

Министерство образования Республики Беларусь

Белорусский государственный педагогический университет  
имени Максима Танка

Е. В. Цытрон, Н. Р. Козел, О. И. Зенкина

# АНАТОМИЯ ЧЕЛОВЕКА

## РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ

ДЛЯ СЛУШАТЕЛЕЙ ФАКУЛЬТЕТА  
ДОУНИВЕРСИТЕТСКОЙ ПОДГОТОВКИ



Минск  
БГПУ  
2022

УДК 611.01(075.8)

ББК 28.706я73

Ц93

Печатается по решению редакционно-издательского совета БГПУ,  
рекомендовано секцией естественных и сельскохозяйственных наук  
(протокол № 6 от 01.12.2021 г.)

**Рецензенты:**

*Жукова И. А.*, кандидат биологических наук, доцент,  
заведующий кафедрой морфологии и физиологии человека и животных БГПУ;  
*Кравченко В. А.*, кандидат биологических наук, доцент кафедры экологической  
медицины и радиобиологии МГЭИ им. А. Д. Сахарова БГУ

**Цытрон, Е. В.**

Ц93 **Анатомия человека : рабочая тетрадь для слушателей факультета доуниверситетской подготовки / Е. В. Цытрон, Н. Р. Козел, О. И. Зенкина. – Минск : БГПУ, 2022. – 68, [2] с.**

ISBN 978-985-29-0104-8.

В рабочей тетради представлены вопросы, задачи, тестовые и графические задания, направленные на повторение, обобщение, систематизацию и контроль знаний по вопросам, касающимся анатомии, физиологии и гигиены человека.

Адресуется слушателям факультетов довузовской подготовки, старшеклассникам и абитуриентам для самоподготовки к централизованному тестированию по биологии.

**УДК 611.01(075.8)**  
**ББК 28.706я73**

**ISBN 978-985-29-0104-8**

© Цытрон Е. В., Козел Н. Р., Зенкина О. И., 2022  
© Оформление. Белорусский государственный  
педагогический университет имени Максима Танка, 2022

## КАРТА УСПЕВАЕМОСТИ СЛУШАТЕЛЯ

Слушателя \_\_\_\_\_ группы \_\_\_\_\_

№ занятия	Тема практического занятия	Оценка	Подпись преподавателя
1	Общий обзор организма человека. Регуляция функций в организме		
2	Нервная система		
3	Эндокринная система		
4	Опорно-двигательный аппарата		
5	Внутренняя среда организма. Иммунная и лимфатическая системы		
6	Сердечно-сосудистая система		
7	Дыхательная система		
8	Пищеварительная система		
9	Обмен веществ		
10	Выделительная система		
11	Покровная система		
12	Репродуктивная система. Индивидуальное развитие человека		
13	Сенсорные системы		
14	Высшая нервная деятельность		

**ЗАНЯТИЕ № 1 «.....» ..... 202... г.**  
**ОБЩИЙ ОБЗОР ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА.**  
**РЕГУЛЯЦИЯ ФУНКЦИЙ В ОРГАНИЗМЕ**

*Цель занятия:* изучить общее строение организма человека и способы регуляции его функций.

**КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ**

1. Ткани организма человека, их классификация, особенности строения и расположения в организме.
2. Органы, системы и аппараты органов организма человека.
3. Регуляция функций в организме. Нервная, гуморальная и нейрогуморальная регуляция функций.
4. Саморегуляция процессов жизнедеятельности.

**ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА**

**Задание 1. Дайте определения и охарактеризуйте основные термины и понятия темы.**

Анатомия – .....

.....

Гигиена – .....

.....

Гомеостаз – .....

.....

Орган – .....

.....

Организм – .....

.....

Система органов – .....

.....

Ткань – .....

.....

Физиология – .....

.....

.....

**Задание 2. Заполните пропуски в следующих утверждениях.**

Выделяют типы тканей: нервную, эпителиальные, мышечные и \_\_\_\_\_

Печень, слюнные, потовые, млечные и другие железы образованы \_\_\_\_\_

Гуморальная регуляция осуществляется действием на клетки организма \_\_\_\_\_

Тончайшие продольные нити мышечной ткани называются \_\_\_\_\_

Короткие и ветвящиеся отростки нейрона называются \_\_\_\_\_

Аксон проводит нервный импульс \_\_\_\_\_

Клетки гладкой мышечной ткани имеют \_\_\_\_\_ форму.

Поверхностный слой кожи образует \_\_\_\_\_ эпителий.

Межклеточное вещество соединительной ткани состоит из \_\_\_\_\_

и \_\_\_\_\_

Скопление тел и дендритов нейронов образуют \_\_\_\_\_ вещество.

**Задание 3. Выполните контрольные тесты.**

1. Клетки человека отличаются от растительных клеток наличием в них:  
А) вакуолей;                      Б) митохондрий;                      В) пластид;  
Г) клеточной стенки;              Д) запасов крахмала.
2. Видом ткани организма человека не является:  
А) покровная;                      Б) нервная;                      В) эпителиальная;  
Г) мышечная;                      Д) соединительная.
3. Видом соединительной ткани не является:  
А) однослойный;                      Б) двухслойный;                      В) трехслойный;  
Г) многослойный;                      Д) железистый.
4. Мышечная ткань человека обладает свойствами:  
А) подвижность;                      Б) проводимость;                      В) возбудимость и сократимость;  
Г) толерантность;                      Д) средняя способность к восстановлению.
5. Какую функцию выполняет соединительная ткань:  
А) трофическую;                      Б) кроветворную;                      В) рецепторную;  
Г) двигательную;                      Д) опорную.
6. Гигиена изучает:  
А) способы сохранения здоровья;                      Б) строение органов;  
В) строение тканей;                      Г) работу органов;  
Д) строение и работу систем органов.
7. Ведущую роль в регуляции организма играет:  
А) гуморальная регуляция;  
Б) нейрогуморальная с ведущим значением гуморальной;  
В) нервная регуляция;  
Г) с помощью витаминов и минеральных веществ;  
Д) нейрогуморальная с ведущим значением нервной.