

# ВВЕДЕНИЕ В ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ

Брыкова  
Александра  
Сергеевна

# «ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ»

- Цель учебной дисциплины – формирование компетенций по созданию и сохранению психологически безопасной среды в различных социальных условиях жизнедеятельности личности.
- 16 часов лекционных занятий, 20 часов практических занятий
- Форма промежуточного контроля – зачёт.

## ■ Литература

1) Гридяева, Л. Н. Психологическая безопасность образовательной среды : учебное пособие / Л. Н. Гридяева, В. Р. Петросянц. – Воронеж : ВГПУ, 2022. – 132 с.

2) Донцов, А. И. Психологическая безопасность личности : учебник и практикум для вузов / А. И. Донцов, Ю. П. Зинченко, О. Ю. Зотова, Е. Б. Перельгина. – Москва : Издательство Юрайт, 2022. – 222 с.

3) Кисляков, П. А. Безопасность образовательной среды. Социальная безопасность : учебное пособие для вузов / П. А. Кисляков. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва : Издательство Юрайт, 2021. – 156 с.

# ВОПРОСЫ ЛЕКЦИИ

1. Понятие «психологическая безопасность».
2. Психология безопасности личности как отрасль психологической науки.
3. Разделы психологии безопасности.



# БЕЗОПАСНОСТЬ

- состояние защищённости жизненно важных интересов личности, общества, государства от внутренних и внешних угроз
- способность предмета, явления или процесса сохраняться при разрушающих воздействиях.
- условия, в которых находится сложная система, когда действие внешних и внутренних факторов не приводит к процессам, которые считаются негативными по отношению к данной сложной системе в соответствии с имеющимися на данном этапе потребностям, знаниям и представлениям.

Что значит быть в безопасности?

# ВИДЫ БЕЗОПАСНОСТИ

## ■ Личная

состояние защищённости человека от психологического, физического или иного насильственного воздействия

## ■ Государственная

система общественных и государственных гарантий, защищающих основные ценности, духовные и материальные источники жизнедеятельности, гражданские права и свободы человека, суверенитет, территориальную целостность и независимость государства от внешних и внутренних угроз

## ■ Общественная

способность социальных институтов общества обеспечить его устойчивое, независимое, свободное и самостоятельное развитие и реализацию выбранного пути

# ВИДЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ

- **Физическая** (приоритет, отражает физиологические потребности на защиту от внешних посягательств на целостность организма)
- **Экономическая** (показатель благосостояния и стабильности, уверенность в защищенности экономических интересов, зависит от государства и самого человека)
- **Информационная** (состояние и условие жизни личности, характеризуется защитой от опасных манипуляционных воздействий: манипулирования, дезинформирования и пр.; зависит от личных качеств и нравственных и правовых условий в обществе)
- **Психологическая** (определяется возможностью удовлетворения основных потребностей человека)

# Пирамида потребностей Маслоу



# ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

- это состояние защищенности личности, обеспечивающее ее целостность как активного социального субъекта и возможности развития в условиях взаимодействия с окружающей средой, функционирования адекватной ориентировочной основы социального поведения человека, а также адекватной системы его субъективных отношений к окружающему миру и самому себе.





# ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Структура психологической безопасности:  
система отношений субъекта,  
удовлетворенность жизнью,  
социальная активность.

Психологическая безопасность дает возможность личности сохранять целостность, развиваться и реализовывать свои цели в процессе жизнедеятельности.

Психология безопасности - отрасль психологии, изучающая психологические закономерности жизни и деятельности человека, связанные с обеспечением безопасного существования и развития.

# ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

## ■ Критерии психологической безопасности:

- 1) индивидуально-психологические особенности человека;
- 2) индивидуальный опыт человека;
- 3) целостность личности;
- 4) развитие человека, его личностный рост;
- 5) самоактуализации личности;
- 6) гармония с самим собой.

## 2. ПСИХОЛОГИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

**Психология безопасности — отрасль психологической науки, изучающая психологический аспект безопасности человека в разнообразных видах деятельности и в специфических условиях социальной среды.**

**Объект исследования психологии безопасности — различные виды предметной и социальной деятельности человека, связанные с опасностью.**

