

СОГЛАСОВАНО

И.о. главного врача учреждения  
здравоохранения «33-я городская  
студенческая поликлиника»

Н.С. Лосик

« 17» января 2014 г.

УТВЕРЖДЕНО

Ректор учреждения образования  
«Белорусский государственный  
педагогический университет  
имени Максима Танка»

П.Д. Кухарчик

«16» января 2014 г.

**ПРОГРАММА**  
**сохранения и укрепления здоровья студентов**  
**учреждения образования «Белорусский государственный**  
**педагогический университет имени Максима Танка»**

на 2014-2017 гг.

Минск, 2014

## 1. Обоснование необходимости реализации Программы

Одним из приоритетов современной государственной политики является сохранение и укрепление здоровья населения Республики Беларусь и усиление пропаганды здорового образа жизни.

Всемирная организация здравоохранения определяет здоровье как состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только как отсутствие болезней и инвалидности. По данным отечественных и зарубежных ученых, здоровье человека только на 10-15% зависит от деятельности учреждений здравоохранения, а на 50-55% – от условий и образа жизни людей, важной составляющей частью которого является активный отдых и физическое совершенствование. Высшие учебные заведения, являясь интеллектуальными, культурными, образовательными центрами, играют приоритетную роль в формировании здоровья участников образовательного процесса, в обучении и воспитании навыков здорового образа жизни.

Вопрос формирования, сохранения и укрепления здоровья студенческой молодежи имеет особую социальную значимость, так как от этой категории населения зависит здоровье нации. Интенсификация учебного процесса в учреждениях высшего образования зачастую отрицательно сказывается на показателях здоровья студентов: их физическом развитии, физической подготовленности, функциональном состоянии, психическом и репродуктивном здоровье.

Согласно социально-педагогической характеристике учреждения образования «Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка» (далее - БГПУ) в 2013-2014 учебном году в университете обучается 90 студентов, имеющих инвалидность, 402 студента, пострадавших от катастрофы на ЧАЭС, 890 студентов, имеющих хронические заболевания.

По данным учреждения здравоохранения «33-я городская студенческая поликлиника», БГПУ относится к учреждениям высшего образования с высоким уровнем заболеваемости (второе место среди УВО г. Минска по заболеваемости студентов). Первое место в структуре заболеваемости студентов в 2013 году занимают болезни органов дыхания, на втором месте – болезни мочеполовой системы, на третьем месте – болезни костно-мышечной системы. Решением врачебно-консультационной комиссии 33-й городской студенческой поликлиники в 2013 году двум студентам БГПУ были предоставлены академические отпуска по медицинским показаниям.

Обоснованную тревогу вызывает распространение в студенческой среде вредных привычек, таких как курение, употребление алкогольных напитков и др. По данным мониторинга эффективности идеологической и воспитательной работы за 2012-2013 учебный год в БГПУ курят 14 % студентов, употребляют крепкие спиртные напитки – 3,7%.

Таким образом, актуальность пролонгирования программы сохранения и укрепления здоровья студентов БГПУ с учетом дополнений продиктована следующими обстоятельствами:

1. Слабое здоровье студентов.
2. Наличие у студентов вредных привычек.
3. Низкий уровень мотивации укрепления своего здоровья и понимания сущности здорового образа жизни у студентов БГПУ.
4. Недостаточное взаимодействие и координация деятельности структурных подразделений университета по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни.

## **2. Нормативное и правовое обеспечение Программы**

1. Кодекс Республики Беларусь об образовании от 13 января 2011 г. № 243-З.

2. Закон Республики Беларусь от 18 июня 1993 г. № 2435-ХП «О здравоохранении» (в редакции Закона Республики Беларусь от 15 июля 2010 г. № 166-З).

3. Закон Республики Беларусь от 6 января 2009 г. № 9-З «О социальной защите граждан, пострадавших от катастрофы на Чернобыльской АЭС, других радиационных аварий».

4. Закон Республики Беларусь от 23 июля 2008 г. № 422-З «О предупреждении инвалидности и реабилитации инвалидов».

