

ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

**АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ
ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ**

**ПОСВЯЩЕННАЯ 40-ЛЕТИЮ
ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЕВОГО
НАРКОЛОГИЧЕСКОГО ДИСПАНСЕРА**

МАТЕРИАЛЫ

**г. Чита
29-30 октября 2020 г.**



**ФГБУ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ ИМ. В.П. СЕРБСКОГО МИНЗДРАВА РОССИИ
ФГБНУ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ТНИМЦ РАН
ФГБОУ ВО ЧИТИНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ МИНЗДРАВА РОССИИ
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ
ГАУЗ ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ КРАЕВОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР
ГКУЗ КРАЕВАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА ИМ. В.Х. КАНДИНСКОГО
ЗРОО АССОЦИАЦИЯ НАРКОЛОГОВ ЗАБАЙКАЛЬЯ
РОО ЗАБАЙКАЛЬСКАЯ АССОЦИАЦИЯ ПСИХИАТРОВ**

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ

**Материалы всероссийской научно-практической конференции,
посвященной 40-летию Забайкальского краевого
наркологического диспансера**

**г. Чита
29-30 октября 2020 года**

УДК 616.89
ББК 56.1

НАУЧНОЕ ИЗДАНИЕ

Актуальные проблемы психиатрии и наркологии в современных условиях: материалы всероссийской научно-практической конференции, посвященной 40-летию Забайкальского краевого наркологического диспансера (Чита, 29-30 октября 2020 года). - Чита: РИЦ ЧГМА, 2020. - 141 с.

Материалы всероссийской научно-практической конференции "Актуальные проблемы психиатрии и наркологии в современных условиях", посвященной 40-летию Забайкальского краевого наркологического диспансера представляют собой сборник научных работ участников конференции.

Цель конференции определена как обмен современными научными достижениями и обсуждение актуальных проблем психиатрии, наркологии и психотерапии. Широка тематика работ, изданных в рамках проведения данного мероприятия:

1. Современные подходы к организации психиатрической и наркологической помощи: обсуждение "новых" тенденций и перспектив их внедрения.
2. Актуальные проблемы эпидемиологии и диагностики психических и наркологических расстройств.
3. Современный взгляд на вопросы терапии, прогноза и профилактики психических и наркологических заболеваний.
4. Современные аспекты психофармакотерапии.
5. Биологические основы психических и наркологических расстройств.
6. Актуальные вопросы и клинической психологии.

В настоящем сборнике представлены 72 научные публикации специалистов разных регионов России и стран СНГ.

Для психиатров, наркологов, психотерапевтов, медицинских психологов.

Члены редакционной коллегии:
А.В. Сахаров (научный редактор)
О.П. Дубинин, О.П. Ступина

