

Учреждение образования  
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ МАКСИМА ТАНКА»

Институт повышения квалификации и переподготовки

Факультет дополнительного профессионального образования

Кафедра андрагогики

**ВЗАИМОСВЯЗЬ САМООЦЕНКИ  
И СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ ЛИЧНОСТИ  
В РАЗНЫЕ ПЕРИОДЫ ВЗРОСЛОСТИ**

Допущена к защите  
в Государственной  
экзаменационной комиссии

Заведующий кафедрой  
андрагогики  
\_\_\_\_\_ Е.Н. Алтынцева  
\_\_\_\_\_ 20\_\_

Дипломная работа  
слушателя второго года обучения  
группы № П-211 специальности  
переподготовки 1-03 01 71  
«Психология»  
заочной формы  
получения образования  
Крутько Ирины Леонидовны

Руководитель  
Ботяновская Ирина Викторовна,  
старший преподаватель  
кафедры андрагогики

Защищена  
\_\_\_\_\_ 20\_\_  
с отметкой \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Минск, 2022

**ОГЛАВЛЕНИЕ**

ВВЕДЕНИЕ.....	3
ГЛАВА 1 ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ПРОБЛЕМЫ САМООЦЕНКИ И СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ ЛИЧНОСТИ В РАЗНЫЕ ПЕРИОДЫ ВЗРОСЛОСТИ.....	7
1.1 Сущность термина «самооценка» в психологических исследованиях....	7
1.2 Характеристика стрессоустойчивости как свойства личности.....	13
1.3 Особенности психосоциального развития личности в разные периоды взрослости.....	22
Выводы по главе 1.....	32
ГЛАВА 2 ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ВЗАИМОСВЯЗИ САМООЦЕНКИ И СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ ЛИЧНОСТИ В РАЗНЫЕ ПЕРИОДЫ ВЗРОСЛОСТИ.....	35
2.1 Организация и методы исследования.....	35
2.2 Результаты исследования уровня самооценки у лиц в разные периоды взрослости.....	38
2.3 Результаты исследования уровня стрессоустойчивости и особенностей ее содержательных компонентов у людей в разных периодах взрослости...	44
2.4 Результаты исследования взаимосвязи уровней самооценки и стрессоустойчивости личности в разные периоды взрослости.....	51
Выводы по главе 2.....	57
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	61
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ.....	64
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	68