

# ВОЛЯ



# Воля –

это психическая деятельность человека, проявляющаяся при достижении цели и преодолении препятствий и трудностей.



# Виды волевых действий

Все волевые действия делятся:

- на простые;
- сложные.



Приведите примеры волевых действий.



# Простые волевые действия

предполагают целенаправленную активность человека, четко понимающего и свою цель, и способ ее достижения. Главное отличие простого волевого действия – отсутствие сомнений, раздумий.



# Сложное волевое действие

предполагает  
внутренний  
конфликт человека для  
разрешения которого  
требуется усилия.



# Структура сложного волевого действия:

1. – возникновение побуждения и предварительной постановки цели,
2. – борьба мотивов,
3. – принятие решений,
4. – исполнение решения.



# Основные функции воли.

- **Побудительная** функция обеспечивается активностью человека.
- **Тормозящая** функция проявляется в сдерживании нежелательных проявлений активности.





# Побудительная функция



# Тормозящая функция



# этапы формирования воли

- осознание конкретной потребности;
- осознание возможностей удовлетворения определенной потребности;
- проявление мотивов деятельности (мотив — это побудительная сила);
- борьба мотивов деятельности на пути выбора решений;
- выбор конкретного решения;
- определение плана реализации выбранного решения;
- выполнение и контроль определенной деятельности;
- оценка полученных результатов.

# Волевое качество - целеустремлённость



# Сила воли



# *Самоконтроль*



# Настойчивость



# Терпение





# Мужество



Как **нельзя** воспитывать волю у  
ребёнка













Как нужно развивать волю  
ребёнка?

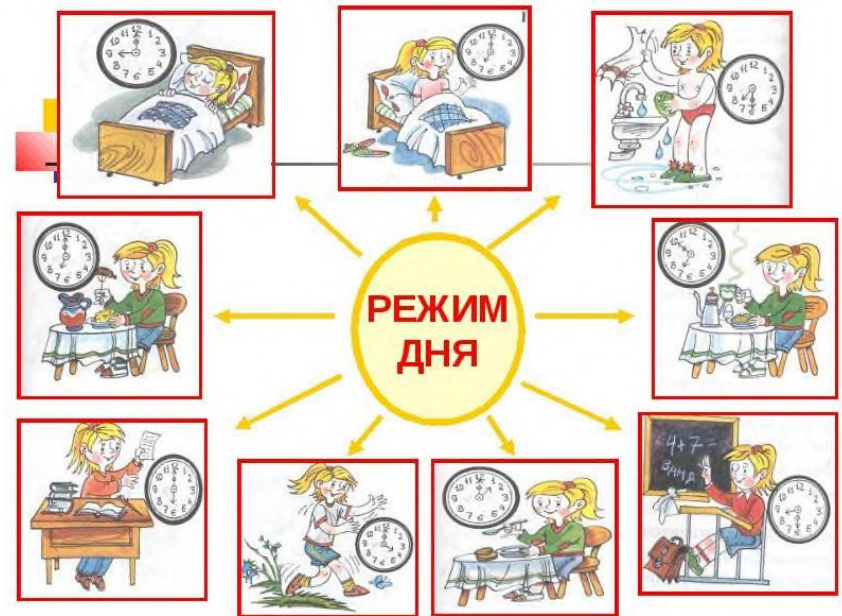








# Режим дня формирует волю.





# Спорт