Ответственные за выпуск:
А.В. Сахаров, С.Е. Голыгина

СОДЕРЖАНИЕ

Алигаева Н.Н. (Калуга, Россия) Психотерапия осужденных-инвалидов, страдающих эмоциональными нарушениями.....	8
Балакина О.Ю., Тверская Е.А. (Новокузнецк, Россия) Опыт организации работы амбулаторного наркологического отделения в условиях пандемии COVID-19.....	10
Боброва Н.И. (Чита, Россия) Особенности социальной работы с пациентами отделения медицинской реабилитации.....	12
Богданов А.А. (Улан-Удэ, Россия) Синтетические психоактивные вещества.....	14
Бодагова Е.А. (Чита, Россия) Анализ психического здоровья детей, оставшихся без попечения родителей.....	15
Болдовская А.В. (Чита, Россия) Анализ основных показателей деятельности кабинета активного диспансерного наблюдения и амбулаторного принудительного лечения за 2014-2019 годы.....	18
Бочкарёва Т.К. (Чита, Россия) Номенклатура наркотических средств и психотропных веществ, выявленных при подтверждающих химико-токсикологических исследованиях в 2017-2019 годах в ГАУЗ "Забайкальский краевой наркологический диспансер".....	20
Бубаев Б.А., Сансанова Л.Б., Тышкенова М.С., Доржиева О.А. (Улан-Удэ, Россия) Вопросы формирования контакта и мотивационной терапии в наркологическом диспансере.....	23
Буйлова Е.В., Якимова И.Ю. (Чита, Россия) Организация помощи пациентам с расстройствами аутистического спектра и психологическая поддержка их родителей в условиях дневного стационара.....	25
Бунина М.В. (Чита, Россия) Анализ деятельности детской психиатрической службы Забайкальского края.....	27
Бутина М.А., Шингареева Ю.В., Викулова Е.А. (Чита, Россия) Мониторинг наркоситуации в Забайкальском крае за 2019 год.....	31
Быченко И.В., Докукина Т.В., Адрианова Р.М. (Минск, Беларусь) Актуальность адаптации Миннесотского многофазного личностного опросника - 2 в Республике Беларусь.....	33
Варнакова Ю.В., Казарбина М.А. (Чита, Россия) Значение и особенности психодиагностического исследования пациентов, имеющих химическую зависимость, в условиях отделения медицинской реабилитации.....	34
Васянина Ю.Ш., Пашко Е.В., Мальфина И.Ю., Северина О.С., Горбунова З.Х. (Краснодар, Россия) Влияние медико-социальных факторов на эпидемиологию и сопровождение лиц с расстройствами аутистического спектра.....	37
Вербицкая М.С., Кренкель Г.Л. (Москва, Россия) Атипичные депрессии: клинические особенности при аффективных расстройствах.....	39
Габдрашитова Л.И., Федорова П.С., Абитов И.Р. (Казань, Россия) Взаимосвязь суеверности и защитных механизмов личности.....	41

Гармаев Б.Б.Ш. (<i>Чита, Россия</i>) Полиморбидность как предиктор тяжести соматической патологии при синдроме зависимости.....	43
Гильбурд О.А., Филоненко А.Э. (<i>Сургут, Россия</i>) Невербальное поведение пациентов с депрессией и тревогой алкогольного генеза.....	44
Глушеников А.А. (<i>Чита, Россия</i>) Организация комплексных мероприятий по профилактике употребления психоактивных веществ среди несовершеннолетних.....	47
Голыгина С.Е., Сахаров А.В., Золтуев Д.В. (<i>Чита, Россия</i>) Оценка склонности к возникновению враждебных установок у студентов.....	48
Голыгина С.Е., Сахаров А.В., Федорчук Е.А., Асланова А.Т., Анникова С.Е., Анагдаева Е.Н., Дульбеева А.В. (<i>Чита, Россия</i>) Механизмы психологической защиты у пациентов психиатрического и наркологического стационаров в сравнительном аспекте.....	50
Гребень Н.Ф., Григорьева И.В. (<i>Минск, Беларусь</i>) Особенности проявления агрессивности у мужчин с синдромом зависимости от алкоголя.....	52
Григорьева И.В., Адамчук Т.А. (<i>Минск, Беларусь</i>) Преимущества проведения арт-терапии у лиц с зависимостью от алкоголя.....	54
Давыдова Ю.Д., Казанцева А.В., Еникеева Р.Ф., Мустафин Р.Н., Лобаскова М.М., Малых С.Б., Хуснутдинова Э.К. (<i>Уфа-Москва, Россия</i>) Вовлеченность генов IL1B и CRB в развитие агрессивного поведения.....	56
Дашиева Б.А., Гончикжапова Э. Б. (<i>Томск, Россия</i>) Социально-демографическая и клиническая характеристика подростков - пациентов наркологического диспансера республики Бурятия.....	58
Днепровский В.С., Головнев А.А. (<i>Чита, Россия</i>) Анализ распространенности алкогольных расстройств среди взрослого населения Забайкальского края.....	61
Доржиева О.А., Сансанова Л.Б., Тышкенова М.С., Бубаев Б.А. (<i>Улан-Удэ, Россия</i>) Особенности копинг-стратегий у пациентов с алкогольной зависимостью.....	62
Дубинин О.П. (<i>Чита, Россия</i>) Реализация регионального проекта "Укрепление общественного здоровья".....	64
Дубинин О.П. (<i>Чита, Россия</i>) Реализация концепции государственной антиалкогольной политики в Забайкальском крае.....	67
Дубинин О.П. (<i>Чита, Россия</i>) Немедицинское потребление наркотиков в Забайкальском крае и наркопреступления.....	70
Дубицкая Е.А., Носачев Г.Н. (<i>Самара, Россия</i>) Значение понимания уровней сознания для общей психопатологии.....	72
Захарова Н.М., Цветкова М.Г. (<i>Москва, Россия</i>) Особенности психических расстройств у вторичных (косвенных) жертв чрезвычайной ситуации (на примере пожара в ТРЦ "Зимняя вишня", г. Кемерово).....	75
Зюзина Н.В., Мухаметрахимова Д.М., Шарыпов А.А. (<i>Красноярск, Россия</i>) Актуальные проблемы назначения посмертных комплексных судебных психолого-психиатрических экспертиз в уголовном процессе.....	76
Ирмухамедов Т.Б., Абдуллаева В.К. (<i>Ташкент, Узбекистан</i>) Факторы риска церебрально-гемодинамических нарушений у больных параноидной шизофренией.....	78
Ирмухамедов Т.Б., Абдуллаева В.К. (<i>Ташкент, Узбекистан</i>) Параноидная шизофрения и хроническая соматическая патология.....	79

