

家庭中兄弟姐妹关系心理参数的鉴别诊断

克拉夫佐娃滨海维克托罗夫纳个体经营者
坎德。心理学，心理学系副教授
白俄罗斯国立教育学院以M.Tank命名（白俄罗斯，明斯克）
(e-mail:marina.v.kravtsova@gmail.com)

注释,注释

这篇文章介绍了诊断工具，即：M.V.Kravtsova改编的"兄弟姐妹问卷"和M.V.Kravtsova修改的"兄弟姐妹交流诊断技术"，它扩大了由实际心理学家获得关于兄弟姐妹关系心理参数的信息的可能性，从而为查明家庭困难的原因、侵犯家庭儿童心理情绪状况以及在家庭系统中寻找额外资源创造了额外的条件。

今天现代家庭的心理福祉主要与家庭中婚姻和子女-父母关系的和谐程度有关。

兄弟姐妹关系问题及其对儿童发展的意义和家庭的一般心理气氛很少发展,往往在科学讨论中被忽略,或被认为是非常贫穷的,只是通过与家庭中第二个孩子出生有关的竞争现象的棱镜。

然而，兄弟姐妹关系包括在家庭内部过程中，它们的特点是它们的动态，有自己的目标，结构，执行特定的心理功能，无论是与儿童的个人发展还是整个家庭[4;5]。

实际心理学家的一个困难是研究兄弟关系特征的问题。

这种心理诊断的方向主要存在于研究人际关系的一般实践的框架内，这不能被称为充分的措施。

缺乏必要的诊断工具来研究这种关系的动态和特征，当然会影响家庭心理支持的质量。

为了解决在论文研究框架内对兄弟姐妹关系的心理研究问题，本文作者开展了由S.A.Graham-

Bermann, S.E.Culter开发的美国问卷"兄弟姐妹问卷" (BSQ) 的改编工作，并创建和标E. L. Ya., Dubovskaya E.M.) [1;2]。

这些问卷包括在研究创伤经历情况下兄弟姐妹关系动态的方法学支持中，并进行了必要的心理测量评估程序，即：验证，可靠性评估和标准化。

这项研究的目的是研究兄弟姐妹关系在儿童失去父母的情况下克服情感经历的作用，因为假设并证实，在失去父母的情况下，儿童人格的情感状态依赖于兄弟姐妹关系的性质。

心理诊断方法"兄弟姐妹问卷" (m.V.Kravtsov改编) 和"兄弟姐妹沟通诊断方法" (M.V.Kravtsova修改Alyoshina Yu的婚姻沟通诊断方法。E., Gozman L.Ya., Dubovskaya E.M.) [1;2]扩大了由实际心理学家获得有关兄弟姐妹关系心理参数的信息的可能性，从而为确定家庭困难的原因，家庭中儿童心理情绪状态的侵犯，以及在家庭系统中寻找额外资源创造了额外的条件。

"兄妹问卷" (The Brother-Sister Questionnaire) 由美国科学家Sandra A.Graham-Bermann和Susan

E.Culter于1994年提出[1;2;3]，具有足够的能力来表征兄弟姐妹关系的四个方面，包括移情，保持界限，观点相似性和

与这种结构的其他方法一样，调查问卷的组织侧重于主观数据的分析，具有自我报告的特征。

该方法包括以陈述形式编写的35点，以便能够反映对家庭中兄弟姐妹之间存在的关系的主观评估。

当受试者评估反映在特定陈述中的关系的参数时，使用从"完全不适合"到"绝对正确"的5

点量表上的分级，受试者描述每个提议陈述的严重程度。

所有陈述分为4个量表，指定为"移情"，"保持边界"，"相似性"和"强迫"。

分析"同理心"量表中指示的兄弟姐妹关系参数，我们专注于确定兄弟姐妹关系中同理心和关怀水平的十四点。

这包括对彼此关心程度的评估，对兄弟/姐妹的兴趣，思想，信仰，价值观，事迹和行为的关注程度，对彼此的同情程度，开放程度，可以在坦率的对话中表达，能够这个参数还研究了精神亲密感，情感依恋的存在。

