

Министерство образования Республики Беларусь
Белорусский государственный педагогический университет
имени Максима Танка

В. И. СЛЕПКОВА, И. И. КРАНЦ, И. В. ВОРОШИЛИНА

ПРАКТИКУМ

ПО ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ДИАГНОСТИКЕ СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ

Учебно-методический комплекс

2-е издание,
переработанное и дополненное

Минск



БГПУ
2021

БИБЛИОТЕКА БГПУ

БНБ. № 1744967

УДК 159.99(075.8)

ББК 88.4я73

С47

Печатается по решению редакционно-издательского совета БГПУ

Рецензенты:

Агейко О. В., кандидат психологических наук, доцент, заведующий кафедрой социально-гуманитарных дисциплин Института управленческих кадров Академии управления при Президенте Республики Беларусь;

Яценко Т. Е., кандидат психологических наук, доцент, декан факультета педагогики и психологии БарГУ

Под редакцией:

И. В. Ворошилиной, И. И. Кранц

Слепкова, В. И.

С47 Практикум по психологической диагностике семейных отношений : учебно-методический комплекс / В. И. Слепкова, И. И. Кранц, И. В. Ворошилина ; под ред. И. В. Ворошилиной, И. И. Кранц. – 2-е изд., перераб. и доп. – Минск : БГПУ, 2021. – 324 с.

ISBN 978-985-541-957-1.

В издание включены методические материалы по диагностике семейных отношений. Представленные в сборнике диагностические процедуры позволяют получить научную информацию о семейной истории, ценностях и качестве жизни членов семьи, семейной структуре, динамике эмоциональных отношений в супружеской паре, характере супружеского и детско-родительского взаимодействия, особенностях сиблинговых взаимоотношений в семье.

Адресуется студентам и преподавателям психологических факультетов, может быть использована при выполнении научных исследований в области психологии семьи и проведении семейного психологического консультирования.

УДК 159.99(075.8)

ББК 88.4я73

ISBN 978-985-541-957-1

© Заеко Т. А., Кравцова М. В., Слепкова В. И., 2003

© Слепкова В. И., Кранц И. И., Ворошилина И. В.,
с изменениями, 2021

© Оформление. Белорусский государственный
педагогический университет имени Максима Танка, 2021

ПРЕДИСЛОВИЕ

Современный мир, переживая многочисленные кризисы, остается неизменным в одном – институт семьи может трансформироваться и расширяться в многообразии форм, но остается базовой ценностью, значимым фактором в обеспечении психологического здоровья человека, психологического благополучия общества.

В условиях, когда прогрессивная динамика современной семьи связана с множеством объективных и субъективных трудностей, возникает чрезвычайно актуальная потребность в поиске закономерностей, механизмов функционирования и тенденций развития брачно-семейных отношений в Республике Беларусь.

Традиционные формы межличностных отношений в семье подвергаются ускоренным изменениям: появляются новые формы брака и семьи, добрачных отношений, факторы стабильности, требования к ролевым ожиданиям и ролевым притязаниям. Изменения в системе семейного взаимодействия необходимо фиксировать адекватным психологическим инструментарием.

Данное пособие предназначено как для психологов, которые, освоив этот психодиагностический инструментарий, смогут проводить научные исследования по проблемам современной семьи, так и для практической работы семейных консультантов.

Практикум по психодиагностике семейных отношений имеет свою целевую аудиторию. Он предназначен для студентов I и II ступени получения высшего образования по специальности 1-23 01 04 «Психология».

Перечень вошедших в практикум психодиагностических методик соответствует содержанию программы учебной дисциплины «Диагностика семейных отношений», что способствует усвоению как теоретических основ психодиагностики, так и развитию у студентов ком-

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	3
1. СЕМЕЙНАЯ ИСТОРИЯ	5
1.1. Генограмма (автор М. Боуэн)	5
1.2. Методика «Линия времени» («Линия жизни семьи») (автор А. В. Черников)	13
1.3. Методика «Значимые события жизненного пути семьи» (автор Е. Ю. Коржова, модификация В. И. Слепкова, Т. А. Куземкина)	14
2. ЖИЗНЕННЫЕ ЦЕННОСТИ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ЛИЧНОСТИ	24
2.1. Морфологический тест жизненных ценностей (МТЖЦ) (авторы Л. В. Карпушина, В. Ф. Сопов)	24
2.2. Опросник качества жизни (SF-36) (Medical Outcomes Study-Short Form) (автор J. E. Ware, адаптирован в МЦИКЖ, Санкт-Петербург)	48
2.3. Опросник «Шкалы психологического благополучия» (автор К. Рифф, адаптация Н. Н. Лепешинский)	60
3. ФУНКЦИОНАЛЬНО-РОЛЕВАЯ СТРУКТУРА СЕМЬИ	76
3.1. Методика измерения психологической дистанции (автор методики Е. И. Медведская, модифицированный вариант Т. А. Куземкиной, И. В. Ворошилиной)	76
3.2. Тест «Семейная социограмма» (авторы Э. Г. Эйдемиллер, В. Юстицкис)	87
3.3. Шкала семейного окружения (ШСО) (Famil Environmental Skale (FES), авторы Р. Мус и Б. Мус, адаптация С. Ю. Куприянова)	92
3.4. Опросник «Семейные роли» (автор модификации А. С. Черников)	101
3.5. Опросник «Шкала семейной адаптации и сплоченности» (FACES-3) (авторы Д. Х. Олсон, Дж. Портнер, И. Лави, адаптация М. Перре)	103
4. ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ	112
4.1. Методика «Семейно-обусловленное состояние» («Типовое семейное состояние») (авторы Э. Г. Эйдемиллер и В. Юстицкис)	112

