

37(078P)  
3-122

**Д. Н. Забелич**

**МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ  
УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА  
«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ  
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»  
ВО ВСПОМОГАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЕ**



Министерство образования Республики Беларусь  
Белорусский государственный педагогический университет  
имени Максима Танка

**Д. Н. Забелич**

**МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ  
УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА  
«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ  
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»  
ВО ВСПОМОГАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЕ**

Рекомендовано  
учебно-методическим объединением по педагогическому  
образованию в качестве учебно-методического пособия  
для студентов учреждений высшего образования, обучающихся  
по специальности 1-03 03 08 «Олигофренопедагогика»

Минск



БГПУ  
2021



УДК 376(075.8)

ББК 74.3я73

312

Печатается по решению редакционно-издательского совета БГПУ

**Рецензенты:**

*Крюковская Н. В.*, кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой теории и методики специального образования учреждения образования «Гродненский государственный университет имени Янки Купаль»;

*Гаманович В. Э.*, кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры педагогики и психологии инклюзивного образования учреждения образования «Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка»

**Забелич, Д. Н.**

312 Методика преподавания учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» во вспомогательной школе : учебно-методическое пособие / Д. Н. Забелич. – Минск : БГПУ, 2021. – 88 с.

ISBN 978-985-29-0050-8

В учебно-методическом пособии представлены теоретические материалы, содержание практических занятий по разделу «Методика преподавания предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» учебной дисциплины «Методика преподавания предметов «Социально-бытовая ориентировка», «Социальное ориентирование», «Основы безопасности жизнедеятельности»» модуля «Специальные методики школьного обучения». Пособие является компонентом учебно-методического комплекса.

Адресуется студентам, обучающимся по специальности 1-03 03 08 «Олигофренопедагогика».

УДК 376(075.8)

ББК 74.3я73

ISBN 978-985-29-0050-8

© Забелич Д. Н., 2021

© Оформление. Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка, 2021

## ВВЕДЕНИЕ

Введение в учебный план первого отделения вспомогательной школы для учащихся с легкой интеллектуальной недостаточностью учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» определило необходимость изучения соответствующей методики, содержание обучения которой предусмотрено в настоящее время учебной программой учебной дисциплины «Специальные методики школьного обучения» учебного плана I ступени высшего образования по специальности «Олигофренопедагогика».

Одним из условий формирования основ безопасности жизнедеятельности у обучающихся с легкой интеллектуальной недостаточностью являются интегративные связи в содержании образования по учебным предметам «Основы безопасности жизнедеятельности», «Социально-бытовая ориентировка». Поэтому методика преподавания основам безопасности жизнедеятельности изучается в рамках специальных методик школьного обучения параллельно с методикой преподавания социально-бытовой ориентировки.

Материалы учебно-методического пособия подготовлены для студентов I ступени высшего образования специальности 1-03 03 08 «Олигофренопедагогика» в соответствии с содержанием раздела учебной дисциплины «Методики преподавания предметов «Социально-бытовая ориентировка», «Социальное ориентирование», «Основы безопасности жизнедеятельности»» модуля «Специальные методики школьного обучения».

Теоретический материал пособия раскрывает научно-методические основы методики преподавания учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности», содержание обучения учащихся с легкой интеллектуальной недостаточностью основам безопасности жиз-

недеятельности, особенности организации обучения во вспомогательной школе и классах интегрированного обучения и воспитания, возможности применения современных образовательных технологий на учебных занятиях по данному учебному предмету.

Материалы практических занятий направлены на формирование у будущих учителей-дефектологов профессиональных практических умений, связанных с диагностикой состояния сформированности основ безопасности, планированием учебных занятий в условиях специальных учреждений образования и классах интегрированного обучения и воспитания, методикой проведения разных типов уроков, контролем и оценкой деятельности учащихся и т. д.

В содержание разделов включены краткие теоретические материалы, список источников, материалы к практическим занятиям. В пособии имеются ссылки на дополнительные материалы, представленные в виде QR-кодов, которые могут быть использованы студентами, а также учителями и родителями учащихся.

