

## ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ЛЮБВИ: ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ

*А.А. Литвинко, 3 курс, исторический факультет, БГПУ им. М. Танка*

*Научный руководитель: С.А. Месникович, кандидат психологических наук, доцент БГПУ им. М. Танка*

Любовь как объект психологических исследований не теряет свою актуальность на протяжении многих десятилетий. Несмотря на достаточно обширное количество научных исследований, востребованным является изучение социальных представлений о различных аспектах любви у разных социальных и возрастных групп населения.

Важным представляется утверждение Э. Фромма о том, что способность любить зависит от особенностей развития личности. Это предполагает, что личность должна выработать в себе преимущественную установку на плодотворную деятельность, преодолев зависимость, самолюбование, склонность к накопительству и к помыканию другими; человек должен поверить в собственные силы, отважиться полагаться на себя в достижении целей. Чем менее развиты в человеке эти качества, тем больше он боится отдавать, а значит, боится любить. Кроме того, что любить всегда значит отдавать, это всегда значит также *заботиться, нести ответственность, уважать и знать* [2, с. 177].

*Вместе с тем взаимоотношения мужчин и женщин в межличностном контексте претерпевают определённые изменения. Актуальным в русле исследуемого нами направления является также изучение представлений о достаточно новом и неоднозначном явлении: полиамория.* Карлин Е.А. приводит следующее определение: «.<http://psyjournal.ru/authors/karlin-e> Полиамория (или полиаморность) (др.-греч. πολύς - многочисленный и лат. amo - любовь) представляет собой систему этических взглядов на любовь, допускающую возможность существования множественных любовных отношений у одного человека с несколькими людьми одновременно, с согласия всех участников этих отношений» [1, с. 147].

Нами осуществлена диагностика представлений о любви у 48 человек позднего юношеского и зрелого возрастов. В качестве диагностического инструментария использовалась методика незаконченных предложений с последующим использованием контент-анализа.

Согласно полученным результатам, вне зависимости от пола и возраста испытуемые связывают любовь с такими понятиями, как *забота а, уважение, от дача и доверие*. Любовь, согласно представлениям респондентов, отличается от влечения осознанностью, глубиной и продолжительностью.

Диагностика показала, что *влечение к* нескольким людям одновременно по итогам исследования:

- это возможно и нормально (60 %),
- негативное явление (26 %),
- неопределенный ответ (7,5 %),
- прекрасно и замечательно (6,5 %).

При этом основной упор делается на то, что влечение не относится к любви, а представляет собой симпатию.

*Любовь* к нескольким людям одновременно:

- невозможна и не является любовью (64,5 %),
- возможна и нормальна (27 %).
- неопределенный ответ (8,5 %).

Испытуемые, негативно оценившие такое явление, уточнили, что это НЕ ЛЮБОВЬ, а «человек просто запутался либо лжет». Респонденты, согласившиеся с наличием данного явления, приводили различные причины его существования. Типичными высказываниями были: «это природа человека», «особенности характера и темперамента», «результат отношения к жизни», «прекрасно, что есть альтернатива любви к одному человеку» и т. д. Определённая часть респондентов знакома с термином «полиамория».

Полученные нами данные свидетельствуют о том, что любовь для большинства участников исследования ассоциируется с «чем-то высоким, глубоким и эксклюзивным», а влечение – «с легким, поверхностным и недолговременным».

Таким образом, проведенное нами исследование показало, что любовь в представлениях респондентов ассоциируется с заботой, уважением, отдачей, а также осознанностью, глубиной и продолжительностью. Влечение к нескольким людям, по мнению опрошенных, возможно и естественно, однако главный упор делается на то, что «это не любовь, а влечение». Согласно полученным нами результатам понятие полиамория ( полиамурность) известно и употребляется определённой частью испытуемых. Оценка такого явления у большинства респондентов характеризуется

отрицательной модальностью. Статистически значимых различий в представлениях о любви (критерий Угловое преобразование Фишера) у испытуемых разных полов и возрастных категорий не обнаружено.



## ЛИТЕРАТУРА

1. Карлин, Е.А. <<http://psyjournal.ru/authors/karlin-e>> Полиамория как форма отношений. Размышления в контексте психотерапии / Журнал Практической Психологии и Психоанализа <<http://psyjournal.ru/>> [Электронный ресурс]. – 2017. – Режим доступа: <<http://psyjournal.ru/articles/poliamoriya-kak-forma-otnosheniy-razmyshleniya-v-kontekste-psihoterapii>>. – Дата доступа: 23.03.2018
2. Фромм, Э. Искусство любить / Э. Фромм // Психология и психоанализ любви : учебное пособие для факультетов психологии, педагогики и социальной работы / Сост. Райгородский Д.Я. – Самара : Издательский Дом БАХРАХ-М. – 2002. – 688 с.