**Предметом являются:**

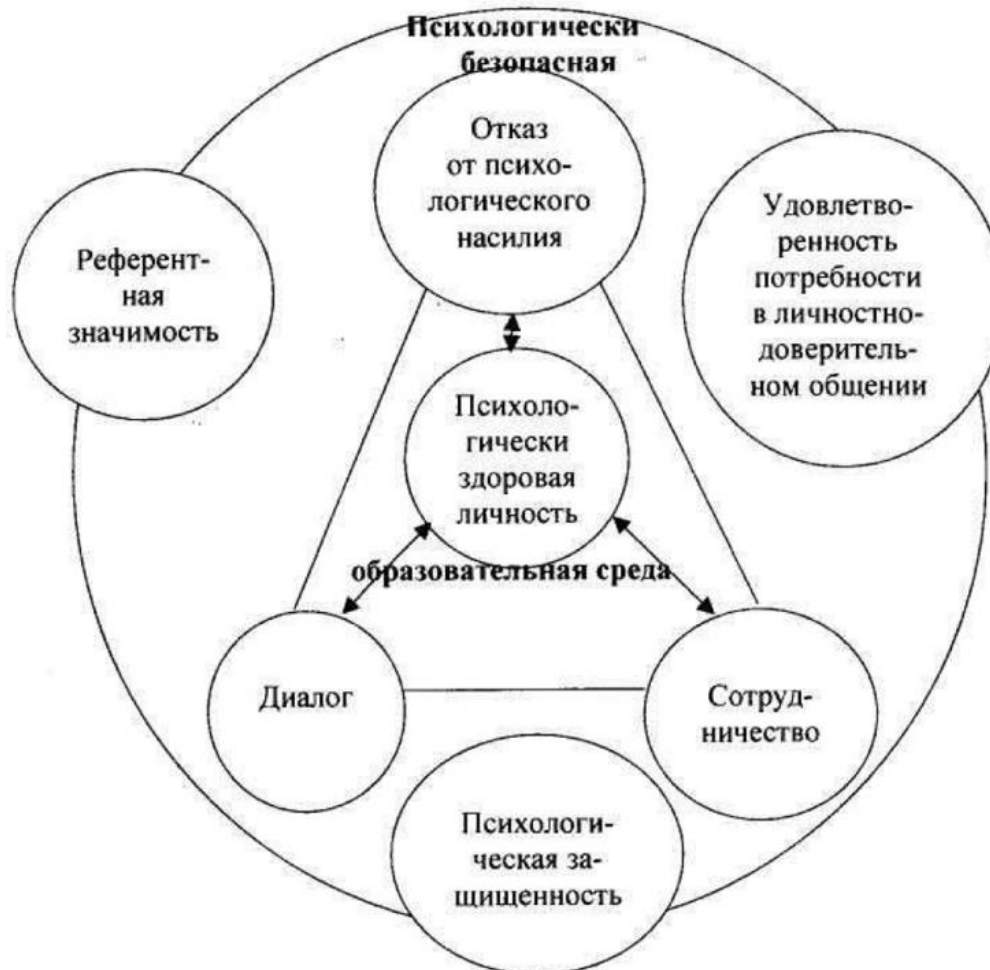
- **психические процессы, порождаемые деятельностью и влияющие на ее безопасность;**
- **психические состояния и свойства личности, отражающиеся на безопасности профессиональной деятельности и социальном взаимодействии.**

# РАЗДЕЛЫ ПСИХОЛОГИИ БЕЗОПАСНОСТИ

- психологическая безопасность среды и личности,
- информационно-психологическая безопасность,
- психологическая безопасность в образовательной среде,
- психологическая безопасность в экстремальных ситуациях.



**Психологическая безопасная образовательная среда** – состояние среды свободное от проявлений психологического насилия во взаимодействии, способствующее удовлетворению потребностей в личностно-доверительном общении, создающее референтную значимость среды (чувство принадлежности) и обеспечивающее психическое здоровье включенных в нее участников (И.А. Баева) (рис. 5).



# УСТОЙЧИВОСТЬ К ВНЕШНИМ ФАКТОРАМ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

- эмоциональная устойчивость,
- нравственная устойчивость
- помехоустойчивость
- адаптационная устойчивость, адаптация к стрессовым ситуациям
- устойчивость физиологических и психологических функций при воздействии неблагоприятных факторов
- устойчивость психики при сенсорной изоляции
- психологическая подготовка человека к сложным видам профессиональной деятельности

# МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ СВЯЗИ

- различные отрасли психологии (социальная, возрастная, клиническая, педагогическая, психология личности, психология эмоций, психология здоровья, экстремальная психологии и др.),
- физиология,
- акмеология,
- педагогика,
- социология и др.

# МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ СВЯЗИ

- различные отрасли психологии (социальная, возрастная, клиническая, педагогическая, психология личности, психология эмоций, психология здоровья, экстремальная психологии и др.),
- физиология,
- акмеология,
- педагогика,
- социология и др.



# ВВЕДЕНИЕ В ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ

Брыкова  
Александра  
Сергеевна