Пособие содержит также практико-ориентированные задания для текущей и итоговой аттестации по учебной дисциплине.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Авдеева, Н. Н. Безопасность [Текст] : учеб.-метод. пособие по основам безопасности жизнедеятельности детей младшего школьного возраста / Н. Н. Авдеева, О. Л. Князева, Р. Б. Стеркина. – М. : Детство-Пресс, 2017. – 144 с.
2. Безопасность жизни человека : полн. энцикл. / сост. И. Головина. – СПб. : Весь, 2001. – 384 с.
3. Белкин, А. С. Витагенное образование: голографический подход / А. С. Белкин, Н. К. Жукова. – Екатеринбург : [б. и.], 1999. – 135 с.
4. Бужинская, Н. А. Содержание воспитания безопасного поведения у детей дошкольного возраста с особенностями психофизического развития в условиях инклюзивного образования / Н. А. Бужинская // Вестник БарГУ. Серия, Педагогические науки. Психологические науки. Филологические науки. – 2020. – Вып. 8. – С. 13–19.
5. Гладкая, В. В. Уроки социально-бытовой ориентировки в младших классах вспомогательной школы: учеб.-метод. пособие для педагогов 1-го отделения вспом. шк. / В. В. Гладкая, Р. Ш. Шайхуллина. – Минск : Местный Литературный фонд, 2008. – 116 с.
6. Гордынец, В. И. Основы безопасности жизнедеятельности : пособие для учителей нач. кл. / В. И. Гордынец. – Минск : Жаскон, 2005. – 78 с.
7. Забелич, Д. Н. К вопросу о содержании учебной программы «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся с легкой интеллектуальной недостаточностью / Д. Н. Забелич // Специальное образование XXI века : от ранней помощи до профессиональной подготовки : сб. науч. тр. / отв. ред. Л. М. Кобрина. – СПб. : ЛГУ им. А. С. Пушкина, 2020. – С. 81–84.
8. Забелич, Д. Н. О формировании базовых компетенций безопасности у учащихся с легкой интеллектуальной недостаточностью в процессе обучения основам безопасности жизнедеятельности / Д. Н. Забелич // «Образование лиц с особыми образовательными потребностями: методология, теория и практика» : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 19–20 ноября 2020 г. / Белорус. гос. пед. ун-т ; редкол.: В. В. Хитрюк [и др.]. – Минск : БГПУ, 2020. – С. 143–149.
9. Забелич, Д. Н. Основные направления формирования основ безопасности у учащихся с легкой интеллектуальной недостаточностью / Д. Н. Забелич // Инклюзивное образование и психолого-педагогическое сопровождение лиц с ОВЗ и инвалидов: от раннего возраста до профессиональной подготовки. Региональные практики и модели : сб. науч. ст. / отв. ред. Л. М. Кобрина. – СПб. : ЛГУ им. А. С. Пушкина, 2020. – С. 83–86.
10. Запрудский, Н. И. Современные школьные технологии – 2 / Н. И. Запрудский. – 2-е изд. – Минск : Сэр.Вит, 2010. – 256 с.
11. Интегрированное и инклюзивное обучение и воспитание детей с особенностями психофизического развития : учеб.-метод. пособие для студ. учреждений высш. образования / под ред. Е. А. Лемех. – Минск : Белорус. гос. пед. ун-т, 2018. – 138 с.
12. Калинина, Е. М. Психолого-педагогические основы совершенствования знаний о безопасности жизнедеятельности у дошкольников с интеллектуальной недостаточностью / Е. М. Калинина, Н. А. Бужинская // Обучение учащихся общеобразовательных учреждений жизненным навыкам, здоровому образу жизни. Профилактика ВИЧ/СПИДа : материалы Респ. науч.-практ. конф., Минск, 31 марта 2009 г. / Нац. ин-т образования, Дет. фонд ООН (ЮНИСЕФ) ; под общ. ред. Т. Н. Ковалевой, Н. Н. Яковлевой. – Минск, 2009. – С. 65–67.
13. Ковалец, И. В. Социально востребованное поведение как необходимое условие социализации детей с интеллектуальной недостаточностью / И. В. Ковалец // Спец. адукацыя. – 2013. – № 1. – С. 16–19.
14. Лемех, Е. А. Основы специальной психологии : учеб. пособие / Е. А. Лемех. – Минск : РИПО, 2017. – 218 с.
15. Лещинская, Т. Л. Сценирование коррекционно-воспитательных занятий по формированию поведения учащихся с интеллектуальной недостаточностью / Т. Л. Лещинская // Спец. адукацыя. – 2012. – № 1. – С. 10–15.
16. Назаров, А. К. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности : учеб. пособие / А. К. Назаров. – Курган : Изд-во Кург. машиностроит. ин-та, 1993. – 120 с.

17. Назарова, Т. С. Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» и проблема экстремальных ситуаций / Т. С. Назарова, В. С. Шаповаленко // Педагогика. – 1995. – № 6. – С. 18–22.
18. Назарова, Е. Н. Здоровый образ жизни и его составляющие : учеб. пособие / Е. Н. Назарова, Ю. Д. Жилов. – М. : Академия, 2007. – 254 с.
19. Новиков, В. Н. Основы безопасности жизнедеятельности : учеб.-энцикл. пособие / В. Н. Новиков, А. А. Башкиров, С. И. Черняев. – Калуга : Манускрипт, 2005. – 494 с.
20. Основы безопасности жизнедеятельности : для учителей нач. кл., воспитателей групп продл. дня при орг. внекл. и внешк. воспитат. работы / сост. Л. И. Дурейко. – Минск : Адукацыя і выхаванне, 2008. – 223 с.
21. Основы безопасности жизнедеятельности. 2–4 классы, (ЧУП «Медиум») (локальная версия) (объем 227 МБ). [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://adu.by/wp-content/uploads/2014/eso/obz/2.rar>. – Дата доступа: 23.04.2021.
22. Основы безопасности жизнедеятельности: 5–8 классы : учеб.-метод. пособие для учителей общеобразоват. учреждений с белорус. и рус. яз. обучения / Н. Н. Яковлева [и др.] ; под ред. Н. Н. Яковлевой. – Минск : Адукацыя і выхаванне, 2007. – 239 с.
23. Приложение 22 к Инструктивно-методическому письму Министерства образования Республики Беларусь «Об организации в 2020/2021 учебном году образовательного процесса при изучении учебных предметов и проведении факультативных занятий при реализации образовательных программ общего среднего образования»: «Особенности организации образовательного процесса при изучении учебного предмета “Основы безопасности жизнедеятельности”» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://adu.by/images/2020/07/22-IMP-OBJ.docx>. – Дата доступа: 21.04.2021.
24. Селевко, Г. К. Современные образовательные технологии : учеб. пособие / Г. К. Селевко. – М. : Народное образование, 1998. – 256 с.
25. Содержание современного образования учащихся с особенностями психофизического развития : пособие для педагогических работников учреждений общего среднего и специального

