УДК 159.9

ЕОЯВЛЕНИЕ ЗАСТЕНЧИВОСТИ В РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ

ATION OF SHYNESS IN THE DIFFERENT AGE GROUPS

А. А. Борисовец
A. A. Barysavets
Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка;
Науч. рук. – С. Е. Покровская, канд. психол. наук., доцент

вящена проблеме застенчивости в разных возрастных группах. В айн исследовании приняли участие испытуемые юношеского и зрелого чивость в юношеском возрасте проявляется сильно и часто, но ситуативно. Для людей зрелого возраста характерно не частое и не тельное проявление застенчивости.

s devoted to the problem of shyness in different age groups. Subjects of and adulthood took part in the online study. Shyness in emerging adulthood ng and often, but briefly and situationally. For adulthood, shyness is not ng, but manifests itself in a long-term.

лова: застенчивость; юношеский возраст; зрелый возраст.

yness; emerging adulthood; adulthood.

застенчивости является актуальной, но, к сожалению, мало Застенчивость – широко распространенное явление, характерное ей, но и для подростков, а также взрослых [1].

сть – это комплексное понятие, которое в современной психологии определения. Тем не менее, важно знать, что понимают под Согласно толковому словарю Даля: «застенчивый – охотник показываться; неразвязный, несмелый; робкий и излишне стыдливый; неуместно скромный и робкий; непривычный к людям, вый»[5].

факторами формирования застенчивости считаются: порядок а и застенчивость родителей. Как правило, дети, рожденные более низкую самооценку и хуже сходятся с людьми, чем дети, ыми. Происходит это из-за более высоких и нереалистичных едъявляемых родителями к первенцам. На формирование детей также влияет наличие застенчивости у родителей: дети ведение по родительскому образцу, поэтому, у застенчивых бывают застенчивые дети [4].

сть – широко распространенная проблема, характерная для всех которая требует решения. На данный момент не существует на природу застенчивости, тем не менее, проведенные опросы

показывают, что многие люди были застенчивыми, но успешно справились с этой проблемой [3].

Для выявления распространенности застенчивости нами был использован опросник застенчивости Стэндфордского университета [3]. В онлайн опросе приняли участие 142 человека в возрасте от 17 до 55 лет. Участники были разделены на две возрастные группы: 95 человек юношеского возраста (от 17 до 21 года) и 47 человек зрелого возраста (от 30 до 55 лет) согласно периодизации индивидуального развития В. В. Бунак (1965 г.) [2].

Среди представителей юношеского возраста, принявших участие в опросе, было 92% женщин, 8% – мужчин. Среди них 12% являются единственным ребенком в семье, у 21% есть младшие и старшие сиблинги, 26% являются младшими детьми в семье, 41% – старшими детьми. Согласно проведенному исследованию 3[illegible] опрошенных юношеского возраста считают себя застенчивыми. Среди них [illegible] опрошенных, которые были застенчивы всегда. Среди тех, кто на данный момент не считает себя застенчивым, 46% ответили, что были застенчивы в прошлом.

Среди людей юношеского возраста застенчивость «чрезвычайно сильна» у 2%, «очень сильна» у 2%, «весьма сильна» у 12%, «умеренно сильна» у 19%, «что-то вроде смущения» – 48%, «легкое смущение» – 17%. Опрошенные испытывают застенчивость: каждый день – 3%, почти каждый день – 8%, через день – 13%, [illegible] раза в неделю – 23%, реже, чем раз в неделю – 33%, 1 раз в месяц и реже – 2[illegible]

На вопрос, является ли застенчивость проблемой, люди юношеского возраста ответили: «да, часто» – 6%, «да, иногда» – 26%, «да, изредка» – 22%, «редко» – 27%, «никогда» – 19%.

Возможными причинами застенчивости люди юношеского возраста выбрали опасения, что «меня негативно оценят» – 20%, «страх быть отвергнутым» – [illegible], «недостаточная уверенность в себе» – 23%, «недостаток социальных навыков» – 8%, «боязнь близких отношений» – 6%, «склонность к уединению» – [illegible], «асоциальные интересы, увлечения и т. п.» – 4%, «собственные несовершенство, недостатки» – 13%, «социальная тревога, созданные стереотипы, нынешний вид» – 1%.

