

Слышать всегда!





Всех нас окружает мир, наполненный самыми разными звуками. Но не все люди могут слышать все это разнообразие звуков.

Ежегодно в марте отмечается **Международный день охраны здоровья уха и слуха**. День, посвященный охране здоровья уха и слуха, учредила Всемирная организация здравоохранения.

Девиз Всемирного дня слуха : **«Слышать всегда!»**.

Ключевые тезисы Всемирного дня слуха:

- Навыки общения и хороший слух связывают нас друг с другом, с обществом и всем миром на всех этапах жизни.
- Грамотная и своевременная помощь людям с нарушением слуха расширяет их возможности для получения образования, трудоустройства и общения.
- Во всем мире не хватает средств компенсации потери слуха, в частности слуховых аппаратов.
- Системы здравоохранения призвана обеспечить возможность раннего оказания помощи детям с нарушением слуха.

Немного медицинской статистики

- По данным ВОЗ, от глухоты и нарушений слуха страдают примерно 360 миллионов человек, из них 250 млн. слабослышащих людей.
На 1000 нормальных родов приходится 1 ребенок с полной глухотой. Среди новорожденных, находящихся в палатах интенсивной терапии, частота встречаемости нарушений слуха составляет 20-30 детей на 1000.
У 2 из 1000 детей глухота развивается в первые два года жизни. 10-12 % детей имеют центральные расстройства слуха, которые проявляются в нарушениях слухового внимания, слуховой памяти и т.д. Для этих детей характерно нарушение речевого развития.
14 % лиц в возрасте от 45 до 64 лет и 30 % старше 65 лет имеют нарушения слуха.
Один человек из 10 тыс. в течение жизни становится глухим или с тяжелой потерей слуха.
В половине случаев развитие нарушений слуха можно предотвратить!



Потеря слуха считается самой распространенной сенсорной формой инвалидности в мире. Основными причинами глухоты и тугоухости называют генетические нарушения, хронические инфекции, ряд заболеваний: краснуха, корь, эпидемический паротит, менингит, а также воздействие некоторых лекарственных препаратов и вредных факторов окружающей среды, в первую очередь, шума.



По мнению медиков, около половины всех нарушений слуха можно предотвратить, устранив причины их развития. В числе превентивных мер чаще всего называют иммунизацию населения, охрану здоровья матери и ребенка, обеспечение гигиены труда.

Потеря слуха считается самой распространенной сенсорной формой инвалидности в мире. Основными причинами глухоты и тугоухости называют генетические нарушения, хронические инфекции, ряд заболеваний: краснуха, корь, эпидемический паротит, менингит, а также воздействие некоторых лекарственных препаратов и вредных факторов окружающей среды, в первую очередь, шума. По мнению медиков, около половины всех нарушений слуха можно предотвратить, устранив причины их развития. В числе превентивных мер чаще всего называют иммунизацию населения, охрану здоровья матери и ребенка, обеспечение гигиены труда.

Слышать всегда!

- Все большее беспокойство у врачей вызывает растущий уровень воздействия громких звуков в культурно-развлекательных и спортивных учреждениях, таких как ночные клубы, дискотеки, пабы, бары, кинотеатры, концертные залы, стадионы и даже фитнес-центры. Современные технологии становятся все более распространенными, как аудиоплееры, наушники используются для прослушивания музыки с небезопасными уровнями громкости и в течение продолжительного периода времени. Регулярное воздействие громких звуков создает серьезную угрозу развития необратимой потери слуха.

Слышать всегда!

По оценкам ВОЗ, 1,1 миллиарда молодых людей в мире подвержены риску потери слуха из-за небезопасной практики слушания. Более 43 миллионов человек в возрасте 12-35 лет по разным причинам имеют потерю слуха, приводящую к инвалидности.

Поэтому ВОЗ предупреждает молодых людей и их семьи о рисках потери слуха под воздействием шума и призывает правительства уделять этой проблеме больше внимания в рамках более широких усилий по предотвращению снижения слуха.



Чтобы защитить слух:

- Ограничьте воздействие громких звуков. Специалисты не рекомендуют подвергать органы слуха звуковой нагрузке выше 80 дБ более двух часов в день. Воздействие звука уже в 110 дБ врачи считают опасным для слуха.
- Слушайте «живые» звуки. Старайтесь чаще бывать на природе, прослушивайте негромкую музыку через колонки, откажитесь на время от наушников. Это позволит чувствительным ворсинкам восстановиться после громких звуков мегаполиса и постоянного ношения наушников.
- Обращайтесь к оториноларингологу для регулярной проверки состояния уха и слуха не реже одного раза в год.
- Не занимайтесь самолечением. Многие лекарства при неправильной дозировке могут вызывать снижение слуха или глухоту. Ряд препаратов противопоказаны во время беременности.
- Немедленно идите на прием к врачу, если вы заметили неожиданное снижение слуха (особенно после простудных заболеваний или травм ушной раковины и прилегающих к ней тканей).

Чтобы защитить слух:

- Ограничьте воздействие громких звуков. Специалисты не рекомендуют подвергать органы слуха звуковой нагрузке выше 80 дБ более двух часов в день. Воздействие звука уже в 110 дБ врачи считают опасным для слуха.
- Слушайте «живые» звуки. Старайтесь чаще бывать на природе, прослушивайте негромкую музыку через колонки, откажитесь на время от наушников. Это позволит чувствительным ворсинкам восстановиться после громких звуков мегаполиса и постоянного ношения наушников.
- Обращайтесь к оториноларингологу для регулярной проверки состояния уха и слуха не реже одного раза в год.
- Не занимайтесь самолечением. Многие лекарства при неправильной дозировке могут вызывать снижение слуха или глухоту. Ряд препаратов противопоказаны во время беременности.
- Немедленно идите на прием к врачу, если вы заметили неожиданное снижение слуха (особенно после простудных заболеваний или травм ушной раковины и прилегающих к ней тканей).

Слышать всегда!

