

УДК 59.2  
ББК 88.5  
С 47

*Серия основана в 1998 году*

Рецензенты:

*Лысюк Л. Г.*, доктор психологических наук, профессор;  
*Коптева С. И.*, кандидат психологических наук, доцент

*Охраняется законом об авторском праве. Воспроизведение всей книги или любой ее части запрещается без письменного разрешения издателя. Любые попытки нарушения закона будут преследоваться в судебном порядке.*

**Слепкова, В. И.**

С 47 Психология семьи / Авт.-сост. В. И. Слепкова.— Минск : Харвест, 2006.— 496 с.— (Библиотека практической психологии).

ISBN 985-13-8768-1.

Семья, это малая группа со сложной системой межличностных отношений, которым присущи как позитивные, так и негативные проблемы (в частности, конфликты и эмоциональные расстройства). Адекватное понимание тех страстей, что «кипят» в семьях, очень важно для любого семейного человека, а тем более для психологов и психиатров, оказывающих помощь супругам и их детям.

В предлагаемой книге в доступной и сжатой форме, на высоком научном уровне, изложены основы психологии семьи и семейных отношений. Она представляет значительный интерес для специалистов (психологов, психиатров, педагогов, социальных работников) и, конечно же, для самих семей — то есть для всех взрослых людей.

УДК 59.2  
ББК 88.5

ISBN 985-13-8768-1

© ООО «Харвест», 2006

## Предисловие

Почему к проблеме семьи такое пристальное внимание, почему, несмотря на многочисленные публикации, книги по семье не залеживаются на книжных развалах? Потому что проблемы семьи касаются всех, так как все мы родом из семьи, а большинство продолжают жить в семье под разным статусом: отец, муж, мать, жена, сын, брат, дочь, сестра.

Последние года ни одна область психологии не была так востребована, как семейная психология. И это понятно. Раз мы в семье, нам интересно знать как можно больше и как можно точнее: о конфликтах и разводах, о детях, которые не слушаются, и детях, которые слушаются, но ничего не хотят делать сами, и т.д. Нам очень хочется знать, что такое семейное счастье. Очень много вопросов мы задаем, прежде всего, себе и не всегда знаем, как на них ответить.

В этой книге в концентрированном виде есть все, что есть в семье.

С позиции **психоанализа** вы прочтете причины конфликтов в семье, вы поймете, как влияет образ матери и отца на выбор брачного партнера, вы познакомитесь с сиблинговыми (братья и сестры) позициями в семье, узнаете, что такое комплементарность в браке.

С позиции современного классика психологии семьи Мюррея Боуэна в книге представлена **семья как эмоциональная система**. Согласно М. Боуэну, потребность в эмоциональной близости, автономии, способности межличностного взаимодействия задаются родительской семьей и воспроизводятся последующим поколением. Это позволяет понять механизм супружеских конфликтов, процесс возникновения нарушений в деятельности супруга. Важная для всех тема: как взрослеют дети, почему многие из них на долгие годы остаются инфантильными и почему они должны эмоционально отделиться от своих родителей.

Безусловно, многих интересует, что ученые психологи думают о современном браке. В книге анализируется **гуманистический подход К. Роджерса к браку и семье**. Брак рассматривается как процесс партнерства, процесс выстраивания отношений, создания условий для личностного роста супругов и детей. Презентируются принципы открытого брака. На этих подходах делается прогноз о развитии брачных отношений.

Важно не только, как мы чувствуем себя в браке, что влияет на наши позиции в семье, но и что происходит в семье на обыкновенном **поведенческом уровне**. Ведь действительно, не всегда можно понять, что человек чувствует или что он думает, несмотря на то что он почти всегда рядом, но всегда видно, как он с тобой взаимодействует. Дело в том, что есть определенные способы, позволяющие вызвать, сохранить желаемое поведение, устранить то, что не нравится в поведении супруга или ребенка. Владение определенными коммуникативными умениями и навыками, способность соблюдать диалектику «социального обмена» в супружеских отношениях становятся важным условием создания здоровых отношений в семье.

Есть золотое правило взаимоотношений между людьми да отношения к миру в целом: если не можешь изменить ситуацию, измени отношение к ней. Эту идею применительно к семейным отношениям рассматривает **рационально-эмотивный подход А. Эллиса**. Вы познакомитесь с моделью эмоциональных расстройств, иррациональными суждениями, которые мешают нам адекватно оценить события, происходящие в семье. Вы увидите, какие бывают и как функционируют семейные мифы.