5. Указ Президента Республики Беларусь от 28 августа 2006 г. № 542 «О санаторно-курортном лечении и оздоровлении населения».

6. Постановление Совета Министров Республики Беларусь от 1 ноября 2010 г. № 1602 «О Государственной программе по созданию безбарьерной среды жизнедеятельности физически ослабленных лиц на 2011–2015 годы».

7. Государственная программа национальных действий по предупреждению и преодолению пьянства и алкоголизма на 2011–2015 годы, утвержденная постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 11.01.2011 № 27.

8. Государственная программа профилактики ВИЧ-инфекции на 2011–2015 годы, утвержденная постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 04.03.2011 № 269.

9. Рамочная конвенция ВОЗ по борьбе против табака. Ратифицирована Законом Республики Беларусь от 14 июня 2005 г.

10. Соглашение между учреждением образования «Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка» и Первичной профсоюзной организации студентов учреждения образования «Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка».

### 3. Цель Программы:

Создание благоприятных условий для сохранения и укрепления здоровья студентов БГПУ и формирования у них здорового образа жизни.

### 4. Задачи Программы

1. Обеспечение внутриуниверситетского взаимодействия и партнерства по вопросам сохранения и укрепления здоровья студентов.

2. Формирование у студентов мировоззрения и эмоционально-ценностного отношения к здоровому образу жизни, содействие развитию приоритетов здоровья.

3. Формирование внутриуниверситетской среды, ориентированной на ценности здоровья и здоровый образ жизни. Создание условий для учебы, работы и отдыха, обеспечивающих физический, психологический комфорт и высокую работоспособность, реализацию принципов здорового образа жизни.

4. Повышение уровня информированности студентов по вопросам сохранения и укрепления здоровья через создание и поддержание постоянно действующей информационной и образовательной системы, направленной на мотивацию к здоровому образу жизни, привлечению к активному отдыху, занятиям физической культурой, туризмом и спортом.

5. Использование всех ресурсов лечебно-профилактических учреждений для укрепления и восстановления здоровья обучающихся, эффективной профилактики заболеваний, обеспечение доступности и полноценности профилактических услуг.

6. Формирование и совершенствование системы мониторинга здоровья обучающихся, факторов риска и уровня информированности по вопросам сохранения и укрепления здоровья.

### 5. Сроки реализации Программы:

Период реализации Программы – 2014-2017 гг.

### 6. Основные направления и содержание работы в рамках реализации Программы:

Наименование мероприятия	Сроки выполнения	Ответственные за выполнение
<b>6.1. Организационно-методическая работа</b>		
Организация оптимального режима учебных занятий с учетом равномерного распределения учебной нагрузки в течение дня и учебной недели	Постоянно	Учебно-методическое управление, деканаты
Осуществление контроля за соблюдением санитарных норм, правил и гигиенических нормативов организации учебного процесса в университете в соответствии с постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 29.10.2012г. № 167 «Санитарно эпидемиологические требования для учреждений высшего образования и учреждений дополнительного образования	Регулярно	Учебно-методическое управление

взрослых»		
Выпуск пособий и методической литературы по вопросам ЗОЖ	Постоянно	Кафедра основ медицинских знаний
Размещение буклетов и плакатов по вопросам ЗОЖ на информационных стендах	Постоянно	УВРСМ, деканаты факультетов, администрация студгородка
Обеспечение контроля за соблюдением гигиенических требований к режиму эксплуатации и качеству воды плавательного бассейна БГПУ	Постоянно	Директор спортивного комплекса, медицинская служба спорткомплекса
Организация санаторно-курортного лечения и оздоровления студентов	Постоянно	Комиссия по оздоровлению и санаторно-курортному лечению, деканы факультетов, профком студентов
Проведение вакцинации против гриппа среди студентов	Ежегодно, сентябрь-декабрь	Ректорат, медпункт, управление воспитательной работы с молодежью (далее – УВРСМ), деканы факультетов
Анализ заболеваемости студентов, информирование деканатов о результатах анализа заболеваемости	Ежегодно	Учреждение здравоохранения «33-я городская студенческая поликлиника» (далее 33-я городская студенческая поликлиника)
Круглый стол на тему: «Последствия курения среди молодежи» с участием специалистов 33-й городской студенческой поликлиники, главного врача санатория-профилактория БГПУ, заместителей деканов по воспитательной работе, представителей профкома студентов БГПУ, студенческого совета БГПУ	Апрель 2015 г., ноябрь 2016 г.	УВРСМ
Организация и проведение инструктивно-методических совещаний с заместителями деканов по воспитательной работе, заведующими общежитиями по вопросу формирования здорового образа жизни у обучающихся	В течение года	УВРСМ
Формирование автоматизированного банка данных состояния здоровья студентов	В течение года	Деканаты факультетов, УВРСМ,

