

**Презентация по  
психологии на тему  
«Воля»**

**Воля- способность человека к сознательному регулированию своего поведения, выражающаяся в постановке цели, преодолении внутренних и внешних препятствий при ее достижении.**



Не любое наше поведение управляемо волей. Мы часто поступаем непроизвольно (без участия воли, неосознанно).

**НЕПРОИЗВОЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ-  
действия человека, осуществляемые с  
помощью безусловных и условных  
рефлексов без контроля сознания.**



По мере развития человека у него, наряду с произвольным поведением, обнаруживается способность к произвольному поведению.

**ПРОИЗВОЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ-**  
действия человека, подчиненные  
достижению осознанно поставленной  
цели и управляемые волей.



**ВОЛЕВАЯ СФЕРА-** система внутренних образований личности, обеспечивающая возможность произвольного поведения и связанная с мотивацией, реализацией конкретных действий, самоконтролем и саморегуляцией.



# Функции воли

- **Побуждающая** (выбор из различных мотивов и целей наиболее важных);
- **Регулятивная** (управление своим поведением в ситуации недостаточной или избыточной мотивации);
- **Организационная** (осознанное планирование, организация и реализация задуманного или должного);
- **Мобилизационная** (концентрация физических и психических ресурсов в ситуации преодоления препятствий при достижении поставленных целей);
- **Тормозная** (выражение сдержанности в проявлении нежелательного поведения).

# Особенности волевых действий

## 1. Сознательная целеустремленность.

Чтобы что-то выполнить, человек должен сознательно поставить перед собой цель и мобилизовать себя на ее достижение.

## 2. Связь с мышлением. Достичь сего-то и мобилизовать себя человек может только в том случае, если он все хорошо обдумал и спланировал.

## 3. Связь с движениями. Для реализации своих целей человек всегда двигается, изменяет формы активности.

Любое волевое действие подразумевает наличие цели.

**ЦЕЛЬ-** осознанный образ желаемого результата, на достижение которого направлено действие человека.

По сложности волевые действия могут быть простые и сложные.



# Этапы простого волевого действия

1. Возникновение мотива и постановка цели действия.
2. Принятие решения.
3. Выполнение действий.



# Этапы сложного волевого действия

1. Возникновение побуждения.
2. Осознание ряда возможностей реализации мотива.
3. Борьба мотивов.
4. Принятие решения( постановка цели).
5. Выполнение действий.

*Сложное волевое действие характеризуется тем, что между возникновением побуждения и исполнением действий наблюдается ряд процессов, вызывающих определенное внутреннее напряжение.*

**БОРЬБА МОТИВОВ- этап сложного волевого действия, характеризующийся возникновением равнозначных по силе мотивов и связанных с необходимостью выбора одного из них для принятия решения и осуществления деятельности.**



# Волевые качества личности

Индивидуальные особенности волевой сферы человека проявляются в уникальном сочетании волевых качеств.

**ВОЛЕВЫЕ КАЧЕСТВА-** совокупность качеств личности, характеризующих ее со стороны способности достигать поставленных целей, несмотря на возникающие преграды.

# КЛАССИФИКАЦИЯ ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ ЛИЧНОСТИ



# Волевые качества

- **Терпеливость** – это однократное длительное противодействие неблагоприятным факторам, в основном физиологическим (утомлению, гипоксии (недостатку кислорода), голоду, жажде, боли), препятствующим достижению цели в данный отрезок времени.
- **Упорство** – это стремление достичь «здесь и сейчас» (т. е. в данный отрезок времени) желаемого или необходимого, в том числе и успеха в деятельности, вопреки имеющимся трудностям и неудачам.
- **Настойчивость** – это длительное систематическое проявление «силы воли» при стремлении человека к достижению отдаленной по времени цели, несмотря на возникающие препятствия и трудности.

- **Выдержка** – это устойчивое проявление способности человека сдерживать свои эмоциональные проявления, подавлять импульсивные, малообдуманные эмоциональные реакции, сильные влечения, желания, в том числе и агрессивные действия при возникновении конфликта.
- **Решительность** – это способность человека быстро принимать решение в значимой (важной) для него ситуации.
- **Смелость (храбрость)** – это способность человека подавить защитные реакции, возникающие при страхе, и эффективно управлять своими действиями и поведением.



Спасибо за внимание!!!

