

Классификация ЭМОЦИЙ



Эмоции - это психические процессы, отражающие личную значимость внешних и внутренних ситуаций для жизнедеятельности человека в форме переживаний.

Слово "эмоция" происходит от латинского слова "emovere", что значит возбуждать, волновать, потрясать.

Отличительные особенности ЭМОЦИЙ



С точки зрения эволюции, эмоции - это более древняя форма отношения человека к окружающему миру

Эмоции в большей мере связаны с удовлетворением естественных потребностей.

Эмоция - это всегда непосредственное переживание.

Эмоции часто неосознаваемы, поэтому их очень сложно соотнести с определенным объектом.

Эмоции носят ситуативный характер.

Выразительные формы эмоций

1

Жесты

2

Мимика

3

Пантомимика

4

Эмоциональные
компоненты речи

5

Вегетативные изменения

Функции ЭМОЦИЙ

Приспособительная

Мотивирующая

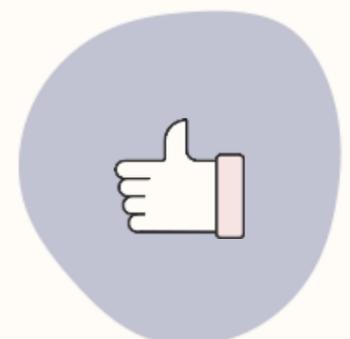
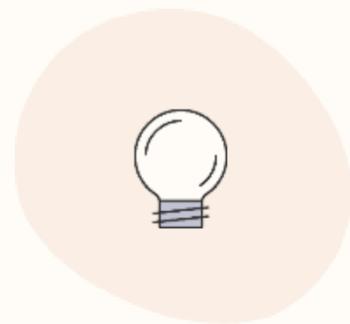
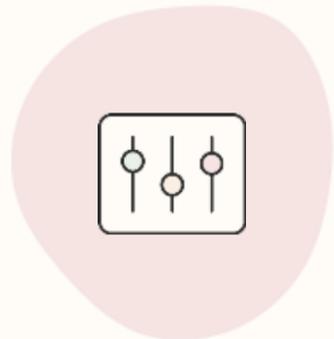
Коммуникативная

Стабилизирующая

Оценочная

Сигнальная
(информационная)

Регуляторная



Эмоциональность личности

качество личности, характеризующее содержание, качества и динамику её эмоций и чувств.



Динамические свойства эмоциональности



Впечатлительность



Эмоциональная
устойчивость



Эмотивность

Развитие ЭМОЦИЙ

1. Согласно первой точке зрения, эмоции - это врожденные характеристики организма, поскольку они связаны с его функционированием, нервными, гуморальными и экспрессивными процессами.

2. Другая точка зрения выражает противоположное мнение о том, что эмоциональная сфера человека, как и все психические процессы, развивается.

3. Современные исследования показывают, что эти точки зрения совместимы друг с другом. Элементарные эмоции как субъективные проявления органических состояний действительно врожденные и в течение жизни человека изменяются мало. Однако уже в отношении высших эмоций и чувств это утверждение неверно.

Виды эмоций

По знаку

- 1 Положительные
- 2 Отрицательные
- 3 Амбивалентные

По модальности

- 1 Радость
- 2 Удивление
- 3 Страдание
- 4 Гнев
- 5 Отвращение
- 6 Презрение
- 7 Страх и стыд

По силе и устойчивости

- 1 Ситуативные
- 2 Устойчивые

Ситуативные ЭМОЦИИ



- Эмоциональный тон ощущений
- Эмоции
- Аффект

Устойчивые ЭМОЦИИ



- Настроение
- Чувства
- Страсть



Психическая напряженность

это психическое состояние,
обусловленное предвосхищением
неблагоприятного для субъекта
развития событий.



Состояния
психической
напряженности.



Страх



Тревога



Стресс



Фрустрация

Что нужно для преодоления психического напряжения?

1) правильно оценивать значимость событий;

2) стремиться к достаточной разноплановой информированности по данному вопросу;

3) принимать конкретные меры по снятию возбуждения



Вопросы

- Что относится к выразительным формам эмоций?
- Какие основные функции эмоций выделяют в современной психологии ?
- Какие особенности относятся к динамическим свойствам эмоциональности?
- По каким критериям делятся психические процессы?
- Какие эмоции К. Э. Изард назвал "фундаментальными"?
- Какие эмоциональные состояния относятся к ситуативным эмоциям?
- Какие эмоциональные состояния относятся к устойчивым эмоциям?
- Какие выделяют состояния психической напряженности?
- К чему приводит развитие стресса?



По горизонтали

3. Социально-психологический феномен проявления группового эффекта страха, бессознательное, стихийное, неконтролируемое поведение людей в толпе.
4. Устойчивое субъективное отношение человека к явлениям действительности, отражающее значение этих явлений в связи с его потребностями и мотивами
5. Злобно – тоскливое настроение, характеризующееся раздражительностью, циничностью, недовольным враждебным или агрессивным отношением ко всему окружающему.
7. Отрицательно окрашенная эмоция, выражающая ощущение неопределённости, ожидание негативных событий, трудноопределимые предчувствия
11. Безнравственное чувство, низменное эмоциональное проявление личности
16. Я могу подкрасться сзади или поджидать тебя впереди. Но когда я покажусь, тебе уже не быть прежним. Что я?
18. Чувство тоски и печали.
19. Психологическое состояние, для которого характерно притупление интереса к другим людям, к окружающей действительности.
22. Одна из основных положительных эмоций человека, внутреннее чувство удовлетворения, удовольствия и счастья.
23. Другое безнравственное чувство, низменное эмоциональное проявление личности

По вертикали

1. Совокупность движений частей лица человека, выражающая его эмоциональное состояние или отношение к тому, что он воспринимает (представляет, обдумывает, припоминает и т.п.).
2. Способность человека к сопереживанию, умение "вчувствоваться" в состояние другого человека, понимать его не "умом", а "сердцем".
6. Отрицательное эмоциональное состояние, вызванное объектом, соприкосновение с которым вступает в резкое противоречие с принципами и установками субъекта
8. Выразительные движения мышц лица (губ, глаз и щёк), показывающая расположение к смеху или выражающая удовольствие, приветствие, доброжелательность либо иронию
9. По-английски stress, а по-русски
10. Могу заполнить зал или единственное сердце, однажды забрав, мной нельзя поделиться.
11. Чувство устойчивой эмоциональной предрасположенности человека к другим людям
12. Какое состояние с слабо выраженными положительными или отрицательными эмоциями и существующее в течение длительного времени.
13. Состояние полного душевного равновесия.
14. Невнимательность по-другому
15. Состояние психической напряженности, обусловленное адаптацией психики человека, его организма в целом к сложным, изменяющимся условиям его жизнедеятельности
17. Невнимательность по-другому
20. Внешне это чувство проявляется широко раскрытыми глазами и широко открытым ртом.
21. Если б цветик был заветный, тот, что с виду неприметный, что бы загадать ты смогла на волшебный лепесток?
24. Эмоциональный процесс, характеризующийся кратковременностью и интенсивностью.

Спасибо за внимание!