

## ОСОБЕННОСТИ ЖИЗНЕННОГО ПУТИ СТАРШЕКЛАССНИКОВ

Гончарова С.С., Республика Беларусь

Наше исследование, основной целью которого было выявление событий, являющихся для старшеклассников значимыми (в том числе травмирующими), опирались на разрабатываемый в современной отечественной психологии событийно-биографический подход. Данный подход подчеркивает уникальность жизненного пути личности, а также необходимость превращения психологии развития в психологию жизненного пути, где основой периодизации становятся не возрастные кризисные периоды, а те конкретные биографические события, которые переживаются личностью как значимые в ее развитии.

Нами была использована методика "Психологическая автобиография", которая позволила выявить значимые события прошлого и ожидаемые события будущего. Было опрошено 111 старшеклассников г.Минска, г.п.Островец, г.Гомеля.

На основании полученных результатов выделены события, которые для старшеклассников являются травмирующими: смерть близкого человека (63 упоминания), смерть животных (7), болезнь собственная (31) или родных (14), разрыв отношений с любимым человеком (25), конфликты в семье (8), Чернобыльская катастрофа (6), развод родителей (2).

Как следствие вовремя не отработанных травм, отмечены страхи и суицидальные попытки, а также употребление токсичных средств (алкоголь, никотин, наркотики).

События положительного характера: отдых и поездки (37 упоминаний), празднование знаменательных дат (18), приобретение друзей (29), знакомство с любимым человеком (28), рождение братьев и сестер (22), собственное рождение (15).

Отмечена тенденция к фиксации полярных значимых событий прошлого: жизнь (рождение сестер и братьев, "Я родился") - смерть (смерть родных, животных); здоровье-болезнь; любовь-разрыв отношений с любимым; межличностные отношения (наличие друзей) - конфликты с друзьями.

Старшеклассники в будущем склонны избегать негативные переживания, что может свидетельствовать о нереалистическом взгляде на дальнейшую жизнь, избегании жизненных реалий. Прогнозируют свою дальнейшую жизнь в среднем на 6 лет вперед (короткая жизненная перспектива): окончание школы, поступление в учебное заведение, получение хорошо оплачиваемой работы, вступление в брак и рождение детей. Называется множество событий абстрактного характера: счастье, успех, удача, финансовое благополучие в течение всей жизни.