Опрошенные, ответили, что, принимая решение, назвать ли себя застенчивым, руководствовались тем, что они застенчивы (или были застенчивы) всегда и при любых обстоятельствах – 6%, застенчивы (или были застенчивы) больше, чем в 50% ситуаций, т. е. чаще, чем не застенчивы – 41%, застенчивы (или были застенчивы) лишь иногда, но в достаточно важных для них ситуациях – 53%.

Люди юношеского возраста заключали, что испытывают застенчивость на основании: мыслей, переживаний и тому подобных внутренних симптомов – [illegible], своих действий в данной ситуации – 19%, как внутренних ощущений, так и внешних реакций – 48%.

Среди представителей зрелого возраста – 81% женщин, 19% мужчин. Среди представителей зрелого возраста 21% являются единственным ребенком в семье, 11% есть и младшие и старшие сиблинги, 21% являются младшими детьми в семье, 45% – старшими и у 2% есть близнец. Согласно проведенному исследованию [illegible] зрелых людей считают себя застенчивыми. Среди них 86% зрелых людей, [illegible] были застенчивы всегда. Среди тех, кто на данный момент не считает себя застенчивым, 76% зрелых людей, что были застенчивы в прошлом.

Среди зрелого возраста застенчивость: «чрезвычайно сильна» у 2%, «весьма сильна» у 5%, «умеренно сильна» у 17%, «что-то вроде смущения» – 66%, «легкое смущение» – 10%.

е люди испытывают застенчивость: каждый день – 0%, почти каждый рез день – 7%, 1,2 раза в – 10%, реже, чем раз в неделю – 49%, 1 раз же – 32%.

рос, является ли застенчивость проблемой, люди зрелого возраста а, часто» – 12%, «да, иногда» – 32%, «да, изредка» – 14%, «редко» – а» – 10%.

ными причинами застенчивости люди зрелого возраста выбрали: то меня негативно оценят» – 20%, «страх быть отвергнутым» – 11%, ая уверенность в себе» – 38%, «недостаток социальных навыков» – близких отношений» – 6%, «склонность к уединению» – 8%, е интересы, увлечения и т. п.» – 1%, «собственное несовершенство, – 8%.

релого возраста, ответили, что, принимая решение, назвать ли себя руководствовались тем, что они застенчивы (или были застенчивы) любых – 3%, застенчивы (или были застенчивы) более, чем в 50% чаще, чем не застенчивы – 29%, застенчивы (или бывали застенчивы) но в достаточно важных для них ситуациях – 68%.

зрелого возраста заключали, что испытывают застенчивость на ыслей, переживаний и тому подобных внутренних симптомов – 32%, й в данной ситуации – 12%, как внутренних ощущений, так и внешних %.

енное исследование показало, что 46% людей зрелого возраста застенчивыми, из них 86% были застенчивы всегда. Однако, частота и ения застенчивости в этот возрастной период мала: большинство ответило, что испытывают застенчивость реже, чем раз в неделю и увство, как «что-то вроде смущения».

дей юношеского возраста считают себя застенчивыми, среди них 72% чивы всегда. Сила и частота проявления застенчивости среди юношеского возраста неодинакова: большинство респондентов испытывают застенчивость реже, чем раз в неделю (33%) и описали ак «что-то вроде смущения», однако, для 23% опрошенных характерно застенчивость 1-2 раза в неделю и 19% описали это чувство, как льное».

нство опрошенных из обеих групп отметили, что считают себя на основе, как внутренних (испытывают застенчивость большую часть от недостаточную уверенность в себе), так и внешних (испытывают в важных жизненных ситуациях, опасаются негативной оценки со кающих) форм проявлений застенчивости.

Библиографические ссылки

совец, А. А. Проблема застенчивости в психологии / А. А. Борисовец // Международной студенческой научно-практической конференции. – 2021. –

, В. В. Индивидуальное развитие человека / В.В. Бунак, Т. М. Чурилов,а Ю. и др] // Дифференцированная и возрастная психофизиология. – Северный 220 с.

ардо, Ф. Застенчивость / Ф. Зимбардо. – Москва : Букинистика, 1991. –208 с.

ына, В. Н. Межличностное общение. Учебник для вузов. / В. Н. Куницына, ва, В. М. Погольша. – СПб. : Питер, 2001. – 544 с.

вый словарь Даля [Электронный ресурс]. – Режим доступа: a.net/ . – Дата доступа: 20.02.2021.