

ЧЕРЕЗ ОСОЗНАНИЕ ИНТРОЕКТОВ - К СВОБОДЕ И ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Долгун В.В., Олифинович Н.И., Республика Беларусь

Одной из проблем, связанной с катастрофой на Чернобыльской АЭС, является потеря человеком ответственности за свою жизнь. Причины собственных неудач, жизненных затруднений люди часто объясняют аварией, произошедшей 12 лет назад. Свобода выбора подменяется невозможностью решать основные вопросы своего существования, отчужденностью, отстраненностью, избеганием ответственности.

Экзистенциалисты, отвергая влияние окружающей среды на жизнь человека, подчеркивают идею о том, что каждый из нас ответственен за то, кто мы и чем мы становимся. Быть ответственным означает "быть автором" (Ж.-П.Сартр) своего жизненного замысла

Принятие ответственности ставит человека перед необходимостью изменений, которых можно достичь благодаря работе, направленной на осознание встроенных в "Я" программ. Механизм, посредством которого индивид принимает в себя нормы, установки, способы действия и мышления других, называется интроекцией. Проблема обнаружения того, что не является истинно своим, находит свое решение в рамках разработанной нами под руководством С.С.Харина технологической программы тренингового курса. Ее реализация позволяет переосмыслить жизненную позицию, выйти на общечеловеческие ценности, осознать ложное самоотождествление, почувствовать внутреннее "Я" и его свободу в принятии своих собственных решений.