

АУТИЗМ – УНИКАЛЬНОСТЬ, А НЕ БОЛЕЗНЬ

А. А. Минич

*Институт инклюзивного образования, 1 курс;
УО «Белорусский государственный педагогический университет
имени Максима Танка»;
Минск (Республика Беларусь)*

AUTISM IS A UNIQUENESS, NOT A DISEASE

A. A. Minich

*Institute of Inclusive Education, 1 course;
Belarusian State Pedagogical University named after Maksim Tank;
Minsk (Republic of Belarus)*

В настоящее время в научной литературе отсутствует однозначное понимание того, какие причины и факторы лежат в основе возникновения у ребёнка расстройств аутистического спектра. Вместе с тем, согласно обновлённой в 2023 году статистике Центра по контролю и профилактике заболеваний (США), каждый 36-й ребёнок является ребёнком с расстройствами аутистического спектра. И, несмотря на то, что осведомлённость общества о проблеме детей с аутизмом постоянно растёт, существует достаточно много стереотипов и ошибочных представлений, которые порождают негативное отношение к детям с аутизмом. Наличие «белых пятен» в понимании причин, факторов, проявлений аутизма приводит к созданию в массовом сознании особых «мифов», которые лежат в основе предубеждений и дискриминации людей с аутизмом. Многочисленные исследования свидетельствуют о том, что владение доступной и достоверной информацией по проблеме приводит к увеличению толерантности и поддержки детей и взрослых с этим расстройством [1, с. 7].

На данный момент наука точно не знает, как именно возникают расстройства аутистического спектра, но тем не менее специалисты из данной области всё-таки пришли к заключению, что аутизм не является болезнью в общепотребительном значении этого слова, аутизм – это альтернативное устройство мозга. Однако в нашем обществе до сих пор распространены заблуждения о том, что аутизм – это болезнь, которой можно как заразиться, так и вылечиться, что аутизм нужно искоренять из организма, чтобы выпустить здорового человека из скорлупы аутизма. Словно там, внутри сидит здоровый человек, освободив которого из оболочки под названием расстройства аутистического спектра, можно дать ему возможность полноценно общаться,

жить и развиваться. Всё, что сейчас вы прочитали, есть ни что иное, как миф. И такой позиции придерживается 6 человек из 28 опрошенных.

В настоящее время существуют недостоверные теории о том, что аутизмом можно заболеть из-за прививки или продуктов, содержащих ГМО – можете называть это маркетинговым ходом, рекламным трюком или сплетнями – всё равно данная информация – это очередной миф, связанный с аутизмом. И в этот миф в большинстве своём верят молодые мамы. За него проголосовали 3 человека из 28. Однако доказано, что ГМО и другие добавки в пищу могут ухудшать состояние и поведение человека с РАС. Этот миф – яркий пример того, как неверное толкование причинно-следственной связи порождает в массовом сознании заблуждения в отношении причин возникновения аутизма как следствия неправильного питания [1, с. 54].

Как вы понимаете, изначально расстройства аутистического спектра было очень сложно диагностировать, и появление такого диагноза, как аутизм, было связано с врачом Лео Каннером, который в 1943 году диагностировал синдром раннего детского аутизма у 11 детей, наблюдавшихся у детского психиатра и не имевших определённого диагноза. Затем исследования продолжили австриец Ганс Аспергер и советский учёный Самуил Семенович Мнухин. Соответственно врачи ещё в начале 60-х годов прошлого века могли выявить у ребёнка, которому бы сейчас поставили диагноз РАС, детскую форму шизофрении. Но 1960-е годы прошли, а стереотип, что лица с РАС – это люди, страдающие шизофренией, к большому сожалению, остался [2, с. 41–42]. Пятеро людей из 28 верят в него.

Надо заметить, что в советское время был такой период, когда аутизм связывали с недолюбленностью ребёнка родителями или нездоровой атмосферой в семье. Примерно в это же время появился термин "холодная мать", который идентифицировал женщину как маму ребёнка с аутизмом. Но все эти домыслы в XXI веке получили опровержение в результате развития научных представлений о причинах и факторах возникновения РАС [2, с. 46]. Однако на сегодняшний момент четыре человека из 28 верят в существование данного мифа.

