

Учебные материалы

Профилактика заикания

Запрос родителей:

«Мы воспитываем сына 3,5 лет, в нашей семье есть родственник с заиканием. Понимаем, что нам надо быть внимательными к развитию речи нашего ребенка. Как вести себя нам, родителям, чтобы у сына не появилось это нарушение речи?»

(Татьяна К., Минская обл.)

Ответ на запрос родителей.

Заикание – это нарушение темпа, ритма и плавности речи, вызываемое судорогами в различных частях речевого аппарата. При заикании в речи возникают вынужденные остановки или повторения отдельных звуков и слогов.

Заикание относится к тяжёлым речевым нарушениям, которое приводит к затруднению речевого общения. Наиболее часто заикание возникает у детей в возрасте от 2 до 5 лет. В среднем около 2 % детей страдают заиканием.

Причины условно можно разделить на *предрасполагающие и вызывающие заикание*.

К предрасполагающим причинам относятся: органические поражения центральной нервной системы; неврозы детей, спровоцированные неправильным воспитанием и отношением к ребёнку; невротические проявления у родителей, которым ребёнок подражает, наследственный фактор и многие другие. Наследственный фактор обусловлен генетической передачей некоторых особенностей высшей нервной деятельности: повышенной возбудимости, ускоренного темпа общих движений и речи и др. Отягощенная наследственность может прослеживаться на уровне нескольких поколений.

Причины, непосредственно вызывающие или провоцирующие возникновение заикания, подразделяются на две группы: *физиологические и психосоциальные*.

К физиологическим причинам можно отнести общее недоразвитие речи, длительные и хронические заболевания ребёнка, черепно-мозговые травмы разной степени тяжести, интоксикации и др.

К психосоциальным причинам относят: стрессы; психические травмы; переучивание ребёнка, у которого ведущей является левая рука, на использование только правой руки; перегрузка речевым материалом; ускоренный темп речи окружающих ребёнка взрослых; подражание заикающимся из близкого окружения (родители, другие члены семьи, друзья и знакомые) и др.

Как вести себя родителям, если у ребёнка присутствует фактор риска появления заикания?

1. Наличие родственника с заиканием в семье может иметь неблагоприятное влияние на развивающуюся речь ребенка. Прежде всего

необходимо рекомендовать ограничение речевого общения заикающегося с маленьким ребенком, особенно в период формирования у ребенка фразовой речи. Общение может протекать только при использовании таких видов речи, при которых у взрослого заикающегося не проявляется заикание (например, чтение стихотворений, соответствующих возрасту ребенка; краткие вопросы и односложные ответы и др.)

2. Соблюдайте режим дня (сон, питание, прогулки – в соответствии с возрастом ребёнка).

3. Не допускайте речевых перегрузок, в дошкольном возрасте речевые возможности ребенка ограничены. Не заставляйте ребенка произносить сложные фразы, незнакомые и непонятные слова.

4. Избегайте эмоциональных перегрузок (частое посещение зрелищных мероприятий: цирка, театра и др.); чрезмерных физических нагрузок (при первых признаках усталости позволяйте ребёнку отдохнуть).

5. Следите за благоприятным эмоциональным климатом в семье. Не позволяйте себе кричать, ругаться в присутствии ребёнка.

6. Старайтесь следить за тем, чтобы предъявляемые разными членами семьи требования к ребёнку не противоречили друг другу.

7. Постарайтесь контролировать собственную речь, ведь для ребёнка в возрасте до 7 лет ваша речь является образцом для подражания. Речь взрослых должна быть плавной, спокойной, правильной, с четким проговариванием слов и предложений, эмоционально выразительной. Общайтесь при помощи простых для понимания фраз. Не спешите, не повышайте голос при общении с ребёнком. Не торопите ребенка с ответом и не перебивайте. Дайте ему понять, что вы готовы его выслушать.

Таким образом, знание наиболее распространенных причин возникновения заикания и создание условий для речевого развития ребенка, мы надеемся, поможет вам, родители, предотвратить появление этого нарушения речи.