

ОСОБЕННОСТИ СУПРУЖЕСКИХ КОНФЛИКТОВ НА РАЗНЫХ СТАДИЯХ РАЗВИТИЯ СЕМЬИ

*Воронович Дарья Викторовна,
старший преподаватель кафедры социальной работы и
реабилитологии, Белорусский государственный университет, г. Минск
E-mail: voronovichdasha@mail.ru*

FEATURES OF MARITAL CONFLICTS AT DIFFERENT STAGES OF FAMILY DEVELOPMENT

*Voronovich Darya Viktorovna,
Senior Lecturer of the Department of Social Work and Rehabilitation,
Belarusian State University, Minsk*

Аннотация. В статье представлены результаты эмпирического исследования супружеских конфликтов на разных стадиях развития семьи. Автор делает выводы о различиях в открытых и скрытых супружеских конфликтах, а так же о различиях в доминирующих сферах возникновения этих конфликтов.

Abstract. The article presents the results of an empirical study of marital conflicts at different stages of family development. The author draws conclusions about the differences in open and hidden marital conflicts, as well as about the differences in the dominant areas of occurrence of these conflicts.

Ключевые слова: семья, супруги, конфликт, сферы супружеских конфликтов, динамика конфликтных отношений, молодая семья, семья с маленьким ребенком, семья с детьми подросткового возраста, семья со взрослыми детьми.

Keywords: family, spouses, conflict, spheres of marital conflicts, dynamics of conflict a family with adult children.

В системе интенсивного личностного взаимодействия не могут не возникать споры, конфликты и кризисы. Существенной особенностью семейных конфликтов является то, что они могут иметь тяжелые социальные последствия. Семейные конфликты – это противостояние между членами семьи на основе столкновения противоположно направленных мотивов и взглядов. Особое место занимают супружеские конфликты.

Конфликт обычно вызывается какой-то сложной для супругов проблемой. Анализ психолого-педагогической литературы показывает, что во внутрисемейном конфликте чаще всего виновны обе стороны. Конфликтные ситуации специфичны для разных стадий развития семьи.

Для изучения особенностей супружеских конфликтов на разных стадиях развития семьи нами было проведено эмпирическое исследование

с использованием методики «Взаимодействие супругов в конфликтной ситуации» Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозмана, Е.М. Дубовской [2], которая позволила изучить поведение супругов в конфликтной ситуации и методики по изучению межличностного семейного конфликта (МСК) В.П. Левкович и О.Э. Зуськовой [1].

В исследовании приняли участие 200 человек: 100 супружеских пар со стажем брака от 6 месяцев до 35 лет (супруги в возрасте от 20 до 59 лет): 25 супружеских пар без детей, 25 – с маленькими детьми (до 10 лет), 25 – с школьниками (от 10 до 15 лет) и 25 – с взрослыми детьми (от 17 до 21 года).

Анализ данных, полученных в результате диагностики, позволяет заключить, что как для супругов без детей, так для супругов с маленькими детьми наиболее конфликтогенной сферой является сфера взаимоотношений с родственниками и друзьями. Это можно объяснить тем, что после заключения брака у молодых супругов появляются новые родственники (свекр, свекровь, теща, тесть и т.д.), которые часто пытаются вмешиваться в супружеские отношения. С появлением ребенка бабушки и дедушки могут давать советы разного характера по поводу воспитания детей, что часто вызывает недовольство молодых родителей. К тому же молодые супруги также могут быть недовольны друзьями своей второй половины или частыми встречами последних с ними. Особое недовольство это вызывает у женщин, которые хотят, чтобы муж уделял внимание воспитанию их детей.

Супруги, воспитывающие ребенка школьного возраста, чаще всего отмечают наличие конфликтов по причине проявления доминирования одним из супругов и по поводу денег. Эти конфликты могут быть связаны между собой, так, супруг, зарабатывающий больше своего партнера, может доминировать над своим партнером, что приведет к возникновению конфликтов на этой почве.

Для супругов с взрослыми детьми наиболее конфликтогенными является сфера отношений с родственниками и друзьями, а также ситуации проявления доминирования одним из супругов. Поскольку дети покидают родительскую семью по причине поступления на учебу или создания своей семьи, то все действия супругов направляются на партнеров и один может пытаться доминировать над другим. Конфликты в сфере взаимоотношений с родственниками и друзьями могут быть связаны на данном этапе с отношениями с новыми семьями своих детей.

Наименее конфликтогенной сферой на всех этапах развития семьи является сфера рассогласования норм поведения. В целом, следует отметить, что супруги, воспитывающие маленького ребенка, отмечают большее число конфликтов, чем другие супружеские пары.

Динамика конфликтных отношений в процессе развития семьи выглядит следующим образом ($N=14,9$ при $p<0,05$): больше всего конфликтов возникает в семьях с маленькими детьми, затем их уровень значительно снижается в процессе взросления детей.

