

28 V3

В. А. Поликарпов

ПСИХОЛОГИЯ первой **любви**

3

... 6

... 9

... 10

... 21

... 33

... 54

... 55

... 60

... 63

... 71

... 72

... 74

... 78

... 84

... 88

одн

1636793

Бібліотека
БДПУ імя М.Генка



Минск

издательский центр

ЭКОНОМПРЕСС

2002

19

УДК 159.93
ББК 88.4
П 50

Рецензенты:

доктор психологических наук,
профессор Слепович Елена Самойловна,
доктор философских наук,
профессор Можейко Марина Александровна

Поликарпов В. А.

П 50 Психология первой любви / В. А. Поликарпов.
– Мн.: Экономпресс, 2002. – 208 с.

ISBN 985-6479-28-2.

В книге в доступной неспециалисту читателю форме анализируются психологические проблемы зарождения, протекания и прекращения первой любви. Описывается ее психологический механизм. Дается также анализ тех сопутствующих психологических проблем, с которыми сталкивается человек, испытывающий состояние первой любви. Устанавливается критерий выделения феномена первой любви и его отличия от других эротических переживаний.

Книга адресована широкому кругу читателей.

**УДК 159.83
ББК 88.4**

ISBN 985-6479-28-2

© Поликарпов В. А., 2002
© УП "Экономпресс", 2002

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	6
--------------------------	----------

ЧАСТЬ I

Что такое первая любовь	9
--------------------------------------	----------

Глава I

Общее определение любви	10
--------------------------------------	-----------

Глава II

Природная детерминация полового влечения	21
---	-----------

Глава III

Природная детерминация любовного влечения у человека	33
---	-----------

Глава IV

Основные периоды протекания любви	54
--	-----------

- | | |
|--|----|
| 1. Предчувствие любви | 55 |
| 2. Конкретизация полового партнера | 60 |
| 3. Появление препятствий | 63 |
| 4. Сублимационный период | 71 |

Глава V

Приближение любви	72
--------------------------------	-----------

- | | |
|--|----|
| 1. Формирование сексуальной потребности | 74 |
| 2. Формирование воображаемого идеала | 78 |
| 3. Предчувствие необычного. Протолюбовь | 84 |
| 4. Интерес к своей внешности. Мысли о смерти | 88 |

4

Глава VI

Психология любовного переживания 91

Глава VII

Сублимация 104

1. Воображение 106

2. Сновидения 117

3. Творчество 118

4. Прямые сублимационные действия 122

Глава VIII

Прекращение любви 127

ЧАСТЬ 2

Чем не является первая любовь 135

Глава I

Садо-мазохистский альянс 136

Глава II

“Любовь” педофилов и гомосексуалистов 159

Глава III

“Психозы любовного очарования” 181

Заключение 201

Библиография 205

ПРЕДИСЛОВИЕ

Перед вами, читатель, книга, в которой популярно рассказывается о результатах проведенного автором *научного* исследования первой любви. Насколько мне известно, подобных исследований ранее не проводилось. Предмет книги — не секс, а любовь как особое психическое состояние, которое делает избранника или избранницу единственными, незаменимыми и самыми прекрасными во всем мире, за которых, не задумываясь, можно отдать свою жизнь. Секс изучен очень подробно и многосторонне, так что о нем существует обширная литература. Тем же, кто хочет пополнить свои знания только о сексе, пожалуй, лучше не начинать читать эту книгу. С другой стороны, здесь вы не найдете общих мировоззренческих рассуждений, возвышенных и красивых слов о любви, которых так много в соответствующей литературе (казавшейся мне всегда такой скучной и бессодержательной). Вашему вниманию будет представлен в популярной форме теоретический анализ научных фактов, собранных по большей части методом интервьюирования и анализа биографий клиентов кабинета психологической помощи Европейского гуманитарного университета.