Уже более полувека семейные психологи и психотерапевты в случае возникновения проблем в семье приглашают к себе на прием не отдельного человека, а всех членов семьи: и взрослых и детей. Сальвадор Минухин, Пэгги Пэпп и многие другие рассматривают семью **как систему**. Системный подход к семье

позволяет определить такие важнейшие параметры семейной структуры, как сплоченность, иерархия, границы, гибкость и роли.

Семья динамична, она, как человек, имеет закономерные возрастные этапы развития — **жизненный цикл** и свой уникальный **жизненный путь**. Знакомство с правилами составления генограммы позволит читателю заняться увлекательным делом — исследованием истории своей собственной семьи.

В мире есть ряд признанных специалистов, которые подошли ближе всего к оптимальным ответам на ключевые вопросы психологии семьи. Поэтому книга построена таким образом, что читатель сможет познакомиться с интересными текстами Альфреда Адлера, Карен Хорни, Питера Куттера, Отто Кернберга, Карла Густава Юнга, Карла Роджерса, Альберта Эллиса, Карла Витакера, Сальвадора Минухина, Пэгги Пэпп.

Надеюсь, что эта книга будет интересна и полезна как специалистам в области семейной психологии и психотерапии, так и всем интересующимся психологическими проблемами семьи.

## СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие .....	3
-------------------	---

### Глава I. Семейные истории

Семья в психоанализе .....	6
Психодинамическая теория о конфликтах в семье .....	6
Влияние образа матери и отца на выбор брачного партнера .....	10
Сиблинговые позиции в семье .....	14
Комплементарность в браке .....	28
Семья как эмоциональная система (М. Боуэн) .....	33
Тревога как признак эмоционального неблагополучия .....	33
Дифференциация «Я» как показатель зрелости личности .....	34
Признаки семейного неблагополучия: супружеский конфликт, нарушение деятельности супруга, проекция проблем на детей .....	39
Эмоциональное отделение от семьи .....	43
Тексты .....	45
<i>Адлер А.</i> Мужское и женское начало .....	45
<i>Кернберг О.</i> Любовь, Эдип и пары .....	73
<i>Куттер П.</i> Любовь и эротика .....	98
<i>Куттер П.</i> Сексуальность и любовь .....	112
<i>Куттер П.</i> Зависть и ревность — два способа быть несчастным .....	120
<i>Хорни К.</i> Проблема моногамного идеала .....	138
<i>Хорни К.</i> Проблемы брака .....	156
<i>Юнг К.Г.</i> Брак как психологическое взаимоотношение .....	172

## Глава II. Личность и поведение в семье

Личность в семье (К. Роджерс) .....	190
Гуманистический подход к браку и семье .....	190
Брак как процесс партнерства .....	192
Открытый брак .....	198
Прогноз развития брачных отношений .....	199
Поведение в семье .....	204
Взаимное подкрепление желаемого поведения в семье .....	204
Здоровая семья .....	206
Коммуникативные умения и навыки в супружеских отношениях .....	210
Семейные дисфункции .....	211
Суждения о семье .....	214
Модель эмоциональных расстройств А. Эллиса .....	214
Иррациональные суждения .....	216
Семейные мифы .....	224
Тексты .....	229
<i>Роджерс К.</i> Межэтнические браки .....	229
<i>Роджерс К.</i> Коммуны как брачный эксперимент .....	257
<i>Роджерс К.</i> Нити постоянства и развития .....	302
<i>Роджерс К.</i> Как я могу помочь? .....	317
<i>Эллис А., Драйден У.</i> Природа нарушений интимных взаимоотношений .....	349

## Глава III. Взаимодействие в семье

Семья как психологическая система .....	368
Семья как система .....	368
Жизненный цикл семьи .....	373

Жизненный путь семьи. Генограмма семьи .....	383
Параметры семейной структуры: сплоченность, иерархия, границы, гибкость, роли .....	386
Тексты .....	393
<i>Витакер К.</i> Брак и семья .....	393
<i>Минухин С., Фишман Ч.</i> Семьи .....	434
<i>Минухин С., Фишман Ч.</i> Планирование .....	459
<i>Пэпп П.</i> Дилемма изменения .....	476