		студенческий санаторий-профилакторий, здравпункт
Размещение информации (методических материалов) на сайте БГПУ	В течение года	УВРСМ
<b>6.2. Совершенствование медицинского обслуживания студентов</b>		
Организация и проведение комплексных профилактических медицинских осмотров студентов 1 курса	Ежегодно, ноябрь-декабрь	33-я городская студенческая поликлиника, здравпункт № 1, УВРСМ
Проведение первичного и ежегодного медицинского обследования иностранных студентов	Август-сентябрь	33-я городская студенческая поликлиника, отдел международного сотрудничества
Комплексное медицинское обследование студентов в рамках подготовки к летней педагогической практике и работе в педагогических отрядах в детских оздоровительных лагерях	Ежегодно, апрель-июль	33-я городская студенческая поликлиника
Организация медицинского освидетельствования восстановленных в университет студентов	В течение года	33-я городская студенческая поликлиника
Индивидуальная оценка состояния здоровья студента с учетом факторов риска, выявление заболеваний на ранней стадии	В течение года	33-я городская студенческая поликлиника
Дополнительное углубленное медицинское обследование студентов, имеющих нарушения здоровья, с использованием современных методов диагностики	В течение года	33-я городская студенческая поликлиника
Проведение ежегодного флюорографического обследования студентов	Ежегодно (апрель-май)	Деканаты, УВРСМ, здравпункт
Разработка и обоснование реабилитационного маршрута для студентов, страдающих хроническими заболеваниями, и студентов-инвалидов	В течение года	33-я городская студенческая поликлиника, студенческий санаторий-профилакторий
Оздоровление студентов на базе санатория-профилактория БГПУ и других санаториев РБ	В течение года	УВРСМ, ППО студентов, студенческий санаторий-профилакторий, деканы факультетов
Расширение перечня медицинских услуг, оказываемых студентам в санатории-профилактории БГПУ	В течение года	Ректорат, студенческий санаторий-профилакторий

Проведение иммунопрофилактики среди студентов	Ежегодно, сентябрь-ноябрь	Здравпункт, УВРСМ
<b>6.3. Научно-образовательная и информационно-просветительская деятельность по формированию здорового образа жизни (далее – ЗОЖ)</b>		
Использование возможностей учебных дисциплин для акцентирования внимания на вопросах ЗОЖ (с учетом специфики будущей профессиональной деятельности)	В течение года	Профессорско-преподавательский состав
Организация и проведение конференций по проблемам сохранения и укрепления здоровья студенческой молодежи	Ежегодно	Кафедра основ медицинских знаний
Подготовка студентами научных статей, курсовых и дипломных работ, докладов на темы, связанные с разными аспектами здоровья человека и ЗОЖ для участия в научных конференциях и семинарах	В течение года	Кафедра основ медицинских знаний, факультет социально-педагогических технологий
Организация встреч студентов со специалистами Республиканского ЦГиЭ и общественного здоровья, Белорусского центра профилактики СПИД, Минского городского центра здоровья, кафедры основ медицинских знаний БГПУ, 3-й детской и 33-й студенческой поликлиник по вопросам формирования навыков здорового образа жизни	В течение года	Деканы факультетов, УВРСМ, администрация студенческого городка
Организация и проведение тематических кураторских часов по формированию у студентов ценностного отношения к своему здоровью, ответственного поведения и здорового образа жизни	В течение года	Деканы факультетов, кураторы учебных групп
Организация работы «Школы здоровья» с участием специалистов поликлиники на базе студенческого городка	В течение года по отдельному плану	Администрация студенческого городка, 33-я городская студенческая поликлиника
Разработка и проведение информационных кампаний, популяризирующих ценности ЗОЖ	Ежегодно	УВРСМ, Центр студенческого творчества (далее – ЦСТ), ПО ОО БРСМ, студенческий совет
Обучение студентов методам и формам пропаганды ЗОЖ среди различных категорий и групп населения	В течение года	Факультет социально-педагогических технологий, студенческий совет, ПО ОО БРСМ, ЦСТ
Освещение вопросов здорового образа жизни в университетской газете «Настаўнік», студенческом	В течение года	Редакция университетской