Итак, речь у нас пойдет о первой любви. Этот специфический термин, который мне пришлось ввести, вовсе не означает первую по счету любовь. Вообще, существующая классификация видов любви как последователь-

ность развития стадий либидо – романтическая (платоническая), эротическая, половая – скорее соответствует абстрактным представлениям о норме и не всегда удовлетворяет реальным фактам. Так, романтическая любовь может возникнуть у человека после пережитой половой любви и т.д. В некоторых случаях это могут быть лишь разные проявления первой любви. Первая любовь – это такая любовь, которая возвращает человеку его подлинную природу, побеждая навязанное ему социумом стремление к обладанию. Это такое чувство, которое позволило А. Блоку сказать: только влюбленный имеет право на “звание человека”. Я бы добавил, что первая любовь и есть подлинное чувство, которое может возникнуть только раз в жизни вне зависимости от возраста, а может не появиться вовсе. В редких случаях это чувство возникает два или более раз. Из сказанного ясно, что первая любовь никак не связана с имеющимся у человека сексуальным опытом. Она может возникнуть и до начала половой жизни и на фоне интенсивных сексуальных контактов. Всякая настоящая любовь всегда первая.

В своем исследовании я полностью зависел от фактов, которые мне удалось собрать. Я анализировал ту информацию, которую получал от своих исследуемых, и отталкивался только от нее. В итоге были выделены периоды протекания первой любви в качестве систематизации имеющихся эмпирических данных. С фактуальностью связано и то, что подробный анализ любовных переживаний, а также влияния первой любви на творчество выполнен в большей мере на материале исследований юношей, а не девушек. Это не означает, что юноши полнее осознают любовь и могут дать более полный отчет о своих переживаниях или что юноши больше подвержены творчеству. Конечно же, это не так. Просто так уж мне повезло (или не повезло) с исследуемыми. А выдумывать или домысливать я ни-

чего не хотел. То же касается и вопросов, которые, возможно, остались без ответов. Например, как творчество, вызванное любовью, связано с прекращением любви? Я полагаю, можно предположить, что оно прекращается вместе с любовью. Но у меня нет материала, подтверждающего это предположение. Вообще, все исследуемые как-то плохо помнили о том, как прекратилась их любовь, и в свое время мало думали об этом. Что прошло, то прошло.

Отсюда понятно, как сильно я зависел от искренности и доверия ко мне моих исследуемых, которым пришлось рассказывать много интересных подробностей о своей жизни в соответствии с требованиями биографического метода исследования, применяемого мною. Поэтому здесь я выражаю искреннюю благодарность и признательность всем этим людям, без доброжелательного участия которых не была бы возможна эта книга.

Основная часть исследования проведена на базе научно-исследовательской лаборатории практической психологии Европейского гуманитарного университета.

БИБЛИОГРАФИЯ

1. Бердяев Н.А. Философия свободы. Смысл творчества. М.: Правда, 1989.
2. Берн Э. Секс в человеческой любви. М., 1990.
3. Блум Ф., Лейзерсон А., Хофстедтер Л. Мозг, разум и поведение. М.: Мир, 1988.
4. Брушлинский А.В., Поликарпов В.А. Мышление и общение (2-е доработанное издание). Самара: Самарский дом печати, 1999.
5. Василев К. Любовь. М.: Прогресс, 1982.
6. Введенский И.Н. Синдром любовного бреда при шизофрении // Труды психиатрической клиники I ММИ. Выпуск IV. Памяти П.Б.Ганнушкина. М.: Биомедгиз, 1934.
7. Вундер П.А. Эндокринология пола и размножение. М.: Медицина, 1973.
8. Гольбах П. Избранные произведения в двух томах. М., 1963. Т.I.
9. Делез Ж. Представление Захер-Мазоха (Холодное и жестокое) // Венера в мехах. М.: РИК "Культура", 1992.
10. Демурова Н.М. Льюис Кэрролл. Очерк жизни и творчества. М.: Наука, 1972.
11. Дерябин С. Чувства, влечения, эмоции. М., 1974.
12. Донован Б.Т., Верфтен Бош Дж. Дж. Ван дер. Физиология полового развития. М.: Педагогика, 1974.
13. Еникеева Д. Сексуальная патология. М.: БИНОМ, 1997.
14. Захер-Мазох Л. фон. Воспоминания детства и размышления о романе // Венера в мехах. М.: РИК "Культура", 1992.
15. Кагарлицкий Ю. Предисловие // Льюис Кэрролл. Приключения Алисы в Стране Чудес. Зазеркалье. М.: Художественная литература, 1977.

