Разработка научно-методических основ формирования культуры здорового образа жизни студенческой молодежи в образовательном пространстве педагогического вуза

ЗДОРОВЬЕ, ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, КУЛЬТУРА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, СТУДЕНТЫ

Разработка научно-методических основ формирования культуры здорового образа жизни студенческой молодежи в образовательном пространстве педагогического вуза [Текст]: отчет о НИР (заключит.): / БГПУ; отв. исполн. Мулярчик О.Л. - Мн., 2011. - 59 с., 8 табл., 4 прил. - Библиогр.: С. 49-51 (40 назв.). - № ГР 20110731.

**Объект** **–** процесс формирования культуры здорового образа жизни студенческой молодежи.

**Цель** – разработать научно-методические основы формирования культуры здорового образа жизни студенческой молодежи в образовательном пространстве педагогического вуза.

**Методы (методология):** теоретический анализ научной литературы и изучение диссертационных исследований, моделирование, наблюдение, анкетирование, интервьюирование, ранжирование, качественный и количественный анализ полученных результатов исследования.

**Результаты.** Уточнено теоретическое представление о культуре здорового образа жизни; определены критерии, показатели и уровни сформированности культуры здорового образа жизни студентов; разработана модель процесса формирования культуры здорового образа жизни студентов; подготовлены методические рекомендации по формированию культуры здорового образа жизни студентов.

**Степень внедрения.** Результаты НИР апробированы на научно-практических конференциях, а также внедрены в учебный процесс кафедры педагогики и психологии непрерывного образования ИПКиП БГПУ.

**Область применения.** Образование, социальная педагогика, социология здоровья, психология.