Рассмотрим результаты изучения динамики скрытых и открытых конфликтов. Были выявлены следующие статистически значимые различия:

1. Больше всего скрытых конфликтов по причине распределения ролей «мать-отец» ($N=25,2$ при $p<0,0001$) возникает в семьях с маленькими детьми и без детей, затем их уровень значительно снижается, к моменту достижения младшего ребенка школьного возраста и снова увеличивается, когда младшие дети покидают родительскую семью. Это можно объяснить тем, что во время планирования беременности и после рождения ребенка между супругами происходит обсуждение распределения обязанностей по уходу за ним, что может приводить к расхождениям во мнениях и, как следствие, к конфликтам.

2. Больше всего скрытых конфликтов по причине распределения ролей «муж-жена» ($N=14,3$ при $p<0,05$) возникает в семьях без детей, затем их уровень незначительно снижается, достигая своего минимума к моменту достижения младшего ребенка школьного возраста и снова несколько увеличивается, когда младшие дети покидают родительскую семью. Это можно объяснить тем, что на первом этапе развития семьи эти роли являются ведущими, с рождением ребенка на первое место выходят роли «отец-мать», а когда дети вырастают, то роли «муж-жена» вновь выступают на первое место.

3. Больше всего скрытых конфликтов по причине распределения ролей «хозяин-хозяйка» ($N=11$ при $p=0,01$) возникает в семьях с маленькими детьми и без детей, затем их уровень снижается, достигая своего минимума, когда младшие дети покидают родительскую семью. Это можно объяснить тем, что на ранних этапах развития семьи супруги распределяют роли между собой, в том числе и роли «хозяин-хозяйка».

4. Больше всего открытых конфликтов по причине распределения ролей «хозяин-хозяйка» ($N=7,8$ при $p=0,05$) возникает в семьях без детей и с маленькими детьми, затем их уровень снижается, достигая своего минимума, когда младшие дети покидают родительскую семью. Это связано тем, что на ранних этапах развития семьи супруги распределяют роли между собой, в том числе и роли «хозяин-хозяйка». Часто возникают разногласия при разделении домашних обязанностей именно на начальном этапе.

5. Уровень скрытых конфликтов по причине распределения ролей «мужчина-женщина» ($N=18$ при $p<0,0005$) увеличивается к моменту рождения ребенка, затем значительно снижается, несколько увеличиваясь, когда младшие дети покидают родительскую семью. Это можно объяснить тем, что с появлением ребенка в семье женщины ожидают от своих супругов «мужского поведения», а именно заботы, поддержки, финансовой защиты и пр. В свою очередь мужчины часто остаются без внимания со стороны жен, т.к. все свое внимание женщины концентрируют на ребенке. Именно поэтому между супругами на данном этапе возникает больше конфликтов по этой причине.

6. Уровень скрытых конфликтов в сфере общения супругов ($N=14,2$ при $p<0,005$) несколько увеличивается с появлением в семье ребенка, затем снижается к моменту достижения младшего ребенка школьного возраста и снова несколько увеличивается, когда младшие дети покидают родительскую семью. Это связано, по нашему мнению, с тем, что когда в семье появляются дети, забота о них, по большей части ложится на женщину, круг ее интересов часто ограничивается развитием и воспитанием ребенка, при этом мужу уделяется меньше внимания, чем прежде. Когда же дети покидают родительскую семью, то супруги, оказываются в ситуации, когда общение в семье ограничивается общением друг с другом. В этой ситуации может оказаться, что у них уже нет общих тем для разговора или общего круга интересов.

7. Уровень скрытых конфликтов в сфере познания супругов ($N=15,4$ при $p=0,001$) несколько увеличивается с появлением в семье ребенка, затем снижается к моменту достижения младшего ребенка школьного возраста и остается неизменным на стадии, когда младшие дети покидают родительскую семью. Это можно объяснить тем, что женщина с появлением ребенка начинает больше интересоваться тем, что происходит с ним, а не с мужем. Если раньше супруги общались вдвоем, то появление в семье третьего смещает интересы жены в сторону ребенка. Мужчина может быть недоволен тем, что супруга больше не интересуется событиями, происходящими в его жизни, и неизбежно возникает недовольство и, как следствие, конфликт.

8. Больше всего скрытых конфликтов в сфере материальных потребностей ($N=20,6$ при $p=0,0001$) возникает в семьях без детей, затем их уровень незначительно снижается, сильно уменьшается к моменту достижения младшего ребенка школьного возраста и снова становится несколько ниже, когда младшие дети покидают родительскую семью. Это может быть связано с тем, что до появления в семье ребенка, супруги тратят свой заработок лишь на себя и часто необоснованно (развлечения, встречи с друзьями, шопинг). Когда в семье появляется ребенок, то большинство расходов уходят именно на него. Супруги тщательнее планируют свой бюджет, у них возникает меньше необоснованных трат и, как следствие, меньше разногласий по поводу денег.