16. Cassirer E. Philosophie der simbolischen Formen. Bd 1. Berlin, 1923.
17. Китаев-Смык Л.А. Психология стресса. М.: Наука, 1973.
18. Кон И.С. Введение в сексологию. М.: Медицина, 1988.
19. Конорский Ю. Интегративная деятельность мозга. М.: Мир, 1970.
20. Кэрролл Л. Приключения Алисы в Стране Чудес. Сквозь зеркало и что там увидела Алиса, или Алиса в Зазеркалье. М.: Правда, 1982.
21. Кэрролл Л. История с узелками. М.: Мир, 1985.
22. Лосев А.Ф. Эллинистически-римская эстетика I — II вв. н.э. М.: Изд-во Моск. ун-та, 1979.
23. Набоков В. Лолита. М.: Художественная литература, 1991.
24. Набоков В. Другие берега // Дружба народов. №5. 1988.
25. Набоков В. Другие берега // Дружба народов. №6. 1988.
26. Ницше Ф. Так говорил Заратустра. М.: Inter book, 1990.
27. Падни Дж. Льюис Кэрролл и его мир. М., 1982.
28. Петрище И.П. О половом воспитании детей и подростков. Минск: Народная асвета, 1990.
29. По Э. Стихотворения. Проза. М.: Художественная литература, 1976.
30. Поликарпов В.А. Психотерапия с позиций теории психического как процесса С.Л.Рубинштейна // Проблема субъекта в психологической науке. М., 2000.
31. Прибрам К. Языки мозга. М.: Прогресс, 1975.
32. Пьерон А. Потребности // Поль Фресс, Жан Пиаже. Экспериментальная психология. М.: Прогресс, 1970.
33. Разумов С.Л. Эмоциональный стресс, работоспособность и здоровье. Л., 1975.
34. Райкрофт Ч. Критический словарь психоанализа. СПб., 1995.

35. Рубинштейн С.Л. Основы психологии. М.: Педагогика, 1989. Т.1.
36. Сексопатология. Справочник. М.: Медицина, 1990.
37. Селье Г. Стресс без дистресса. М.: Прогресс, 1979.
38. Сент-Экзюпери А. де. Планета людей. Минск: Мастацкая літаратура, 1977.
39. Символдрама. Сборник научных трудов / Под ред. Я.Л.Обухова и В.А.Поликарпова. Минск: Европейский гуманитарный университет, 2001.
40. Уайльд О. Портрет Дориана Грея // Избранные произведения в двух томах. Т.1.М.: Гослитиздат, 1960.
41. Уолен С., Ди Гусепп Р., Уэслер Р. Рационально-эмотивная психотерапия. Когнитивно-бихевиоральный подход. М.: Институт гуманитарных знаний, 1997.
42. Урнов Д.М. Как возникла "страна чудес". М., 1969.
43. Франкл В. Человек в поисках смысла. М.: Прогресс, 1990.
44. Фрейд З. Очерки по психологии сексуальности. Минск, 1990.
45. Фрейд З. Очерки психологии любви. Одесса, 1920.
46. Фрейд З. По ту сторону принципа удовольствия // Психология бессознательного. М., 1989.
47. Фрейд З. Фетишизм // Венера в мехах. М.: РИК "Культура", 1992.
48. Фрейд З. Экономическая проблема мазохизма // Венера в мехах. М.: РИК "Культура", 1992.
49. Фрейд З. Я и Оно // Психология бессознательного. М., 1989.
50. Фуллер Т. Э. Шизофрения. СПб.: Питер Пресс, 1996.
51. Хрышкова А.Г., Колесаў Д.В. Дзяўчынка, падлетак, дзяўчына. Мінск, 1989.
52. Хэссет Дж. Введение в психофизиологию. М.: Мир, 1981.
53. Шелер М. Положение человека в космосе // Проблема человека в западной философии. М.: Прогресс, 1988.