



# КЛИПОВОЕ МЫШЛЕНИЕ

Презентацию подготовила Борисова Анастасия

# Вопросы

1. Понятие клипового мышления
2. Как появилось клиповое мышление
3. Плюсы и минусы клипового мышления
4. Тест на клиповое мышление
5. Как избавиться от клипового мышления
6. Клиповое мышление в профессии учителя



ЧТО ТАКОЕ «КЛИПОВОЕ  
МЫШЛЕНИЕ»?

# Клиповое мышление

КМ — тип мышления, при котором человек воспринимает информацию фрагментарно, короткими кусками и яркими образами.





# ИСТОРИЯ ПОЯВЛЕНИЯ КМ



Сам термин стал общеупотребительным в 1990-е годы, когда обилие клипов и рекламы с динамичной нарезкой на ТВ пришли на смену статичной картинке.

Корни термина лежат в понятии «клиповой культуры», которое ввел социолог Элвин Тоффлер в своей работе «Третья волна» 1980 года.

Американский писатель и публицист Николас Карр в статье «Google делает нас глупее?» признается, что из-за регулярного пользования интернетом он с трудом может прочитать больше двух-трех страниц текста.

С подобными проблемами столкнулись многие его коллеги и даже медики.

На смену вдумчивому чтению газет или книг пришел быстрый просмотр-сканирование текстов в Сети.





# ПЛЮСЫ И МИНУСЫ КМ



# Плюсы и минусы

- Защищает мозг от перегрузки, фильтруя интенсивный поток информации и разбивая ее на небольшие фрагменты.
- Развивает многозадачность: мы можем одновременно читать, слушать музыку и вести переписку. Такие люди успешно работают официантами, SMM-менеджерами, администраторами, офис-менеджерами и личными ассистентами.
- Ускоряет реакцию: люди с клиповым мышлением быстрее реагируют на любые внешние стимулы.
- Низкая концентрация: сложно сосредоточиться на чем-то одном, дочитать длинный текст или дослушать длинное интервью, ни на что не отвлекаясь. Людям с клиповым мышлением очень тяжело справиться с работой, которая требует усидчивости и выполнения рутинных операций.
- Поверхностное восприятие, которое приводит к тому, что мы не способны анализировать полученную информацию и делать из нее глубокие выводы.
- Трудности в обучении и усвоении новой информации. Это особенно актуально для студентов и школьников, чья учебная программа построена на более консервативных методах и предполагает пассивное восприятие информации: чтение, слушание, заучивание.
- Подверженность манипуляциям. Мы не успеваем проанализировать информацию и принять взвешенное решение, а значит не способны воспринимать информацию критически. Этим активно пользуются рекламщики и маркетологи, которые воздействуют на эмоции и побуждают людей к импульсивным покупкам.
- Ослабление эмпатии. Постоянное воздействие на эмоции вырабатывает высокий порог чувствительности, и нам становится все труднее сопереживать другим.



TECT HA KM

## Выберите описание, которое больше всего подходит вам:

1. Вы схватываете все на лету, быстро вычленяете суть и принимаете решения, не теряетесь в экстренных ситуациях и действуете интуитивно. Вы воспринимаете окружающий мир как калейдоскоп из не связанных друг с другом фрагментов, с трудом сосредотачиваясь на чем-то одном.
2. Вы привыкли ко всему подходить вдумчиво, спокойно разбираться в ситуации и принимать решения взвешенно. Работая с информацией, вы анализируете ее, сравниваете с другими данными, обобщаете, систематизируете. Любите все раскладывать по полочкам, как будто наводите порядок в комнате.
3. Вы мгновенно оцениваете обстановку, охватывая взглядом всю картину, но при этом успеваете анализировать и устанавливать логические связи с тем, что знали до этого. Вы быстро адаптируетесь к меняющимся условиям, лучше воспринимаете окружающий мир на визуальном и эмоциональном уровне. Принимаете решения интуитивно, но опираетесь и на логику, ищете во всем рациональное зерно, любите рефлексировать.



КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ КМ?

# 1. Метод парадоксов.



Его использует Михаил Казиник,  
профессор и педагог,  
популяризатор классической  
музыки.

Этот метод основан на создании  
противоречия, которое побуждает  
к критическому восприятию  
информации.

## 2. Чтение книг

Чтение книг — художественных и публицистических.

Не обязательно сразу браться за многотомную классику — можно начать с более современных авторов, уделяя чтению сначала по 10, затем — по 20 и 30 минут в день.



# 3. Изложение или сочинение



Постарайтесь написать краткий анализ своих впечатлений от увиденного фильма, прочитанной книги или статьи.

## 4. Участие в дискуссиях

Те же соцсети открывают нам доступ к идеальной площадке для развития критического и системного мышления.





## 5. Цифровой детокс



Время от времени устраивайте себе отдых от гаджетов, мессенджеров и соцсетей.

## 6. Медитация

Речь не о духовных практиках, а о мыслительном упражнении, которое помогает вам сосредоточиться, избавиться от фоновой тревоги и информационного шума. Это тренирует мозг и помогает на психологическом уровне.



# 7. Когнитивно-поведенческая терапия



Раздел психотерапии,  
который отвечает за  
«перенастройку» мозга и  
избавление от вредных  
мыслительных привычек.



КМ В ПРОФЕССИИ УЧИТЕЛЯ

1. Визуализировать материал, упаковывая его в презентации, графики, диаграммы

2. Инициировать дискуссии и рассуждения

3. Уделять внимание внеклассной работе





# КЛИПОВОЕ МЫШЛЕНИЕ

Презентацию подготовила Борисова Анастасия