

## **ВЛИЯНИЕ ХАРАКТЕРА ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ РОДИТЕЛЯ И РЕБЕНКА НА РАЗВИТИЕ ОБСЕССИВНО- КОМПУЛЬСИВНОГО РАССТРОЙСТВА**

**К. Д. Иванова**

УО «Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины»

Гомель (Республика Беларусь)

Науч. рук. – А. Н. Крутолевич, к.пс.н, доцент

## **INFLUENCE OF THE CHARACTER OF THE INTERACTION OF THE PARENT AND THE CHILD ON THE DEVELOPMENT OF OBSESSIVE- COMPULSIVE DISORDER**

**K.D. Ivanova**

Gomel State University named after F. Skorina

Gomel (Republic of Belarus)

Scientific adviser. – A. N. Krutolevich, Dr..PsD Associate Professor

**Аннотация:** В статье приводятся результаты исследования влияния характера взаимодействия родителя и ребенка на развитие обсессивно-компульсивного расстройства. Обнаружено влияние таких характеристик взаимодействия в детско-родительских отношениях как строгость, эмоциональная близость, принятие, согласие, сотрудничество, авторитетность и удовлетворенность отношениями на развитие обсессивно-компульсивной симптоматики.

**Abstract:** The article presents the results of a study of the influence of the nature of the interaction between a parent and a child on the development of obsessive-compulsive disorder. The influence of such characteristics of interaction in parent-child relationships as severity, emotional closeness, acceptance, consent, cooperation, authority and relationship satisfaction on the development of obsessive-compulsive symptoms was found.

**Ключевые слова:** обсессивно-компульсивное расстройство, ОКР, симптоматика, детско-родительские отношения.

**Keywords:** obsessive-compulsive disorder, OCD, symptoms, parent-child relationship.

В МКБ-11 обсессивно-компульсивное расстройство (ОКР) и сходные расстройства определяются как группа патологических состояний, характеризующихся повторяющимися мыслями и поведением. Такие феномены, как obsessions, навязчивые мысли и озабоченность, являются центральной характеристикой этих состояний и сопровождаются соответствующими повторными действиями [1].

На развития обсессивно-компульсивной симптоматики оказывают влияния множество факторов, на современном этапе развития науки единого эпидемиологического фактора не выявлено. Отношения в семье, неблагоприятные стили воспитания, и в целом взаимодействие родителя и ребенка оказывают влияние на развития обсессивно-компульсивной симптоматики. Так, например,

использование сверхтребовательности как основного стиля и стратегии воспитания может привести к развитию неврастения: болезненному перенапряжению психофизиологических возможностей ребенка. Также можно проследить связь в развитии симптомов обсессивно-компульсивного расстройства и преобладанием такого стиля семейного воспитания, как гипоопека, в этом случае дети ощущают свою незащищенность, главным образом из-за отсутствия контроля, который в известных пределах воспринимается как ощущение защиты [2].

Для исследования влияния характера взаимодействия родителя и ребенка на развитие обсессивно-компульсивного расстройства была использована методика «Взаимодействие родителя с ребенком» И.М. Марковской и «Симптоматический опросник SCL-90-R» Н.В. Тарабриной, а также метод ранговой корреляции Спирмена. Исследование проводилось на базе УО «Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины», выборочную совокупность составили лица юношеского возраста, из них 46 человек были из полных семей (мама и папа) и 38 из неполных (мама).

Корреляционный анализ по Спирмену установил статистически достоверную взаимосвязь обсессивно-компульсивной симптоматики со шкалой взаимодействие родитель-ребенок «мягкость-строгость родителя»; коэффициент корреляции для мам составил  $r = 0,314$  при уровне достоверности  $p = 0,004$ , коэффициент корреляции для пап составил  $r = 0,683$  при уровне достоверности  $p = 0,000$ . Дети, родители которых отличались строгостью мер, суровостью, жесткостью правил, устанавливаемых по отношению к ребёнку, также принуждали детей к выполнению чего-либо, например, строго установленных ими правил и т.д., имеют более высокий риск развития обсессивно-компульсивной симптоматики.

Эмоциональная близость – это составляющая доверительных отношений в семье, открытости друг с другом, данная характеристика семейных взаимоотношений влияет на психоэмоциональное благополучие детей. Шкала проявлений обсессивно-компульсивной симптоматики имеет отрицательную корреляцию со шкалой взаимодействие родитель - ребенок «эмоциональная дистанция – эмоциональная близость ребенка к родителю»; коэффициент корреляции для мам составил  $r = -0,588$  при уровне достоверности  $p = 0,000$ , коэффициент корреляции для пап составил  $r = -0,397$  при уровне достоверности  $p = 0,006$ .