Клинова М.А., Косенок Р.Р., Цырендашиев Г.Т., Мищенко В.С. (Чита, Россия) Невротические и аддиктивные расстройства у призывников с психическими расстройствами.....	80
Колесников Д.А., Свиная И.В., Борщ Д.В., Туренко С.А., Кондуфор О.В. (Луганск, ЛНР) Нарушение вербальной памяти при шизофрении в сочетании с бессонницей неорганической природы.....	82
Кравцов А.С. (Чита, Россия) Опыт применения личностно-ориентированной реконструктивной психотерапии в отделении медицинской реабилитации.....	83
Крохалев М.И. (Чита, Россия) Выявляемость алкогольного и наркотического опьянения у лиц, управляющих транспортным средством (по материалам Забайкальского краевого наркологического диспансера).....	84
Кузьмина Т.М., Баева А.С. (Москва, Россия) Опыт оказания психолого-психиатрической помощи пострадавшим в ДТП, произошедшем в Нижегородской области 15.12.19 г.....	85
Лазо Ю.В., Ахметова В.В., Тарасова Т.П. (Чита-Москва, Россия) Анализ факторов, способствующих развитию нарушений интеллекта у детей Забайкалья.....	86
Лобаева О.П. (Чита, Россия) Расстройство пищевого поведения у детей и подростков в амбулаторной практике врача-психиатра.....	88
Нафиков А.Р., Уваров И.А., Иванов А.С., Шелковая Н.С., Калашникова Е.С., Черенков А.А., Кондратьев А.В., Дюжева Е.В. (Ижевск, Россия) Изменение структуры выявляемых психоактивных веществ в Удмуртской Республике по результатам химико-токсикологических исследований за период 2013-2019 гг.....	90
Нечаева Л.Л. (Чита, Россия) Оказание наркологической помощи несовершеннолетним в Забайкальском крае.....	91
Нечаева Т.О. (Чита, Россия) Медицинская реабилитация наркологических больных в Забайкалье.....	93
Никитина В.Б., Карауш И.С., Дашиева Б.А. (Томск, Россия) Предикторы затяжного течения расстройства адаптации, коморбидного с патологией щитовидной железы.....	95
Новикова А.С. (Чита, Россия) К вопросам организации обучения среднего медицинского персонала.....	97
Носачев И.Г., Носачев Г.Н., Киселева Ж.В. (Самара, Россия) Роль динамики когнитивных расстройств в диагностике синдрома деменции в клинических нейронауках.....	99
Носачев И.Г., Носачев Г.Н., Киселева Ж.В. (Самара, Россия) Наркология: поведение и личность, критичность и жизненная позиция.....	102
Озорнин А.С., Говорин А.В., Сахаров А.В. (Чита-Москва, Россия) Исследование адипокинов крови у больных с первым эпизодом шизофрении.....	105
Озорнин А.С., Озорнина Н.В. (Чита, Россия) Первый опыт лечения новой коронавирусной инфекции у лиц с психическими расстройствами в Краевой клинической психиатрической больнице им. В.Х. Кандинского.....	106