量表上的高分表明关系中的移情发展水平很高。

反映在"维持边界"量表中的参数评估兄弟姐妹维持人际边界的程度。

这里诊断出兄弟姐妹彼此接近/远离的程度。

该参数既在物质属性领域进行评估，也在个人兴趣，情感关系领域进行评估。

标准是，一方面，兄弟姐妹尊重对方的身体和心理空间的能力，另一方面，建立和维持密切的个人关系的能力。

"相似性"量表决定了兄弟姐妹是否有共同的兴趣，他们的观点和价值观的统一，对基本生活情况和现象的态度。

生活经验和经验的统一被诊断出来。

该量表的九个要点还涉及共同朋友的兄弟姐妹的存在，对运动的兴趣，爱好，学校科目。

量表上的高分决定了兄弟姐妹人际关系中观点的高度相似性。

低指标可能表明强烈的分化或甚至去鉴定。

最后，被指定为"胁迫"的尺度为评估一个兄弟姐妹对另一个兄弟姐妹的权力和控制要素创造了条件，即支配地位。

这个量表还包括关于不仅统治的行为，而且剥削，关系中的胁迫，对兄弟姐妹的越轨行为，兄弟姐妹与他的朋友的隔离的问题。

这一比例的高指标表明一个兄弟姐妹相对于另一个兄弟姐妹具有很高的支配和控制水平。

"兄弟姐妹问卷"还允许我们描述四种类型的冲突兄弟姐妹关系的特征，其中代表主题：a) 明显冲突的受害者，b) 冲突的发起者，c) 参与相互冲突的兄弟姐妹，d)

该方法基于基于发展概念的规范性和功能失调的兄弟关系概念，对家庭问题进行分析的系统方法，对象关系理论。这种对兄弟关系的概念理解决定了问卷量表的结构。

在规范性兄弟姐妹关系的迹象中被确定：足够的个体界限，兄弟姐妹之间的一些相似性，关系中的低水平强迫和高水平的同理心。

在制定第一个职位时，使用了s.Minukhin的家庭系统理论，在分析人际关系时，该理论基于对维持稳定关系发展的界限的必要性的理解。

兄弟姐妹关系的发展发生在家庭互动的一般系统中。

理想情况下，家庭成员之间的界限是半渗透的，灵活的和适应性的。

根据S.Minukhin的说法，家庭功能障碍发生在边界过于僵硬，因此无法穿透，或者过于开放，导致共生和失去识别和控制。

在兄弟姐妹关系的框架内，学习建立和尊重与兄弟姐妹的相互界限可以被视为兄弟姐妹发展的一项任务。

M.Bowen的概念补充了基于"差异化"概念的心理健康的想法，我们在这种情况下谈论将自己与他人区分开来。这种表示包括兄弟姐妹的共同兴趣和一些独特或个人特征。

通过这个参数对兄弟姐妹关系的定性评估中的相反加涉及对兄弟姐妹去识别过程的分析，当个体与兄弟姐妹分离的过程以积极接受兄弟姐妹的对立或对立作用的形式出现时。

去识别最常发生在功能失调的家庭中。

该方法的作者还确定了发展健康兄弟关系所必需的第三个组成部分-家庭成员之间权力的灵活分配。

在一段关系中，身体或情感虐待的存在总是以权力的不平衡为特征。

第四个参数，移情，被认为是心理健康兄弟关系的基本特征。

在这种情况下，我们不仅在谈论emaptia的意义，而且还在谈论与兄弟姐妹有关的表达能力。对象关系理论的代表强调移情对方在i-其他身份发展中的作用。

兄弟姐妹关系分析的列出组成部分使我们能够描述兄弟姐妹之间心理健康，相互支持和平衡的关系。

这些包括dyad的兄弟姐妹，三合会有充分的区别，能够表达对彼此的同情，尊重彼此的界限，并且不使用强迫控制对方的策略。

另一种可以推荐用于工作的诊断工具是"兄弟姐妹通信诊断技术" (Alyoshina Yu对M.V.Kravtsova诊断婚姻通信方法的修改。E., Gozman L.Ya. Dubovskaya E.M.) 专为兄弟姐妹互动的心理诊断而设计，并允许您通过信任，相互理解，观点相似性，家庭语言的存在，轻松和心理治疗沟通的指标来表征兄弟姐妹交

