографии юбиляра «Психология лидерства, влияния, власти» (2008).

РЕПОЗИТОРИЙ

В процессе создания общей теории психологического воздействия он открыл и ввел в научный оборот *новый вид воздействия* – «скрытое управление». В его монографии *«Скрытое управление человеком»* описан этот специфический вид психологического воздействия, детально изучены предпосылки и психологические основы скрытого управления и представлена технология его применения, приведены многочисленные примеры применения этой технологии во всех сферах жизни. *Эта монография переиздана 27 раз*, что свидетельствует о теоретической и практической значимости сделанного им открытия.

Практическим реализациям идеи скрытого управления посвящены книги юбиляра «Неотразимый комплимент. Безотказные приемы влияния», «Тайны поведения человека. Трансактный анализ – просто, понятно, интересно», «Сила влияния: воздействия явные и скрытые», «Юмор как способ влияния», «Психотехнологии влияния», «Искусство управлять людьми».

Разработка В. П. Шейновым приемов защиты от манипуляций

Разработка Виктором Павловичем техники скрытого управления привела его к пониманию того, что манипулирование – это эгоистическая разновидность скрытого управления. В монографии *«Психология манипулирования»* профессор показал распространенность и социальную опасность манипуляций, выявил их психологический механизм и сущность манипулирования, охарактеризовал типы личности, использующие манипулятивные приемы. *Монография «Психология манипулирования» выдержала 4 издания*.

Эти теоретические результаты Виктора Павловича помогли ему создать универсальную систему защиты от манипуляций и тест, позволяющий определить, *насколько человек не защищен от манипулирования им*. Практическая значимость этих разработок подтверждается, в частности, тем, что включающая эти результаты книга *«Манипулирование и защита от манипуляций» выдержала 13 изданий*.

Монография юбиляра *«Манипулирование сознанием»* посвящена исследованию сущности и психологических основ манипулирования сознанием, описанию механизмов, реализующих его психологические воздействия, а монография *«Макиавеллизм личности»* исследовала влияние различных факторов на возникновение и проявление макиавеллизма, в ней создан социально-психологический портрет макиавеллиста. В книге наглядно и убедительно показано, как *родители и учителя манипулируют детьми* и как они (не осознавая этого) *учат детей манипулированию*.

Разработка приемов убеждения

Среди видов психологического воздействия важное место занимает умение убеждать. В монографии *«Убеждающие воздействия»* В. П. Шейнов построил развернутую модель убеждающих воздействий, отражающую современный уровень познания процесса убеждения и способствующую пониманию его сущности и действующих в процессе убеждения психологических механизмов. В практическом плане важен представленный в монографии наиболее полный спектр эффективных приемов убеждения. Практическому применению этих приемов способствовали книги юбиляра «Искусство убеждать», «Риторика», «Как убедить, когда вас не слышат».

Исследование ассертивности

Значительный вклад В. П. Шейнов внес в изучение ассертивности – способности человека уверенно и с достоинством отстаивать свои права, не ущемляя прав окружающих. Этому посвящены 15 его статей, разработка *теста ассертивности* и монография *«Психология ассертивного поведения»*. В ней приведены обнаруженные в исследованиях качества ассертивных личностей, влияние на ассертивность возрастных, гендерных, семейных, ситуативных, этнических и культурных факторов. Исследована ассертивность в служебных отношениях, установлена ее роль в командной работе и лидерстве. Описаны приемы обучения ассертивности.

С целью помочь всем желающим выработать ассертивные качества, юбиляром написана книга «Говорить нет, не испытывая чувства вины».

Сфера научных интересов В. П. Шейнова в психологии

В целом сфера научных интересов профессора В. П. Шейнова – психология личности, общая, социальная, педагогическая и кросс-культурная психология, конфликтология, психодиагностика, психометрика. Являясь авторитетным специалистом в области психологических исследований, Виктор Павлович приобрел широкую известность благодаря полученным им фундаментальным результатам. Он автор более 400 научных работ (в том числе 21 монографии) по психологии, социологии, математике, а также более 40 книг по практической психологии. Актуальность исследований Виктора Павловича подтверждается тем, что написанные им статьи активно цитируются.

Практическая направленность разработок юбиляра

Темы разработок профессора В. П. Шейнова продиктованы насущными проблемами. Так, для Новороссийского морского торгового порта им разработана «Система отбора работников опасных профессий». Согласно выданному официальному заключению, ее применение *«позволило в 5,5 раза уменьшить травматизм среди принятых на работу докеров»*.

