

новую систему конструктивных взаимоотношений в деловом и межличностном общении и, в конечном итоге, достигнуть более высокой результативности в работе, отвечающей требованиям сегодняшнего дня.

Корзун С.А.

### Копинг-поведение девиантных подростков

БГПУ, Минск

В силу роста социально-психологической напряженности в современном информационно-стрессовом мире, личность, чтобы противостоять разрушающей силе социально-психологической дезадаптации, нервно-психическому, психосоматическому напряжению, предпринимает попытки овладения стрессовым, конфликтным состоянием. В случае применения того или иного вида копинг-поведения происходит овладение стрессовой, конфликтной ситуацией, либо же наоборот, неадекватное использование того или иного совладающего поведения может приводить к реакциям эмоционального дисбаланса, дезорганизации, ухудшению выполнения жизненных функций.

В период взросления противоречивые и все более нарастающие требования социальной среды усиливают психоэмоциональное напряжение, сопровождаемое проявлениями внутриличностной, межличностной конфликтности, что, в свою очередь, способствует усиленному росту иррациональных форм поведения. При этом подростковый возраст характеризуется не только особой чувствительностью к стрессовым воздействиям, что влечет за собой различные проявления девиантного поведения, но и сензитивностью в становлении стиля (способа) копинг-поведения. Адаптивные, либо наоборот – неадаптивные, копинг-стратегии играют одну из важнейших ролей в совладании в различных конфликтных ситуациях, отношениях. Изучение степени адаптивности, не адаптивности (конструктивности – не конструктивности) копинг-стратегий, в процессе взаимодействия личности девиантного подростка в конфликтной, стрессовой, кризисной ситуации, позволит сформулировать более четкое представление об особенностях психологии подростка девиантного поведения.

Целью нашего исследования является изучение взаимосвязи стратегий совладающего поведения и копинг-ресурсов в системе конфликтных отношений девиантных подростков.

Исходя из этого, нами были выделены следующие значимые аспекты относительно группы девиантных подростков:

1. Группа девиантных подростков демонстрирует рост использования малоадаптивных копинг-стратегий («самообвинение», «поиск виновных») по сравнению с контрольной группой (группой подростков, не имеющих признаков психосоциальных девиаций).
2. Относительно субъективной оценки восприятия социальной поддержки (копинг-ресурса) группа девиантных подростков в большей степени склонна демонстрировать уверенность, что значимая поддержка будет оказана им со стороны «значимых других», в то время как в контрольной группе респондентов отмечается равномерное распределение относительно вариантов «значимые другие», «семья» и «друзья».
3. В случае роста внутриличностной напряженности, внутриличностного конфликта, значимость восприятия социальной поддержки со стороны семьи уменьшается.
4. В группе девиантных подростков с ростом межличностной конфликтности использование копинг-поведения, ориентированного на эмоции снижается.
5. Субъективная значимость восприятия социальной поддержки «от друзей» в группе девиантных подростков связана со способом преодоления «повышение самооценки».
6. В состоянии внутриличностного конфликта девиантные подростки склонны выбирать стратегии совладания с проблемной ситуацией, ориентированные на эмоции. В случае роста напряженности в межличностных отношениях (ситуация межличностного конфликта) респонденты склонны демонстрировать снижение использования копинг-поведения, ориентированного на эмоции.
7. Респонденты в группе девиантных подростков с интернальным locusом контроля (копинг-ресурс) склонны преодолевать значимые противоречия с использованием адаптивной стратегии «анализ проблем».