

Е. К. Погодина, В. В. Мартынова

ОСНОВЫ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

Семья и дети

11 класс

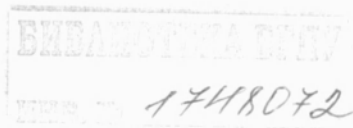
Пособие для педагогических работников
учреждений общего среднего образования
с белорусским и русским языками обучения

*Рекомендовано
Научно-методическим учреждением
«Национальный институт образования»
Министерства образования
Республики Беларусь*

Минск



Национальный институт образования
2023



УДК 373.5.016:173

ББК 74.268.771

П43

Рецензенты:

кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры общей и медицинской психологии факультета философии и социальных наук Белорусского государственного университета *Ю. Ф. Лахвич*;

методическое объединение классных руководителей государственного учреждения образования «Гимназия № 40 г. Минска» (заместитель директора по воспитательной работе *С. И. Знак*)

Погодина, Е. К.

П43 Основы семейной жизни. Семья и дети : 11-й класс : пособие для педагогических работников учреждений общ. сред. образования с белорус. и рус. яз. обучения / Е. К. Погодина, В. В. Мартынова. — Минск : Национальный институт образования, 2023. — 184 с. : ил.

ISBN 978-985-893-274-9.

В пособии представлена модель организации занятий по учебной программе факультативных занятий «Основы семейной жизни» для учащихся XI класса учреждений общего среднего образования (раздел «Семья и дети»). В пособие включены примерное содержание факультативных занятий, дидактические материалы.

Пособие адресовано педагогам, проводящим факультативные занятия по программе «Основы семейной жизни», может быть использовано учителями, выполняющими обязанности классного руководителя, педагогами социальными, педагогами-психологами для проведения воспитательных мероприятий с учащимися.

УДК 373.5.016:173

ББК 74.268.771

ISBN 978-985-893-274-9

© Погодина Е. К., Мартынова В. В., 2023

© Оформление. НМУ «Национальный институт образования», 2023

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Введение</i>	3
-----------------------	---

ПРИМЕРНЫЕ КОНСПЕКТЫ ЗАНЯТИЙ

Тема 1. Вводное занятие	5
Тема 2. Начало семейной жизни	10
2.1. Создание семьи	10
2.2. Особенности молодой семьи	17
2.3. Адаптация молодых супругов к условиям совместной жизни	31
Тема 3. Появление ребенка в семье	40
3.1. Планирование семьи	40
3.2. Рождение детей в семье	46
3.3. Семья как институт социализации личности ребенка	55
Тема 4. Родительство как сознательный выбор мужчины и женщины	65
4.1. Роль матери в воспитании детей	65
4.2. Роль отца в воспитании детей	70
4.3. Роль прародителей в семейном воспитании	75
Тема 5. Родители и дети: как построить гармоничные отношения	83
5.1. Стили семейного воспитания	83
5.2. Взаимодействие родителей и детей в семье	93
Тема 6. В семейном кругу	106
6.1. Родственники и родственные отношения	106
6.2. Организация семейного досуга	117
6.3. Семейные традиции	126
Тема 7. Социальная поддержка семьи	138
Тема 8. Заключительное занятие	151

ПРИЛОЖЕНИЯ

<i>Приложение 1. Анкета «Оценка привлекательности тем программы факультативных занятий»</i>	158
<i>Приложение 2. Опросник «Измерение семейно-брачных установок»</i>	160
<i>Приложение 3. Методика «Семейные ценности»</i>	168
<i>Приложение 4. Тест «Какой у вас стиль общения и воспитания?»</i>	169
<i>Приложение 5. Перечень вопросов для определения уровня усвоения учебного материала по курсу</i>	175
Глоссарий	176
Список использованной литературы	178
Список рекомендуемой литературы (для педагогов)	181
Список рекомендуемой литературы (для учащихся)	182

Введение

Целью факультативных занятий «Основы семейной жизни» является формирование ценностного отношения подрастающего поколения к институту брака и семьи.

Программа факультативных занятий для учащихся IX—XI классов учреждений общего среднего образования состоит из трех разделов: «Подготовка к браку и семейной жизни», «Семья как социальный институт», «Семья и дети». Программа каждого раздела рассчитана на 35 часов в год (1 час в неделю в течение учебного года).

В пособии представлен третий раздел программы — «Семья и дети» (XI класс). В данном разделе рассматриваются особенности функционирования молодой семьи, планирование семьи, социализация личности ребенка в семье, роль отца и матери в воспитании детей, стили семейного воспитания, взаимодействие родителей и детей в семье, семейные традиции и организация семейного досуга, социальная поддержка семьи.

Тематический план факультативных занятий

№ п/п	Темы занятий	Количество часов
1.	Вводное занятие	2
2.	Начало семейной жизни	6
2.1.	Создание семьи	2
2.2.	Особенности молодой семьи	2

№ п/п	Темы занятий	Количество часов
2.3.	Адаптация молодых супругов к условиям совместной жизни	2
3.	Появление ребенка в семье	6
3.1.	Планирование семьи	2
3.2.	Рождение детей в семье	2
3.3.	Семья как институт социализации личности ребенка	2
4.	Родительство как сознательный выбор мужчины и женщины	6
4.1.	Роль матери в воспитании детей	2
4.2.	Роль отца в воспитании детей	2
4.3.	Роль прародителей в семейном воспитании	2
5.	Родители и дети: как построить гармоничные отношения	4
5.1.	Стили семейного воспитания	2
5.2.	Взаимодействие родителей и детей в семье	2
6.	В семейном кругу	6
6.1.	Родственники и родственные отношения	2
6.2.	Организация семейного досуга	2
6.3.	Семейные традиции	2
7.	Социальная поддержка семьи	2
8.	Заключительное занятие	3
Всего		35

В пособии авторы предлагают примерную структуру и содержание факультативных занятий по программе «Основы семейной жизни» для учащихся XI класса учреждений общего среднего образования (раздел «Семья и дети»), приведены примерные планы-конспекты занятий в помощь педагогам, осуществляющим организацию факультативных занятий в учреждениях общего среднего образования.