издании «Шкаляр»		газеты «Настаўнік», редакция студенческого издания «Шкаляр»
Размещение на информационных стендах в учебных корпусах и общежитиях плакатов, информационно-образовательных материалов, пропагандирующих ЗОЖ	В течение года	Деканы факультета, администрация студгородка, УВРСМ
Организация трансляции (на видеоэкранах) в фойе учебного корпуса № 1, № 3 видеороликов и социальной рекламы по вопросам ЗОЖ	В течение года	Центр развития информационных технологий
Разработка учебно-методических материалов по формированию ЗОЖ, в том числе с использованием современных информационных технологий	2017 г.	Кафедра основ медицинских знаний
<b>6.4. Развитие физической культуры и спорта, организация активного отдыха студентов</b>		
Обеспечение дифференцированного подхода к организации и проведению занятий по физическому воспитанию, занятий в спортивных секциях и кружках со студентами разного пола и возраста с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня физической подготовленности	Постоянно	Кафедра физического воспитания и спорта, спортивный клуб (далее - СК)
Организация и проведение Дней здоровья на факультетах и в общежитиях университета	В течение года по отдельным планам	СК, кафедра физического воспитания и спорта
Проведение круглогодичной спартакиады студентов по различным видам спорта (согласно положению)	В течение года	Деканаты, студгородок, СК, кафедра физического воспитания и спорта
Участие сборных команд БГПУ в Республиканской универсиаде, международных, республиканских и городских спортивных соревнованиях	В течение года	СК, кафедра физического воспитания и спорта, факультет физического воспитания
Организация и проведения первенства по аэробике на «Кубок БГПУ»	Ежегодно, апрель	СК, кафедра физического воспитания и спорта, профком студентов
Подготовка и проведение спортивного праздника «Молодежь, спорт, здоровье»	Ежегодно, апрель	Ректорат, СК, кафедра физического воспитания и спорта
Деятельность туристского клуба «Горизонт»	В течение года	СК, туристский клуб