Есть и другие заблуждения насчёт РАС: кто-то считает, что аутизм – это дар свыше, и все люди с аутизмом – гении. Можно сказать, что возможности интеллекта людей с различными вариантами аутизма могут варьироваться от умственной отсталости (или по-другому олигофрении) до высоких когнитивных способностей, которые называют высокофункциональным аутизмом. И здесь будет уместно привести статистику известных людей, которые обладают аутизмом: американская учёная и писательница Темпл Грандинг, британский актёр, режиссёр и продюсер Энтони Хопкинс, аргентинский футболист Лионель

Месси и американский предприниматель и инженер Илон Маск. Аутизм – искаженное развитие, сочетающие в себе разные варианты нарушений, поэтому каждый человек с РАС уникален. Как вариант искажённого развития, аутизм может сочетать в себе разные формы и виды нарушений, обуславливающие уникальность и особенность каждого человека с РАС. А значит, нельзя однозначно судить о наличии у ребенка или взрослого с аутизмом гениальности или интеллектуальных нарушений. Во многом, развитие интеллекта определяется социальными условиями, которые в большей или меньшей степени способствуют развитию познавательных функций лиц с РАС [3, с. 98].

Следовательно, люди с аутизмом – очень разные, ведь если одни способны вести самостоятельную и продуктивную жизнь, то другие нуждаются в пожизненном уходе и поддержке. Своё предпочтение данному утверждению отдало рекордное количество людей – 8 человек из 28.

А, возможно, кто-то, услышав словосочетание человек с аутизмом, сразу вспоминает фильм “Человек дождя” 1988 года выпуска, где одну из главных ролей сыграл актёр Дастин Хоффман, изображая человека с “ментальной инвалидностью”, человека, который помог своему брату совершить трансформацию личности: от полного невежества, цинизма и жестокости – к состраданию. И последний факт подтверждён множеством научных исследований, экспериментами и наблюдениями о том, что человек с аутизмом может являться полноправным индивидом как источником познания и преобразования действительности, носителем активности, который способен к самосовершенствованию, а также может влиять на других людей, т. е. быть субъектом. За данное утверждение проголосовало два человека.

Так что же такое аутизм, если он не является проявлением болезни, формой шизофрении, им нельзя заразиться через прививки или продукты с ГМО, его нельзя получить, живя в неблагополучной семье и вероятность приобретения гениальных способностей с помощью РАС не всегда реальна?

Итак, аутизм или расстройства аутистического спектра – группа комплексных нарушений психического развития. Аутизм является следствием неврологических отклонений, сказывающихся на работе головного мозга, а если быть точнее, то на работе правого полушария за счёт, чего люди с аутизмом не видят целостную картину мира. Для таких особенных людей человек, экспрессивно и громко говорящий и размахивающий руками, видится как два отдельных объекта. Например, отдельно рот, как то место, откуда концентрируется сильный звук, и отдельно руки, как то, что совершает слишком много движений. Человек с расстройствами аутистического спектра не всегда может правильно воспринимать фразеологизмы и пословицы. Например, такие

фразеологические выражения, как «заруби себе на носу» или «зуб даю», могут просто ввести в замешательство человека с аутизмом.

Правда о РАС заключается в том, что они нарушают способность к социализации, приводят к проблемам вербальной и невербальной коммуникации. Расстройства аутистического спектра часто сопровождаются другими нарушениями, среди которых: речевые расстройства, моторные отклонения, эпилепсия, депрессия, тревожное состояние, синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ). В связи с этим поведение людей с РАС может иногда напугать.

Помню, как я один раз общалась с десятилетним мальчиком, у которого был диагностирован аутизм. 15 минут нашего разговора было посвящено тому, что он постоянно повторял моё имя и отчество (Арина Андреевна), восхищаясь ассонансом, сложенным из букв «а» и аллитерацией на буквы «р» и «н».

Причины такого поведения, если выразиться научным языком, тесно связаны с генами, влияющими на созревание синаптических связей в головном мозге, однако генетика расстройств сложна, и в настоящий момент неясно, что больше влияет на возникновение аутизма: взаимодействие множества генов либо редко возникающие мутации. Следовательно, по поводу лечения аутизма медицина однозначна: РАС вылечить нельзя. Это всё равно что, если бы вы хотели отнять у художника воображение, его визуальное мышление – он перестал бы быть художником, перестал бы быть собой. Так и с людьми с РАС – если попытаться отнять у них аутизм, то это уже будет совершенно другой человек, потому что расстройства аутистического спектра являются образом мышления, тем, как и с чем живёт сама личность.