Парамонов А.А., Ишеков Н.С. (Архангельск, Россия) Новый подход к оценке индивидуализированного подхода при реабилитации пациентов.....	108
Петрова И.В. (Чита, Россия) Медицинская реабилитация пациентов наркологического профиля в амбулаторных условиях.....	109
Письменный А.В. (Чита, Россия) Организация проведения медицинского освидетельствования на состояние опьянения в Забайкальском крае.....	110
Пляскина Е.В., Кучменко В.А. (Чита, Россия) Опыт лечения пациента с органической патологией головного мозга, резистентного к психофармакотерапии.....	111
Полутова А.Г., Иванова Е.А. (Чита, Россия) Опыт организации проведения медицинских освидетельствований и выдачи медицинских заключений для получения водительских прав и разрешения на оружие.....	114
Порцева И.А., Уваров И.А., Лекомцев В.Т., Захаров Р.И., Семенова Е.А., Семенов А.А. (Ижевск, Россия) Клинико-социальные особенности больных с инвалидностью вследствие алкогольной зависимости в Удмуртской Республике.....	115
Раменская Н.М. (Чита, Россия) Обследование пациентов отделения медицинских осмотров на карбогидрат-дефицитарный трансферрин.....	117
Рогов А.В., Абдуллаева В.К. (Ташкент, Узбекистан) Особенности социальной адаптации и качество жизни больных параноидной шизофренией, сочетанной с хроническими вирусными гепатитами.....	118
Рогов А.В., Абдуллаева В.К. (Ташкент, Узбекистан) Особенности проблемно-решающего поведения у больных параноидной шизофренией с сопутствующими вирусными гепатитами.....	119
Сансанова Л.Б., Бубаев Б.А., Доржиева О.А., Тышкенова М.С. (Улан-Удэ, Россия) Социальные сети как инструмент медицинской профилактики.....	120
Сахаров А.В., Голыгина С.Е. (Чита, Россия) Нейромаркеры и когнитивные нарушения у пациентов при синдроме отмены алкоголя.....	122
Сахаров А.В., Клинова М.А. (Чита, Россия) Факторы, влияющие на формирование психических расстройств и противоправного поведения у лиц подросткового возраста Забайкальского края.....	125
Сахаров А.В., Озорнин А.С., Голыгина С.Е. (Чита, Россия) Полиморфизм генов Эндотелина-1 (Lys198Asn) и E-селектина (Leu544Phe, Ser128Arg) у больных с шизофренией.....	127
Сахаров А.В., Ступина О.П. (Чита, Россия) Суицидальное поведение жителей Забайкальского края в период самоизоляции, обусловленной ограничительными мероприятиями в связи с распространением новой коронавирусной инфекции.....	129
Сидельникова Е.В. (Чита, Россия) Организация работы участкового врача психиатра-нарколога диспансерного отделения Забайкальского краевого наркологического диспансера.....	130
Ступина О.П., Честикова З.И. (Чита, Россия) Показатели психического здоровья населения Забайкальского края.....	131
Тимкина О.А., Дундукова Н.А., Григорьева К.С., Галимов Г.А. (Чита, Россия) Особенности стрессонаполненности жизненных событий.....	134