Привлечение студентов к занятиям отдельными видами спорта	В течение года	СК, кафедра физического воспитания и спорта
Организация самостоятельных занятий студентов физической культурой в спортивных залах и бассейне БГПУ, в спортивных комнатах общежитий	В течение года	Кафедра физического воспитания и спорта
Привлечение к пропаганде спорта и ЗОЖ ведущих специалистов по спортивно-оздоровительной работе, спортсменов, общественных деятелей	В течение года	Кафедра физического воспитания и спорта, ЦСТ
Проведение спортивных соревнований на факультетах, в общежитии (по отдельным планам)	В течение года	Деканаты, СК, ЦСТ, кафедра физического воспитания и спорта
Проведение спортивных праздников на факультетах, в университете (Зимний праздник и др.)	В течение года по отдельным планам	Ректорат, деканаты, кафедра физического воспитания и спорта, СК, ЦСТ
Участие студентов в спортивных праздниках, приуроченных ко Дню Минска, Дню Победы, Дню Независимости Республики Беларусь	Сентябрь, май, июль	Ректорат, кафедра физического воспитания и спорта СК, ЦСТ
Проведение туристических походов на факультетах с посещением культурно-исторических мест Беларуси	Апрель-май	Деканаты, кафедра физического воспитания и спорта
Организация спортивных состязаний в рамках участия студентов в Звездных походах по местам боевой и трудовой славы белорусского народа	Январь-февраль	Ректорат, деканаты, кафедра физического воспитания и спорта, СК ЦСТ
<b>6.5. Сохранение и укрепление психического здоровья</b>		
Диагностика и анализ социально-психологических проблем, возникающих в процессе адаптации студентов первого курса к условиям обучения в вузе	Ежегодно (сентябрь-декабрь)	Психологическая служба (далее – ПС), кафедра психологии
Диагностика студентов первого курса с целью выявления групп риска (депрессивных, агрессивных, асоциальных и др.)	Ежегодно (сентябрь-октябрь)	ПС, кафедра психологии
Изучение и анализ микроклимата в условиях социальной среды студенческого городка	Ежегодно (ноябрь-декабрь)	ПС, кафедра психологии
Организация и проведение цикла тренингов для студентов по вопросам социализации (по запросу кураторов): - «Экзамен: как совместить приятное с полезным» (обучение техникам концентрации и релаксации во время экзаменационной сессии); - «Работа, которую мы выбираем, или работа, которая выбирает нас»; - «Жизнь без стресса: профилактика стрессовых состояний»; - «Культура семейных отношений и гендерная культура»; - «Помощь в создании имиджа при устройстве на	В течение года	ПС, кафедра психологии

работу» и др.		
Проведение со студентами 1 курса тренингов на сплочение группы, выявление лидеров	Ежегодно (сентябрь-ноябрь)	ПС, кураторы, кафедра психологии
Тренинг личностного роста для студентов	В течение учебного года	ПС, кафедра психологии
Индивидуальная и групповая психологическая коррекция трудностей в обучении студентов	В течение учебного года	ПС, кураторы, кафедра психологии
Консультирование преподавателей, кураторов по оказанию помощи студентам в адаптационный период	В течение учебного года	ПС, УВРсМ, кафедра психологии
Оказание психологической помощи и поддержки студентам, находящимся в состоянии стресса, конфликта, сильного эмоционального переживания	В течение учебного года	ПС, кафедра психологии
Психологическое консультирование студентов (по запросу)	В течение года	ПС
Психологическое сопровождение студентов, проходящих оздоровление на базе студенческого санатория-профилактория	В течение года	ПС
<b>6.6. Организация сбалансированного рационального питания</b>		
Обеспечение обучающихся регулярным горячим питанием	Постоянно	Торговый комплекс БГПУ
Расширение ассортимента блюд в столовых университета	Постоянно	Ректорат, торговый комплекс
Витаминизация блюд	Постоянно	Торговый комплекс БГПУ
Контроль за организацией питания	Регулярно	Ректорат, общественные организации
<b>6.7. Профилактика табакокурения, наркомании, алкоголизма и других форм зависимостей</b>		
Организация и проведение тематических встреч со специалистами по профилактике алкоголизма, наркомании, токсикомании, СПИДа в молодежной среде	Постоянно	УВРсМ, деканаты, кафедра основ медицинских знаний
Диагностика распространенности курения среди обучающихся, изучение мотивации курения	Ежегодно	Деканаты, ПС, кафедра основ медицинских знаний
Проведение кураторских часов по профилактике табачной зависимости, алкоголизма, наркомании	В течение года	Деканаты, кураторы учебных групп
Проведение акций «Мир без табака», «Стоп, табак!», проведение цикла мероприятий на факультетах и в общежитиях, приуроченных ко Всемирному дню без табака 31 мая	Ежегодно 31 мая	УВРсМ, ЦСТ, общественные организации
Проведение Дней здоровья на факультетах под девизом «Беларусь без табака»	Ежегодно апрель-май	УВРсМ, ЦСТ, общественные организации, деканаты
Цикл семинаров-практикумов для студентов по профилактике вредных привычек «Освобождение от зависимости» (по запросам кураторов)	1 раз в 2 месяца	ПС

