

ПОВСЕДНЕВНЫЕ ТРУДНОСТИ СУПРУГОВ НА РАЗНЫХ ЭТАПАХ ЖИЗНЕННОГО ЦИКЛА СЕМЬИ

Е.П. Гордиевич, С.С. Гончарова,

*Республика Беларусь, г. Минск, Белорусский государственный педагогический
университет им. Максима Танка
ep.dmitruk134@mail.ru и s.goncharowa@mail.ru*

Рассматриваются особенности использования копинг-стратегий молодыми супругами и супругами на стадии «пустого гнезда» в зависимости от типа ситуации (вызов–угроза–потеря). Приводится сравнительный анализ повседневных трудностей, копинг-стратегий и показателей психологического благополучия супругов на разных этапах жизненного цикла.

В своем исследовании мы остановились на подходе М. Perrez и М. Reicherts к определению семейных трудностей как ежедневных/повседневных стрессовых ситуаций в семье и транзакционной когнитивной теории копинга и стресса Р. Лазаруса. В качестве критерия конструктивности копинга супругов выступило их психологическое благополучие, которое мы понимаем, опираясь на эвдемонистический подход (в частности, модель К. Рифф).

Было опрошено 60 супружеских пар: 30 молодых пар (стаж супружества до 5 лет) и 30 (стаж – более 20 лет) – на стадии «пустого гнезда». Повседневные трудности изучались с использованием «Анкеты самонаблюдения за стрессом» М. Perrez и М. Reicherts (Аббатов В.А., 2004). Как показал анализ результатов исследования наиболее частые стрессоры для молодых супругов – ссора с мужем/женой (76,8 %), материальные трудности (71,4 %), большое количество производственных обязанностей (60,7 %), мысли о будущем (53,5 %), критика со стороны значимых людей – супруги (а), друзей и родственников (48,2 %). Для супругов на стадии «пустого гнезда» главные повседневные трудности связаны с большим количеством производственных обязанностей (67,8 %), «ссорами с детьми» (39,3 %) и «заботами об их будущем» (44,7 %).

Респондентов просили в перечне обозначенных стрессоров выделить самый значительный за последний месяц. Анализ повседневных стрессоров строился на основании типологии Р. Лазаруса (вызов–угроза–потеря). Было обнаружено, что среди стрессовых ситуаций, о которых сообщили молодые супруги, в большей степени преобладают (55,4 %) ситуации «Вызова» (конфликты с супругом/ой, начальством, родителями, а также порицание и агрессивное поведение со стороны супруга), которые требуют мобилизации усилий и поиска дополнительных психологических ресурсов для их преодоления. Ситуации «Угрозы» составили 30,4 %: мысли о своем будущем или о будущем члена семьи, трудности на работе, своя болезнь, ребенка или супруга; отсутствие взаимопонимания с супругом/ой. У супругов на стадии «пустого гнезда» доминируют ситуации «Угрозы» (66,1 %), которые требуют от человека больших усилий по их преодолению, активизации адаптационных возможностей. На ситуации «Вызова» приходится 25 % выборов. К наименьшему количеству стрессогенных ситуаций, реже всего встречающихся,

относятся ситуации «Потери» как у первой группы (14,2 %), так и во второй группе (8,9 %). Под потерей подразумевается утрата личных ресурсов – физических и психических.

Для изучения копинга был использован «Опросник о способах копинга» (Way of Coping Questionnaire (WCQ)) авторы – Р. Лазарус и С. Фолкман, адаптация Т.Л. Крюковой и Е.В. Куфтык (Крюкова Т.Л., 2007). У молодых супругов преобладают следующие стратегии: «положительная переоценка» ($M = 11,07$), «планирование решения» ($M = 11,05$) и «самоконтроль» ($M = 10,68$). У супругов на стадии «пустого гнезда» среди стратегий копинга доминирует «самоконтроль» ($M = 12,84$), «положительная переоценка» ($M = 11,54$) и «бегство-избегание» ($M = 11,30$). Статистически значимые различия у двух выборок получены по шкале «дистанцирование» ($t = -2,33$, $p = 0,021$), «самоконтроль» ($t = -3,83$, $p = 0,00021$), «принятие ответственности» ($t = -2,03$, $p = 0,045$). Результаты по этим видам ситуационного копинга выше у супружеских пар на стадии «пустого гнезда».

