

7. Шнейдер, Л. Б. Дилемма современного человека: профессиональные и или семейные ценности / Л. Б. Шнейдер // Материалы Всероссийской научной конференции «Психологические проблемы современной российской семьи». В 2-х частях. Часть 2. М. – 2003. – С. 93–99.
8. S. V. Molchanov, N. S. Priazhnikov, O. B. Chesnokova et al. The level of moral consciousness and the personal professional perspective of adolescents // European Proceedings of Social and Behavioural Sciences. 2019. no. 56. P. 430–435.

УДК 159.9

**РАЗЛИЧИЯ В УРОВНЯХ ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНОЙ  
ИСПОЛНЕННОСТИ В СЕМЬЯХ БЕЗ ДЕТЕЙ  
И СЕМЬЯХ С ОДНИМ РЕБЕНКОМ**

**DIFFERENCES IN THE LEVELS OF EXISTENTIAL  
FULFILLMENT IN FAMILIES WITHOUT CHILDREN  
AND FAMILIES WITH ONE CHILD**

*Юшкевич С. М.*, магистрант Института психологии  
БГПУ (г. Минск, Беларусь)

*Yushkevich S. M.*, Master's student of the Institute of Psychology  
BSPU (Minsk, Belarus)

Статья посвящена изучению психологических особенностей родительства, понятия экзистенциальной исполненности и исследованию экзистенциальной исполненности в семьях без детей и с одним ребенком.

Article is devoted to the study of psychological characteristics of parenthood, the concept of existential fulfillment and the study of existential fulfillment in families without children and with one child.

**Ключевые слова:** экзистенциальная исполненность, семья, психология родительства, семейная система.

**Keywords:** existential fulfillment, family, psychology of parenthood, family system.

В настоящее время семье и семейным проблемам стали уделять много внимания. Написано много книг о структуре, функции, ролях, кризисах, проблемах, причинах и путях их решения в семье. Однако экзистенциальная исполненность (или наполненность смыслами и направленностью в будущее) родителей мало изучена.

Цель исследования: выявить различия в экзистенциальной исполненности семей.

Объектом исследования стала экзистенциальная исполненность.

Предмет исследования: экзистенциальная исполненность семьи без детей и с одним ребенком до трех лет.

Гипотеза исследования: на уровень экзистенциальной исполненности в семьях влияет наличие ребенка.

Задачи исследования:

- раскрыть определение понятия *экзистенциальная исполненность*;
- описать психологические особенности родительства;
- выявить различия в уровнях экзистенциальной исполненности в семьях без детей и с одним ребенком.

В исследовании приняло участие 15 семей без детей и 15 семей, у которых 1 ребенок до трех лет. Были следующие критерии для выборки эмпирического исследования:

- семьи в официальном браке;
- живут вместе и только своей семьей, то есть отдельно от своих родителей;
- в семье либо нет ребенка, либо ему до 3-х лет;
- возраст родителей в пределах от 20 до 40 лет (данный возраст соответствует периоду ранней взрослости по периодизации Г. Крайг).

Выборка испытуемых – независимая, так как вероятность отбора испытуемой супружеской пары из первой выборки никак не влияет на выбор супружеской пары из второй выборки. Объем каждой выборки составил 30 человек, а объем выборки для всего исследования – 60 человек, что вполне достаточно для изучения взаимосвязи между наличием ребенка и уровня экзистенциальной исполненности пар. Чтобы выявить влияние наличия ребенка на экзистенциальную исполненность в паре, использовалась анкета с 46 утверждениями. Исследование проводилось при помощи методики «шкала экзистенции» А. Лэнгле, адаптированная на русской выборке И. Н. Майниной в 2007 г. Тест измеряет экзистенциальную исполненность, как она ощущается/оценивается именно самим человеком. Опросник включает в себя 46 пунктов, отвечая на которые, человек дает оценку своей сегодняшней жизни по разным ее аспектам.

Итогом теста является показатель «Общей исполненности». Он получается в результате суммы четырех промежуточных результатов:

- самодистанцирование;
- свобода;
- ответственность;
- самотрансценденция.

Методика состоит из следующих субшкал в соответствии со способностями личности [14, с. 2]:

- Самодистанцирование (SD). Это способность человека дистанцироваться от самого себя.
- Самотрансценденция (ST). Это способность человека соприкасаться с чем-то ценным для него и чувствовать, как это отражается на его чувствах.
- Свобода (F). Это способность человека, основываясь на своих ценностях и ситуацию, находить в себе силы выбрать лучшее для себя решение.
- Ответственность (V). Показывает решимость человека дойти до конца в решении, которое он принял, основываясь на своих ценностях.
- Субшкала Ответственность – показывает решимость человека дойти до конца в решении, которое он принял, основываясь на своих ценностях.
- Показатель Персональность ( $P=SD+ST$ ) – показывает насколько человек открыт или закрыт миру (когнитивно, эмоционально) – именно как он это видит.
- Показатель Экзистенциальность ( $E=F+V$ ) – показывает насколько человек ответственно берет решения в свои руки и вообще берет ли.
- Исполненность ( $G=P+E$ ) – это способность человека жить/справляться в мире с собой и внешним миром, способность пойти на внешние предложения/сделать выбор в соответствии со своими внутренними ценностями.