在研究过程中，受试者会收到指示，根据指示，他们被邀请回答所提出的问题，并试图使所选择的答案最完全符合受试者家庭的情况。

在每个量表上计算一个指数，其值等于问题量表中包含的值的算术平均值。

分数越高，量表指标越明显。

兄弟姐妹沟通中的信任和相互理解的特征，观点的相似性，共同家庭符号的存在，兄弟姐妹之间的沟通容易性，心理治疗性沟通是由量表指标的严重程度

因此，"沟通的信心"和"兄弟姐妹之间的相互理解"的尺度分为两个子尺度，并假设：a) 被申请人在此基础上对自己的评估，b) 被申请人对伴侣的评估。

这使我们能够追溯真实的家庭情况，以及其主观评估的充分程度。

问卷具有标准化自我报告的特征，受访者对他们与兄弟姐妹的关系进行了主观评估。

沟通的可信性参数揭示和评估对兄弟姐妹沟通的信任程度，表现在依赖信仰的能力的动机的运作，对另一个人的良心，将自己，你的秘密，你的事务委托给你的兄弟/姐妹，完全依靠他。这种关系的心理参数与信仰和价值观的一致直接相关。

"兄弟姐妹之间的相互理解"量表揭示了兄弟姐妹彼此的理解水平，对对方的兴趣，情绪的了解，预测和理解兄弟姐妹在某些情况下的行为的能力，对某些事

"观点相似性"量表旨在确定在评估与价值选择，意识形态立场，兴趣范围，生活态度，对环境的感知（人，文化对象等）相关的问题时，观点或分歧的统一性。），而量表的指标**"共同家庭符号"**评估兄弟姐妹对象的存在，对他们具有相同含义的陈述，唤起相同的感受，记忆，态度。

在兄弟姐妹之间的交流中，这种属性可以表现在"自己的语言"的存在，一种团结感，凝聚力，所谓的"我们"。

易于沟通的指标意味着兄弟姐妹之间的社区意识的出现，互动中的相互理解，缺乏僵硬，紧张，易于沟通。

兄弟姐妹互动的一个重要参数是"沟通的心理治疗性质"。

在研究兄弟姐妹关系在创伤经历情况下的作用时，证明了他们的心理治疗功能，这使得在生活冲击的情况下保持儿童的心理稳定性。

在"兄弟姐妹通信诊断方法"中，该量表评估了与兄弟/姐妹的通信支持的程度，在与麻烦，困难的生活环境相关的情况下带来缓解。

然而，重要的是要记住，如果没有一定程度的信任和相互理解，沟通的心理治疗功能是不可能的。在这方面，诊断检查的结果仅根据问卷量表中提出的参数进行分析。

兄弟姐妹沟通中的信任和相互理解的标准，观点的相似性，共同家庭符号的存在，兄弟姐妹之间沟通的便利性，心理治疗性沟通使我们能够评估兄弟/姐妹

因此，Sandra

A.Graham-Bermann和Susan

E.Culter的"兄弟姐妹问卷" (m.V.Kravtsova改编) 和"兄弟姐妹通信诊断技术" (M.V.Kravtsova修改Alyoshina Yu的婚姻通信诊断技术) 的方法。E., Gozman L.Ya., Dubovskaya

E.M.) [1;2;3]它们可用于心理测量评估和区分功能失调和定性功能失调的心理健康兄弟姐妹关系。

这些方法可以推荐用于为有孩子的家庭提供心理支持的实用心理学家的的工作，以及解决科学家的科学研究任务。

资料来源一览表

1. Kravtsova M.V. 兄弟姐妹关系对被剥夺父母照顾的青少年情绪状态的影响。
//心理科学候选人学位论文摘要-Mn。 , 2004.
2. Kravtsova M.V. 兄弟姐妹问卷诊断功能失调的兄弟姐妹关系。
//第八次国际会议"受环境和人为灾害影响的人口社会心理康复"的材料/编辑委员会:
L.A.Pergamenshchik(总编辑)等。 -Mn。 :蔚来RB,2001.
3. Graham-Bermann S.A., Culter S.E. The Brother - Sister Questionnaire: Psychometric Assessment and Discrimination of Well - Functioning from Dysfunctional relationships // Journal of Family Psychology Volume 8, No. 2, 1994.
4. Hetherington E.M. Siblings, Family Relationships, and Child Development: Introduction // Journal of Family Psychology Volume 8, No. 3, 1994.
5. Newman M., Black D., Harris-Hendriks J. Victims of disaster, war, violence, or homicide: psychological effects on siblings // Child Psychology & Psychiatry Review Volume 2, No. 4, 1997.