Одним из критериев конструктивного копинга супругов с повседневными трудностями, на наш взгляд, может являться уровень их психологического благополучия. В исследовании нами был использован опросник «Шкалы психологического благополучия» К. Рифф в адаптации Н.Н. Лепешинского (Лепешинский Н.Н., 2007). Выявлено, что у молодых супругов уровень психологического благополучия выше, чем у супругов на стадии «пустого гнезда» ($t = 2,35$, $p = 0,02$). Статистически значимые различия между двумя группами супружеских пар получены по шкалам «положительные отношения с другими» ($t = 2,12$, $p = 0,036$), «личностный рост» ($t = 4,33$, $p = 0,00003$), «цель в жизни» ($t = 3,30$, $p = 0,001$), «самопринятие» ($t = 2,26$, $p = 0,026$).

На основании проведенного исследования можно сформулировать следующие **выводы**:

1. Каждый из рассматриваемых нами этапов жизненного цикла семьи характеризуется собственными повседневными трудностями. У молодых супругов, по сравнению с супругами на стадии «пустого гнезда», трудности переживаются более интенсивно и касаются супружеских отношений. Основные стрессовые ситуации связаны с конфликтами в супружеской диаде, что может быть обусловлено периодом адаптации друг к другу и к семейным ролям (нормативные трудности). Для супругов на стадии «пустого гнезда» главные повседневные трудности в профессиональной сфере связаны с большим количеством производственных обязанностей, в семейной сфере – конфликтами с детьми и заботой об их будущем.

2. У молодых супругов чаще встречаются ситуации типа «Вызов» (конфликты с супругом/ой, начальством, родителями, а также порицание и агрессивное поведение со стороны супруга), которые требуют мобилизации усилий и поиска дополнительных психологических ресурсов для их преодоления. У супругов на стадии «пустого гнезда» преобладают ситуации «Угрозы», которые требуют от человека больших усилий по их преодолению, активизации адаптационных возможностей. Полученные результаты мы можем

объяснить с точки зрения задач, которые решаются семьей на разных этапах жизненного цикла.

3. Супружеские пары на стадии «пустого гнезда» используют чаще, чем молодые супружеские пары эмоционально-ориентированный копинг вне зависимости от типа стрессовой ситуации. У молодых супругов копинговые усилия более дифференцированы в зависимости от типа стрессовой ситуации.

4. Общий уровень психологического благополучия достоверно выше у молодых супругов, что связано с использованием ими конструктивных стратегий преодоления (планирование решения проблемы, положительная переоценка). Супруги на стадии «пустого гнезда» предпочитают использовать эмоционально-ориентированные стратегии, что приводит к снижению уровня их психологического благополучия.

Таким образом, нами выявлены различия в спектре семейных трудностей и способах совладания с ними на разных этапах жизненного цикла семьи, а также связь психологического благополучия и конструктивного преодоления семейных трудностей. Результаты данного исследования раскрывают особенности совладания с повседневными трудностями супругов, могут быть использованы в проведении супружеского консультирования и психологическом сопровождении семей на разных этапах жизненного цикла.

Литература

1. Абабков, В.А. Адаптация к стрессу. Основы теории, диагностики, терапии / В.А. Абабков, М. Перре.– СПб.: Речь, 2004. – 166 с.
2. Белорукова, Н.О. Семейные трудности и совладающее поведение на разных этапах жизненного цикла семьи: автореф. дис. ...канд. психол. наук: 19.00.05 / Н.О. Белорукова, Костромской гос. ун-т. – Кострома, 2005. – 26 с.
3. Крюкова, Т.Л. Опросник способов совладания (адаптация методики WCQ) / Т.Л. Крюкова, Е.В. Куфтык // Журнал практического психолога. 2007.– № 3. – С. 93–112.
4. Лепешинский, Н.Н. Адаптация опросника «Шкалы психологического благополучия» К. Рифф / Н.Н. Лепешинский // Психологический журнал. – 2007. – № 3.– С. 24–35.

ВОСПИТАНИЕ РЕБЕНКА: ПСИХИЧЕСКИЙ ИНФАНТИЛИЗМ

А.А. Давидович, Т.И. Гаврилко,

*Республика Беларусь, г. Минск, Белорусский государственный педагогический университет им. Максима Танка
majorova_n@rambler.ru*

Рассмотрены возможные причины возникновения у ребенка психического инфантилизма (функциональной несформированности лобных отделов мозга). Анализируется проблема инфантилизации ребенка вследствие неадекватных воспитательных воздействий.

«Психический инфантилизм – психофизическая незрелость, выражающаяся в задержке становления личности ребенка, при которой поведение ребенка не соответствует возрастным требованиям к нему» (В.И. Гарбузов, 1990, с. 87). А.В. Семенович объединяет этих детей в синдромную группу «Дети с функциональной несформированностью лобных отделов мозга» (А.В. Семенович, 2001). В качестве основного радикала нарушений психической деятельности А.В. Семенович выделяет «...недостаточность саморегуляции, программирования и контроля протеканием собственной деятельности» (А.В. Семенович, 2001, с. 116).