Учреждение образования

«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ

УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ МАКСИМА ТАНКА»

Институт повышения квалификации и переподготовки

Факультет дополнительного профессионального образования

Кафедра андрагогики

**ВЗАИМОСВЯЗЬ ВРЕМЕННОЙ ПЕРСПЕКТИВЫ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ У ЛИЦ С ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬЮ**

 Дипломная работа

слушателя второго года обучения

группы П-212 специальности

переподготовки 1-23 01 71

«Психология»

заочной формы

получения образования

Троцкой Н.Н.

Руководитель:

Коляго Ю.Г.,

старший преподаватель,

кафедры андрагогики

Защищена\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023

с отметкой\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Минск, 2023

**ОГЛАВЛЕНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| ВВЕДЕНИЕ | 3 |
| ГЛАВА 1 ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ИЗУЧЕНИЮ ВРЕМЕННОЙ ПЕРСПЕКТИВЫ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ У ЛИЦ С ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬЮ | 5 |
| * 1. Теоретическое обоснование феномена психологического благополучия
	2. Понятие и виды временной перспективы личности. Сбалансированность временной перспективы
 | 58 |
| * 1. Социально-психологическая характеристика лиц с интернет-зависимостью
 | 14 |
| ГЛАВА 2 ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ВЗАИМОСВЯЗИ ВРЕМЕННОЙ ПЕРСПЕКТИВЫ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ У ЛИЦ С ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬЮ | 19 |
| 2.1 Организация и методика исследования | 19 |
| 2.2 Результаты эмпирического исследования взаимосвязи временной перспективы и психологического благополучия у лиц с интернет-зависимостью  | 23 |
| 2.3 Рекомендации по результатам исследования | 36 |
| ЗАКЛЮЧЕНИЕ | 39 |
| СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ | 42 |
| ПРИЛОЖЕНИЯ | 45 |

**СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ**

1. Авдентова В. Б. Изменение временной перспективы у взрослого человека в стрессовых ситуациях / В.Б. Авдентова // Текст научной статьи по специальности «Психологические науки» – 2023. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/izmenenie-vremennoy-perspektivy-u-vzroslogo-cheloveka-v-stressovyh-situatsiyah/viewer>
2. Аргайл М. Психология счастья – серия «Мастера психологии».– 2-е изд. СПб. – Питер, 2003. – 271 с.
3. Арестова О.Н., Бабанин Л.Н., Войскуновский А.Е. Мотивация пользователей Интернета. Гуманитарные исследования в Интернете / Под ред.А.Е. Войскунского / – Москва: Можайск-Терра, 2000, – 431 с.
4. Бакиров Л.Р. Психометрические показатели Интернет-аддикции у студентов-пользователей компьютером // Неврологический вестник. Журнал имени В.М. Бехтерева. – 2015. –Т.47. – №2. – С. 94–96.
5. Бергер, Б.Г., Тобар, Д.А. Физическая активность и качество жизни: ключевые соображения. / В Г. Тененбаум и Р. К. Эклунд (ред. )//, Справочник по спортивной психологии 3-е изд.,2007. – С. 598–620.
6. Водяха С. А. Современные концепции психологического благополучия личности / С.А. Водяха // Текст научной статьи по специальности «Психологические науки». – 2007. [Электронный ресурс] – Режим доступа: [https://cyberleninka.ru/article/n/sovremennye-kontseptsii-psihologicheskogo-blagopoluchiya-lichnosti#:~:text](https://cyberleninka.ru/article/n/sovremennye-kontseptsii-psihologicheskogo-blagopoluchiya-lichnosti%22%20%5Cl%20%22%3A~%3Atext)
7. Гребенщикова В.Л.. Интернет-зависимость. / В.Л. Гребенщикова // Текст научной статьи по специальности «Компьютерные и информационные науки». – 2004. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/internet-zavisimost>.
8. Денисов А. Психология интернет-зависимости. / А. Денисов // Текст научной статьи по специальности «Психологические науки». – 2016. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihologiya-internet-zavisimosti>.
9. Егоров А.Ю. Нехимические зависимости. – СПб.: Речь, 2007. – 190 с.
10. Зимбардо, П. Г., Бойд, Дж. Н. (1999). Взгляд на время в перспективе: действительный, надежный показатель индивидуальных различий. Журнал личности и социальной психологии, 77 (6), С. 1271–1288.
11. Кибитов А.О., Анохина И.П. Генетические основы этиологии и патогенеза болезней зависимости от психотропных // Наркология. – 2016. – №6. – С. 84-104.
12. Короленко Ц. П. Аддиктивное поведение. Общая характеристика и закономерности развития. // Обозреватель психиатрии и медицинской психологии, 1991/1
13. Корягина Т. М. Взаимосвязь между интернет-зависимостью и личностными особенностями студентов / Т.М. Корягина // Текст научной статьи по специальности «Психологические науки». – 2018. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/vzaimosvyaz-mezhdu-internet-zavisimostyu-i-lichnostnymi-osobennostyami-studentov>
14. Кузнецова И. С., Халфина Р. Р. Человек во временной перспективе / И.С. Кузнецова, Р.Р. Халфина // Текст научной статьи по специальности «Психологические науки» – 2018. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/chelovek-vo-vremennoy-perspektive/viewer>
15. Опросник «Шкала психологического благополучия» К. Рифф (адаптация Т.Д. Шевеленковой, П.П. Фесенко). [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://smarteka.com/uploads/files/2020/05/26/a90887d7-b78d-4d81-95cb-de5641fc33cb43b07ad8-e9a8-49ac-bc58-6ad9c45de2cf.pdf>
16. Опросник временной перспективы Зимбардо (ZPTI). [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://studfile.net/preview/3302778/>
17. Рикель А.М., Туниянц А.А., Батырова Н. Понятие субъективного благополучия в гедонистическом и эвдемонистическом подходах /А.М. Рикель, А.А. Туниянц, Н. Батырова // Текст научной статьи по специальности «Психологические науки» – 2017. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/ponyatie-subektivnogo-blagopoluchiya-v-gedonisticheskom-i-evdemonisticheskom-podhodah/viewer>
18. Смолева Е.О. Удовлетворенность жизнью и уровень счастья: взгляд социолога [Текст] : монография / Е.О. Смолева, М.В. Морев; под науч. рук. д.э.н. А.А. Шабуновой. – Вологда : ИСЭРТ РАН, 2016. – 164 с.
19. Стайл Ш. Позитивная психология. Что делает нас счастливыми, оптимистичными и мотивированными / Ш.Стайл. – М.: Претекст, 2013.– 326 с.
20. Сырцова А., Митина О.В. Возрастная динамика временных ориентаций личности // Вопросы психологии. №2. – 2008. С. 41-54.
21. Тестовая методика Кимберли Янг (адаптированная Лоскутовой В.А.). [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://agrott.68edu.ru/besopas/6.pdf>
22. Титова В.В., Катков А.Л. Интернет-зависимость: причины и механизмы формирования, диагностика, подходы к лечению и профилактике / В.В. Титова, А.Л. Котков. // Журнал Психология и педагогика: методика и проблемы практического применения. – 2016. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/internet-zavisimost-prichiny-i-mehanizmy-formirovaniya-diagnostika-podhody-k-lecheniyu-i-profilaktike>.
23. Ушакова Е.С. Интернет-зависимость как проблема современного общества /Е.С. Ушакова// Текст научной статьи по специальности «Психологические науки». – 2021. [Электронный ресурс]. – Режим доступа:<https://cyberleninka.ru/article/n/internet-zavisimost-kak-problema-sovremennogo-obschestva-2>.
24. Шамионов Р.М. Психология субъективного благополучия / Р.М. Шамионов // Вопросы социальной психологии личности. – 2003. – № 4. – С. 27-41.
25. Янг К.С., де Абреу К.Н. Интернет-зависимость: справочник и руководство по оценке и лечению. Джон Уайли; Хобокен, Нью-Джерси, США: 2011. С. 135–153.