

ренных дел, но являются экстремальными. Сконцентрировать усилия для достижения цели, выбрать правильное, быстрое, четкое и соответствующее законодательству решение, от принятия которого зависит судьба граждан, не растеряться и быть хладнокровным в сложной ситуации, проявлять смелость, мужество, самоотверженность при защите людей от преступных посягательств – все это зависит от уровня сформированности и степени проявления волевых качеств сотрудников милиции, которые, на наш взгляд, имеют первоочередное значение в структуре их профессионально значимых качеств. Поэтому при подготовке будущих сотрудников милиции, во время обучения в вузе МВД процесс формирования волевых качеств у курсантов должен быть неразрывно связан с учебно-воспитательным процессом и приобретать большую значимость. Особенно важна в этом роль физического воспитания в целом и профессионально-прикладной физической подготовки (ППФП) в частности. Физические упражнения, используемые на занятиях по ППФП с курсантами, направлены не только на совершенствование физической подготовленности, но и на развитие волевых качеств, способствуют укреплению эмоционально-волевой устойчивости занимающихся, что сказывается на успешности будущей профессиональной деятельности, подготовке к адекватным действиям в экстремальных ситуациях.

О НЕОБХОДИМОСТИ СОЗДАНИЯ СЛУЖБЫ ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

С.С. Гончарова

Современная ситуация развития человечества характеризуется все большей нестабильностью и неопределенностью. Войны, терроризм, природные бедствия и другие критические ситуации становятся травмирующими для человека, меняют его судьбу. Психологическая наука не могла не отозваться на глобальные изменения мира и человека в нем. Все это вызвало развитие такого направления в психологии, как кризисная психология. В чем принципиальная разница оказания психо-

логической помощи пострадавшим психологами, работающими в рамках кризисной психологии? Это прежде всего превентивный подход к оказанию помощи пострадавшим.

Необходимость превентивных мер вызвана тем, что 80% пострадавших от различных потрясений после чрезвычайного события ведут нормальный образ жизни и не нуждаются в специализированной помощи, а у 20% спустя некоторое время возникают те или иные проблемы на различных уровнях жизнедеятельности. Именно эти люди и составляют основной контингент обращающихся за помощью к психологу и психотерапевту спустя месяцы и годы. Своевременное же оказание психологической помощи дает возможность снизить этот процент с 20% до 1,5–3%. Своевременная помощь – это помощь в течение 72 часов после события. Если не будет соблюдено это требование, то эффективность предпринимаемых мер значительно снизится. Каким же образом психолог может оказаться на месте события и в качестве кого? На сегодняшний день только в качестве волонтера, узнав о событии, как и все население, из средств массовой информации.

Опыт работы с пострадавшими на Немиге, после террористического акта в детском саду г. Минска (1995 г.), с мигрантами из зоны загрязнения показал, что в Республике Беларусь встала актуальная задача создания службы экстренной психологической помощи. Разрозненность и несогласованность действий психологов в таких ситуациях значительно снижает эффективность оказания помощи как спасателям, так и населению.

Превентивный подход предполагает единство действий и единую команду, состоящую из спасателей, медиков и психологов. На наш взгляд, такая служба наиболее плодотворно может функционировать в рамках структуры МЧС. О необходимости совместных действий на месте события говорилось давно (даже был подготовлен проект создания такой службы), но, к сожалению, дальше обсуждения дело не пошло.

Нам хочется надеяться на то, что новые беды нас обойдут. Но обойдут ли?