

Учреждение образования
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ МАКСИМА ТАНКА»

Институт повышения квалификации и переподготовки

Факультет дополнительного профессионального образования

Кафедра андрагогики

**ВЗАИМОСВЯЗЬ САМООЦЕНКИ
И СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ ЛИЧНОСТИ
В РАЗНЫЕ ПЕРИОДЫ ВЗРОСЛОСТИ**

Допущена к защите
в Государственной
экзаменационной комиссии

Заведующий кафедрой
андрагогики
_____ Е.Н. Алтынцева
_____ 20__

Дипломная работа
слушателя второго года обучения
группы № П-211 специальности
переподготовки 1-03 01 71
«Психология»
заочной формы
получения образования
Крутько Ирины Леонидовны

Руководитель
Ботяновская Ирина Викторовна,
старший преподаватель
кафедры андрагогики

Защищена
_____ 20__
с отметкой _____ (_____)

Минск, 2022

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
ГЛАВА 1 ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ПРОБЛЕМЫ САМООЦЕНКИ И СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ ЛИЧНОСТИ В РАЗНЫЕ ПЕРИОДЫ ВЗРОСЛОСТИ.....	7
1.1 Сущность термина «самооценка» в психологических исследованиях....	7
1.2 Характеристика стрессоустойчивости как свойства личности.....	13
1.3 Особенности психосоциального развития личности в разные периоды взрослости.....	22
Выводы по главе 1.....	32
ГЛАВА 2 ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ВЗАИМОСВЯЗИ САМООЦЕНКИ И СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ ЛИЧНОСТИ В РАЗНЫЕ ПЕРИОДЫ ВЗРОСЛОСТИ.....	35
2.1 Организация и методы исследования.....	35
2.2 Результаты исследования уровня самооценки у лиц в разные периоды взрослости.....	38
2.3 Результаты исследования уровня стрессоустойчивости и особенностей ее содержательных компонентов у людей в разных периодах взрослости...	44
2.4 Результаты исследования взаимосвязи уровней самооценки и стрессоустойчивости личности в разные периоды взрослости.....	51
Выводы по главе 2.....	57
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	61
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ.....	64
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	68