Толстов Д.А. (<i>Чита, Россия</i>)	
Нравственный компонент и его роль в формировании зависимости.....	135
Тышкенова М.С., Сансанова Л.Б., Бубаев Б.А., Доржиева О.А. (<i>Улан-Удэ, Россия</i>)	
"Ярмарки здоровья" - универсальная профилактическая интервенция в различных целевых аудиториях.....	136
Шейфер М.С., Камышанская А.И., Шнырева И.Н., Медведева Э.В., Назарцева М.А., Яшихина А.А. (<i>Самара, Россия</i>)	
Организационные аспекты психологической помощи в Самарском регионе детям и подросткам с психическими расстройствами.....	138

группе 1 (53%), что отражает реально существующие, но неразрешенные внешние и внутренние конфликты.

Заключение. Выявлено, что у пациентов психиатрического и наркологического профиля выражены механизмы психологической защиты, которые не способствуют их благоприятной социальной адаптации, увеличивают риск конфликтного поведения, отрицание аспектов внешней реальности, а также усиливают самостигматизацию больных. При этом выраженность деструктивных механизмов выше у больных наркологического стационара, что сочетается со сниженным уровнем компенсаторных механизмов, это в свою очередь может приводить к нарушению социальных норм, поведенческим нарушениям и совершению противоправных действий.

Гребень Н.Ф., Григорьева И.В.

ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ АГРЕССИВНОСТИ У МУЖЧИН С СИНДРОМОМ ЗАВИСИМОСТИ ОТ АЛКОГОЛЯ

*Республиканский научно-практический центр психического здоровья
Минск, Беларусь*

Отличительной особенностью пациентов с синдромом зависимости от алкоголя являются нарушения социального поведения, которые часто протекают в форме агрессивных действий, что приводит к криминальным деяниям. Согласно различным данным, от 40 до 60% случаев преступлений с применением насилия совершается в состоянии алкогольного опьянения (Разводовский Ю.Е., 2005).

А.С. Дмитриев и соавт. приводят следующие возможные варианты взаимосвязи алкогольной зависимости и агрессивности: агрессивные тенденции могут быть присущи пациенту изначально; агрессивный тип реагирования может возрасти в рамках измененного алкогольного опьянения; к агрессивному поведению приводят изменения личности больных алкоголизмом в результате формирования органического синдрома; агрессивные действия сопровождают обострение патологического влечения к алкоголю в рамках абстинентного синдрома (Дмитриев А.С., 2008).

На основании проведенных исследований было установлено, что у лиц с алкогольной зависимостью модель поведения "агрессивные действия" выражена на более высоком уровне, чем в выборке здоровых людей (Чхиквадзе Т.В., Беляева Е.Н., 2018); у алкогользависимых отмечается превышение показателей "склонности к раздражительности и гневу как личностной особенности", "экспрессии гнева внутрь"; у зависимых от алкоголя с неоднократным обращением за медицинской помощью отмечается выраженное проявление "вербальной агрессии" и "сиюминутного состояния гнева" (Илюк Р.Д. и соавт., 2012). Исследование соотношения гетеро- и аутоагрессивности показало, что наличие выраженной гетероагрессии не уменьшает, а повышает риск и частоту аутоагрессивных действий у мужчин с алкогольной зависимостью (Меринов А.В., Меденцева Т.А., 2016).

Практический опыт показывает, что при изучении агрессивности у лиц, страдающих алкогольной зависимостью, мы имеем дело с данными диагностического исследования пациентов в трезвом состоянии после купирования абстинентного синдрома. В таком состоянии тестируемые часто ориентируются на социально желаемые ответы, замалчивают, или необъективно оценивают свойственные им проявления агрессивности. Опираясь на данные исследования важно понять, в какой степени агрессивность характерна для лиц с синдромом зависимости от алкоголя.

Целью данного исследования было изучение агрессивности и особенностей ее проявления у мужчин с синдромом зависимости от алкоголя. В рамках данного исследования агрессивность рассматривалась как структурное личностное образование, проявляющееся

склонностью к деструктивному поведению, аффективными состояниями (гнев, злость, ярость, раздражительность) и враждебным отношениям.

