

VIII МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ



материалы  
конференции

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ  
РЕАБИЛИТАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ,  
ПОСТРАДАВШЕГО ОТ  
ЭКОЛОГИЧЕСКИХ  
И ТЕХНОГЕННЫХ КАТАСТРОФ

Минск, 2001

Министерство образования Республики Беларусь  
Национальный институт образования  
Международный гуманитарно-экономический институт

**Социально-психологическая  
реабилитация  
населения, пострадавшего от  
экологических и техногенных катастроф**

VIII Международная конференция

Минск, Республика Беларусь  
7-8 июня 2001 г.

**Материалы конференции**

В сборнике представлены материалы VIII Международной конференции “Социально-психологическая реабилитация населения, пострадавшего от экологических и техногенных катастроф”.

Адресован специалистам, работающим в области социальной педагогики, педагогической психологии, психофизиологии, практической психологии и психотерапии.

Редакционная коллегия:

Пергаменщик Л.А. (главный редактор), Фурманов И.А., Красовская И.Ч., Гончарова С.С.

© Национальный институт  
образования, 2001

© Обложка. В.В. Домненков, 2001

© Оформление. И.В. Ермакова, 2001

### МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ

Стражев В.И. (Беларусь) - председатель  
Слука О.Г. (Беларусь) - сопредседатель  
Терляев А.М. (Беларусь) - зам. пред  
Бабосов Е.М. (Беларусь)  
Барлетта Г. (Италия)  
Крайко Б.Н. (Беларусь)

Лысенко В.И. (Украина)  
Пергаменщик Л.А. (Беларусь)  
Фурманов И.А. (Беларусь)  
Тарабрина Н.В. (Россия)  
Яковенко С.И. (Украина)

### ПРОГРАММНЫЙ КОМИТЕТ

Пергаменщик Л.А. (Беларусь) - руководитель  
Фурманов И.А. (Беларусь)  
Слепкова В.И. (Беларусь)  
Иванников В.А. (Россия)

Яковенко С.И. (Украина)  
Дорожевец А.Н. (Россия)  
Тарабрина Н.В. (Россия)  
Коломинский Я.Л. (Беларусь)

### СЕКРЕТАРИАТ КОНФЕРЕНЦИИ

Гончарова С.С. - руководитель  
Красовская И.Ч.

Верещако Н.А.  
Ермакова И.В.

## **ХУДОЖЕСТВЕННО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ИЗМЕРЕНИЕ КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЙ И СТРАТЕГИИ ИХ ПРЕОДОЛЕНИЯ**

Рожина Л.Н., Республика Беларусь

Знания о человеке субъект черпает из самых различных источников, среди которых многими исследователями называются произведения искусства, которые, по словам С.Л. Рубинштейна, представляют собой овеществленные акты познания людьми друг друга.

Писатели нередко выступают первооткрывателями разноплановых психических реальностей и, в частности, кризисных состояний личности, их внутренней сути, общих и индивидуальных способов их преодоления.

В сложнейший мир внутриличностных конфликтов и поиска стратегий их преодоления вводит читателя роман Л.Н. Толстого "Воскресение", написанный задолго до того (1895 – 1899 г.г.), как эта проблема стала предметом научного исследования в психологии.

В первую очередь мы обращаем внимание на гендерные различия в области психического, в которой разворачивается преодоление. Если у Нехлюдова это широкий спектр размышлений и чувств, самоанализа и самоосуждения, воспоминаний и представлений, общения и деятельности, то у Масловой он замыкается в рамках воспоминаний и чувств.

Эмоциональное реагирование, являясь общим для обеих персонажей, тем не менее имеет существенные различия как содержания эмоций, так и в их направленности, побуждающей и регулирующей функции.

**Стратегии** преодоления также различны. У Нехлюдова – это: обращение к внутреннему Я; пересмотр жизненных позиций, детерминированных переориентацией в ценностно-смысловой сфере; самооправдание; изменение себя; проблемное разрешение, обусловившее изменение поведения, характеризующееся рациональными действиями, адекватными целям и намеченному плану, концентрацию внимания на сути проблемы и осознание ответственности за ее решение; социальные контакты и социальная поддержка, выступающие в форме обращения к другим людям за поддержкой и помощью; компромисс как способность проявлять гибкость, умение искать обходные пути, идти на соглашение; изменение ролевых позиций, когда этого требуют обстоятельства; обращение к религии.

Способы совладающего поведения у Масловой включают: фатализм; вытеснение; селективное игнорирование; дистанционирование как способ самооправдания, стремления уйти от решения проблемы; самоизоляцию и релаксацию в форме употребления алкоголя; самоотречение, саморазрушение; изменение ролевых позиций; компромисс; личностные изменения.

Таким образом, великий писатель представил две существенно различные стратегии преодоления жизненных трудностей, имеющих своим результатом внутриличностный конфликт и кризис. Несомненно, что лидирующие позиции этих стратегий обусловлены не только гендерными различиями, но и целым рядом социальных ситуаций, различных для Нехлюдова и Масловой, и определенными личностными характеристиками каждого из них как субъекта совладания и умения использовать их в кризисных ситуациях.

Однако, пройдя через жесткие и жестокие испытания, каждый из героев выйдет из экзистенциального тупика и придет к своему главному гештальту – к Воскресению.