Таким образом, дети, которые, выражают желание делиться самым сокровенным и важным как с матерью, так с отцом, рассказывать о своих неудачах и успехах и т.д., имеют меньшую склонность к развитию обсессивно-компульсивной симптоматики.

Была выявлена статистически достоверная отрицательная взаимосвязь между обсессивно-компульсивной симптоматикой и шкалой взаимодействия родитель – ребенок «отвержение-принятие ребенка родителем» в отношении матерей; коэффициент корреляции  $r = -0,693$  при уровне достоверности  $p = 0,000$ .

В семьях, где мать принимает ребенка как личность, формируется условие благоприятного развития ребенка, его самооценки, а также наименьшая вероятность развития симптомов обсессивно-компульсивного расстройства.

Статистически достоверная отрицательная взаимосвязь была выявлена между обсессивно-компульсивной симптоматикой и шкалой взаимодействия родитель – ребенок «отсутствие сотрудничества – сотрудничество» в отношении матерей; коэффициент корреляции составил  $r = -0,530$  при уровне достоверности  $p = 0,000$ . Для нашего исследования это означает, что дети, у которых взаимодействие с матерями характеризуется сотрудничеством, а именно, в семье признаются права и достоинства ребенка, равенство и партнерство в отношениях родителей и детей, включенность ребенка во взаимодействие, менее подвержены развитию симптомов обсессивно-компульсивного расстройства.

Статистически достоверная отрицательная взаимосвязь была выявлена между обсессивно-компульсивной симптоматикой и шкалой взаимодействия родитель – ребенок «несогласие - согласие между ребенком и родителем» в отношении мам и отцов; коэффициент корреляции для матерей  $r = -0,216$  при уровне достоверности  $p = 0,049$ , коэффициент корреляции для отцов  $r = -0,430$  при уровне достоверности  $p = 0,003$ . Если для семьи характерны общие взгляды ребенка и родителя на воспитательную ситуацию в семье, при этом, степень согласия в различных жизненных и семейных ситуациях высокая, то можно говорить, что проявления обсессий или компульсий у ребенка будет маловероятным.

Родительский авторитет – это важная составляющая успешности воспитания детей в семье, он является одним из сильнейших воспитательных факторов. В отношении матерей была выявлена статистически достоверная отрицательная взаимосвязь шкалы проявлений обсессивно-компульсивной симптоматики и шкалы «авторитетность родителя»; коэффициент корреляции  $r = -0,229$  при уровне достоверности  $p = 0,036$ , а в отношении отцов была выявлена статистически достоверная взаимосвязь шкалы проявлений обсессивно-компульсивной симптоматики и шкалы «авторитетность родителя»; коэффициент корреляции  $r = 0,489$  при уровне достоверности  $p = 0,001$ .

Для исследуемых респондентов наличие авторитета мнений, поступков, действий матери, высокой степени влияния на ребенка является фактором, который уменьшает вероятность проявления обсессивно-компульсивной симптоматики. Некорректность, а также безразличность мнений, поступков,

действий и жизненных ценностей отца по отношению к ребенку может увеличить вероятность проявления обсессивно-компульсивной симптоматики.

Статистически достоверная отрицательная взаимосвязь была выявлена между обсессивно-компульсивной симптоматикой и шкалой «удовлетворенность отношениями ребенка с родителем»; коэффициент корреляции  $r = -0,574$  при уровне достоверности  $p = 0,000$  в отношении матерей. Для испытуемых значимым является удовлетворенность отношениями именно с матерями, в семьях, где дети удовлетворены отношениями с матерью, где конфликты происходят крайне редко, а семейная атмосфера благоприятная, вероятность развитие симптомов обсессивно-компульсивного расстройства снижается.

Таким образом, в результате исследования было выявлено, что важную роль во взаимодействие матери и отца с испытуемыми играет мягкость родителя, эмоциональная близость ребенка к родителю, согласие между ребенком и родителем, присутствие у ребенка желание делиться самым сокровенным и важным с мамой или папой, наличие в семье общие взгляды ребенка и родителя на воспитательную ситуацию в семье, согласия в различных ситуациях и обоснованностью различных мер, требований, правил по отношению к ребенку, значительно уменьшает риск проявления обсессивно-компульсивной симптоматики.

Авторитет матери в глазах ребенка снижает вероятность проявления обсессивно-компульсивной симптоматики. Отсутствие авторитета отца может привести к развитию и проявлению обсессивно-компульсивной симптоматики у родителя.

#### **Библиографические ссылки**

1. Международная классификация болезней [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://icd.who.int/browse11/l-m/en/>. – Дата доступа: 20.02.2023.

2. *Захаров, А.И.* Происхождение и психотерапия детских неврозов / А.И. Захаров – СПб.: КАРО, 2006. – 672 с.