

Учреждение образования
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ МАКСИМА ТАНКА»

Институт повышения квалификации и переподготовки

Факультет дополнительного профессионального образования

Кафедра андрагогики

**ОСОБЕННОСТИ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ
МУЖЧИН И ЖЕНЩИН
ПЕРИОДА СРЕДНЕЙ ВЗРОСЛОСТИ**

Допущена к защите
в Государственной
экзаменационной комиссии

Заведующий кафедрой
андрагогики
_____ Е.Н. Алтынцева
_____ 20__

Дипломная работа
слушателя второго года обучения
группы № П-214/В,
специальности переподготовки
1-23 01 71 «Психология»,
очной (вечерней) формы
получения образования
Бородавки Татьяны Ивановны

Руководитель
Ботяновская Ирина Викторовна,
старший преподаватель
кафедры андрагогики

Защищена
_____ 20__
с отметкой _____ (_____)

Минск, 2022

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
ГЛАВА 1 ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ПРОБЛЕМЫ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ В ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЕ.....	6
1.1 Понятие жизнестойкости в зарубежной и отечественной психологической науке.....	6
1.2 Исследование смысложизненных ориентаций в современной психологической науке	14
1.3 Общая характеристика периода средней взрослости	18
Выводы по главе 1.....	21
ГЛАВА 2 ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИЗУЧЕНИЕ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН ПЕРИОДА СРЕДНЕЙ ВЗРОСЛОСТИ.....	23
2.1 Организация и методы исследования.....	23
2.2 Характеристика жизнестойкости мужчин и женщин периода средней взрослости	25
2.3 Характеристика смысложизненных ориентаций мужчин и женщин периода средней взрослости	31
2.4 Характеристика взаимосвязи жизнестойкости и смысложизненных ориентаций у мужчин и женщин периода средней взрослости	36
Выводы по главе 2.....	41
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	44
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ.....	48
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	52