

Минская духовная академия

Белорусский государственный университет, экономический  
факультет кафедра международной политической экономики

Европейская исследовательская ассоциация «Oikonomos»

Общественное благотворительное объединение  
“Центр поддержки семьи и материнства «Матуля»”

Институт теологии Белорусского государственного университета

## **Социум и христианство**

Сборник статей участников V Международной  
научно-практической конференции  
29–31 января 2021 г., Минск

МИНСК  
Издательство Минской духовной академии  
2021

УДК 330.87+26/28

ББК 65+86.37

С69

*Редколлегия:*

иерей Константин Голубев, Лемещенко П. С., Лукин С. В.,  
Мартинovich В. А., Мартынова Л. А., Протасов А. Ю.

**Социум и христианство:** Сборник статей участников V Международной научно-практической конференции, Минск, 29–31 января 2021 г. / Редкол.: Голубев К. И. [и др.]. – Минск: OIKONOMOS, Издательство Минской духовной академии, 2021. – 177 с.

ISBN 978-985-7145-48-5.

В сборнике представлены статьи участников V Международной научно-практической конференции «Социум и христианство», проходившей 29–31 января 2021 г. в г. Минске.

**УДК 330.87+26/28**

**ББК 65+86.37**

**ISBN 978-985-7145-48-5**

© OIKONOMOS, 2021.

© Издательство Минской духовной академии, 2021.

Кроме того, монастырь поддерживает в хорошем состоянии 150 км дороги и 2400 гектаров территории – сады, сельское хозяйство, лес. В год монастырь принимает около 40 тысяч посетителей, которым бесплатно предоставляют пищу, ночлег и постельное белье. В год монастырь потребляет около 20 тонн вина: на трапезу, для Литургии и на продажу. За трапезой на каждом столе ставится бутылка сухого вина. Монахам благословляется выпивать не больше трети чашки (около 80 мл), едят монахи два раза в день. В неделю монастырь выпекает 400 кг хлеба. В монастыре есть хозяйство, где выращивают различные виды овощей и фруктов для еды и продажи, в том числе клубника, оливки, мандарины, виноград и яблоки. В общей сложности сады, фермы и леса занимают 2400 гектаров. В монастыре есть рыбноводное хозяйство, оснащенное по последнему слову техники. В настоящее время монастырь насчитывает около 100 монахов из 12 стран.

Ватопедский монастырь 50% чистого дохода расходует на благотворительную деятельность, в том числе на: студенческие стипендии; оказание помощи малоимущим семьям; оказания медицинской помощи малоимущим; реабилитацию наркоманов; финансовую помощь монастырям как в Греции, так и за рубежом; различные церковные организации (лагеря и иные учреждения Греции, Кипра, Америки, России, Румынии, Сербии, Африки).

*Гребень Наталия Федоровна,  
научный сотрудник РНПЦ психического здоровья*

## **Чувство вины в представлениях христианства и психологии**

Чувство вины представляет собой сложное психическое явление, способное оказывать как положительное, так и отрицательное влияние на жизнь и здоровье человека. В данной работе мы сконцентрируемся на рассмотрении чувства вины в рамках таких областей знания и практик, которые непосредственно касаются работы с душой человека. Речь пойдет о понимании чувства вины в христианстве и психологии.

Согласно христианскому мировоззрению чувство вины непосредственно связано с Законом Божьим, определяющим моральные нормы и обязанность следовать им. На наш взгляд, в Ветхом Завете акцент в большей степени сделан на соблюдении постановлений Божьих, за нарушение которых следует серьезное наказание. Здесь важна привязка к страху наказания и одновременно –ответственности за свое поведение. «Соблюдайте постановления Мои и законы Мои, которые исполняя человек будет жив»; «Ибо, если кто будет делать эти мерзости, то души делающих это истреблены будут из народа своего» (Левит, гл. 16: 5; 29) [2]. В Новом Завете проявляется идея прощения через покаяние. Акцент смещен на чувство вины и его культивирование, поскольку исповедь предполагает признание греха и осознание виновности в его совершении. «Пойдите, научитесь, что значит: «милости хочу, а не жертвы»? ибо Я пришел призвать не праведников, но грешни-

ков к покаянию» (От Матфея, гл. 9: 13) [2]. Появление же учения о семи смертных грехах делает связку «грех-вина-покаяние» еще более сильной.

Для психологии чувство вины – элемент психической жизни человека, содержание его психического состояния и даже личности. К. Изард определяет вину как базовую эмоцию, возникающую при нарушении моральных, этических или религиозных кодексов, либо – нарушении границ собственных убеждений, отказе от принятия на себя ответственности [3]. Представители экзистенциальной психологии (Р. Мэй, И. Ялом) связывают чувство вины не только с проступком, совершенным по отношению к другим людям, но и по отношению к себе как непроживание данной человеку жизни, несоответствие идеальному образу себя [4].

Психология и психотерапия подразделяют чувство вины на адаптивное и дезадаптивное, или подлинное и невротическое. И если подлинная или адаптивная вина играет роль морального регулятора поведения, то невротическая или дезадаптивная – негативно отражается на состоянии здоровья человека и часто является симптомом невротических, депрессивных и тревожных психических расстройств [1].

