

# Арт-терапия как средство психологической помощи ребенку с нарушениям речи

Логинова И.Н., доцент кафедры логопедии БГПУ

- ▶ Психотерапия - психологическое вмешательство, направленное на помощь в разрешении эмоциональных, поведенческих, межличностных проблем и повышение качества жизни.
- ▶ В настоящее время известно, как минимум, 450 видов психотерапии, больше половины из которых используется в работе с детьми и подростками.
- ▶ Как самостоятельный вид психотерапии Арт-терапия сложилась в США в 30-е годы 20 века на основе психоанализа.
- ▶ Чаще всего используется для коррекции эмоционально-личностных проблем ребенка.
- ▶ Эффективна в работе с детьми, имеющими тяжелые нарушения речи.

**Арт-терапия** — это один из самых результативных методов психотерапии, где задействуют творчество и различные художественные приемы.

**Коррекция арт-терапией** является наиболее мягкой и продуктивной. Она позволяет разрешать различные задачи, начиная от проблем социальной адаптации и заканчивая развитием детского потенциала. Ведущая цель - освоение процессом самопознания у ребенка и развитии у него способности самовыражения.



## Виды арт-терапии:

### 1. Изотерапия

Продуктивный вид терапии с внедрением всевозможных средств искусства: лепка, аппликация, рисование. При проведении рисуночной терапии проводятся занятия, направленные на совершенствование восприятия и детского воображения. Творчество помогает ребенку раскрыться, улучшить чувственно двигательную координацию и образное мышление;

Эффективна в коррекции страхов у детей.



## 2. Библиотерапия

В качестве основного инструмента выступает литературное произведение. Оно позволяет разрешить внутренние проблемы ребенка. В качестве литературных источников могут использоваться романы, сказки, повести. Библиотерапия помогает преодолеть психологические проблемы, включая застенчивость, неуверенность.

У детей с нарушениями речи эффективна с момента формирования активного чтения.



### 3. Музыкотерапия

Результативная терапия, которая помогает укрепить здоровье ребенка. Педагог заранее подбирает подходящие мелодии и звуки, с помощью которых можно оказать позитивное воздействие на психоэмоциональное состояние ребенка. В практике выделяют как индивидуальную, так и групповую музыкотерапию. Первая необходима для восстановления доверительного отношения между педагогом и ребенком, вторая для развития коммуникативных навыков с другими детьми.

Способствует развитию дифференцированного слухового восприятия, что важно для детей с нарушениями речи.



## 4. Кинезитерапия

Современная терапия, которая включает в себя хореотерапию, танцотерапию, коррекционную ритмику. При этом ребенок двигается так, как ему хочется, без подчинения всех действий тренеру. Танцы помогают детям выплеснуть всю негативную энергию и получить массу позитивных эмоций.



К наиболее эффективным методам также относится **фототерапия, цветотерапия, игротерапия и песчаная терапия**. Все они помогают перебороть чувство отверженности и позволяют повысить самооценку детей с нарушениями речи .

р





## Методы арт-терапии

- **Активный.** В этом случае вся процедура направлена на проектирование новой творческой композиции. Ребенок учится воплощать в реальность собственное творение без оценки качества и красоты;
- **Пассивный.** Основное предназначение данной методики — использование заранее подготовленных видов искусств, например, прослушивание музыкальной композиции, просмотр увлекательных видеороликов;
- **Смешанная.** Ребенок использует имеющиеся произведения искусства для проектирования своих личных продуктов творчества.

# Арт-терапия в работе с детьми

- ▶ Главной задачей **современной техники арт-терапии** является переход от отрицательных переживаний к положительным эмоциям. Прогрессивные методики, используемые в дошкольных образовательных учреждениях, позволяют раскрыть внутренний потенциал ребенка и максимально активизировать его работоспособность.
- ▶ Основными **средствами арт-терапии** выступают различные материалы, которые используются в искусстве: карандаши, фломастеры, ручки, 3D-ручки, бумага, кисти, 3D-принтеры, видеоматериалы, мелодичная музыка и многое другое. Все большую популярность среди детей и подростков приобретают 3D-устройства, которые позволяют создавать объемные объекты. Они помогают детям развивать собственную фантазию и навыки объемного мышления, реализовывать собственные мечты и снимать психоэмоциональное напряжение.