Материал и методы исследования. Всего было обследовано 100 мужчин в возрасте от 24 до 63 лет (средний возраст $40,7 \pm 8,9$). Критерием включения в исследование являлось наличие диагноза синдрома зависимости от алкоголя (F10.2). В выборку вошли лица, совершившие агрессивные и неагрессивные противоправные деяния, привлекавшиеся к уголовной и административной ответственности. Для выявления особенностей агрессивного поведения были применены следующие методики: "Опросник уровня агрессивности Басса-Перри" (в адаптации С.Н. Ениколопова, Н.П. Цибульского), "Виды агрессивности" (Л.Г. Почебут), "Метод Диагностики межличностных отношений" (в модификации Л.Н. Собчик). Статистическая обработка данных включала в себя подсчет описательных статистик, частотный анализ. Статистический анализ данных осуществлялся с применением программы Microsoft статистического пакета SPSS 17.0.

Результаты исследования и их обсуждение. По данным теста "Опросник Басса-Перри" у 41% лиц с синдромом зависимости от алкоголя отмечен высокий уровень агрессивности, у 55% - средний, и у 4% - низкий. Значение выше нормативного зафиксировано только по шкале Враждебность ($M=23,9 \pm 6,1$). Также Враждебность оказалась наиболее выраженным фактором в структуре агрессивности, в то время как значения по шкалам Гнев ($M=19,8 \pm 6,9$) и Физическая ($M=25,1 \pm 7,7$) агрессия выражены меньше и примерно в одинаковой степени. Следует отметить, что у мужчин с алкогольной зависимостью в большей степени выражен когнитивный компонент агрессии - враждебность, проявляющаяся как подозрительность и обидчивость.

В определенной степени понять, на что направлена агрессия у зависимых от алкоголя лиц позволяет опросник "Виды агрессивности", согласно которому было получено следующее частотное распределение. У 68% был выражен средний уровень агрессивности, у 20% - высокий, и у 12% - низкий. При этом в структуре агрессивности была наиболее выражена вербальная агрессия ($M=4,2 \pm 1,9$), проявляемая в форме оскорблений, ненормативной лексики. Несколько в меньшей степени, но также достаточно сильно, выражена самоагрессия ($M=4,1 \pm 1,9$), указывающая на ослабление механизмов психологических защит, недовольство собой и склонность к саморазрушению. Далее следует физическая агрессия ($M=3,8 \pm 2,4$), заключающаяся в способности применять физическую силу по отношению к другим людям, животным. Указанные виды агрессивности выражены у лиц с синдромом зависимости от алкоголя в пределах пограничных значений относительно высокого уровня. На среднем уровне зафиксированы предметная ($M=3,5 \pm 1,7$) и эмоциональная агрессии ($M=2,8 \pm 1,9$), предполагающие разрушение предметов и переживания эмоции гнева и ее производных. В целом можно говорить, что доминирует направленность агрессии на других людей (вербальная и физическая) и на самих себя (самоагрессия).

Анализ данных по тесту "Диагностика межличностных отношений" показал, что примерно у половины мужчин, страдающих алкоголизмом, наблюдаются признаки социальной дезадаптации и дисгармоничные межличностные отношения. Согласно представлениям исследуемых о самих себе, наиболее выраженным типом межличностных отношений у них, является Альтруистический (1 ранг, $M=9,3$). Это характеризует их как людей готовых помогать другим и даже приносить в жертву свои интересы, добрых, бескорыстных, способных сострадать. Также опрошенные считают, что им присущи и черты Дружелюбного типа (2 ранг, $M=8,6$): выраженность ориентации на социальное одобрение и принятие, желание заслужить любовь и признание, стремление "быть хорошим" без учета ситуации, общительность, развитость механизмов вытеснения и подавления. Вместе с тем лица с синдромом зависимости склонны быть властными, требующими к себе уважения - Авторитарный тип межличностных отношений (3 ранг, $M=7,9$). Несмотря на то, что в про-