Для проверки гипотезы был взят U-критерий Манна-Уитни. Расчет показал, что гипотеза не подтвердилась ни по одному параметру «Шкалы экзистенции». Причины вижу в этом следующие:

- Пары, находящиеся в супружестве и планирующие рождение малыша, и пары, у которых ребенок до трех лет, находятся на одинаковом уровне принятия ответственности за судьбу другого.
- И та и другая группа пар видят общий для них смысл жизни: одни в построении семьи, другие в том, чтобы вырастить ребенка.
- В общем, можно сказать, что две группы находятся на одинаковом уровне экзистенциальной исполненности.

Были рассчитаны медианные значения по всем показателям «Шкалы экзистенции (Existenzskala)» для группы пар без детей и с 1 ребенком до трех лет. В группе пар, где 1 ребенок, показатели выше по сравнению с группой пар без детей.

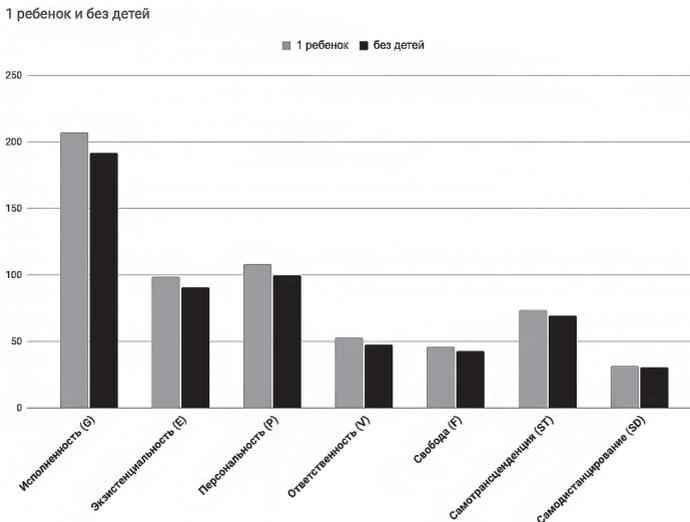


Рисунок 1. – Сравнение показателей экзистенции в семьях

Медианное значение показателя «Самодистанцирование» в группе пар без детей равно 30,5, а в группе с 1 ребенком – 31,5. Эти значения стремятся к среднему значению шкалы и указывают на способность пар к самодистанцированию: способности смотреть на себя и свои потребности/ поступки, мысли со стороны. Пары способны действовать, ориентируясь не только на себя, но и согласно своей совести/духовности. Это показатель является предпосылкой следующего показателя – самотрансценденция.

Медианное значение показателя «Самотрансценденция» в группе пар без детей равно 69,5, а в группе с 1 ребенком – 74. Показатель в группе с ребенком выше среднего. Это говорит о том, что группа с ребенком более эмпатична, большинство в возрасте ребенка до трех лет живут ради него и получают богатую гамму эмоций от своей такой жизни ради кого-то. Группа с ребенком больше доверяет своим чувствам и поступает согласно с ними. Они более открыты для встречи с тем, что не подпадает под правило «так надо».

Медианное значение показателя «Свобода» в группе пар без детей равно 43, а в группе с 1 ребенком – 46. Эти значения говорят о том, что пары способны обдуманно принимать собственные решения, понимают, чего хотят от жизни.

Медианное значение показателя «Ответственность» в группе пар без детей равно 47,5, а в группе с 1 ребенком – 53. Показатель в группе с ре-

бенком выше, что говорит о том, что они более ответственные, и поскольку показатель «Свобода» у них так же высок, то решения они принимают осознанно из собственных решения, с мыслями, что все делают правильно.

Медианное значение показателя «Персональность» в группе пар без детей равно 100, а в группе с 1 ребенком – 108,5. Это говорит о том, что люди открыты к миру. И так как «Самотрансценденция» больше «Самодистанцирования», то это свидетельствует о том, что люди способны на переживание, эмоциональную отзывчивость, способны сочувствовать, но им трудно сохранить внутреннюю дистанцию с людьми. Если брать пары с ребенком до 3-х лет, то у них можно заподозрить внутреннее истощение и усталость, особенно у матерей.