9. Больше всего открытых конфликтов в сфере материальных потребностей ($N=8,3$ при $p<0,05$) возникает в семьях без детей, затем их уровень снижается к моменту достижения детьми школьного возраста и остается неизменным. Это может быть связано с тем, что до появления в семье ребенка, супруги тратят свой заработок лишь на себя и часто необоснованно (развлечения, встречи с друзьями, шопинг). Когда в семье появляется ребенок, то большинство расходов уходят именно на него. Супруги тщательнее планируют свой бюджет, у них возникает меньше необоснованных трат и, как следствие, меньше разногласий по поводу денег.

10. Больше всего скрытых конфликтов в сфере культуры общения ($N=11,8$ при $p<0,01$) возникает в семьях без детей и с маленькими детьми, затем их уровень значительно снижается, несколько повышаясь к моменту, когда младшие дети покидают родительскую семью. Это можно объяснить тем, что в молодости люди часто не контролируют себя, они вспыльчивые, горячие. С возрастом же супруги сдерживают себя, не ссорятся в обществе других людей, тем самым не вызывая недовольства со стороны своих спутников.

11. Уровень открытых конфликтов в сфере культуры общения ($N=8,7$ при $p<0,05$) одинаков в семьях без детей и с маленькими детьми, затем их уровень незначительно снижается, сильно повышаясь к моменту, когда младшие дети покидают родительскую семью. По нашему это может быть связано с тем, что в молодости люди часто не контролируют себя, они вспыльчивые, горячие. Однако часто между взрослыми супругами могут возникать конфликты из-за бескультурья в общении.

12. Количество скрытых конфликтов в сфере информированности ($N=7,7$ при $p=0,05$) увеличивается с появлением ребенка в семье, затем их уровень значительно снижается, несколько повышаясь на этапе, когда младшие дети покидают родительскую семью. Это можно объяснить тем, что женщина с появлением ребенка начинает больше интересоваться тем, что происходит с ним, а не с мужем. Если раньше супруги общались вдвоем, то с появлением в семье третьего женщина начинает больше интересоваться всем тем, что происходит с ним, а не с ее мужем. Мужчина может быть недоволен тем, что супруга больше не интересуется событиями, происходящими в его жизни, и неизбежно возникает недовольство.

13. Количество скрытых конфликтов в сфере поддержки ($N= 8,3$ при $p<0,05$) увеличивается с появлением ребенка в семье, затем их уровень значительно снижается, несколько повышаясь на этапе, когда младшие дети покидают родительскую семью. Это может быть связано с тем, что с появлением в семье ребенка, женщина ожидает от мужа помощи и поддержки в развитии и воспитании ребенка. В свою очередь мужчина также может чувствовать нехватку поддержки со стороны жены. Когда дети вырастают, супруги нуждаются друг в друге не меньше, чем в молодости, однако часто не получают ее.

14. Количество открытых конфликтов в сфере согласия ($N=10,7$ при $p=0,01$) увеличивается с появлением ребенка в семье, затем их уровень снижается, значительно повышаясь на этапе, когда младшие дети покидают родительскую семью. Это можно объяснить, по нашему мнению тем, что когда в семье появляется маленький ребенок, то у супругов появляется больше поводов для разногласий и, как следствие, конфликтов. Когда дети вырастают, супруги общаются большую часть времени только между собой и у них также становится больше поводов для разногласий.

Таким образом, результаты изучения динамики конфликтных отношений, позволяют заключить, что больше всего конфликтов возникает

в семьях без детей, затем их уровень значительно снижается, сильно повышаясь к моменту достижения младшего ребенка подросткового возраста и снова несколько увеличивается, когда младшие дети покидают родительскую семью.

Наибольшее количество скрытых конфликтов в семьях без детей и в семьях с маленькими детьми возникают из-за распределения ролей «мать-отец», из-за культуры общения, между супругами, воспитывающими детей подросткового возраста – по причине распределения ролей «хозяин-хозяйка», в сфере культуры общения и согласия, между супругами из семей с взрослыми детьми – в сфере общения и культуры общения, а также в сфере согласия. Наибольшее количество открытых конфликтов между супругами на всех этапах развития семьи возникают по причине распределения роли «глава семьи».

Динамика конфликтных отношений в супружестве заключается в том, что уровень скрытых и открытых конфликтов практически во всех сферах жизнедеятельности семьи возрастает к моменту рождения ребенка, затем незначительно падает, и увеличивается на этапе, когда взрослые дети покидают родительскую семью.

Список литературы

1. Левкович, В. П. Социально-психологический подход к изучению супружеских конфликтов / В. П. Левкович, О. Э. Зуськова // Психологический журнал. – 1985. – Т. 6. – № 3. – С. 126-137.
2. Лидерс, А. Г. Психологическое обследование семьи: учеб.пособие-практикум для студентов фак-тов психологии высш. учеб. заведений / А. Г. Лидерс. – М. : Изд. центр «Академия», 2006. – 432 с.