- образования / Ю. Н. Кислякова [и др.] ; под ред. О. С. Хруль, Е. В. Рахмановой. – Минск : Национальный институт образования, 2020. – 240 с.
26. Социально-бытовая ориентировка [Электронный ресурс] : учеб. программа для I–V кл. 1-го отд-ния вспом. шк. с рус. яз. обучения // Asabliva.by. – Режим доступа: [http://asabliva.by/sm\\_full.aspx?guid=93093](http://asabliva.by/sm_full.aspx?guid=93093). – Дата доступа: 21.04.2021.
27. Специальная психология : учеб. пособие / Е. С. Слепович [и др.] ; под ред. Е. С. Слепович, А. М. Поляков. – Минск : Вышэйш. шк., 2012. – 511 с.
28. Специальная психология: учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений / В. И. Лубовский [и др.] ; под ред. В. И. Лубовского. – 2-е изд., испр. – М.: Издат. центр «Академия», 2005. – 464 с.
29. Татаренко, В. И. Основы безопасности труда в техносфере : учеб. для студ. вузов, обучающихся по направлению «Безопасность жизнедеятельности» / В. И. Татаренко, В. Л. Ромейко, О. П. Ляпина ; под ред. В. Л. Ромейко. – М. : Инфра-М, 2013. – 349 с.
30. Трудовое обучение [Электронный ресурс] : учеб. программа для I–V кл. 1 отд-ния вспом. шк. с рус. яз. обучения // Asabliva.by. – Режим доступа: [http://www.asabliva.by/sm\\_full.aspx?guid=84813](http://www.asabliva.by/sm_full.aspx?guid=84813). – Дата доступа: 21.04.2021.
31. Учебная программа по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» для II–V классов учреждений образования, реализующих образовательные программы общего среднего образования с русским языком обучения и воспитания [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://adu.by/ru/homepage/obrazovatelnyj-protsess-2020-2021-uchebnyj-god/obshchee-srednee-obrazovanie-2020-2021/303-uchebnye-predmety-i-iv-klassy-2020-2021/3799-ii-klass.html>. – Дата доступа: 24.05.2021.
32. Хван, Т. А. Основы безопасности жизнедеятельности : учеб. пособие / Т. А. Хван, П. А. Хван. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2005. – 380 с.

# СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
1. НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПРЕПОДАВАНИЯ ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» .....	5
Задания для подготовки и вопросы для обсуждения на практическом занятии .....	29
2. СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧАЩИХСЯ С ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ.....	32
Задания для подготовки и вопросы для обсуждения на практическом занятии .....	40
3. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ УРОКОВ ОБЖ В УСЛОВИЯХ СПЕЦИАЛЬНОГО И ИНКЛЮЗИВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ.....	42
Задания для подготовки и вопросы для обсуждения на практическом занятии .....	52
4. ОСОБЕННОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ НА УРОКАХ ОБЖ С УЧАЩИМИСЯ С ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ .....	54
Задания для подготовки и вопросы для обсуждения на практическом занятии .....	77
Вопросы для промежуточной и итоговой аттестации.....	80
Практические задания.....	81
ЛИТЕРАТУРА.....	84

*Учебное издание*

**ЗАБЕЛИЧ** Диана Николаевна

МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА  
«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»  
ВО ВСПОМОГАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЕ

*Учебно-методическое пособие*

Техническое редактирование и компьютерная верстка *О. С. Яворской*

Дизайн обложки *Д. Д. Власенко*

Корректор *О. П. Андриевич*

Подписано в печать 19.10.2021. Формат 60×84 1/8. Бумага офсетная. Ризография.

Усл. печ. л. 10,23. Уч.-изд. л. 3,67. Тираж 100 экз. Заказ 483.

Издатель и полиграфическое исполнение: учреждение образования «Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка».

Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя, распространителя печатных изданий № 1/236 от 24.03.14. Ул. Советская, 18, 220030, г. Минск