Сегодня христианскую религию нередко обвиняют в формировании устойчивого чувства вины, часто невротического. Человек вместе с верой примерят на себя ярлык «грешника», установку на готовность к наказанию и как следствие – выбор позиции жертвы. Ведь чувство вины – это последствие нераскаянного греха, обратная сторона гордыни, что само по себе для христианства неприемлемо. Нередко люди указывают на то, что само посещение храма актуализирует у них чувство вины, а неосторожные замечания со стороны в церкви его усиливают. Но в то же время христианство предлагает способ разрешения от бремени данного чувства через Таинства исповеди и Евхаристии. Часто этот метод оказывается куда более эффективным, нежели психотерапевтические практики.

В психотерапии часто наблюдается иная тенденция, когда вина рассматривается в качестве исключительно деструктивного чувства, развившегося в силу дисгармоничного воспитания, или вследствие травматического опыта. Поэтому главной психотерапевтической задачей является избавление человека от невротического чувства вины. Нередки случаи, когда его и вовсе усыпляют.

И христианство, и психология важную роль отводят прощению при освобождении от бремени чувства вины. Прощение – результат взаимодействия виновного и пострадавшего, что часто пугают с забвением, охлаждением эмоций. Смысл прощения появляется при условии, что кто-то раскаивается и признает свою вину. В христианстве наибольшее значение имеет молитва о прощении перед Богом, в то время как в психологии, психотерапии – непосредственно у пострадавшего человека или же самого себя. Просьба о прощении устраняет фрустрацию и сглаживает чувство вины только тогда, когда принимается пострадавшей стороной. В случае, когда это другой человек, то индикатором прощения будет служить его реакция и обратная

связь. Каковы же признаки прощения, полученного у Бога, вопрос открытый, который необходимо рассматривать в контексте конкретного человеческого опыта. Полагаем, что это некое внутреннее состояние свободы от переживаний чувства вины. Вспоминается фильм «Остров» с П. Мамоновым, где сама жизнь главного героя была способом обретения прощения за якобы совершенный грех.

Сегодня психологи, работающие с людьми, совершившими преступления против личности, еще более эффективным и действенным способом коррекции чувства вины и аморального поведения считают компенсацию ущерба по отношению к пострадавшему человеку, чего часто не предусматривает существующая пенитенциарная система. Причем важно, чтобы желание компенсировать причиненные другому страдания исходило от оступившегося человека, а не декларировалось законом. Хотя человек также может разделять законодательное решение о компенсации ущерба. В христианской же этике существует категория искупления, суть которой – «снятие с себя вины путем полного признания виновности, понесения наказания или свершения положительных поступков» (А. Ю. Согомонов) [4]. В данном случае свершение положительных поступков выступает как желаемое действие без прямого адресата к пострадавшему человеку.

Таким образом, чувство вины представляет собой важный феномен жизни человека, определяющий его поведение и здоровье. На сегодняшний день психологическое и христианское понимание сущности вины, а также методы работы с ним, имеют как сходства, так и различия. Выстраивание же междисциплинарного диалога и консолидация усилий позволит расширить знания о природе чувства вины и сделать более эффективной практическую деятельность соответствующих специалистов.

1. Белинская, Е. В. Комплексный подход к понятию «вина» [Электронный ресурс] / Е. В. Белинская. – Режим доступа: [http:// http://rasstanovki-rostov.ru/?p=1830](http://rasstanovki-rostov.ru/?p=1830). – Дата доступа: 20.11.2020.
2. Библия. – Минск : Беларусь, 2002. – 1222 с.
3. Изард, К. Эмоции человека / К. Изард. – М. : Директ-Медиа, 2008. – 954 с.
4. Цит. по: Ильин, Е. П. Психология совести: вина, стыд, раскаяние» / Е. П. Ильин. – СПб.: Питер, 2017. – 288 с.

*Густова-Рунцо Лариса Александровна  
доктор искусствоведения, профессор, профессор БГУКИ*

### **Клиросный хор ангелов (памяти головщика старообрядческой Свято-Успенской общины г. Нижний Новгород А.М. Шашкова)**

Древней концепцией православной певческой практики является доктрина «ангельское пение», которую выработала средневековая богословская мысль. С течением времени концепция «ангельское пение» стала котироваться в качестве архетипа, для которого характерны а) идеальный образ

Научное издание

## **Социум и христианство**

Сборник статей участников  
V Международной научно-практической конференции.  
Минск, 29–31 января 2021 г.

*Редколлегия:*

иерей Константин Голубев, Лемещенко П. С., Лукин С. В.,  
Мартинovich В. А., Мартынова Л. А., Протасов А. Ю.

*Технический редактор*

Л. А. Волкова

*Ответственный за выпуск*

А. В. Слесарев

Подписано в печать 04.01.2021. Формат 60x84<sup>1/16</sup>.

Печать цифровая. Бумага офсетная.

Усл. печ. л. 10,29. Уч.-изд. л. 12. Тираж 64 экз.

Заказ 667.

РО «Минская духовная академия имени Святителя Кирилла Туровского  
Белорусской Православной Церкви (Белорусского Экзархата  
Московского Патриархата)».

Свидетельство о ГРИИРПИ № 1/478 от 30.09.2015.

Ул. Зыбичская, 27, 220030, г. Минск.

Тел./ факс: (017) 327-59-06. E-mail: izdatelstvo.minda@yandex.ru

Отпечатано с готового оригинал-макета в ООО «Ковчег»

Свидетельство о государственной регистрации издателя,  
изготовителя, распространителя печатных изданий

№ 1/381 от 01.07.2014

Ул. Л. Беды, 11/1-205, 220040 г. Минск.

Тел./факс: (017) 379 19 81, email: kovcheg\_info@tut.by Instagram:  
kovcheg\_info, Facebook: infoKOVCHEG