Социально-психологический тренинг как метод развития профессиональных компетенций руководителя к деятельности в кризисных условиях

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ, ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ РУКОВОДИТЕЛЯ, КРИЗИСНЫЕ УСЛОВИЯ

Социально-психологический тренинг как метод развития профессиональных компетенций руководителя к деятельности в кризисных условиях [Текст]: отчет о НИР (заключит.): / БГПУ; отв. исполн. Трусь А.А. - Мн., 2011. - 34 с., 4 прил. - Библиогр.: С. 24-25 (18 назв.). - № ГР 20110734.

**Объект** **–** социально-психологическая адаптация руководителя к кризисным событиям профессионального пути.

**Цель** – изучить социально-психологические стратегии и механизмы адаптации руководителя к кризисным событиям профессионального пути и на их основе разработать, апробировать и внедрить тренинговые программы психологического сопровождения управленческой деятельности руководителя.

**Методы и методология.** Методологической основой исследования является культурно-историческая концепция развития высших психических функций (Л.С.Выготский), в которой поведение рассматривается в виде адаптации к воздействиям ближайшего социального окружения. Эта концепция дополняется теоретическим подходом к изучению психического (сознание и самосознание) сквозь призму жизненного пути (С.Л.Рубинштейн). Методы включают: системный анализ отечественной и зарубежной психологической, методической литературы по исследуемой проблеме, опытно-экспериментальную работу.

**Результаты.** Разработаны методологические основания социально-психологической теории адаптации руководителя к кризисным событиям профессионального пути; изучены психологические особенности стратегий и механизмов адаптации руководителя к кризисным событиям профессионального пути; выявлены варианты взаимодействия личности руководителя и организационно-управленческой среды в процессе адаптации к кризисным событиям; разработаны программы социально-психологического тренинга: «Жизнь и работа в кризисных условиях»; «Управление организацией в условиях кризиса»; «Саморегуляция и самосбережение в деятельности руководителя».

**Степень внедрения.** Результаты исследования внедрены в курсы обучения «Теория и методика социально-психологического тренинга» (факультет психологии БГПУ).

**Область применения.** Предназначено для кадровых структур предприятий, а также для студентов, обучающихся по психологическим и управленческим специальностям.