Показательно открытие юбиляром «скрытого управления»: идея родилась, когда потребовалось убедить в ситуации, в которой приемы убеждения не работают. Разработка и применение этой идеи описана в его монографии «Скрытое управление человеком».

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

Найдя интересное и полезное решение, Виктор Павлович спешит поделиться им со всеми. Так, постоянно испытывая нехватку времени, он разработал систему «Где найти недостающее время и нестандартные решения. Все успеть и преуспеть», живет по ней и представил ее в книге с аналогичным названием. Похожую историю создания имеют книги «Как убедить, когда вас не слышат», «Говорить “нет”, не испытывая чувства вины», «Манипулирование и защита от манипуляций», «Тайны поведения человека: трансактный анализ» и др.

Просветительская деятельность юбиляра реализовалась в публикации им более 40 книг в сериях «Библиотека практической психологии», «Психологический бестселлер», «Психология. Советы мастера», «Библиотека практической психологии» и др. Общий тираж книг В. П. Шейнова составляет более 950 000 экз. Издательства представляют его как *«одного из самых читаемых отечественных авторов-психологов».*

В 2020 г., перешагнув **80-летний рубеж**, Виктор Павлович как будто обрел «второе дыхание»: за последние 5 лет им опубликованы 83 научные статьи (в предыдущую пятилетку – 73), по наиболее актуальным сегодня проблемам – цифровизации и психометрики.

Исследования В. П. Шейнова по цифровизации и психометрике

Разработанные им: опросник зависимости от социальных сетей имеет 89 цитирований, опросник зависимости от смартфона – 83, тест ассертивности – 78, опросник незащищенности от манипуляций – 50 и т. д. Юбиляром с помощью указанных опросников выявлены взаимосвязи *зависимости от смартфона* с 42 качествами личности и взаимосвязи зависимости от *социальных сетей* с 30 качествами.

Виктор Павлович обратил внимание на то, что новые поколения испытуемых могут отвечать на вопросы давно созданных опросников совсем не так, как те респонденты, на ответах которых они создавались. Поэтому заново проверил надежность и валидность наиболее часто используемых опросников и попытался сократить количество заданий в них (установлено, что чем больше вопросов, тем ниже качество ответов).

В результате профессором представлены в обновленном виде надежные и валидные, с лучшими психометрическими характеристиками и с факторной структурой следующие опросники: Короткая версия опросника *«незащищенность от манипуляций»*; Сокращенная версия опросника *ассертивности*; Короткая версия опросника *самоконтроля в общении*; Сокращенная версия опросника *самоуважения*; Короткая версия опросника *прокрастинации*; Опросник *коммуникативных умений* для подростков и взрослых и его сокращенная версия; Короткая версия опросника *макиавеллизма*; Сокращенная версия опросника *застенчивости*; Опросник *самооценки* подростков *и взрослых*; Опросник *незащищенности от кибербуллинга*; Короткая версия опросника *импульсивности* В. А. Лосенкова.

Научные связи В. П. Шейнова

Юбиляр является членом редколлегий, рецензентом и активным автором ряда ведущих психологических журналов, членом программных комитетов многих научных конференций, оппонирует на защитах диссертаций по психологии и социологии.

Немного о личности юбиляра

Виктор Павлович – трудоголик, доброжелательный в общении с коллегами, которые представляют его как «самого бесконфликтного конфликтолога». При этом его отличает высочайшая требовательность – прежде всего к себе. Помогает аспирантам, щедро делится своими наработками с молодыми учеными (таким способом привлек к изучению цифровых зависимостей 18 новых исследователей).

Поражают его многогранный талант, энциклопедичность, глубокие познания во многих науках, оригинальность идей, смелость и креативность мышления.

Психологические сообщества Беларуси и России высоко ценят научные заслуги, активную просветительскую деятельность Виктора Павловича Шейнова – признанного ученого, обладающего международной известностью, практикующего конфликтолога и научного консультанта, пользующегося уважением коллег и учеников.

От всей души поздравляем уважаемого Виктора Павловича с 85-летием!
Желаем ему крепкого здоровья, неиссякаемой энергии и многих творческих лет!

Доктор психологических наук, профессор кафедры общей и организационной психологии Института психологи Белорусского государственного педагогического университета имени Максима Танка

А. П. Лобанов

Ректорат БГПУ, редакционная коллегия и редакция журнала «Весці БДПУ» поздравляют Виктора Павловича Шейнова с юбилеем и желают дальнейших творческих успехов в профессиональной и общественной деятельности на благо нашей страны!

РЕПОЗИТОРИЙ