филе межличностных отношений исследуемой группы явно выражен вектор доминирования, достаточно высокие баллы были получены и по шкалам Зависимый (4 ранг, $M=7,6$) и Подчиняемый (5 ранг, $M=7,5$) типы межличностных отношений. Последнее указывает на наличие конфликта разнонаправленных установок - между потребностью в доминировании и необходимостью занимать подчиняемую и зависимую позиции. Это может выступать фактором, провоцирующим агрессивное поведение, а также недовольство собой как самоагрессию. Собственно Агрессивный тип межличностных отношений (6 ранг, $M=7,1$) мужчины не отрицают, но он не столь значимый в общей структуре. Согласно частотному анализу, дезадаптивное проявление агрессивности характерно для 22% лиц с синдромом зависимости от алкоголя. Меньше всего оказались выраженными среди опрошенных Подозрительный (7 ранг, $M=7,0$) и Эгоистичный (8 ранг, $M=6,5$) типы межличностных отношений.

Заключение. Таким образом, сопоставив полученные данные, можно заключить, что у порядка 30% мужчин с синдромом зависимости от алкоголя наблюдается высокий уровень агрессивности, детерминирующий риск асоциального и антисоциального поведения. В структуре агрессивности наиболее выражен и превышает нормативные значения когнитивный компонент, по сравнению с эмоциональным и поведенческим. В большей степени мужчины с алкогольной зависимостью склонны проявлять вербальную агрессию и аутоагрессию, направляя ее на других людей и самих себя. Полученные данные обладают практической значимостью и могут быть ориентиром при построении психотерапевтических, реабилитационных и профилактических программ.

Григорьева И.В., Адамчук Т.А.

**ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОВЕДЕНИЯ АРТ-ТЕРАПИИ У ЛИЦ
С ЗАВИСИМОСТЬЮ ОТ АЛКОГОЛЯ**

Республиканский научно-практический центр психического здоровья

Минск, Беларусь

Для лечения и реабилитации зависимых от алкоголя лиц в настоящее время применяются различные методы. В последнее время все большее внимание уделяется применению психотерапевтических методик, в том числе отмечается успешность использования арт-терапии (Schmanke L., 2017; Brooke S.L., 2009; Horay B.J., 2006).

Арт-терапия помогает людям в лечении зависимости от алкоголя выражать те чувства, которые трудно вербализовать. С помощью арт-терапии можно активнее исследовать такие проблемы, как травмы детства, способствующие появлению зависимости, проблемы, связанные с появлением депрессии и тревоги, негативных чувств, связанных с состоянием "падения на дно", понимания того, как зависимость от алкоголя повлияла на отношения с семьей и друзьями. Арт-терапевт может наблюдать за изменениями в настроении и поведении зависимых от алкоголя лиц, за эффектами лечения и реабилитации, отражающимися в изобразительной продукции, которая нередко оказывается чутким индикатором происходящих или грядущих личностных изменений (Копытин А.И., 2000).

Применяемый для этого арт-подход дает возможность сепарироваться от зависимости, выполнять предлагаемые задания заинтересовано и в позитивном расположении. Такой эффект достигается за счет наполнения бессознательной сферы пациента положительными образами, создающими ощущение безопасности.

Методы арт-терапии и психотерапии искусством (терапии творческим самовыражением) могут применяться в работе с наркозависимыми пациентами на базе различных государственных и негосударственных учреждений. На сегодняшний день в Российской Федерации имеется опыт арт-терапевтической помощи наркозависимым пациентам в условиях психиатрических учреждений (Копытин А.И., 2002), наркологических диспансеров, а также специализированных реабилитационных центров.

Подписано в печать 14.10.2020. Бумага офсетная. Гарнитура Times New Roman
Формат 60 x 84 ¹/₁₆. Авт. л. 12,4 Тираж 100. Заказ № 84/2020.

Отпечатано в редакционно-издательском центре ЧГМА
672000, Чита, ул. Горького, 39-а.