4.2. Опросник «Анализ семейной тревоги» (АСТ) (авторы Э. Г. Эйдемиллер и В. Юстицкис).....	116
4.3. Методика «Динамика психологической близости в супружеской паре» (авторы А. Кроник, Е. Кроник, модификация Т. А. Куземкина).....	119
4.4. Шкала любви и симпатии (автор З. Рубин, модификация Л. Я. Гозмана, Ю. Е. Алешиной).....	122
4.5. Опросник триады любви (автор Р. Стернберг).....	125
4.6. Опросник «Понимание, эмоциональное притяжение, авторитетность» (ПЭА) (автор А. Н. Волкова).....	129
4.7. Тест на удовлетворенность браком (авторы Ю. Е. Алешина, Л. Я. Гозман, Е. М. Дубовская).....	133
5. СУПРУЖЕСКАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ	138
5.1. Методика оценки сексуального профиля (автор О. Ф. Потемкина).....	138
5.2. Опросник диагностики сексуального поведения (авторы Н. J. Eysenck, G. Wilson, перевод опросника выполнен А. Л. Красновым).....	149
5.3. Опросник «Рольевые ожидания и притязания в браке» (РОП) (автор А. Н. Волкова).....	164
5.4. Опросник «Измерение установок в семейной паре» (Ю. Е. Алешина, Л. Я. Гозман, Е. М. Дубовская).....	180
5.5. Методика «Незаконченные предложения» (автор Saks–Sidney, модификация Т. А. Куземкиной).....	191
6. КОНФЛИКТНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ В СЕМЬЕ	198
6.1. Опросник «Реакции супругов на конфликт» (А. С. Кочарян, Г. С. Кочарян, А. В. Киричук).....	198
6.2. Тест «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» (авторы Ю. Е. Алешина, Л. Я. Гозман).....	206
7. ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИЕ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ	216
7.1. Опросник «Анализ семейного воспитания» (АСВ) (Э. Г. Эйдемиллер и В. Юстицкис).....	216
7.2. Методика «Родителей оценивают дети» (РОД).....	243
7.3. Опросник «Измерение родительских установок и реакций» (PARI) (Е. С. Шефер и Р. К. Белл, адаптация Т. В. Нещерет).....	251
7.4. Опросник «Взаимодействие родитель – ребенок» (И. М. Марковская).....	267

7.5. Методика диагностики родительского отношения (ОРО) (авторы А. Я. Варга, В. В. Столин).....	285
7.6. Опросник «Мотивация родительства» (автор Ю. Ф. Лахвич)	291
8. СИБЛИНГОВЫЕ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ	300
8.1. Братско-сестринский опросник (The Brother-Sister Questionnaire, S. A. Graham-Bermann, S. E. Culter, перевод опросника выполнен М. В. Кравцовой).....	300
8.2. Методика диагностики сиблингового общения.....	304
БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК	317
ПРИЛОЖЕНИЯ	319

Учебное издание

СЛЕПКОВА Валентина Ивановна,
КРАНЦ Илона Иосифовна,
ВОРОШИЛИНА Ирина Васильевна

ПРАКТИКУМ ПО ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ДИАГНОСТИКЕ СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ

Учебно-методический комплекс

2-е издание,
переработанное и дополненное

Техническое редактирование и компьютерная верстка *А. И. Стебули*
Дизайн обложки *С. А. Волчкова*
Корректор *О. П. Андриевич*

Подписано в печать 5.07.21. Формат 60×84 1/16. Бумага офсетная. Ризография.
Усл. печ. л. 18,8. Уч.-изд. л. 10,5. Тираж 270 экз. Заказ 369.

Издатель и полиграфическое исполнение: учреждение образования «Белорусский
государственный педагогический университет имени Максима Танка».

Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя, распространителя
печатных изданий № 1/236 от 24.03.14. Ул. Советская, 18, 220030, Минск