студенческих групп)		
Проведение на факультетах и в студенческом городке встреч с врачами-наркологами, представителями правоохранительных органов	В течение года	Деканаты, студгородок, УВРсМ, кафедра основ медицинских знаний
Организация и проведение среди студентов конкурса на лучшее стендовое сообщение по профилактике аддиктивного поведения	Май 2015 г.	Деканаты, УВРсМ
Проведение мероприятий по профилактике ВИЧ/СПИД: <ul style="list-style-type: none"> <li>- диагностика уровня информированности студентов по проблеме ВИЧ/СПИД</li> <li>- проведение семинаров и тренингов по формированию безопасного поведения и профилактике ВИЧ;</li> <li>- проведение единого дня информирования на тему «Совершенствование системы профилактики и ограничение распространения ВИЧ/СПИД в г. Минске», приуроченного ко Всемирному дню профилактики СПИД 1 декабря</li> </ul>	В течение года, в т.ч. ноябрь-декабрь	Деканаты, УВРсМ, кафедра основ медицинских знаний, ПС
<b>6.8. Оптимизация условий образования студентов с ограниченными физическими возможностями</b>		
Составление и обновление банка данных студентов, имеющих инвалидность	Два раза в год	Заместители деканов по воспитательной работе, сектор социальной работы УВРсМ
Первоочередное обеспечение студентов с ограниченными физическими возможностями санаторно-курортным лечением в порядке, установленном законодательством Республики Беларусь	Постоянно	УВРсМ, ППО студентов, деканаты
Оптимизация условий образовательной деятельности студентов-инвалидов (обеспечение техническими средствами обучения, специальными устройствами и др.)	Постоянно	Ректорат, факультет специального образования
Обеспечение беспрепятственного доступа передвижения студентов с ограниченными возможностями в учебных корпусах, общежитиях	Постоянно	Ректорат, административно-хозяйственная часть
Оказание содействия в участии в городских, межвузовских мероприятиях для студентов-инвалидов	Постоянно	Факультет социально-педагогических технологий, факультет специального образования, УВРсМ, ЦСТ
Создание электронной библиотеки, включающей	Постоянно	Факультет

учебно-методические материалы для студентов с ограниченными возможностями		социально-педагогических технологий
Размещение в СМИ университета, печатных изданиях республики материалов по формированию позитивного отношения к людям с ограниченными физическими возможностями и ВИЧ-инфицированным	Постоянно	Факультет специального образования, факультет социально-педагогических технологий, редакция газеты «Настаўнік»
Оказание психологической, социально-педагогической помощи и поддержки студентам, имеющим инвалидность	Постоянно	ПС, УВРСМ

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по воспитательной работе

\_\_\_\_\_ С.И.Коптева

\_\_\_\_\_ 2014

Начальник управления воспитательной  
работы с молодежью

\_\_\_\_\_ С.Н. Малиновская

\_\_\_\_\_ 2014

Начальник центра студенческого  
творчества

\_\_\_\_\_ Е.В.Журавская

\_\_\_\_\_ 2014

Начальник спортивного клуба

\_\_\_\_\_ И.Г. Моргун

\_\_\_\_\_ 2014

Начальник психологической службы

\_\_\_\_\_ Т.А. Куземкина

\_\_\_\_\_ 2014

Начальник студенческого городка

\_\_\_\_\_ Л.С. Пепик

\_\_\_\_\_ 2014

Главный врач студенческого санатория-  
профилактория БГПУ

\_\_\_\_\_ К.И. Вершило

\_\_\_\_\_ 2014

Председатель ППО студентов

\_\_\_\_\_ В.Н. Грачев

\_\_\_\_\_ 2014

Председатель студенческого совета БГПУ

\_\_\_\_\_ М.А. Волк

\_\_\_\_\_ 2014

И.о. секретаря ПО ОО БРСМ БГПУ

\_\_\_\_\_ О.И.Урбанович

\_\_\_\_\_ 2014