Медианное значение показателя «Экзистенциальность» в группе пар без детей равно 90,5, а в группе с 1 ребенком – 98,5. У пар с ребенком ответственность за свою жизнь и принимаемые решения выше. И так как «Ответственность» больше «Свободы», то это может быть свидетельством того, что люди часто руководствуются чувством долга в своих решениях, пренебрегая собой/своими желаниями, что вполне характеризует молодые семьи с 1 ребенком.

Медианное значение показателя «Исполненность» в группе пар без детей равно 192, а в группе с 1 ребенком – 207. Люди из групп вполне способны справляться с собой и с тем, что преподносит им мир, принимать нужные решения, основываясь на собственных ценностях.

Гипотеза исследования не подтвердилась: на уровень экзистенциальной исполненности в семьях не влияет наличие одного ребенка.

Причины в этом следующие:

- Пары, находящиеся в супружестве и планирующие рождение малыша и пары, у которых ребенок до трех лет, находятся на одинаковом уровне принятия ответственности за судьбу другого.
- И та и другая группа пар видят общий для них смысл жизни: одни в построении семьи, другие в том, чтобы вырастить ребенка.
- В общем, можно сказать, что две группы находятся на одинаковом уровне экзистенциальной исполненности.

### **Литература**

1. Адлер, А. Воспитание детей. Взаимодействие полов / Пер. с англ. А. А. Валева и Р. А. Валеевой. Адлер. А. – Ростов н/Д : изд-во «Феникс», 1998. – 448 с.
2. Аристотель. Никомахова этика // Аристотель. Соч. Т. 4. – М. : Мысль, 1983. – 830 с.
3. Божович, Л. И. Психологический анализ условий формирования и строения гармонической личности. Психология формирования и развития личности / Л. И. Божович. – М. : Изд-во «Наука», 1981. – 349 с.

4. Бойко, В. В. Репродуктивное поведение семьи и личности: Социально-психологическое изучение рождаемости : дис. д-ра. психол. наук / В. В. Бойко. Л., 1981. – 632 с.
5. Варга, А. Я. Системная семейная психотерапия. Краткий лекционный курс / А. Я. Варга, Т. С. Драбкина. – СПб. : Речь, 2001. – 144 с.
6. Ковалев, С. В. Психология современной семьи / С. В. Ковалев. – М.: Просвещение, 1988. – 208 с.
7. Лэнгле, А. Person. Экзистенциально-аналитическая теория личности / А. Лэнгле. – Москва: Генезис. – 2009. – 70 с.
8. Лэнгле, А. Эмоция и экзистенция/Кондро Гийон, Тучч Лизолетте, Рюль Карл, Телленбах Хубертус. Переводчик: Шипилова Ольга Алексеевна. Редактор: Лэнгле Альфريد. Издательство: Гуманитарный центр, 2017 г. – 284 с.
9. Мухина, В. С. Возрастная психология: феноменология развития. Детство, отрочество: Учебник для вузов / В. С. Мухина. – М.: Издательский центр «Академия», 2000. – 371 с.
10. Мясичев, В. Н. Психология отношений / В. Н. Мясичев. – М. – Воронеж: НПО «МОДЭК», 1995. – 348 с.
11. Овчарова, Р. В. Родительство как психологический феномен : учебное пособие / Р. В. Овчарова. – М. : Московский психолого-социальный институт, 2006. – 496 с.
12. Российская энциклопедия социальной работы / Под общ. ред. д.и.н., проф. Е. И. Холостовой. – М. : Издательско-торговая корпорация «Дашков и Ко», 2016. – 1032 с.
13. Франкл, В. «В борьбе за смысл» / В. Франкл – М.: Прогресс, 1990. – С. 351.
14. Шкала экзистенции (Existenzskala) А. Лэнгле и К. Орглер. Из: Экзистенциальный АНАЛИЗ. №1. Бюллетень, 2009 – Москва, 141–170.

УДК 159.99

**МАТЕРИНСКОЕ И ОТЦОВСКОЕ ОТНОШЕНИЕ КАК ПРЕДИКТОР  
ДЕЗАДАПТИВНОГО ВИКТИМНОГО ПОВЕДЕНИЯ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА  
В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ**

**MOTHER'S AND FATHER'S ATTITUDE  
AS A PREDICTOR OF VICTIM DEVIATIONS  
IN TEENAGERS IN MODERN SOCIETY**

*Яценко Т. Е.*, кандидат психологических наук, доцент  
БарГУ (г. Барановичи, Беларусь)

*Yatsenko T. E.*, PhD in Psychology, associate Professor  
BarSU (Baranovichi, Belarus)