

Самореализация и субъективное благополучие личности.

Многие авторы отмечают при определении индивидуальности совокупность различных свойств - от биохимических и нейрофизиологических до особенностей самовыражения и самореализации. Однако существуют значительные расхождения в том, считать индивидуальность качественно новой, целостной характеристикой, описывающей интегральные способы реализации человека в течение жизни, или рассматривать только индивидуальные особенности тех или иных психических - в том числе личностных процессов, черт и состояний. В последнем случае понятие "индивидуальность" используется для определения одной из сторон конкретной формы активности, для выражения своеобразной неповторимости определенного явления, его непохожести на другие.

Как отмечает А.В. Либин, индивидуальность понимается двояко. Во-первых, как целостная интегральная характеристика самопроявления человека во взаимодействии с другими людьми и объектами. Во-вторых, как индивидуальные особенности субъекта, сопряженные с помощью специальных механизмов в единую иерархическую структуру, и описывающие как специфику биохимической и нейрофизиологической организации физической базы ментального мира, так и способы взаимодействия субъекта с социальным миром.

Определенное сочетание индивидуальных особенностей может способствовать либо препятствовать субъективному благополучию личности. Данный феномен представляет собой интегральное социально-психологическое образование, которое включает оценку и отношение человека к себе и своей жизни.

В рамках гедонистического подхода субъективное благополучие связывают с переживанием счастья, при эвдемонистическом - рассматривают в связи с полнотой самореализации человека в конкретных жизненных условиях, установлением баланса между потребностями социального окружения и развитием собственной индивидуальности.

По мнению Л.В. Куликова, объективно хорошие условия жизни не оказывают прямого и непосредственного влияния на субъективное благополучие личности и переживание счастья. Субъективное благополучие в большей степени зависит от того, как человек воспринимает себя в качестве члена общества, какое место в нём занимает, как оценивает процесс самоутверждения, ощущает и понимает смысл своей жизни. При этом значимым является успешность раскрытия своих потенциалов и удовлетворение потребности в самореализации.

Самореализация личности носит индивидуальный характер с присущими ему уникальностью, неповторимостью и своеобразием. Особенности индивидуализации человека непосредственным образом сказываются на адекватности и продуктивности процесса самореализации.

В концепции К.Роджерса самоактуализация как внутренняя активная тенденция развития самого себя не может происходить без эмпатического понимания и принятия другого человека, без взаимодействия с ним. Человек самореализуется в различных сферах жизнедеятельности, к наиболее важным из них относится работа, дружба и любовь, т.е. профессиональная и личностная сферы.

Таким образом, самореализация является необходимым атрибутом развития индивидуальности человека и связана с удовлетворенностью и субъективным благополучием.