

15(0756)

С 473

*В. И. Слепкова,
Т. А. Заеко*

ПРАКТИКУМ

ПО ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ДИАГНОСТИКЕ СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ

Министерство образования Республики Беларусь

Учреждение образования
«Белорусский государственный педагогический университет
имени Максима Танка»

**В. И. Слепкова.
Т. А. Заeko**

**ПРАКТИКУМ
ПО ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ДИАГНОСТИКЕ
СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ**

Учебно-методический комплекс

УД 1983
Библиотека
БДПУ имени М. Танка

Минск 2003

УДК 316.614.5 (075.8)

ББК 88.5я73

С473

Печатается по решению редакционно-издательского совета БГПУ
Рекомендовано секцией психологических наук БГПУ
(протокол № 3 от 24.10.03 г.)

Рецензенты:

А. Н. Сизанов, кандидат психологических наук, доцент;

С. И. Коптева, кандидат психологических наук, доцент

Слепкова В. И., Заеко Т. А.

С473 Практикум по психологической диагностике семейных отношений: Учеб.-метод. комплекс.— Мн.: БГПУ, 2003. — 176 с.

ISBN 985-435-549-7

В практикум включены методические материалы по диагностике семейных отношений, позволяющие получить научную информацию о семейной истории, структуре семьи, динамике эмоциональных отношений в супружеской паре, характере супружеского и детско-родительского взаимодействия, особенностях сиблинговых взаимоотношений в семье.

Адресуется студентам и преподавателям психологических факультетов, может быть использована при выполнении научных исследований в области психологии семьи и проведении семейного психологического консультирования.

УДК 316.614.5 (075.8)

ББК 88.5я73

ISBN 985-435-549-7

© В. И. Слепкова, Т. А. Заеко, 2003

© УИЦ БГПУ, 2003

ПРЕДИСЛОВИЕ

В настоящее время происходит становление психологии семьи как самостоятельной отрасли научного знания. Особое значение приобретают накопление и систематизация научных фактов о структуре и функциях белорусской семьи, об особенностях межличностного взаимодействия супругов, родителей и детей. Психологические исследования проблем белорусской семьи только начинаются. Возникает острая необходимость в систематизации, отборе и разработке методик для диагностики семейных отношений.

Составители данного сборника преследовали цель собрать и систематизировать опубликованные в отечественной и зарубежной литературе диагностические процедуры, используемые при изучении семейной проблематики. Представленные методики позволяют исследователю оценить состояние семейной системы в целом, изучить особенности функционирования всех основных подсистем семьи: супружеской, родительской, детской.

Предлагаемая нами система методик позволяет исследователю (студенту, аспиранту, преподавателю, научному работнику) сориентироваться в имеющемся многообразии диагностических средств и осуществить адекватный выбор методик в соответствии с целью и задачами конкретного научного исследования.

Собранные в практикуме психодиагностические процедуры дают возможность проведения клинического и эмпирического изучения семейной истории, структуры семьи, состояния супружеской подсистемы, факторов семейного благополучия и неблагополучия, особенностей детско-родительского взаимодействия. Впервые в русскоязычном варианте в данный сборник включены методики для изучения сиблинговой подсистемы семьи.

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	3
1. Изучение семейной истории	4
1.1. Генограмма	4
1.2. Методика «Значимые события жизненного пути семьи»	8
2. Диагностика структуры семьи	15
2.1. Методика измерения психологической дистанции	15
2.2. Семейная социограмма	20
2.3. Опросник «Семейные роли»	24
2.4. Проективные рисуночные методики «Рисунок семьи» и «Кинетический рисунок семьи»	24
3. Выявление семейно-обусловленных психотравмирующих состояний	36
3.1. Методика «Семейно-обусловленное состояние» («Типовое семейное состояние»)	36
3.2. Опросник «Анализ семейной тревоги» (АСТ)	37
4. Диагностика эмоциональных взаимоотношений в супружеской паре и их динамики	40
4.1. Методика «Динамика психологической близости в супружеской паре»	40
4.2. Шкала любви и симпатии	42
4.3. Опросник ПЭА (понимание, эмоциональное притяжение, авторитетность)	43
4.4. Опросник удовлетворенности браком	45
5. Диагностика супружеской совместности	49
5.1. Диагностика психофизиологической совместности супругов	49
5.1.1. Методика оценки сексуального профиля	49
5.1.2. Опросник диагностики сексуального поведения	55
5.2. Диагностика социально-психологической совместности супругов	63
5.2.1. Опросник «Рольевые ожидания и притязания в браке» (РОП)	63
5.2.2. Опросник «Измерение установок в семейной паре»	73
5.2.3. Методика «Незаконченные предложения»	77
6. Изучение конфликтного взаимодействия в семье	82
6.1. Опросник «Реакции супругов на конфликт»	82
6.2. Тест «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях»	87
6.3. Висбаденский опросник к методу позитивной психотерапии и семейной психотерапии (WIPPF)	92
7. Диагностика детско-родительских взаимоотношений	110
7.1. Опросник «Анализ семейного воспитания» (АСВ)	110
7.2. Методика «Родителей оценивают дети» (РОД)	126
7.3. Опросник «Измерение родительских установок и реакций» (PARI)	130
7.4. Опросник «Взаимодействие родитель — ребенок»	140
7.5. Методика диагностики родительского отношения	151
7.6. Тест «Диагностика эмоциональных отношений в семье»	154
8. Изучение сиблинговых взаимоотношений	167
8.1. Братско-сестринский опросник	167
8.2. Методика диагностики сиблингового общения	169
Литература	175