

Разработка методики педагогического контроля двигательных способностей спортсменов-биатлонистов на этапах специализированной подготовки и спортивного совершенствования

БИАТЛОН, ТЕСТИРОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ, СПОСОБНОСТЬ СОХРАНЯТЬ РАВНОВЕСИЕ, ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ, ДВИГАТЕЛЬНО-КООРДИНАЦИОННЫЕ СПОСОБНОСТИ, ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТЕСТЫ, СТАБИЛОПЛАТФОРМА, СТАБИЛОМЕТРИЯ

Разработка методики педагогического контроля двигательных способностей спортсменов-биатлонистов на этапах специализированной подготовки и спортивного совершенствования [Текст]: отчет о НИР (заключит.): / БГПУ; рук. Целуйко Д.В. – Мн., 2024. – 41 с., 2 рис., 13 табл. – Библиогр.: С. 39-41 (28 назв.). – № ГР 20240530.

Объект исследования: двигательные способности биатлонистов на этапах специализированной подготовки и спортивного совершенствования.

Цель работы: разработка и апробация методики педагогического контроля за развитием двигательных способностей биатлонистов на этапах специализированной подготовки и спортивного совершенствования.

Результаты исследований: разработаны методы исследования двигательных способностей спортсменов-биатлонистов на этапах специализированной подготовки и спортивного совершенствования; разработана методика педагогического контроля двигательных способностей, включающая динамическую стабилometriю и контрольные тесты; проведена апробация и внедрение методики педагогического контроля двигательных способностей в учебно-тренировочном процессе спортсменов-биатлонистов; полученные показатели сопоставлены с результатами выступления спортсменов на соревнованиях.

Область применения: результаты исследования можно использовать для осуществления эффективного контроля уровня двигательных способностей спортсменов-биатлонистов и оптимизации педагогических методов спортивной подготовки.